



園だより

聖隷こども園夢舞台

第 102 号

令和 8 年 2 月 2 日

今年は暖冬のはずが、突然訪れた寒波と各地での大雪。こども園の園庭でも、5歳児がたらいに水を入れておいたところ大きな氷ができていました。しかし真冬の寒さも気に留めることもなく、子どもたちは元気いっぱい、マラソンや凧揚げなどの戸外遊びを楽しんでいます。

1月は、阪神淡路大震災を風化させないよう、今年も津波の想定で避難訓練を行いました。映像を使って、当時の変わり果てた町の様子を知る機会を持ち、自分のことのように捉えいつ起こるかわからない災害に備えるよう伝えています。想像することは、小さい子どもたちにとって容易ではありませんが、命の大切さを引き続き伝えていこうと思います。

先日、10月予定だった「食育コンサート」行われました。保育参加中だったこともあり、数名の保護者の方にも参加していただき、食べることの大切さを学びました。生活習慣病の予防は、「子どもの頃から」といいます。こども園では、苦手なものを無理矢理食べさせるということではなく、どの時間なら、どんな活動を取り入れたらお腹が減るのか、おやつ時間は・量は・・・どんな調理方法なら食べるのかなど多角的に考えることがmustだと思っています。偏った食事・高カロリーな食事は、これからの子どもの成長に大きく関わってきます。食育コンサートを依頼したのも、園内のクッキングも楽しい雰囲気です食に関して学んで欲しいという思いです。早寝・早起き・朝ごはん、YouTubeを観すぎない、相手への思いやりの心・・・子どもたちの“いま”をしっかりと捉え、大事にしてほしいことを大人である私たちが示し、伝えていくことが大切だと考えています。

しかし、それは園の力だけでは正直難しく、ご家庭の協力が不可欠です。何が子どもたちにとって大事な事なのか、どんな風に大きくなってほしいのか、子どもたちの“未来”を想像しながら、一緒に伝えていきましょう。

保育参加や乳児懇談会を通して、子どもたちのこれからの成長にどんな声掛けや関わりが必要なのかを、職員と話し合いができていたら幸いです。2月も節分豆まきが保育参加内にあります。是非子どもたちと一緒に全力で楽しんでください！引き続き保育参加、宜しくお願いいたします。

※空気の乾燥が気になる時期、風邪やインフルエンザが蔓延し、ご心配をおかけしました。職員自身も十分に留意し、保育に支障が出ないように気を付けています。インフルエンザの熱は往々にして、微熱でダルそうな状態から一気に熱が上がっています。熱が上がるまでの間も子どもたちは、しんどさを感じています。集団の中では、なかなか気付かずに過ごしてしまうことも予想されるので、食事の食べ具合や表情・動きなど、お忙しいとは思いますが、登園前の視診を必ずお願いします。

2月のわかい

- 0.1.2歳児：友だちの存在を嬉しいものとして感じ、一緒に遊びながらいろいろな思いに気づく
- 3歳児：友だちと遊びを繰り返す中で、相手の思いに気づく。
- 4.5歳児：子ども同士で話し合いやもめごとの調整をしながら遊びが豊かになり、その遊びが何日も続くようになる

2月の予定

- 3日(火) 節分豆まき
みんなで冬から春にかわることを喜びながら、悪い鬼(病気や災い)を追い払いたいと思います。
- 14日(土) 乳児懇談会
お手紙をご確認ください。遅れないよう出席をお願いします。
- 20日(金) 三校体験入学
5歳児さんが、石屋・浦・学習に分かれ、小学校のお話を聞いたり、お兄さん、お姉さんと交流をしたりします。園から先生と共にバスに乗って行きます。



3月の予定

- 6日 お別れ散歩(3・4・5歳児)
詳細は後日、お知らせいたします。
- 13日 卒園式予行
祖父母参加を予定しています。
- 19日 卒園式
詳細は後日、配布いたします。



2月の予定

1日(日)	
2日(月)	礼拝・フッ化物洗口
3日(火)	節分豆まき
4日(水)	
5日(木)	
6日(金)	
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	
10日(火)	
11日(水)	建国記念の日
12日(木)	
13日(金)	
14日(土)	乳児懇談会
15日(日)	
16日(月)	礼拝・フッ化物洗口
17日(火)	
18日(水)	英語であそぼう
19日(木)	お兄さんとあそぼう
20日(金)	三校体験入学(5歳児)
21日(土)	
22日(日)	
23日(月)	天皇誕生日
24日(火)	
25日(水)	
26日(木)	
27日(金)	
28日(土)	



食育コンサート

公益財団法人兵庫県健康財団よりクッキーズのお姉さんたちが来てくれました！素敵な歌声やダンスと共に、生活の中での約束事を教えてくれました。

- ・好き嫌いせず、何でも食べること
- ・素敵な言葉を沢山使うこと
- ・早寝早起きをする

また、歯磨きをしっかりとすること、タバコの煙は体に悪いことなども教えてくれました。お姉さんたちのおかげで楽しく学べました。最後は、アイドルのようなお姉さんと記念撮影、大盛り上がりでした。

ピエロの大道芸

大道芸人「栗煮空」(くりにくう)さんをお招きしました！軽快な音楽と共に登場し、可愛い風船を作ってくれたり、手品をしてくれたり♪子どもたちも一つ一つに歓声を上げ、驚いたり、「それちゃうやろ〜」「見えてる〜」と突っ込んだり(笑)とても楽しい時間を過ごしました！！お土産に各クラスの動物の風船をいただき、大喜びの子どもたちでした。



子どもたちも参加しました〜♪

