



2025 年 5 月
聖隷こども園夢舞台

新年度のスタートから早や 1 か月がたちました。

4 月は子どもたちにとってこれまで過ごした環境が大きく変わり、心も体も頑張っていました。お休み中は、家族との時間をゆっくり過ごしリフレッシュできたのではないかと思います。

お休み中、生活習慣の乱れや体調の変化はありませんでしたか？急に気温も高くなってきて、体の調節機能が追いつかず体調を崩しやすい時期でもあります。お風呂につかり、早めの就寝を心がけ元気に過ごせるように気をつけていきましょう。



季節の変わり目やアレルギーなどにより、この時期は鼻水が出やすくなります。園でも鼻水がでている子が、この時期特に多いように思います。0 歳から 2 歳までの乳児は粘膜の働きが未熟なため、鼻水が出やすいうえに鼻粘膜が荒れているとウイルス等に感染しやすくなります。3 歳以上の幼児は、二次感染を起こしてしまい、副鼻腔炎や中耳炎にかかりやすくなります。鼻の健康が耳の健康にもつながるため、注意が必要です。また鼻が詰まっていることで、食欲がおちたり、すぐ寝付けない、寝てもすぐに目を覚ます等、睡眠をしっかりとりにくくなることもあります。たかが鼻水と思わないで、症状が軽いうちに病院受診することが大切です。

園で子どもたちの鼻かみの様子を見てみると、昔に比べ上手にかめない子が目立ちます。(乳児さんは別ですが・・・) ご家庭でも鼻かみの練習をお願いします。根気強く教えていたら、案外急にできるようになりますよ◎「鼻がすっきりすると気持ちがいい」という感覚を育てていきましょう。



毎年、春と秋に健康診断を予定しています。健康診断の目的は、健康状態を把握し、病気を早期発見することです。

当日はできるだけ欠席をしないように
ご協力お願いします。



日程	健診	対象クラス
5月13日(火)	尿検査	5/12に検査キット配布 3～5歳児クラスのみ
5月29日(木)	内科健診 9:30	全園児
6月 5日(木)	視力検査 13:00	5歳児クラス
6月12日(木)	歯科検診 午前中	0～3歳児クラス
6月25日(水)	眼科検診 14:00	5歳児クラス
6月26日(木)	歯科検診 13:00	4. 5歳児クラス