



2026年5月  
聖隷こども園夢舞台

すがすがしい風が吹き、さわやかな気分になれる5月が始まりました。  
子どもたちは、入園や進級から1か月がたち、徐々に新しいペースがつかめてきている子もいれば、登園時泣いてしまう子もいます。ゆっくり自分のペースでいいので「園は楽しい!」と思える日が少しずつ増えてくるといいですね。たくさんの新しいことに一気に慣れようとすると、大人も子どもも疲れがたまりやすくなります。生活リズムは守りつつ、休日は家族でゆっくりとした時間を過ごしてくださいね☺

**急性咽頭炎と溶連菌**

3~4月にかけて風邪症状や溶連菌でお休みをする子が増えてしまいました。ウイルス性の咽頭炎(いわゆる風邪)と溶連菌は、よく似ているようですがお薬に違いがあるため、症状のある場合は病院受診をお願いします。

症状	ウイルス性の咽頭炎	溶連菌	観察のポイント
発熱	微熱から高熱まで様々	突然の高熱が多い	熱の上がり方や体温の高さ
のど痛	軽度から中等度の痛み	非常に強い痛み 飲み込むのが辛い	食事や水分を摂る時、嫌がるほどの痛みはどうか
咳鼻水	あることが多い	ないことが多い	咳や鼻水の有無は、ウイルス性を示す重要なポイント
口の中	のど全体が赤く腫れることが多い	扁桃が真っ赤に腫れ、白い膿(滲出物)が付着。口蓋に赤い点状出血がでる	ライトを使って、のどの奥を観察しましょう



**安静と環境**

○安静：回復には十分な休息が不可欠です。興奮させず、静かに過ごせる環境を整えましょう  
○体温調節と加湿：高熱時(悪寒や手足が冷たい以外)は薄着にさせる。空気が乾燥すると、咳やのどの痛みが悪化するため、湿度は50~60%程度を保つように心がけましょう

**登園再開について**

○ウイルス性咽頭炎：明確な出席停止はなし。一般的な目安は「解熱し、咳やのどの痛みなど主な症状が改善し、普段通りに食事がとれるようになってから」です  
○溶連菌：「適切な抗菌薬治療を開始してから24~48時間が経過し、全身状態が良好であれば登園可能」とされています。医師の診断に従いましょう



健康診断は子どもたちの健康を守るために、病気の早期発見や感染症予防を目的としています。当日はできるだけお休みのないようにご協力をお願いします。

日程	健診	対象クラス
5月19日(火)	尿検査実施日	5/18に検査キット配布 3~5歳児クラスのみ
6月2日(火)	視力検査	5歳児クラスのみ
6月4日(木)	内科健診 9:30~	全園児
6月11日(木)	歯科健診 11:00~	0~3歳児クラス
6月17日(水)	歯科健診 13:00~	4. 5歳児クラス
6月23日(火)	眼科健診 13:30~	5歳児クラスのみ