



ほけんだより

2025年8月
聖隷こども園夢舞台

毎日、厳しい暑さが続いています。

子どもたちは暑さに負けず、水あそびやプールあそびで楽しそうな笑顔で元気いっぱい遊んでいます。園では今年から、直射日光を和らげるためにプール上部にネットを張ったり、活動の後は休息をはさむなど熱中症や夏バテにならないように工夫をして過ごしています。

お盆で親戚が集まったり、遠くへ出かけたりといつもの生活リズムが崩れやすくなる時期です。もし少し崩れてしまっても午睡時間を調整したりしながら、暑い夏を乗り越えられるようにしましょう。



夏に流行する感染症

夏は例年、手足口病やヘルパンギーナ、咽頭結膜熱（プール熱）などが流行します。下記の病気は、回復後も飛沫や鼻汁、便からウイルスが排出されるため、手洗いを丁寧に行いましょう。

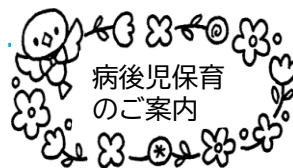
疾患名	症状	主な感染経路
手足口病	口腔粘膜と手足末端に水疱性発疹・発熱	飛沫感染・接触感染・経口感染
ヘルパンギーナ	発熱・咽頭痛・喉に赤い粘膜しんがみられ、次に水疱（水ぶくれ）となる	飛沫感染・接触感染・経口感染
咽頭結膜熱	発熱・喉の痛み・結膜炎による眼の充血	飛沫感染・接触感染・汚染されたプールの水を介して結膜に感染することもある。感染力が強いため、タオル等の共有はやめましょう

虫刺されに注意！

子どもが蚊に刺されると、赤く腫れたり、水ぼうががでかたりすることがあります。虫刺されの経験が少ないために起こる激しい炎症反応です。

虫刺されの手当て

- 水でよく洗い流す
- 虫さされの薬を塗る（虫さされ直後に塗るのが効果的）
- かゆみや腫れがひどい時は冷やす
- とびひ予防に爪は短く切る



病後児保育のご案内

病後児保育では、児童が病気の「回復期」であり、集団保育や小学校での生活が困難である児童を看護師等が一時預かり保育を行います。

いざというご利用時に、事前にご登録だけでもどうぞ♪

対象児童：生後6か月～小学6年生

利用日時：月曜日から金曜日まで

8:30～17:00まで

利用料金：2000円＋給食費440円

2025年7月利用件数：2件

お問合せ：聖隷こども園夢舞台

TEL0799-72-2174