

## お知らせコーナー

### 一般受付（診療）時間

平日…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30  
午後 1:00 (2:00)～午後 4:00  
土曜…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30  
(第2・第4土曜日のみ) ※一部の科を除く

### 面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

### ■脳ドックのお知らせ

- ・利用日 火・木曜日の午後～
- ・料金 国民健康保険加入者 1万6800円(富士市より補助あり)  
※特定健康診断を受けた方は利用できませんので注意下さい。  
※受付終了は12月28日です。  
それ以外の一般の方 5万円…随時募集中

### お問い合わせ・お申し込み

聖隷富士病院 0545-52-0910 (健診担当：菅原・渡邊)

### 携帯用サイトのQRコードです

診療案内・交通アクセス等に御利用ください。



### 求人情報

- 【急募】臨床工学技士
- 【急募】臨床検査技師
- 【急募】看護師
- 【急募】薬剤師
- 認定感染看護師
- 平成22年度新卒者採用受付中

お問合せは当院総務課 石川または渡邊まで、メールまたは電話でお願い致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

### ◆交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

財団法人 恵愛会

## 聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号  
Tel.0545-52-0780  
Fax.0545-52-5837

## 聖隷富士病院 院外報

2010年1月1日発行  
発行責任者：小里俊幸  
編集責任者：関政雄

# 恵愛だより

1月号  
No.72

### 法人理念

『隣人愛』

…自分を愛するように あなたの隣人を愛しなさい…

### 病院理念

『私たちは、人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します』



新年明けましておめでとうございます。昨年(平成21年)は新病院となって2年目を迎え、職員一同病院のシステムにも慣れ、忙しい日常業務のさなかでも自分を見失うことなく、落ち着いて各自の責務を果たせたと思います。また診療部門では泌尿器科の常勤体制が整い、常勤医も15名と増加し、病院機能を一歩一歩着実に向上させることができました。

さて新しい年、平成22年も私たちは引き続き更なる充実と飛躍を図らねばなりません。地域において期待される急性期医療を担うには現状ではまだ力不足です。景気の低迷による社会保障費削減、医師、看護師不足など医療には逆風が吹き荒れており、病院設備および人員の拡充は短期間では困難と予想されますが、聖隷グループの一員として“隣人愛”の精神を基本に、職員一同研鑽に励み、地域にもっと貢献できる病院となるよう努力致します。どうぞ本年も宜しくお願い申し上げます。 病院長 小里 俊幸

### 財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい  
居宅介護支援事業所 けいあい  
〒417-0026 富士市南町1-32  
TEL(0545) 54-2320  
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや  
居宅介護支援事業所 かみや  
〒417-0821 富士市神谷592-3  
TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 39-0810

## 「手洗い」と「うがい」について - ②

前回に引き続き、手洗いについてちょっと知って得する豆知識です。

ハンドソープの容器についてですが、ハンドソープを継ぎ足していると、セラチア菌などでハンドソープが汚染されたという報告があります。これは容器が空になったとき、容器を洗わないで継ぎ足すことが原因だといわれています。エコの時代なので、どこの家庭でも詰め替え用を使用していると思いますが、継ぎ足す前に容器を洗い、完全に乾燥させてから継ぎ足してください。また、固形石鹸ですが、受け皿に水がたまりやすいため、石鹸自体が汚染されますので、液体石鹸をお勧めします。

次にうがいについてですが、うがいは非常に重要です。うがいで風邪が4割減少するという研究報告もあります。

しかし、うがい薬を使用して、何回もうがいをすることは、本来のどに常在している菌も殺菌する可能性があります。日に何度もうがいをする場合には、水・白湯・緑茶などがお勧めです。効果的なうがいのポイントは、のどでガラガラとするとき『あ〜』『お〜』と声をだすと良いといわれています。

『私たち、医療者でお手伝いできることは何か?』と考える、予防法として手洗いとうがいについて紹介させていただきます。

当院来院の際に何かご相談等が御座いましたら、外来看護師にお気軽にお声を掛けていただければと思います。



うがいをしよう

(外来看護師 高山明美)

## 〈トピックス〉

# 七草粥について・・・

1年の無病息災を願って1月7日に春の七草を使って、七草粥を作ります。ごちそうで疲れた胃腸をいたわり、「邪気をはらう」という意味も含まれています。

春の七草を全部ご存知ですか？セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ、と言われていたますが、農家では白い米に大根、人参、小松菜、ねぎ、ホーレン草、ミツバ、セリなどを入れごった煮にして食べます。

七草粥は正月の餅腹を休ませるため、青い物を食べる日と言われていましたが、春の七草は越冬の強い植物だから冬枯れの季節に青い物を補食する意味があると思えます。

その他には、七草の日は初めて爪を切る日と言われ、セリなどを浸した水に指を入れてから爪を切れば、一年の間爪の病からのがれると言われていました。

考えてみると、秋の七草がどれも見て楽しむ植物。春の七草はすべてが食用とされているというのは面白い事を昔の人は考えたものですね。

### 【効能】

- セリ……消化を助け黄疸をなくす
- なずな……視力、五臓に効果
- ごきょう……吐き気、痰、解熱に効果
- はこべら……歯ぐき、排尿に良い
- ほとけのざ……歯痛に効く
- すずな……消化促進、しもやけ、そばかす
- すずしろ……胃健、咳き止め、神経痛



(文責 栄養課 内山)

## 各科外来担当医一覧表

平成21年12月1日現在

内 科	月	火	水	木	金	土
午 前	吉村：芹澤 藤原	奥村：吉村 芹澤**	内田*：芹澤	奥村：芹澤 藤原	奥村：吉村	第2・第4交替制
午 後	内田：藤原	吉村	内田(CAPD) 奥村	内田：藤原	芹澤	—

\*午前中の内田医師の診察は午前10:00より開始します。  
\*\*火曜日午前の芹澤医師の診察は予約患者のみ診察致します。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午 前	小里	小里	武田	砂山	砂山：唐國	第2・第4交替制
午 後	—	小里	—	—	—	—

土曜日は、第2土曜が武田医師、第4土曜が砂山医師・唐國医師です。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午 前	上田：(福塚)	秋本：阪口	福塚：阪口	上田：加藤**	福塚：(上田)	第2・第4交替制
午 後	—	阪口	阪口：上田*	—	—	—

■午前中の受付終了時間は11:00までとなっております。ご注意ください。  
( )の医師は病棟回診後診察開始となります。  
\*水曜午後の上田医師の診察は予約制になります。  
\*\*木曜日午前中の加藤医師の診察は第2・第4週のみとなります。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午 前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午 後	—	特殊検査	特殊検査	特殊検査	特殊検査	—

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午 前	嶋田	嶋田	—	嶋田	嶋田	—
午 後	物忘れ：禁煙 外菜	—	嶋田	脳ドック*	—	—

\*脳ドックは予約制になります。(富士市脳ドック健診対象者のみ)

眼 科	月	火	水	木	金	土
午 前	山本：池原	山本：池原	山本：池原	山本：池原	山本：池原	第2・第4
午 後	山本*：池原	—	—	山本：池原	山本**：池原**	—

■午後が休診の時の午前中の受付時間は11:00までとなりますのでご注意ください。 \*\*第2土曜日前日の金曜日午後は、手術の為、休診です。  
\*山本医師の月曜日午後の診察は手術の為、休診の場合があります。ご確認をお願い致します。

小児科	月	火	水	木	金	土
午 前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午 後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	—

■土曜を除く平日の受付時間は8:00~17:00までです。(診察開始は9:00~)

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
午 前	交替制	—	—	交替制	—	—
午 後	交替制*	—	—	交替制*	—	—

月曜日：大田医師・内藤医師・呉医師・三好医師・松井医師の交替制になります。  
木曜日：久保田医師・木下医師・近藤医師の交替制になります。  
\*午後の診察開始時間は14:30からとなります。

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午 前	砂山：武田 唐國	砂山：武田 唐國	吉村：砂山 唐國	吉村：武田 唐國	小里：武田	—
午 後	吉村	砂山	吉村	久保田敬	吉村	—

【受付時間】 午前8:00~午前11:30(診察開始時刻 9:00) \*一部の科を除く  
午後1:00~午後 4:00(診察開始時刻 2:00) \*一部の科を除く \*土曜日は午前中のみ  
【休 診 日】 日曜・祝日・第1・3・5土曜日