

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

脳ドック受付開始しました

・実施期間 平成22年4月1日～平成23年2月24日
・利用日 火・木曜日の午後～
・料金 富士市国民健康保険加入者 1万6800円(市より補助あり)
※人間ドック、特定健康診断を受けた方は利用できませんのでご注意ください。
それ以外の一般の方 5万円…随時募集中

お問い合わせ・お申し込み
聖隷富士病院 0545-52-0780(健診担当:菅原・渡邊)

医療相談室のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 8:30～16:30(土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 医療相談室(又は、病院スタッフにお申出下さい)
☎0545-52-0823(直)又は52-0780(代) 担当 大河まで

携帯用サイトのQRコードです

診療案内・交通アクセス等に御利用ください。



求人情報

- 内科医師
- 【急募】看護師
- 認定感染看護師
- 【急募】視能訓練士
- 平成23年度新卒者採用受付中

お問合せは本院管理事務課 石川または渡邊まで、メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifujji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号
Tel.0545-52-0780
Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2010年7月1日発行
発行責任者:小里俊幸

恵愛だより

7月号
No.78

法人理念 『隣人愛』

…自分を愛するように あなたの隣人を愛しなさい…

病院理念

『私たちは、人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します』

☆吉原祇園祭☆



当院前を引き回し中の山車

吉原に夏の訪れを告げる祇園祭が6月12日・13日に行われました。この祭は京都祇園祭の流れを汲み、悪霊疫病を退散させる祈りが祭りの形となって受け継がれたものです。今年も神輿の掛け声や太鼓の音、飾り付けられて引き回される山車の賑やかなお囃子の音が街中に響き、梅雨時のうっとうしさを吹き飛ばしてくれるようでした。

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL(0545) 52-0780(代) FAX(0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
〒417-0026 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

<放射線課シリーズ②>

MRI、MRA検査について

MRI(MR)とは?

MRIとはMagnetic Resonance Imaging(磁気共鳴画像)の略語で、強い磁石と電波を利用して体の内部の状態を放射線被曝がなく検査する方法です。患者さんの体を切ったりすることなく、いろいろな角度から体の断面の写真を撮影することができます。撮影の時は、狭いトンネルの中に入って大きな音のなかで検査します。



検査を受ける時の注意は?

強い磁力を検査で使用するため、体内に心臓ペースメーカーを埋め込んでいる方、あるいは手術等で体内に金属が入っており、その金属の材質によっては撮影が出来ないことがあります。また、撮影室内では時計・磁気カード、電子機器等は壊れてしまうことがありますので持ち込めません。また、閉所恐怖症の方は検査できないことがあります。

MRAとは?

MR Angiographyの略で、造影剤を用いずに血管を3次元的に撮影する方法です。脳内や頸部動脈を見る際によく用いられる検査方法です。

造影MRIとは?

MRI検査では、より詳しい検査を行なうために造影剤を使用することがあります。通常、造影剤(ガドリニウムDTPA)を腕の静脈から成人で15ml程を注射します。腫瘍等が他の組織とは違った信号を出すので病気の診断に大変役立ちます。体内に入った造影剤は、24時間でほとんど尿となって排泄されます。

<放射線課 勝亦>

《トピックス》

温シッフ、冷シッフ？



整形外科／戸田 保弘 医師

今回は、シッフについてお話したいと思います。シッフは皆さんにも馴染みの医薬品です。痛いところや腫れているところにペタッと貼れば痛みや腫れなどの症状が緩和できます。手軽に使用でき大変便利なものですが、実は日本以外で見かけることは殆どありません（海外への土産に持ってゆくと、大変喜ばれるそうです）。シッフのルーツは紀元前のギリシアといわれています。これが中国（漢方医学）を経由して、江戸時代の日本に膏薬として伝わりました。膏薬は短期間で広く普及し、明治にはハッカ油を混ぜた現在のシッフに近いものが発売されています。これに痛み止めの薬（消炎鎮痛剤）を配合したのが、皆さんの知っている現在のシッフです。（日本以外ではその後は使われなくなってしまったようです。何故でしょうね？）

湿布が 痛みを緩和する効果は、痛み止めによる効果と「貼り応え」が効くのだと考えられています。痛み止めの効果は皮膚から薬剤が浸透する事で得られます（血液が流し去ってしまうため、余り深くまでは効きません）。また、「貼り応え」も馬鹿になりません。詳しい効果は未だ不明ですが、ヒンヤリ、あるいはホカホカした感覚が、患部の痛みをごまかす（痛みに対する感受性を鈍くする）のだと考えられています。

それでは、温シッフと冷シッフはどちらが良いのでしょうか。あるいは使い分けがあるのでしょうか。結論から言いますと、「好きなほうを使ってよい」のです。先に書いたシッフの効果のうち、痛み止めの効果は温シッフ、冷シッフどちらも同じです。違うのは「貼り応え」の部分ですが、冷シッフにはメントール等が、温シッフには唐辛子成分が混ぜてあり、これを皮膚がヒンヤリ、あるいはホカホカと感ずるので（実際の皮膚の温度は、温シッフと冷シッフの、いずれでも下がります。この実験結果はNHKの番組「試してガッテン！」で放送されました）。簡単に言えば、温シッフと冷シッフの違いとは、味付けの違いに過ぎません。ですので、薬店で購入する場合は皆さんの好みで選んで構いません。ただ温シッフのほうが皮膚への刺激が強く、かぶれ易い傾向にあります（唐辛子成分ですからね）。このため当院では冷シッフを中心に処方しています。

最後に シッフの貼り方ですが、痛みを感じる部分に、1日1～2枚を貼ります。また続けて貼るとかぶれ易いので、日に数時間は貼らない時間も必要です。それでもかぶれ易い人は、シッフではなく外用薬（ローションなど）をお使いください。病院で処方する場合は一回に処方できる数量に限度がありますので、余り大量に消費しないでください（保険診療の上限を超えると、処方できない場合があります）。

新任医師紹介

皮膚科／有川謙二郎



このたび、6月から勤務となりました有川謙二郎と申します。私は大分県出身で、由布岳を見ながら育ちましたが、富士山の雄大さにはさすがに感動を覚えました。また、スタッフのみなさんも穏やかな方が多く、アットホームな雰囲気の病院だと感じました。皮膚に関する悩みごとがあれば、どんな小さなことでもお気軽に診察室にお立ち寄り下さい。少しでも症状が軽くなりますよう努めさせていただきます。受診される時には、患部に塗った軟膏や化粧を落とすようにして下さい。患者様ひとりひとりの対話を大切にしながら、地域の皆さまが健康な暮らしを送られるために、少しでもお役に立てればと思っています。みなさまどうぞよろしくお願いいたします。

内 科	月	火	水	木	金	土
	午前	吉村：芹澤 藤原	奥村：吉村 芹澤*	内田**：芹澤	奥村：芹澤 藤原	奥村：吉村
午後	内田：藤原	吉村	奥村 内田(CAPD)	内田：藤原	芹澤	—

*火曜日午前の芹澤医師の診察は予約制です。
*水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	唐國：(小里)	砂山	砂山：木内	第2・第4交替制
午後	—	小里	—	—	—	—

土曜日は、第2土曜が唐國医師、第4土曜が砂山医師・木内医師の診察となります。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午前	上田：戸田*	秋本：阪口	上田：阪口	福塚：上田*	戸田：福塚*	第2・第4交替制
午後	OA外来(福塚)**	—	戸田**：阪口	—	OA外来(上田)**	—

午前中の受付終了時間は11:00までとなっております。
木曜日の初診受付は10時までです。3ヶ月以上、整形外科に受診がない場合も初診となります。
*午前は病棟回診後の10時30分頃の診察開始となります。
**予約制となっております。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊検査	特殊検査	特殊検査	特殊検査	—

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	—	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ：禁煙 灸薬	—	嶋田	嶋田：脳ドック*	—	—

月曜日午後の受付終了時刻は15時までです。
木曜日午後の診察は予約制です。
*脳ドックは富士市脳ドック健診対象者のみの予約制です。

眼 科	月	火	水	木	金	土
午前	山本：池原	山本：池原	山本：池原	山本：池原	山本：池原	第2・第4
午後	山本*：池原	—	—	山本：池原	山本**：池原**	—

午後が休診の時の午前中の受付時間は11:00までとなりますのでご注意ください。 **第2土曜日前日の金曜日午後は、手術の為、休診です。
*山本医師の月曜日午後の診察は手術の為、休診の場合があります。ご確認をお願い致します。

小児科	月	火	水	木	金	土
午前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	—

土曜を除く平日の受付時間は8:00～17:00までです。（診察開始は9:00～）

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
午前	交替制	—	—	交替制	—	—
午後	交替制	—	—	交替制	—	—

月曜日：大田医師・内藤医師・呉医師・三好医師・松井医師の交替制になります。
木曜日：近藤医師・久保田医師・木下医師・鳥居医師の交替制になります。
午後の診察開始時間は14:30からとなります。

皮膚科	月	火	水	木	金	土
午前	—	有川	有川	—	有川	第2・第4
午後	—	有川	有川	—	有川	—

平成22年6月1日 新規開設

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午前	砂山：唐國	砂山：唐國	吉村：砂山	吉村：唐國	唐國：小里	—
午後	木内	木内	木内	木内	—	—
	吉村	砂山	吉村	久保田敬	吉村	—

受付時間	午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00) *一部の科を除く 午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00) *一部の科を除く *土曜日は午前中のみ
------	---

【休診日】	日曜・祝日・第1・3・5土曜日
-------	-----------------