

お知らせコーナー

一般受付（診療）時間

平日…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30
午後 1:00 (2:00)～午後 4:00
土曜…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30
(第2・第4土曜日のみ) ※一部の科を除く

面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

■脳ドックのお知らせ

- ・利用日 火・木曜日の午後～
- ・料金 国民健康保険加入者 1万6800円(富士市より補助あり)
※特定健康診断を受けた方は利用できませんのでご注意ください。
※受付終了は12月28日です。
それ以外の一般の方 5万円…随時募集中

お問い合わせ・お申し込み
聖隷富士病院 0545-52-0910 (健診担当：菅原・渡邊)

携帯用サイトのQRコードです

診療案内・交通アクセス等に御利用ください。



求人情報

- 【急募】臨床工学技士
- 【急募】内科医師
- 【急募】看護師
- 認定感染看護師
- 【急募】薬剤師
- 平成22年度新卒者採用受付中

お問合せは当院総務課 石川または渡邊まで、メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号
Tel.0545-52-0780
Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2009年11月1日発行
発行責任者：小里俊幸
編集責任者：関政雄

恵愛だより No.70

法人理念

『隣人愛』

…自分を愛するように あなたの隣人を愛しなさい…

病院理念

『私たちは、人と人とのつながりを大切にし、地域に貢献できる医療を目指します』

院内学会が行われました



10月24日に院内学会が行われ、様々な部署の職員が日ごろの業務における課題や改善された点について研究成果を発表しました。日々の業務に目標を持ち、さらなる向上を目指して検討・研究を続けることが、より良質の医療を提供するために必要であると考えられます。

今回の研究成果を活かし、良質で安全な医療の提供を目指していきます。

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
〒417-0026 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

「シリーズ・エクササイズ」③

メタボリックシンドローム 予防・改善のためのエクササイズ

先月に引き続き、たるんだお腹を引き締めるトレーニングを紹介します。

体脂肪、内臓脂肪を減少させる為には、10分～30分程度の継続した全身運動(有酸素運動)を3カ月以上継続して行うことで減少すると言われています。他には、筋力トレーニングや普段あまり動かない部位を動かし、血液循環や代謝を促進することも効果的です。

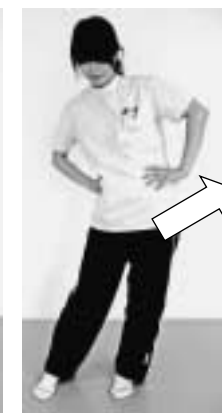
方法

①両足を肩幅程度に開き、両手を軽く腰に当てます。

②骨盤(腰骨)を右斜め前に突き出し、元に戻します。次に左斜め前に突き出し、元に戻します。(下腹部に力を入れるようにします。)

③今度は右斜め後ろに突き出し、元に戻します。次に左斜め後ろに突き出し、元に戻します。

④この4つの動作をリズムカルに行います。



(リハビリテーション課)

〈トピックス〉

せいいいこども健康フォーラムを開催しました

昨年より、「せいいいこども健康フォーラム」と題して、地域の住民の皆様を対象にし、院内講演会を開催しております。

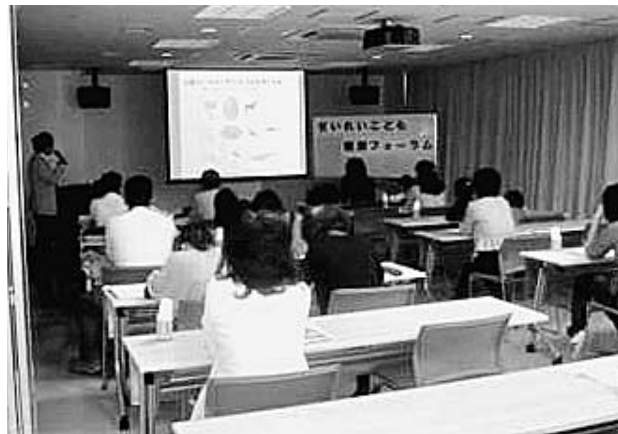
今年は急激に拡大傾向のある(新型、季節性)インフルエンザをテーマに選び、10月17日に第1部「こどものためにインフルエンザについて、親として知っておきたいこと ～予防から治療まで～」、第2部「家庭でできる効果的なうがい・手洗い等の仕方」として開催しました。

第1部の内容は、インフルエンザの特徴、症状、予防、治療を中心に、最新の情報を基にお話ししました。

第2部の内容は、うがい、手洗いの正しい方法を実演を交えながら、わかりやすく行いました。

インフルエンザにかからないように、日常生活でできる予防法として

- (1) 栄養と休養を十分とる。
- (2) 人ごみを避ける。
- (3) 適度な温度、湿度を保つ。
- (4) 外出後の手洗いとうがいの励行。
- (5) マスクを着用する。



重症化を防ぐために、予防接種も有効です。詳しくは医師にご相談下さい。

「せいいいこども健康フォーラム」は親子で参加できる講演会を目的としており、来年以降も継続予定です。今年参加できなかった方も、来年はぜひご家族でご参加下さい。

〈小児科 鈴木医師〉

各科外来担当医一覧表

平成21年11月1日現在

内科	月	火	水	木	金	土
午前	吉村：芹澤 藤原	奥村：吉村 芹澤**	内田*：芹澤	奥村：芹澤	奥村：吉村	第2・第4交替制
午後	内田：藤原	吉村	奥村 内田(CAPD)	内田	芹澤	—

*午前中の内田医師の診察は午前10:00より開始します。
**火曜日午前の芹澤医師の診察は予約患者のみ診察致します。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	武田	砂山	砂山：唐國	第2・第4交替制
午後	—	小里	—	—	—	—

土曜日は、第2土曜が武田医師、第4土曜が砂山医師・唐國医師です。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午前	上田：(福塚)	秋本：阪口	福塚：阪口	加藤**：上田	福塚：(上田)	第2・第4交替制
午後	—	阪口	阪口：上田*	—	—	—

■午前中の受付終了時間は11:00までとなっております。ご注意ください。
()の医師は病棟回診後診察開始となります。
*水曜午後の上田医師の診察は予約制になります。
**木曜日午前中の加藤医師の診察は第2・第4週のみとなります。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊検査	特殊検査	特殊検査	特殊検査	—

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	—	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ：禁煙 外菜	—	嶋田	脳ドック*	—	—

*脳ドックは予約制になります。(富士市脳ドック健診対象者のみ)

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	山本：池原	山本：池原	山本：池原	山本：池原	山本：池原	第2・第4
午後	山本*：池原	—	—	山本：池原	山本**：池原**	—

■午後が休診の時の午前中の受付時間は11:00までとなりますのでご注意ください。 **第2土曜日前日の金曜日午後は、手術の為、休診です。
*山本医師の月曜日午後の診察は手術の為、休診の場合があります。ご確認ください。

小児科	月	火	水	木	金	土
午前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	—

■土曜を除く平日の受付時間は8:00~17:00までです。(診察開始は9:00~)

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
午前	交替制	—	—	交替制	—	—
午後	交替制*	—	—	交替制*	—	—

月曜日：大田医師・内藤医師・呉医師・三好医師・松井医師の交替制になります。
木曜日：望月医師・久保田医師・木下医師・近藤医師の交替制になります。
*午後の診察開始時間は14:30からとなります。

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午前	砂山：武田 唐國	砂山：武田 唐國	吉村：砂山 唐國	吉村：武田 唐國	小里：武田	—
午後	吉村	砂山	吉村	久保田敏	吉村	—

【受付時間】 午前8:00~午前11:30(診察開始時刻 9:00) *一部の科を除く
午後1:00~午後 4:00(診察開始時刻 2:00) *一部の科を除く *土曜日は午前中のみ
【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5土曜日