

## お知らせコーナー

### 一般受付（診療）時間

平日…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30  
午後 1:00 (2:00)～午後 4:00  
土曜…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30

### 面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

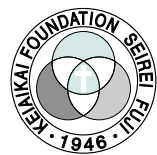
- 1月より小児科 土曜日の診療日が第2・第4土曜日に変更となりました。
  - 眼科 火曜日と金曜日の午前中の受付終了時間は11時です。  
又、第3月曜日の午後は手術日の為休診、第3月曜日が祝日の場合は第2月曜日が休診です。
- ……………  
(裏面担当医一覧表をご覧ください)

## 平成20年度職員急募

■医師 ■看護師 ■薬剤師

当院では医療スタッフの募集を随時行っております。様々な勉強会や研修を行っている当院で、あなたと一緒にスキルアップしませんか？

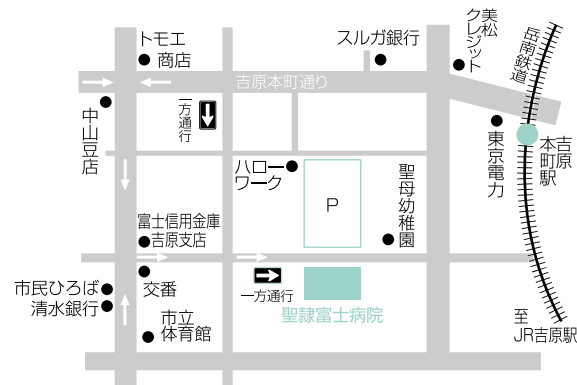
お問合せは当院総務課 石川または諸星まで、メールまたは電話でお願い致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

### ◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。

財団法人 恵愛会

## 聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号  
Tel.0545-52-0780  
Fax.0545-52-5837

## 聖隷富士病院 院外報

2008年3月1日発行  
発行責任者: 小里俊幸  
編集責任者: 関政雄

# 恵愛だより No.50

### 病院理念

私たちは、地域に開かれた病院を基本に、利用者のニーズに応えられる医療の提供を目指します。  
私たちは、医療チームにおけるそれぞれの役割を果たし、誇りをもって働ける私を育てます。

## 住みなれたお家での生活をサポートします



←「けいあい」のスタッフです



「かみや」のスタッフです→

私たちが在宅事業部（けいあい・かみや）は、居宅介護支援（ケアプラン作成）と訪問看護サービスの提供をしています。皆様が、住みなれた自分のお家で過ごせるようお手伝い致します。

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい  
居宅介護支援事業所 けいあい  
TEL(0545) 54-2320  
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや  
居宅介護支援事業所 かみや  
TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 39-0810

## リハビリテーションの 治療器具について

### 〈その1〉～ホットパック～



### 1. 特徴

シリカゲルと呼ばれる比熱の高く（暖まりやすく、冷めやすい）、熱伝導率の低い（熱が伝わりにくい）という内容物を使い、ゆっくりと患部を暖める治療法です。

### 2. 作用

- ・脂肪部分に熱が集中し、筋組織に伝導しにくく、表面（皮膚）の血流が増加（血行改善）
- ・スパズム（筋肉が過剰に緊張している状態）の鎮静
- ・鎮痛

### 3. 適応

- ・打撲やねんざ、関節拘縮、リウマチ、変形性関節症、腱鞘炎、腰痛などの疼痛（痛み）のある方
- ・筋スパズムの強い方
- ・痙性の強い方
- ・関節拘縮などに対する、運動療法の前処置として

### 4. 禁忌(ホットバックを行ってはいけない方)

- ・あらゆる病気、ケガの急性期（なりたての方）
- ・傷口が開いている場所のある方、または出血直後（傷口が開いたり、出血がひどくなります）
- ・感覚に麻痺のある方（熱くなるのがわからずに、低温火傷になる恐れがあります）
- ・悪性腫瘍のある方

リハビリテーション課

〈トピックス〉

# インフオメーション of 整形 No.2

## ☆一回に、シップを何枚貼りますか？

今回の診察前に、シップが足りなくなる事はありませんか？同じ場所(肩・腰・膝など)に何枚も貼っていませんか？

特に、痛みを強く感じている方は、毎日同じ場所に、何枚もシップを貼ることが多いのではないのでしょうか？

「一枚より、二枚・三枚貼ると、もっと効き目があると思って…」「痛くて、つい何枚も貼ってしまう…」という理由をよく聞きますが、それは効果的なのでしょうか？

シップは痛みを和らげるために、手軽で効果のあるものですが、痛みを感じる場所すべてにシップを貼ろうとすると、当然一枚では足りません。

しかし、シップを貼るのは一日だけではありません。痛みがある時は、毎日貼りたいのは誰もが思うことです。

ところが、毎日同じ場所に、シップを貼っていると、かぶれやすい方でなくても、かゆみがかたり、赤くなったりとすることがあると思います。かぶれやすい方は、尚更です。しかも、かぶれてしまったら、しばらくの間は同じ場所に貼ることは出来ません。

ということは、痛みを感じる場所すべてに貼り、かぶれてしまったら、その後痛む時にどこにもシップを貼ることができません。

故に、痛みを和らげるために効果的にシップを使用するためには、次のことに注意して使用することが、大切です。

★一番痛む場所中心に貼りましょう

★毎日、貼る場所をかえましょう

★続けて貼れるように、貼る枚数は出来るだけ少なくしましょう

☆シップの効果は、冷やす事だと思いませんか？

シップは、痛みを和らげる効果は当然のこと、冷却効果があると思いませんか？

残念ながら、冷却しているわけではありません。

シップには、冷感を感じさせる成分が含まれているために、そう感じるのかもしれませんが。

例えば、シップを缶ビールや缶ジュースに貼っても、冷たくなることはありません。

また、シップの主効果は、痛みの緩和です。つまり、痛み止めの内服薬と同じ効果なのです。

ですから、上記の使い方を守り、使い過ぎないように上手に使用してください。



整形外科

## 各科外来担当医一覧表

平成20年2月1日現在

内科	月	火	水	木	金	土
午前	奥村   芹澤	奥村   尼子	内田   芹澤	奥村   芹澤	奥村   内田	交替制*
午後	内田	芹澤	奥村   久保	内田	芹澤	

■午前中の内田医師の診察は午前10:00より開始します。  
※第1・第3は奥村医師、第2は内田医師、第4は芹澤医師になります。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	柴崎	砂山	砂山	交替制*
午後		小里				

※第1は小里医師、第2・4は柴崎医師、第3・5は砂山医師になります。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午前(1診)	上田	秋本	福塚	加藤	福塚	第2・第4
午前(2診)	(福塚)	阪口	阪口	上田	(上田)	●交替制
午後		●交替制	阪口*			

■午前中の受付終了時間は11時までです。( )の医師は病棟回診後診察開始となります。  
※水曜日の午後は予約制になります。  
●火曜日の午後と第2・4土曜日の診察は医師交替制になります。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*			交替制**		

※第1・第3・第5月曜日は若山医師、第2・第4月曜日は酒井医師になります。  
※※第1・第3・第5木曜日は鉦取医師、第2・第4木曜日は高医師になります。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田		嶋田	●嶋田	
午後	物忘れ		嶋田	脳ドック*		

※脳ドックは予約制になります。(富士市脳ドック健診対象者のみ)  
●2月15日(金)の診察は休診になります。

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	山本	山本	山本	山本	山本	第2・第4
午後	山本*		山本	山本		

■火曜日と金曜日の午前中の受付終了時間は11時までです。  
※手術日の為、第3月曜日の午後は休診です。第3月曜日が祝日の場合は第2月曜日が休診です。

小児科	月	火	水	木	金	土
午前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	

■受付時間は8:00~17:00までです。

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午前	砂山   柴崎	尼子	砂山   柴崎	小里   柴崎	小里   柴崎	
午後		砂山	久保	久保田		

【受付時間】 午前8:00~午前11:30(診察開始時刻 9:00) ※一部の科を除く  
午後1:00~午後 4:00(診察開始時刻 2:00) ※一部の科を除く  
※土曜日は午前中のみ