

お知らせコーナー

一般受付（診療）時間

平日…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30
午後 1:00 (2:00)～午後 4:00
土曜…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30
※一部の科を除く

面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

インフルエンザ予防接種実施中です(11月～1月)
お申し込み・お問い合わせ等、お気軽にお申し付けください。

脳ドック・健康診断のお知らせ

脳ドック及び各種健康診断は予約制となっております。
お申込み・お問合せは、健診担当窓口までお願い致します。
TEL 0545-52-0910
受付時間 9:00～17:00(土曜日12:00まで)

携帯用サイトのQRコードです

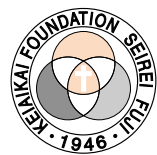
診療案内・交通アクセス等に御利用ください。



求人情報

- 内科医師募集
- 認定感染看護師募集
- 平成21年度看護師新卒者募集

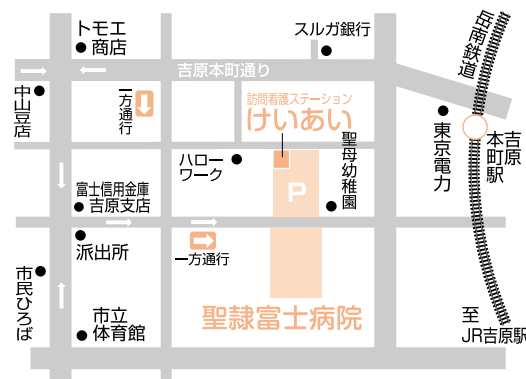
お問合せは当院総務課 石川または渡邊まで、
メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。

財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号
Tel.0545-52-0780
Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2008年12月1日発行
発行責任者:小里俊幸
編集責任者:関政雄

恵愛だより No.59

病院理念

私たちは、地域に開かれた病院を基本に、利用者のニーズに応えられる医療の提供を目指します。
私たちは、医療チームにおけるそれぞれの役割を果たし、誇りをもって働ける私を育てます。

私たちの職場紹介(内視鏡室)



私たちは内視鏡やレントゲンを使って患者様の検査や治療に携わっています。
嫌な検査、苦しい検査のイメージを少しでもなくし、患者さんの気持ちか和らぐよう、明るく、やさしい検査室を目指し日々がんばっています。

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
〒417-0026 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

胸部X線検査について

●検査の目的

胸部にある臓器(主に肺・心臓・大動脈など)、つまり呼吸器と循環器に異常がないかを調べる検査です。胸部全体にX線を照射して平面撮影し、肺に異常な影があるかどうか、心臓の形に異常があるかどうかを調べます。

X線撮影では、フィルムはネガの状態になります。例えば肺は、空気が多いためX線を通しやすく全体に明るく(=黒く)映ります。この肺の中に白く(暗く)映る影が認められれば、なんらかの異常があると考えられます。また、心臓の形や大きさの異常も写真から推測できます。

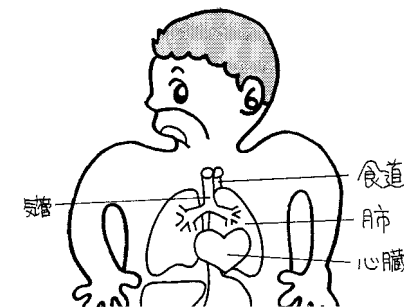
検査で異常が見られた場合には、CT(断層撮影)検査が行われます。

●基準値

その部位に形や大きさの変化、異常な影がなければ問題ありません。

●異常値の場合に考えられる主な疾患

肺結核や肺炎などの炎症、肺癌、肺膿瘍、肺気腫などの疾患や、気管支拡張症、心臓肥大など。ただ、検査の際には十分に息を吸って止めた状態で撮影していないと、横隔膜が上がり心臓肥大気味に見えたりすることもあります。



放射線課

〈トピックス〉



寒い季節による関節痛



12月に入り冷え込む日々が続くようになりました。寒い季節になると、関節痛や神経痛が出現する方が増えます。痛みは、神経が何らかの形で損傷を受けてその後長引く痛や血行障害も関与しているといわれています。寒さのために血流が悪くなることから寒い季節の痛みは血行障害によるものと考えられます。

血行の障害を改善するため簡単に体を温める場合は市販の簡易カイロを携帯するのも効果的でしょう（低温やけどに注意してください）。

特に、ひざ関節は冷たくなりやすい部位ですので、自分に合ったサポーターを着用するなど関節を冷やさない工夫をしましょう。入浴の際に十分に温めて入浴後に冷やさないように気をつけるなど、日頃から関節をいたわるようにしてください。

寒さ対策におけるワンポイントチェック

寒くなることによって痛みを防ぐポイントの一番は、体が冷え切ってしまう前に、早め早めの保体を暖かくすることを心がけることです。寒さによる痛みはすぐに引き起こすのではなく、少し時間が経ってから痛みが出やすいからです。その為、簡単な防寒対策を自宅で行いましょう。

足元や重ね着で上手に体を暖めましょう！

洋服などを着用する場合は分厚い服を1枚着るよりも、薄めの服を重ね着する方が暖かくなります。靴下も2枚重ねが有効です。衣類と衣類の間の空気が断熱材の役目をして熱を蓄えてくれるからです。ただし、汗で下着が湿ると身体を冷やしますので下着は通気性のあるものをお勧めします。

また、足元を暖める有効な暖房器具としては床暖房、ホットカーペット、コタツなどが理想的です。エアコンやストーブなどとホットカーペットの組み合わせは、下半身を直接暖めるので全身が早く暖まります。但し、室内を暖めすぎると外出等の寒い場所に移動する時体の体温調節機能を狂わせてしまい、体に大

きな負担を掛けることもありますので注意が必要になります。

外出時は...

外出時、女性の場合はレッグウォーマーをはくと随分と暖かさが違います。また、マスクをする事により喉に対して保湿効果も現れます。外出時には大概の方は首にマフラーなどを巻きますが、風邪の引きかけの時は、家の中でも首にタオルなどを巻いておくことで保温効果があります。

食物による寒さ対策

温野菜

旬の食材を積極的に摂りましょう。大根・白菜などの冬野菜は体を温める働きがありますので温野菜といえます。基本的に土の中でできる作物は体を温めてくれます。

香辛料など

にんにく、とうがらし、ショウガなども体を温めてくれる働きがありますので、寒い季節に料理に加えると体の中からぽかぽかしてきます。

お風呂で芯まで暖まりましょう

胸から下だけ、湯船につかります。湯の温度は約38度～39度で約20分～30分程つかります。そうすることで血行がよくなり全身が芯から温かくなります。寝つきもよくなります。寒いからといって熱いお湯に入り体が温まったからといってすぐに出てしまうと体の芯までは温まっておらず逆に体を冷やしてしまいます。

運動で血行を良くしましょう

筋肉を動かすと熱が出ますので、適度な運動は身体の中から、身体を温めることになります。散歩や水泳・軽いストレッチなどがよいです。時間や頻度は軽く息切れがするぐらいを目安に20分～30分くらい行いましょう。また、汗をかいたらしっかりと着替えやタオルで汗を拭きましょう。

各科外来担当医一覧表

平成20年12月1日現在

内科	月	火	水	木	金	土
午前	吉村 芹澤	奥村 吉村 芹澤	内田* 芹澤	奥村 芹澤	奥村 吉村	交替制
午後	内田	吉村	奥村 久保 内田(CAPD)	内田	芹澤	

*午前中の内田医師の診察は午前10:00より開始します。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	武田	砂山	砂山	交替制*
午後		小里				

*第1は小里医師、第2・4は武田医師、第3・5は砂山医師になります。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午前(1診)	上田	秋本	福塚	加藤	福塚	第2・第4
午前(2診)	(福塚)	阪口	阪口	上田	(上田)	交替制**
午後		交替制**	阪口*			

●午前中の受付終了時間は11時までです。()の医師は病棟回診後診察開始となります。
*水曜日の午後は予約制になります。 **火曜日の午後と第2・4土曜日の診察は医師交替制になります。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*			交替制**		

*第1・第3・第5月曜日は若山医師、第2・第4月曜日は酒井医師になります。
**第1・第3・第5木曜日は餌取医師、第2・第4木曜日は高医師になります。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田		嶋田	嶋田	
午後	物忘れ		嶋田	脳ドック*		

*脳ドックは予約制になります。(富士市脳ドック健診対象者のみ)

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	山本	山本	山本	山本	山本	第2・第4
午後	山本*			山本	山本**	

●火曜日・水曜日・第3金曜日の午前中の受付終了時間は11時までです。 *月曜日の午後は手術の為、休診の場合があります。ご確認をお願い致します。 **第3金曜午後は手術の為、休診です。

小児科	月	火	水	木	金	土
午前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	

●受付時間は8:00～17:00までです。土曜を除く(診察開始は9:00～)

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*			交替制**		
午後	交替制*			交替制**		

*月曜日は大田医師・呉医師・三好医師の交代制になります。
**木曜日は内藤医師・望月医師の交代制になります。

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午前	砂山 武田	尼子	吉村 砂山	吉村 武田	小里 武田	
午後	吉村	砂山	久保	久保田	吉村	

【受付時間】 午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00) *一部の科を除く
午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00) *一部の科を除く *土曜日は午前中のみ