

## お知らせコーナー

### 一般受付（診療）時間

平日…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30  
午後 1:00 (2:00)～午後 4:00  
土曜…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30  
※一部の科を除く

### 面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。  
☆受付からお願い／保険証を月に一度確認させて頂いております。受付へご提示下さい。

## 携帯用サイトがオープンしました

QRコードをご用意しましたので、是非、ご利用下さい。



## 職員募集

■ 医師 ■ 看護師

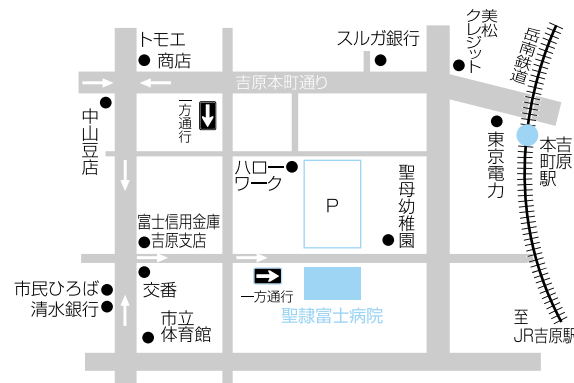
お問合せは当院総務課 石川または渡邊まで、メールまたは電話でお願い致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

### 交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。

財団法人 恵愛会

## 聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号  
Tel.0545-52-0780  
Fax.0545-52-5837

## 聖隷富士病院 院外報

2008年7月1日発行  
発行責任者: 小里俊幸  
編集責任者: 関政雄

# 恵愛だより No.54

### 病院理念

私たちは、地域に開かれた病院を基本に、利用者のニーズに応えられる医療の提供を目指します。  
私たちは、医療チームにおけるそれぞれの役割を果たし、誇りをもって働ける私を育てます。

## 耳鼻科開設について

先月よりお知らせしていた耳鼻咽喉科開設日時が決まりました。8月4日より毎週月・木曜日の午前・午後診療を行います。耳鼻科は外科外来診療場所の奥に併設する予定となっております。気になることがありましたらお気軽に御来院ください。



財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい  
居宅介護支援事業所 けいあい  
〒417-0026 富士市南町1-32  
TEL(0545) 54-2320  
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや  
居宅介護支援事業所 かみや  
〒417-0821 富士市神谷592-3  
TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 39-0810

## リハビリテーションの 治療について

### 〈その5〉～低周波療法～

生体に電流を流し、その刺激作用でなんらかの治療効果を得ようとするものです。私たちの体は、いろいろな種類の神経が網の目のように張り巡らされています。神経は情報や命令を伝えたり、全身の器官の動きを調整したり、重要な役割を果たしています。どの神経も刺激を受けたりすると反応し、一種の電気現象を起こす性格があります。そこで、逆にこの神経に電気的な刺激を与えると、敏感に反応する性質があります。この性質を利用して、神経の動きを調整し、体の不調を除くのが低周波療法です。神経に異常が生じると、痛みが出たり、運動マヒ、感覚異常あるいは全身的な不調を訴えることとなります。

### ●低周波の効果

- ・肩こり
- ・末梢神経麻痺
- ・マッサージ効果
- ・疲労回復
- ・血行をよくする
- ・神経痛・筋肉痛の痛みの緩解

### ●禁忌

1. 心臓ペースメーカー埋め込み患者、重篤な心疾患のある患者
2. 筋収縮が禁忌となる病態(静脈血栓、術後など)
3. 創傷、瘢痕、皮膚疾患のある部位
4. 頸部、喉頭部
5. 悪性腫瘍の部位

### ●注意事項(以下の場合、適応に充分注意します)

1. 妊娠中の患者
2. 痙攣発作の既往がある患者、発作の発生が予測される患者
3. 知覚脱失のある部位
4. 心臓を横断するような電極配置での通電
5. 生理中の腹部や骨盤部への通電



リハビリテーション課

〈トピックス〉

# はやり目って何？

はやり目とはウイルス性急性結膜炎のことをいいます。結膜とは、しろめの部分を覆っている粘膜（眼球結膜）とまぶたの裏側のところ（眼瞼結膜）と呼ばれる物があります。結膜の役割は眼球とまぶたをつなぎあわせて、それらがうまく動くようにしています。また、涙腺で作られる涙は眼球表面を潤し、ごみや老廃物を流し出して、細菌やウイルスなどが眼球の中に侵入するのを防いでいます。



## 眼科にて主なウイルス感染症

・流行性角結膜炎 ・咽頭結膜熱 ・急性出血性結膜炎などが主に挙げられる。

病名	流行性角結膜炎	咽頭結膜熱	急性出血性結膜炎
原因	アデノウイルス8型	アデノウイルス3型	エンテロウイルス70
後発年齢	年齢関係なし	小児学童に多い	成人に多い
潜伏期間	約1週間	5～6日	1日
主訴	流涙・羞明 充血・異物感	左に同じ	左に同じ 結膜出血
結膜所見	急性濾胞性結膜炎	急性濾胞性結膜炎	結膜出血
耳前リンパ腫脹	あり	あり	軽微
角膜所見	点状表層角膜炎 小児では偽膜	軽微	多発性びらん
全身所見	とくになし	発熱	(下肢麻痺)
経過	2～3週間	約10日間	約1週間

※結膜炎にはアレルギー性結膜炎、細菌性結膜炎、クラミジア結膜炎、ウイルス性結膜炎があるが、中でもウイルス性結膜炎はヒトからヒトへ容易に伝播し、気を付けないと院内感染、家族内感染を引き起こす疾患である。  
※代表的なアデノウイルスは抵抗性が強く、感染性も強いことから、とくに二次感染予防が大切である。

## 感染防止策

・感染源は主に流涙や眼脂などの分泌物であるため、可能な限り目を触らないように指導をする。

・点眼後にも必ず手洗いを行う。点眼容器がウイルスに汚染している可能性もあるため、万が一家族など周りの人が同じような症状を発症しても決して点眼液を共用せず、すぐに眼科を受診する。

ハンカチやタオルは繰り返し同じ場所で目を拭く可能性があり、それ自体がウイルスに汚染されていて感染を拡大させる危険があります。ティッシュペーパーや綿花など、一度使用したらすぐに捨てることのできるもので目を拭いてもらい、必ず一回ずつ新しいものを使用するようにしましょう。

## 洗濯・入浴をどうするか

・アデノウイルスは乾燥に強いとされている。タオルやハンカチに付いた涙液や眼脂は乾燥しても感染源になります。ウイルスは熱に弱いと、とくに涙液などに接触していると考えられるタオルやハンカチなどは煮沸消毒するとよいです。

お風呂は最後に入ってもらい、ウイルスが蛇口や浴槽に付着している可能性があり、湯を介して感染する可能性もあます。入浴後はすぐに栓を抜いて湯舟の水を捨て、浴室をよく洗い流すようまた、銭湯に行くことは控えましょう。

## 仕事・学校をどうするか、外出はしていいのか？

・アデノウイルスは、抵抗性が強く乾燥に強いウイルスである。ウイルス性結膜炎の患者さんに直接接していなくても、患者が触った電車の吊革やドアノブなど日常的に接するあらゆるものから感染が伝播する危険性が大きい。  
患者さんは基本的には体は元気なので、日常と同じように行動しようとするが、二次感染の危険性を十分に理解し、感染を蔓延させないため外出を控えましょう。

## 聖隷富士病院 眼科

## 各科外来担当医一覧表

平成20年7月1日現在

内科	月	火	水	木	金	土
午前	奥村 芹澤	奥村 尼子	内田 芹澤	奥村 芹澤	奥村 内田	交替制*
午後	内田	芹澤	奥村 久保	内田	芹澤	

■午前中の内田医師の診察は午前10:00より開始します。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	武田	砂山	砂山	交替制*
午後		小里				

※第1は小里医師、第2・4は武田医師、第3・5は砂山医師になります。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午前(1診)	上田	秋本	福塚	加藤	福塚	第2・第4
午前(2診)	(福塚)	阪口	阪口	上田	(上田)	●交替制
午後		●交替制	阪口*			

■午前中の受付終了時間は11時までです。( )の医師は病棟回診後診察開始となります。

※水曜日の午後は予約制になります。

●火曜日の午後と第2・4土曜日の診察は医師交替制になります。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*			交替制**		

※第1・第3・第5月曜日は若山医師、第2・第4月曜日は酒井医師になります。

※※第1・第3・第5木曜日は舘取医師、第2・第4木曜日は高医師になります。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田		嶋田	嶋田	
午後	物忘れ		嶋田	脳ドック*		

※脳ドックは予約制になります。(富士市脳ドック健診対象者のみ)

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	山本	山本	山本	山本	山本	第2・第4
午後	山本*		山本	山本		

■火曜日・金曜日・第3月曜の午前中の受付終了時間は11時までです。

※第3月曜日の午後は休診です。第3月曜日が祝日の場合は第2月曜日が休診です。(受付11時まで)

小児科	月	火	水	木	金	土
午前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	

■受付時間は8:00～17:00までです。土曜を除く(診察開始は9:00～)

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午前	砂山 武田	尼子	砂山 武田	小里 武田	小里 武田	
午後		砂山	久保	久保田		

【受付時間】 午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00) ※一部の科を除く  
午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00) ※一部の科を除く  
※土曜日は午前中のみ