

お知らせコーナー

一般受付（診療）時間

平 日…午前 8:00 (9:00)～午前11:30
午後 1:00 (2:00)～午後 4 :00
土 曜…午前 8:00 (9:00)～午前11:30

面 会 時 間

平 日…午後 3 :00 ～午後 8:00
日・祝日…午前10:00 ～午後 8:00

◎1月より小児科 土曜日の診療日が第2・第4土曜日に変更となりました。
(裏面担当医一欄表をご覧ください)

★インフルエンザ予防接種を行っています。
予約は必要ありません。
大人(高校生以上)4,200円・子供(中学生まで)
2,100円・65歳以上の1回目の接種は1,000円
です。

平成20年度職員急募

■医師 ■看護師 ■薬剤師

当院では医療スタッフの募集を随時行っております。
様々な勉強会や研修を行っている当院で、
あなたと一緒にスキルアップしませんか？

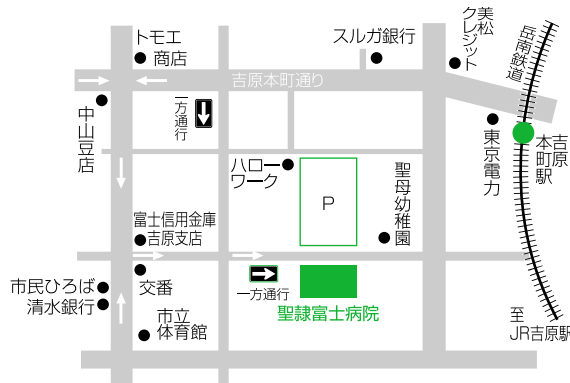
お問合せは当院総務課 石川または諸星まで、
メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
T E L 0545-52-0780



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意致しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。

財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号
Tel.0545-52-0780
Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2008年2月1日発行
発行責任者:小里俊幸
編集責任者:関 政 雄

恵愛だより No.49

病院理念

私たちは、地域に開かれた病院を基本に、利用者のニーズに応えられる医療の提供を目指します。
私たちは、医療チームにおけるそれぞれの役割を果たし、誇りをもって働ける私を育てます。

「備えあれば、憂いなし」 予期せぬ災害から生命を守る！



当院では、いつ起きてもおかしくはないと言われている「東海沖地震」や火災に備えて、防災機器整備や防災訓練を行っています。

新病院は、免震構造建築物となり防災機能のハード面も充実されました。今後はソフト面で職員一同、災害時訓練を重ねて災害から患者様の生命を守るよう活動していきます。
防災委員会

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
<http://www.seirei.or.jp/rel/fuji>

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 かみや
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

アレルギーについて

アレルギーとは、免疫反応が特定の抗原に対して過剰に起こることをいいます。免疫反応は、外来の異物(抗原)を排除するために働く、生体にとって不可欠な生理機能です。アレルギーが起こる原因は不明ですが、抗原に対する過剰な暴露、遺伝などが原因として考えられます。アレルギーを引き起こす環境由来抗原を特にアレルゲンと呼びます。

花粉症

しくみ

花粉というアレルゲンが体内に入り、リンパ球が花粉を異物と判断します。

侵入してきた異物を排除しようと、IgE抗体がつくられます。

抗体ができたあと、再び花粉が体内に入ります。

花粉を排除しようとするため、アレルギー反応が起こります。(鼻水や目のかゆみがおきる)

発症年齢

発症のピークは20～30代の大人に多いです。これは、一年のうちでも一定の期間だけ抗原(花粉)にさらされるため、一定量の抗体が蓄積されるには長い期間が必要だからです。

花粉の種類と飛び方

最高気温15℃以上、湿度60%以下になると、特に多く飛びます。

〈スギ〉1月～5月 〈マツ〉4月～6月 〈イネ科〉3月～10月
〈ハノキ〉1月～6月 〈カバノキ〉4月～5月 〈ヨモギ〉9月～10月
〈ヒノキ〉2月～5月 〈ブナ〉3月～6月 〈ブタクサ〉8月～10月

予防・対策

- ①花粉を家の中に入れない。
外から帰ったら、玄関先で花粉をはらい落としましょう。
家の中に入ったら、手洗い、うがい、洗顔をするようにしましょう。
- ②食生活の改善。
日本人の食生活が欧米式に変わってきた昭和30年代～40年代以降、アレルギー患者が急激に増えました。また、最近になって花粉症の症状の悪化には腸内環境や血行の悪さも影響するといわれるようになりました。 検査課

＜トピックス＞

インフォメーション of 整形 No.1

☆シップでかぶれていませんか？

シップはかぶれるからと、あきらめていませんか？痛いからといって、一度に何枚もはっていませんか？肌の敏感な人だけでなく、普通だと思っている人も、シップを貼った後が、赤くなったり、かゆくなったり、したことがあると思います。どうしてそうになってしまうのか、考えてみたことがありますか？

＊朝から次の朝まで、シップを貼っている

＊朝貼りかえるが、一日ずっとシップを貼っている

＊一日ずっとシップは貼っていないが、いつも同じところに貼っている

あっ！と思い当たることはありましたか？

個人差はあると思いますが、かぶれの原因の大部分は、上記の理由だと考えられます。そこで、かぶれを防ぐために、上手な貼り方をして、シップを効果的に使いましょう。

貼っている時間を短くしましょう！

例えば→入浴後シップを貼り、翌朝シップをはがします。

また、朝シップを貼り、入浴前にはがします。

それでもかぶれ症状が見られる時は、さらにシップの貼る時間を短縮して自分に良い長さを研究していきましょう。

同じところに何回も続けて貼ることはやめましょう！

シップは、痛み止め薬が、皮膚から吸収されて広い範囲に効果が表れます。

ですから、必ずしも痛いところに貼らなくても、少しくらいずれたところに貼っても、効果は変わりません。

※しかし、貼っている時間が短時間で、かぶれてしまう人は、その限りではありません。
無理せず、中止しましょう。

整形外科

各科外来担当医一覧表

平成20年2月1日現在

内 科	月	火	水	木	金	土
午 前	奥村 芹澤	奥村 尼子	内田 芹澤	奥村 芹澤	奥村 内田	交替制*
午 後	内田	芹澤	奥村 久保	内田	芹澤	

■午前中の内田医師の診察は午前10:00より開始します。
※第1・第3は奥村医師、第2は内田医師、第4は芹澤医師になります。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午 前	小里	小里	柴崎	砂山	砂山	交替制*
午 後		小里				

※第1は小里医師、第2・4は柴崎医師、第3・5は砂山医師になります。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午 前 (1診)	上田	秋本	福塚	加藤	福塚	第2・第4
午 前 (2診)	(福塚)	阪口	阪口	上田	(上田)	●交替制
午 後		●交替制	阪口*			

■午前中の受付終了時間は11時までです。()の医師は病棟回診後診察開始となります。
※水曜日の午後は予約制になります。
●火曜日の午後と第2・4土曜日の診察は医師交替制になります。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午 前	交替制*			交替制**		

※第1・第3・第5月曜日は若山医師、第2・第4月曜日は酒井医師になります。
※※第1・第3・第5木曜日は餌取医師、第2・第4木曜日は高医師になります。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午 前	嶋田	嶋田		嶋田	●嶋田	
午 後	物忘れ		嶋田	脳ドック*		

※脳ドックは予約制になります。(富士市脳ドック健診対象者のみ)
●2月15日(金)の診察は休診になります。

眼 科	月	火	水	木	金	土
午 前	山本	山本	山本	山本	山本	第2・第4
午 後	山本*		山本	山本		

■火曜日と金曜日の午前中の受付終了時間は11時までです。
※手術日の為、第3月曜日の午後は休診です。第3月曜日が祝日の場合は第2月曜日が休診です。

小児科	月	火	水	木	金	土
午 前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午 後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	

■受付時間は8:00～17:00までです。

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午 前	砂山 柴崎	尼子	砂山 柴崎	小里 柴崎	小里 柴崎	
午 後		砂山	久保	久保田		

【受付時間】 午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00) ※一部の科を除く
午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00) ※一部の科を除く
※土曜日は午前中のみ