

お知らせコーナー

一般受付（診療）時間

平日…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30
午後 1:00 (2:00)～午後 4:00
土曜…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30
※一部の科を除く

面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

☆受付からお願い／保険証を月に一度確認させて頂いております。受付へご提示下さい。

携帯用サイトが オープンしました

QRコードをご用意しましたので、是非、ご利用下さい。



職員募集

■医師 ■看護師

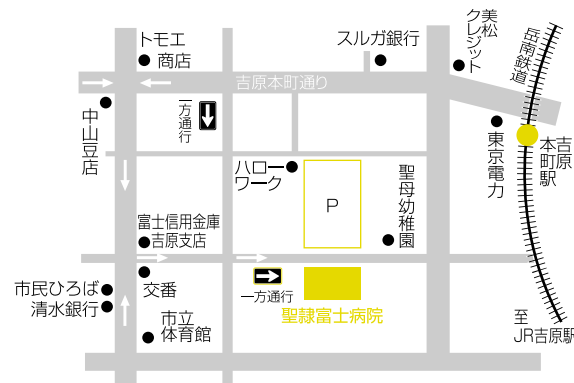
お問合せは当院総務課 石川または渡邊まで、メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。

財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号
Tel.0545-52-0780
Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2008年9月1日発行
発行責任者: 小里俊幸
編集責任者: 関政雄

恵愛だより No.56

病院理念

私たちは、地域に開かれた病院を基本に、利用者のニーズに応えられる医療の提供を目指します。
私たちは、医療チームにおけるそれぞれの役割を果たし、誇りをもって働ける私を育てます。

ふれあい看護体験



「ふれあい看護体験」は、市民のために保健医療福祉施設がドアを開き、見学や簡単な看護体験、関係者との交流などを行うイベントです。
当病院では8月18日から19日の2日間高校生のみなさんに看護体験を通じて医療の現場から命の大切さを学んでいただく課外体験が行われました。

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
〒417-0026 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

リハビリテーションの 治療について

〈その7〉～レッグプレス～

これは足を踏み込む運動器具です。下肢全体を使いますので、立ち上がり動作がスムーズになります。歩行時の蹴る力が強くなり、安定した歩行が得られます。左右が独立していますから、一方の脚だけでもトレーニングができます。下半身、特に大腿四頭筋・大殿筋・中殿筋を鍛えることが出来ます。

スクワットとほぼ同じ効果がありますが、スクワットと比べ転倒する危険性もなく、器械の設定で負荷の変更ができるため、足の筋力が低下した入院患者のリハビリテーションなどにもよく用いられます。



この種目を行う上での注意点・ポイント

レッグプレスを行う時は、フットプレートに置いた脚のつま先の方向と、ヒザを曲げる方向を合わせるようにして下さい。つま先をまっすぐ上に向けているのに、脚がガニ股になったり内股になっていたりすると、ヒザに無理な力がかかって関節を痛めてしまう可能性が高くなります。

筋力トレーニングの基本!

息を止めないようにします
力を入れる時に息を吐いて、戻す時にゆっくりと息を吸うようにしましょう。
重さよりもフォームを優先
正しいフォームで 勢い・反動を使わずに、筋肉の収縮を意識できる速度で行いましょう。
鍛えている部分に意識を集中しましょう。
疲労は回復させてから
筋肉痛や疲労感がある場合は、回復するまで休養を取りましょう。

リハビリテーション課

〈トピックス〉

消化器内視鏡治療(内視鏡的手術)について

当院では、患者様本位の医療の一環として、皆様が楽に或いは都合よく内視鏡検査が受けられます様に、これまでに①麻酔下胃カメラ、麻酔下大腸カメラ ②経鼻胃カメラの導入 ③胃カメラ、大腸カメラの同日検査(希望)等を積極的に導入して参りました。

今後は、最新の消化器内視鏡治療を導入し、当院の医療技術レベルを更にとって、皆様のお役に立てる様に努力して参ります。

内視鏡的腫瘍粘膜切除術

「胃癌を、お腹を切らずに治したい」これは長い間の夢でした。早期胃癌では、内視鏡治療の進歩により粘膜に溜まる浅い病変、癌組織が分化型などの一定の条件を満たすものは内視鏡的に切除(手術)出来るようになりました。内視鏡治療により、開腹手術よりも低侵襲(体に与える影響が少ない)で内臓の機能温存が期待できます。大腸の早期癌や前癌病変も同様に治療できます。

しかし高度の治療テクニックが必要とされ、偶発症としての出血、穿孔(胃の壁に穴があく)等を起こす危険性があります。当院では既にこの治療のベテランである医師を迎え、治療を広めて行きたいと考えております。

内視鏡的消化管止血術

消化管から大量に出血しますと吐血、下血が起こり、血圧が下がり生命維持が困難になる場合があります。内視鏡的に止血治療が出来れば、緊急開腹手術を行わずに済みます。

内視鏡的食道静脈瘤硬化療法、結紮療法

肝硬変では食道静脈瘤が腫れる場合があり、破裂すると大量出血を起こし命の危険を伴います。内視鏡的に治療が出来れば、破裂の危険性を減らせます。

内視鏡的胃瘻造設術

脳の病気で嚥下(飲み込み)困難を伴う患者様の場合、腹壁と胃壁を繋ぐ胃瘻ボタンを内視鏡を用いて設置し、栄養を直接胃へ注入する事ができます。

内視鏡的胆管結石除去術、内視鏡的減黄術

胆管結石は、開腹では大手術になりますが、内視鏡では比較的低侵襲で結石の除去が可能です。また癌による胆管狭窄に対し、内視鏡的に胆汁を抜く為のチューブを胆管内に挿入する減黄術を行う事ができます。

以上簡単にご説明致しましたが、詳細は主治医にご相談下さいませ。



内視鏡センター

新任医師紹介

内視鏡センター長
吉村 誠



下田生まれ沼津育ちの吉村です。専門は消化器内科で、主に消化器内視鏡診断・治療に従事して参りました。聖隷は3院目で、聖隷三方原に7年、聖隷沼津に15年、富士で最後のご奉公です。

ポスト団塊世代で、大企業なら肩たたき窓際族ですが、仕事への志と情熱だけは若い先生方にもまだまだ負けないつもりです。どうか宜しく申し上げます。

各科外来担当医一覧表

平成20年9月1日現在

内科	月	火	水	木	金	土
午前	吉村 芹澤	奥村 吉村 芹澤	内田 芹澤	奥村 芹澤	奥村 吉村	交替制
午後	内田	吉村	奥村 久保 内田(CAPD)	内田	芹澤	

*午前中の内田医師の診察は午前10:00より開始します。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	武田	砂山	砂山	交替制*
午後		小里				

*第1は小里医師、第2・4は武田医師、第3・5は砂山医師になります。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午前(1診)	上田	秋本	福塚	加藤	福塚	第2・第4
午前(2診)	(福塚)	阪口	阪口	上田	(上田)	●交替制
午後		●交替制	阪口*			

■午前中の受付終了時間は11時までです。()の医師は病棟回診後診察開始となります。
*水曜日の午後は予約制になります。●火曜日の午後と第2・4土曜日の診察は医師交替制になります。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*			交替制**		

*第1・第3・第5月曜日は若山医師、第2・第4月曜日は酒井医師になります。
**第1・第3・第5木曜日は餌取医師、第2・第4木曜日は高医師になります。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田		嶋田	嶋田	
午後	物忘れ		嶋田	脳ドック*		

*脳ドックは予約制になります。(富士市脳ドック健診対象者のみ)

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	山本	山本	山本	山本	山本	第2・第4
午後	山本*		山本	山本		

■火曜日・金曜日・第3月曜の午前中の受付終了時間は11時までです。
*第1~3月曜日の午後は休診です。

小児科	月	火	水	木	金	土
午前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	

■受付時間は8:00~17:00までです。土曜を除く(診察開始は9:00~)

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
午前	交替制			交替制		
午後	交替制			交替制		

月曜日 大田医師・呉医師・三好医師の交代制になります。
木曜日 内藤医師・望月医師の交代制になります。

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午前	砂山 武田	尼子	吉村 砂山	吉村 武田	小里 武田	
午後	吉村	砂山	久保	久保田	吉村	

【受付時間】 午前8:00~午前11:30(診察開始時刻 9:00)※一部の科を除く
午後1:00~午後 4:00(診察開始時刻 2:00)※一部の科を除く ※土曜日は午前中のみ