

## お知らせコーナー

### 一般受付（診療）時間

平日…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30  
午後 1:00 (2:00)～午後 4:00  
土曜…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30  
※一部の科を除く

### 面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

☆受付からお願い／保険証を月に一度確認させていただきます。受付へご提示下さい。

## 携帯用サイトが オープンしました

QRコードをご用意しましたので、是非、ご利用下さい。



## 職員募集

■医師 ■看護師

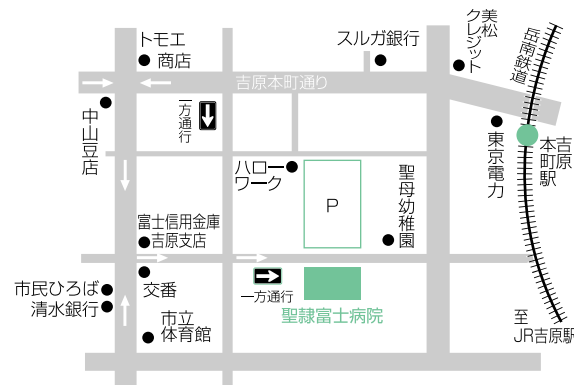
お問合せは当院総務課 石川または渡邊まで、メールまたは電話でお願い致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

### 交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。

財団法人 恵愛会

## 聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号  
Tel.0545-52-0780  
Fax.0545-52-5837

## 聖隷富士病院 院外報

2008年8月1日発行  
発行責任者: 小里俊幸  
編集責任者: 関政雄

# 恵愛だより No.55

### 病院理念

私たちは、地域に開かれた病院を基本に、利用者のニーズに応えられる医療の提供を目指します。  
私たちは、医療チームにおけるそれぞれの役割を果たし、誇りをもって働ける私を育てます。

## 耳鼻咽喉科開設について



先月よりお知らせしていた耳鼻咽喉科開設日時が決まりました。8月4日より毎週月・木曜日の午前・午後に診療を行います。耳鼻科は外科外来診療場所の奥に併設する予定となっております、気になることがありましたらお気軽に御来院ください。

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい  
居宅介護支援事業所 けいあい  
〒417-0026 富士市南町1-32  
TEL(0545) 54-2320  
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや  
居宅介護支援事業所 かみや  
〒417-0821 富士市神谷592-3  
TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 39-0810

## リハビリテーションの 治療について

### 〈その6〉～リハビリ訓練評価器具 アイソフォース～

座る、しゃがむ、立ち上がる、立位保持、歩く...こうした日常生活に必要な動作の維持・改善には、下肢の運動機能が重要な役割を果たしています。

これはその現在自身の持っている下肢筋力を計測する機器であります。



ご自身の筋力を知ることができ、年齢別の全国平均値と比較することも出来ます。また、データを保存することによって前回や前々回の行ったデータを比較検証することも出来ます。これは筋力を評価・計測するだけでなく、そのまま下肢の筋力強化訓練を行うことも出来ます。

リハビリテーション課

## 〈トピックス〉

# 目・鼻・喉(のど)について

### 〈耳の構造と機能〉

耳は、外耳・中耳・内耳という3つの部位に分類することができます。

#### 〔外耳〕

音は空気の振動です。まず、耳介は音波を集めます。外耳道は音波を中耳に伝える部分です。外耳道はラッパの管のように音を増幅させる効果があります。音波は鼓膜を振動させます。この鼓膜の振動が中耳に伝わります。

耳介は皮膚と軟骨からできています。外耳道の外側の3分の1は耳介とつづく軟骨からできており、内側(奥)の3分の2は骨からできています。



#### 〔中耳〕

鼓膜の奥には鼓室があり、鼓膜には3つの耳小骨がつながっています。鼓膜に音が当たって振動すると、鼓膜に付着している耳小骨を經由して内耳に伝わります。

耳小骨は、てこの原理で鼓膜の振動を約3倍にして内耳に伝えます。増幅器の働きです。

#### 〔内耳〕

内耳は聴覚を担当する蝸牛とバランス感覚をつかさどる前庭からできています。蝸牛とは"かたつむり"のことで、その形から名前が来ています。蝸牛にはリンパ液が入っていて、耳小骨の振動でリンパ液が揺れ、その揺れを感覚細胞(有毛細胞)がとらえて電気信号に変え蝸牛神経に伝えます。神経は電気でも伝わります。有毛細胞は蝸牛の内側に並んでいて、その場所によって担当する周波数(音の高さ)が違います。つまり、それぞれの持ち場があるということです。

### 〈鼻とのどの構造〉

鼻は外鼻(がいび)と鼻腔(びくう)からなり、気道の入口になっています。鼻腔内は鼻中隔(びちゅうかく)によって左右に分けられています。鼻腔周囲の骨中の空洞を副鼻腔といい、上顎洞・前頭洞・蝶形骨洞・篩骨洞の4種類が存在しています。これらの空洞の壁は粘膜におおわれており、鼻腔内の粘膜と副鼻腔内の粘膜とは続いています。

鼻腔は血管が密集した粘膜に覆われています。広い表面積とたくさんの血管があるおかげで、鼻は外から入ってくる空気を素早く温め加湿します。粘膜の細胞は粘液を分泌し、表面にはうぶ毛のような小突起があります。鼻の中に入ってきたほこりの粒子を粘液がとらえると、線毛がそれを鼻孔またはのどの方向へと運び、気道から除去します。この働きで、肺に入る空気はきれいにされます。



くしゃみは刺激に反応して鼻の通り道を自動的にきれいにする働きで、せきが肺をきれいにすると同様の働きです。副鼻腔も鼻腔と同様に、線毛をもち粘液を分泌する細胞でできた粘膜で覆われています。副鼻腔にほこりの粒子が入ると粘液にとらえられ、線毛の働きで、副鼻腔口という小さな穴から鼻腔へ運ばれます。これらの穴は非常に狭いため、かぜやアレルギーなどで粘膜が腫れるとすぐに詰まってしまう。副鼻腔から正常に排液できなくなると、副鼻腔の炎症や感染が生じます。

### 目・鼻・喉の病気と水泳

学校で水泳の授業が始まる季節がやってきました。目、鼻、のどに健診などで病気を指摘された方はどのような事に気をつけなければよいでしょうか？

目の病気として中耳炎、外耳炎、耳あかを指摘された方の水泳は避けましょう。耳の奥に水がたまる滲出性中耳炎の方は状態により水泳は可能です。チューブが鼓膜に入っている方、耳の奥が乾いている慢性中耳炎の方は防水用の耳栓をして水泳は可能です。耳あかは除去しておかないと水泳をすると耳が聞こえにくくなったり、痛くなる事がありますので耳鼻科を受診して水泳前に取ってもらってください。

鼻の病気としてはアレルギー性鼻炎は水泳で症状が悪化する事がありますので耳鼻科を受診して指導を受けて下さい。プールの塩素などが鼻の粘膜を刺激して鼻水、鼻づまりをおこす事があります。副鼻腔炎の方は感染がおこっていて黄色の鼻水がでていような時は水泳は控えて下さい。軽症の方や治療で症状が安定していれば水泳は可能です。

のどの病気としては扁桃腺の炎症がつよくて、のどの痛みのある場合、水泳は控えて下さい。目やに・のどの痛み等の症状がでるプール熱(アデノウイルス感染症)では水泳は医師の許可がでるまでやめましょう。完全にウイルスがなくなっていないと感染をひろげてしまいます。

### 耳鼻咽喉科

## 各科外来担当医一覧表

平成20年8月4日現在

内科	月	火	水	木	金	土
午前	吉村   芹澤	奥村   吉村 芹澤	内田   芹澤	奥村   芹澤	奥村   吉村	交替制
午後	内田	吉村	奥村   久保 内田(CAPD)	内田	芹澤	

\*午前中の内田医師の診察は午前10:00より開始します。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	武田	砂山	砂山	交替制*
午後		小里				

\*第1は小里医師、第2・4は武田医師、第3・5は砂山医師になります。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午前(1診)	上田	秋本	福塚	加藤	福塚	第2・第4
午前(2診)	(福塚)	阪口	阪口	上田	(上田)	●交替制
午後		●交替制	阪口*			

■午前中の受付終了時間は11時までです。( )の医師は病棟回診後診察開始となります。  
\*水曜日の午後は予約制になります。●火曜日の午後と第2・4土曜日の診察は医師交替制になります。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*			交替制**		

\*第1・第3・第5月曜日は若山医師、第2・第4月曜日は酒井医師になります。  
\*\*第1・第3・第5木曜日は餌取医師、第2・第4木曜日は高医師になります。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田		嶋田	嶋田	
午後	物忘れ		嶋田	脳ドック*		

\*脳ドックは予約制になります。(富士市脳ドック健診対象者のみ)

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	山本	山本	山本	山本	山本	第2・第4
午後	山本*		山本	山本		

■火曜日・金曜日・第3月曜の午前中の受付終了時間は11時までです。  
\*第1～3月曜日の午後は休診です。

小児科	月	火	水	木	金	土
午前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	

■受付時間は8:00～17:00までです。土曜を除く(診察開始は9:00～)

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
午前	交替制			交替制		
午後	交替制			交替制		

月曜日 大田医師・呉医師・三好医師の交代制になります。  
木曜日 内藤医師・望月医師の交代制になります。

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午前	砂山   武田	尼子	吉村   砂山	吉村   武田	小里   武田	
午後	吉村	砂山	久保	久保田	吉村	

【受付時間】 午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00)※一部の科を除く  
午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00)※一部の科を除く ※土曜日は午前中のみ