

お知らせコーナー

一般受付（診療）時間

平 日…午前 8:00 (9:00)～ 午前 11:30
午後 1:00 (2:00)～ 午後 4:00
土 曜…午前 8:00 (9:00)～ 午前 11:30

面会時間

平 日…午後 3:00～ 午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～ 午後 8:00

- 平成18年10月より高齢者（70歳以上）の「自己負担割合」が変わりました。
- 平成18年10月より高額医療費の「自己負担限度額」が変わりました。
- 平成18年10月より人工透析を必要とする慢性腎不全の長期患者の方の窓口で負担する医療費が、現在の月額一万円から、上位所得者についてのみ月額二万円になりました。

詳しくは、外来受け窓口にて、お問い合わせください。

★医療に関するご相談は…

医療相談室 担当：大河

(TEL.0545-52-0780) お気軽にご相談ください

〈例えばこんなとき〉

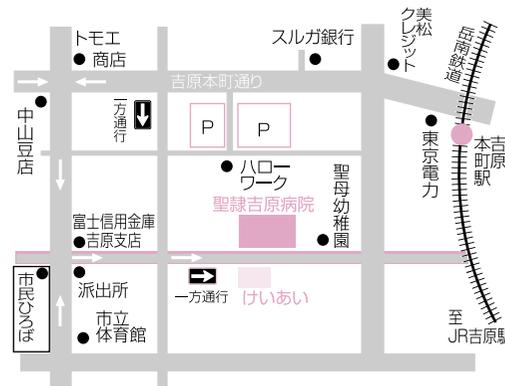
- 治療費の心配
 - 健康保険・年金・福祉制度
 - その他誰に話して良いかわからないことなど
- ※場所／1階医療相談室
※受付時間 月～金 9:00～16:30



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。

財団法人 恵愛会

聖隷吉原病院

〒417-0026 静岡県富士市南町1番32号
Tel.0545-52-0780
Fax.0545-52-5837

聖隷吉原病院外報

2007年6月1日発行
発行責任者：奥村一之
編集責任者：関政雄

恵愛だより No.42

病院理念

私たちは、地域に開かれた病院を基本に、利用者のニーズに応えられる医療の提供を目指します。
私たちは、医療チームにおけるそれぞれの役割を果たし、誇りをもって働ける私を育てます。



梅雨の時期になります。梅雨の時期は気温も上がり、湿気が多くなりますので食べ物痛みやすく注意が必要です。

また、しとしと降るのが特徴の梅雨ですが、後半には雨量が増えたり、台風が併発したりすると集中豪雨を起こすことがありますので十分に注意しましょう。

財団法人 恵愛会 聖隷吉原病院

〒417-0026 富士市南町1番32号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei-yoshiwara.com

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
〒417-0026 富士市南町1番32号
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション 吉原
居宅介護支援事業所 吉原
〒417-0822 富士市神谷新町83番地
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

☆たばこと薬☆



体に影響を与えるたばこ

たばこが病態や薬に影響を与えるということは、広く知られてきています。たばこには何種類もの成分が含まれています。代表的なものに、ニコチンやタール、一酸化炭素などがあり、ニコチンには血管収縮作用、中枢神経興奮作用・抑制作用。タールには発ガン作用、一酸化炭素は体内が酸素不足になるなど、たばこが体に与える影響は様々です。

薬の効果を弱めるたばこ

「慢性閉塞性動脈硬化症」という病気があります。これは慢性的に動脈が細くなっていて血管がもろく弾力を失っている状態です。この場合血液の流れも悪くなっているため、血液の流れをサラサラにし、さらに血の固まりを作らない様に薬を飲んでもらいます。しかし、たばこを吸う事により、血管は収縮し血の流れは悪くなってしまいます。これでは薬の効果が弱まってしまうのは当然のこと、病気を悪化させる結果となってしまいます。

薬の分解に影響するたばこ

たばこは体だけではなく、薬の分解にも影響を与えます。煙の中に含まれる物質により、肝臓にある薬の分解酵素が増加して、薬の分解を早めます。その結果、効力が減弱してしまい病気の治療に役立たなくなります。喘息薬や、この他にも、安定剤、抗うつ薬の中に効き目が減弱するものがみられます。

禁煙補助剤について

現在日本では2種類の禁煙補助剤が医療現場で利用されています。いずれも、たばこの代わりに体内にニコチンを補充しながら、ニコチンの量を徐々に減らしていき禁煙を成功させようというものです。

◇ニコレット

医療機関にかかる事なく直接町の薬局で購入できます。かむガムの量は禁煙前の喫煙本数により異なります。たばこを吸いたかった時に1回1個をゆっくりと間をおきながら、30～60分かけてかみます。禁煙に慣れてきたら、1日の量を1週間に1～2個ずつ減らし1日の使用個数が1～2個になった段階で3か月までに使用をやめます。

◇ニコチネルTTS

入手には医療機関の受診が必要です。皮膚に貼るシールなのでガムより手間がかかりません。シールには3タイプの大きさがあり、徐々に小さいものに変えていきます。

禁煙補助剤は、禁忌症（使ってはいけない患者）がかなりあります。ニコチネルを希望の場合は「禁煙外来」を行っている医療機関の受診を、ニコレットを希望する場合は、そく相談ののってくれる薬局での購入をおすすめします。



薬剤課

脳卒中について vol.3 (最終回)

今回は脳卒中になってしまった時にどうすれば良いかという事について紹介しました。
今回は、脳卒中発症後の後遺症やリハビリについて紹介します。

① 後遺症の特徴

運動障害や言語・記憶などの高次機能の障害が原因とされています。中でも麻痺が最も多く、片側の手足が動かさなくなる「片麻痺」が多いのが特徴です。他には、言葉が出てこない・他人の言うことが理解できないといった言語障害、見えているのに何かわからない・わかっているのに手足を動かさないといった高次脳機能障害、飲食物の飲み込みが困難になる嚥下障害などが挙げられます。

② リハビリの目的

できるだけ早い段階(入院直後)からリハビリを行います。
寝たきりの状態を回避することで、関節が固まったり筋肉が衰えたりするのを防ぎます。元の生活に近づく為のリハビリに変わっていき、自力での歩行などを行います。

③ 退院後もリハビリは続く

家族の協力が必要不可欠です。家庭においては段差をなくしたり、廊下や浴室に手すりをつけるなど、患者が生活しやすい為の工夫をしましょう。ただし、何でもやってあげるのではなく、食事や着替えといった日常生活の一つ一つがリハビリにもなります。

④ リハビリで一番大切な事は？

病気を治そうという本人のやる気と家族の協力です。

理学療法



作業療法



言語療法



自宅でのリハビリ



通院しながらのリハビリ



各科外来担当医一覧表

平成19年5月15日現在

内科	月	火	水	木	金	土
午前	奥村 芹澤	奥村 尼子	内田 芹澤	奥村 芹澤	奥村 内田	交替制
午後	内田	芹澤	奥村 久保	内田	芹澤	

※午前中の内田医師の診察は午前10:00より開始します。

外科・消化器科

外科・消化器科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	小里	砂山	小里	柴崎*
午後(大腸肛門科)		小里				

※第4土曜日は砂山医師になります。

整形外科

整形外科	月	火	水	木	金	土
午前	上田	上田	上田 阪口	川口 加藤	上田	第2・第4
午後			阪口*			

※水曜日の午後は予約制になります。

泌尿器科

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*			交替制**		

※第1・第3・第5月曜日は若山医師、第2・第4月曜日は酒井医師になります。
※第1・第3・第5木曜日は鉦取医師、第2・第4木曜日は高医師になります。

脳神経外科

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田		嶋田	嶋田	
午後			嶋田	脳ドック*		
午後(物忘れ・禁煙外来)	嶋田					

※脳ドックは予約制になります。(富士市脳ドック健診対象者のみ)

眼科

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	山本	山本	山本	山本	山本	第2・第4
午後	山本		山本	山本		

小児科

小児科	月	火	水	木	金	土
午前		鈴木	鈴木		鈴木	第1・第3
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	

胃・大腸内視鏡

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午前	砂山	尼子	砂山	小里	砂山	
午後		砂山	久保	久保田		

【受付時間】 午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00)

午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00)

※土曜日は午前中のみ