

## お知らせコーナー

### 一般受付（診療）時間

平日…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30  
午後 1:00 (2:00)～午後 4:00  
土曜…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30

### 面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

### 当院は敷地内禁煙となっております

短期間の禁煙でも、感染の危険度が低下するなど治療効果は向上することが報告されています。禁煙の主旨をご理解いただき、病院敷地内での禁煙にご協力下さい。



### 携帯電話の使用は マナーモードをお願いします (一部禁止区域がございます)



※病院内で必ず電源を切ってください場所  
診療室・処置室・救急室・検査室・内視鏡室・レントゲン室・リハビリ室・手術室・透析室  
その他医療機器を使用している部屋  
医療機器を使用している病棟の個室及び大部屋

ご使用の際は、周りの人の迷惑にならないよう、ご注意下さい。



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

### 交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。

財団法人 恵愛会

## 聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号  
Tel.0545-52-0780  
Fax.0545-52-5837

## 聖隷富士病院 院外報

2007年12月1日発行  
発行責任者: 小里俊幸  
編集責任者: 関政雄

# 恵愛だより No.47

### 病院理念

私たちは、地域に開かれた病院を基本に、利用者のニーズに応えられる医療の提供を目指します。  
私たちは、医療チームにおけるそれぞれの役割を果たし、誇りをもって働ける私を育てます。

### 駐車場が新しくなりました



11月12日に旧病院跡地が駐車場としてオープンしました。それに伴い車椅子駐車場以外のロータリーへの駐車は全面禁止となりました。又、新駐車場では施設運営費として出庫の際に料金が発生致します。当院利用者様にはご迷惑をおかけしますが、御理解・御協力のほどよろしくお願い致します。尚、駐車場をご利用の際は駐車券を紛失しないよう、お帰りの際に受付窓口にて提示してください。

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい  
居宅介護支援事業所 けいあい  
TEL(0545) 54-2320  
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや  
居宅介護支援事業所 かみや  
TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 39-0810

## メタボリックシンドロームについて

### メタボリックシンドロームとは

メタボリックシンドローム、直訳すると「代謝症候群」となります。内臓脂肪蓄積により、さまざまな病気が引き起こされた状態を「メタボリックシンドローム」とよび、注目されています。肥満傾向にある人は、生活習慣病などの検診で現れる数値が基準値に入っているけれどもやや高め、という場合でも、それが重複することで心筋梗塞や脳梗塞の危険性が大幅に高まります。



### メタボリックシンドロームの診断基準

必須項目となる内臓脂肪蓄積をみるための、ウエスト周囲径(腹囲)が男性で85cm、女性で90cm以上であれば「内臓脂肪型肥満」であり、さらに①血清脂質異常(中性脂肪値150mg/dl以上、またはHDLコレステロール値40mg/dl未満)②血圧高値(最高血圧130mmHg以上、または最低血圧85mmHg以上)③血糖値(空腹時血糖値110mg/dl)の3項目のうち2つ以上あてはまる場合をメタボリックシンドロームと診断します。

### 内臓脂肪の蓄積に要注意

体のどの部分に脂肪がつくのかによって、肥満は2タイプに分かれます。下腹部、腰のまわり、太もも、おしりのまわりの皮下に脂肪が蓄積するタイプを「皮下脂肪型肥満」=「洋ナシ型」と呼びます。内臓のまわりに脂肪が蓄積するタイプを「内臓脂肪型肥満」=「リンゴ型」と呼んでいます。「皮下脂肪型肥満」は外見から明らかにわかりやすいですが、「内臓脂肪型肥満」は外見ではわからないことがあります。内臓脂肪は比較的容易にたまるものの、容易に燃焼することができるので、日々の食事や運動を心がければ減らすことは十分に可能です。



検査課

# 〈トピックス〉 新任医師のご紹介

よろしくお願いいたします

**福塚 邦太郎**  
(ふくづか くにたろう)  
整形外科副部長 常勤



<出身地>兵庫県

<コメント>

11月1日に青森から来ました。

当院では優秀で活気あるスタッフに恵まれ、また新病院になったことで、今まで以上に安全で御満足いただける医療を提供できるものと確信しております。

整形外科の診療では一般的な整形外科疾患や外傷の治療に加えて、生活習慣病やスポーツ医学に関する情報も提供し、地域の皆様の健康に貢献したいと思います。

**秋本 毅**  
(あきもと つよし)  
整形外科 非常勤 (毎週火曜日)



<出身地> 岩手県

<聖隷富士病院の印象>

新築できれい。小粒ながら機動力を発揮できそう。

<コメント>

このたび整形外科副部長として赴任された福塚先生とは、かつて東京の総合病院で一緒に仕事をした縁があり、週1日だけではございますが当院に勤務することになりました。勤務医生活40年、整形外科全般にわたりお手伝いできるものと思います。

## 各科外来担当医一覧表

平成19年12月1日現在

内科	月	火	水	木	金	土
午前	奥村 芹澤	奥村 尼子	内田 芹澤	奥村 芹澤	奥村 内田	交替制
午後	内田	芹澤	奥村 久保	内田	芹澤	

※午前中の内田医師の診察は午前10:00より開始します。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	柴	砂山	砂山	交替制*
午後		小里				

※第1は小里医師、第2・4は柴 医師、第3・5は砂山医師になります。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午前(1診)	上田	秋本	福塚	加藤	福塚	第2・第4
午前(2診)	(福塚)	阪口	阪口	上田	(上田)	●交替制
午後		●交替制	阪口*			

■午前中の受付終了時間は11時までです。( )の医師は病棟回診後診察開始となります。  
※水曜日の午後は予約制になります。  
●火曜日の午後と第2・4土曜日の診察は医師交替制になります。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*			交替制**		

※第1・第3・第5月曜日は若山医師、第2・第4月曜日は酒井医師になります。  
※※第1・第3・第5木曜日は餌取医師、第2・第4木曜日は高医師になります。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田		嶋田	嶋田	
午後	物忘れ		嶋田	脳ドック*		

※脳ドックは予約制になります。(富士市脳ドック健診対象者のみ)

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	山本	山本	山本	山本	山本	第2・第4
午後	山本		山本	山本		

■火曜日と金曜日の午前中の受付終了時間は11時までです。

小児科	月	火	水	木	金	土
午前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第1・第3
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	

■受付時間は8:00~17:00までです。土曜を除く(診察開始は9:00~)

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午前	砂山/柴	尼子	砂山/柴	小里/柴	小里/柴	
午後		砂山	久保	久保田		

【受付時間】 午前8:00~午前11:30(診察開始時刻 9:00) ※一部の科を除く  
午後1:00~午後 4:00(診察開始時刻 2:00) ※一部の科を除く  
※土曜日は午前中のみ