

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

医療相談室のご案内

病气やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 医療相談室 (又は、病院スタッフにお申出ください)
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大河

携帯用サイトのQRコードです

診療案内・交通アクセス等に御利用ください。



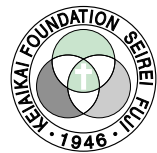
求人情報

- 内科医師
- 認定感染看護師
- 看護師
- 臨床検査技師
- 視能訓練士
- 作業療法士
- 管理栄養士
- 【急募】看護師
- 【急募】視能訓練士
- 薬剤師
- 放射線技師
- 理学療法士
- 臨床工学技士

平成23年度新卒者採用受付中

- 看護師
- 臨床検査技師
- 視能訓練士
- 作業療法士
- 管理栄養士
- 薬剤師
- 放射線技師
- 理学療法士
- 臨床工学技士

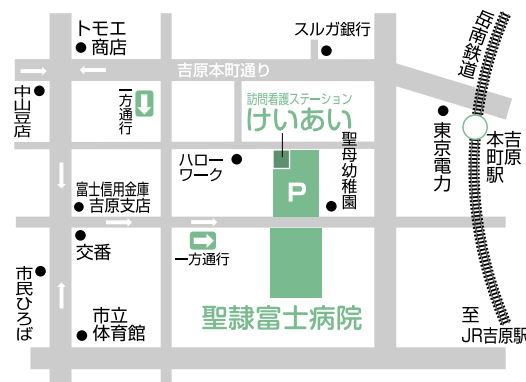
お問合せは当院管理事務課 石川または渡邊まで、メールまたは電話で御願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号
Tel.0545-52-0780
Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2011年3月1日発行
発行責任者: 小里俊幸

恵愛だより

3月号
No.86

法人理念 『隣人愛』

…自分を愛するように あなたの隣人を愛しなさい…

病院理念

『私たちは、人と人とのつながりを大切にし、地域に貢献できる医療を目指します』

災害時に備えて

先日、総合防災訓練を行いました。今までの防災訓練は避難を主とした訓練を行ってききましたが、当院の建物は、地震による振動が直接建物に伝わらない免震構造であるため、今回の訓練では建物の損傷を受けないという想定としました。そして、災害対策本部への情報伝達及び職員への指示、また指示に従って、いち早く被災救急患者さまの受け入れの準備等の訓練を行いました。職員が各々の役割を再認し、実際に災害が発生した際に速やかに医療活動を開始できるように備えております。



財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
〒417-0026 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

職場紹介シリーズ・看護相談室が与お知ろせ

皆さん、売店真横に『看護相談室』という部屋があるのをご存知でしょうか?

看護相談室では、生涯にわたり治療(自己管理)の必要がある糖尿病患者様のお役に立てるように、糖尿病に関する様々な相談を受けております。

例えば…

- ・最近、血糖のコントロールが上手くいかなくなってきた。
- ・糖尿病に関してもっと知りたい。
- ・こんな時はどうしたら良いの?と疑問に思っている事があっても、誰に聞いたら良いのか分からない
- ・薬についてよく分からない。等、どのような内容でも結構です。

また、昨年9月より糖尿病患者様を対象に、フットケアも実施しております。

糖尿病の合併症として、足の壊疽がありますが、合併症の予防には早期発見と足の管理が重要となります。現在、足に以下の様な症状のある方は、是非御利用ください。

- ・足の痺れがある
- ・紙の上や砂の上を歩いているような感覚がする
- ・歩いていると足が痛くなってしまい、立ち止まらないといられない
- ・足の色が悪い
- ・一年中足が冷たい

その他足の事で不安に感じている事がございましたら、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

《看護相談室利用方法》

予約体制。現在、ご利用される患者様が増えています。お手数ですが事前連絡をお願い致します。
TEL 0545-52-0780

《看護相談室利用日時》

月曜日 9時00分～11時30分
水・木曜日 9時00分～16時00分

《料金》

糖尿病等のご相談は、無料で実施しております。フットケアをご希望される際には、別途費用をご負担して頂きます。費用は、74歳以下の方は500円程度、75歳以上の方は200円程度です。

《トピックス》

冬の皮膚トラブル② 一手荒れ

目からウロコ! 手荒れにまつわる噂のウソ・ホントウ!?

食器洗いにお湯を使うのは良くない?

———お湯を使うと洗剤の脱脂力が高くなります。しかし、冷たい水を使うと、刺激された皮膚は硬くなり、ひび割れ易くなります。結局の所、ぬるま湯が良いのです。お湯を使う場合は台所用手袋をしてください。

手荒れは洗剤のせい?

———手荒れには洗剤の影響が有るかもしれません。しかし、冬になると手だけでなくかかとも荒れませんか? かかとも荒れるのは外出が多い人やスリッパを履かない人に多い事から、冷えによるものと考えられます。同様に手荒れも冷えによって起きる場合が有ります。荒れ予防には手足を冷やさない事はもちろんですが、体全体を冷やさない事も大事です。なぜなら、寒くなると、まず手足の血流が減少する為です。

食器用洗剤の容器の裏に書いてある注意書きを読んだ事がありますか?

———食器用洗剤は薄めて使用するものです。従来タイプなら1ccを、コンパクトタイプなら0.75ccを水1リットルで薄めて使用します。薄めずに使用すれば、当然、手荒れが起き易くなります。

洗濯用洗剤に注意!

———食器用洗剤がターゲットとするのは食べ物由来の油脂、つまり中性脂肪です。これは皮膚に於いて重要なセラミド、コレステロール、ケラチン蛋白とは性質が異なります。この差を利用し、一部の食器用洗剤では皮膚への影響が抑えられています。一方、洗濯用洗剤のターゲットは皮膚由来の汚れであり、皮膚の成分そのものです。です

から食器用洗剤のような改良は不可能です。洗濯物を揉み洗えば洗濯物の汚れは良く落ちますが、同時に手からも皮膚に於いて重要な成分が良く落ちてしまいます。

薬用石鹸は薬か毒か?

———薬用石鹸または薬用ハンドソープの「薬用」とは消毒剤(=酸化剤)が入っている事を意味します。当院で使用しているハンドソープはすべて薬用であり、消毒の効果を強めていますが、薬用ハンドソープではバイキンだけでなく皮膚も酸化され、共にダメージを受けます。普通の石鹸で普通に手洗いするだけでバイキンを十分に除去する事ができますから、薬用である必要はありません。

保湿クリームで手が荒れる?

———保湿クリームの成分として尿素が用いられている事は珍しくありません。尿素は角質層の主成分であるケラチン蛋白を分解する事で保湿成分を作り出しますので、尿素入りクリームを用いると角質層が薄く成ります。その為、尿素入りクリームはかかとも手のひらのゴワゴワした症状などに適しています。一方、角質層が薄い手の甲では薄く成り過ぎて手荒れを起こす事があります。保湿クリームなら何でも良いという訳では有りません。

台所用手袋をしているのに手が荒れる?

———手袋の内側と皮膚とが擦れる事、手袋内に汗が溜まって皮膚がふやける事、手袋の成分に対してアレルギー反応が起きる事により手荒れを起こす事があります。綿の手袋をしてから台所用手袋をする事でこれらのトラブルはいくらか防ぐことが出来ます。

皮膚科 有川 謙二郎

内 科	月	火	水	木	金	土
午 前	吉村 芹澤 藤原	奥村 吉村 芹澤*	内田** 芹澤	奥村 芹澤 藤原	奥村 吉村	第2・第4交替制
午 後	内田 藤原	吉村	内田(CAPD)	内田 藤原	芹澤	—

*火曜日午前の芹澤医師の診察は予約制です。
**水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。
***水曜日午後の内田医師の診察はCAPD外来です。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午 前	小里	小里	大石 小里*	砂山	砂山 木内	第2・第4交替制
午 後	—	小里	—	—	—	—

*水曜日午前の小里医師の診察は予約制です。
第2土曜は大石医師の診察となります。第4土曜は砂山医師・木内医師の診察となります。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午 前	上田 戸田*	秋本 阪口	上田 戸田	福塚 上田*	戸田 福塚*	第2・第4交替制
午 後	OA外来(福塚)**	—	—	—	OA外来(上田)**	—

*午前の受付終了時間は11時までです。
**水曜日の初診受付は10時までです。3ヶ月以上、整形外科に受診がない場合も初診となります。
*午前は病棟回診後の10時30分頃の診察開始となります。
**完全予約制となっております。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午 前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午 後	—	特殊検査	特殊検査	特殊検査	特殊検査	—

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午 前	嶋田	嶋田	—	嶋田	嶋田	—
午 後	物忘れ* 禁煙* 外来	—	嶋田	嶋田** 脳ドック***	—	—

*月曜日午後の受付終了時間は3時までです。
**木曜日午後の診察は予約制です。
***富士市脳ドック健診対象者のみの予約制です。

眼 科	月	火	水	木	金	土
午 前	山本 池原	山本 池原	山本 池原	山本 池原	山本 池原	第2・第4
午 後	池原	—	—	—	山本 池原	—

*土曜日の受付時間は11時30分です。
※午後休診日の午前の受付終了時刻は11時となります。

小児科	月	火	水	木	金	土
午 前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午 後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	—

※午後の受付時間は1時から4時30分までです。※午後の診察時間は1時30分からです。

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
午 前	交替制*	—	—	交替制**	—	—
午 後	交替制*	—	—	交替制**	—	—

*月曜日：大田医師・内藤医師・呉医師・木下医師の交代制。
**木曜日：近藤医師・三好医師の交替制。
※午後の診察開始時間は2時30分からです。

皮膚科	月	火	水	木	金	土
午 前	—	有川	有川	特殊検査/手術	有川	第2・第4
午 後	—	有川	有川	特殊検査/手術	有川	—

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午 前	砂山 大石 木内	砂山 大石 木内	吉村 砂山 木内	吉村 大石 木内	大石 小里	—
午 後	吉村	砂山	吉村	久保田敏	吉村	—

※胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診されてからの検査となります。

受 付 時 間	午前8:00~午前11:30(診察開始時間 9:00) *一部の診療科を除く 午後1:00~午後 4:00(診察開始時間 2:00) *一部の診療科を除く	【休 診 日】 日曜・祝日・第1・3・5土曜日
---------	--	----------------------------