

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

医療相談室のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 医療相談室 (又は、病院スタッフにお申出ください)
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大河

携帯用サイトのQRコードです

診療案内・交通アクセス・求人情報等に御利用ください。



求人情報

- 【急募】看護師
- 【急募】薬剤師
- 【急募】臨床検査技師
- 医師
- 作業療法士

お問合せは当院管理事務課 石川または渡邊まで、メールまたは電話で御願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 『隣人愛』
…自分を愛するように
あなたの隣人を愛しなさい…

病院理念
私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号

Tel.0545-52-0780

Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2011年6月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

6月号
No.89

2011年 新入職員看護体験

5月10日、事務・医療技術職の新入職員を対象にした看護体験を実施しました。「患者さまとの関わりを通して、当院の医療や看護の実際を知り、その後の実務に活かす」ことを目的として毎年実施しています。

今年は管理栄養士・臨床工学技士・事務職から5名が参加しました。職員の中には病院に勤務してはいるものの、直接患者さまと接する機会の少ない職員もいます。実際に患者さまと接することで、貴重な体験を得られ、多くの学びを実務に活かすことができると話していました。



財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL(0545) 52-0780(代) FAX(0545) 52-5837

http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
〒417-0026 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810



ケアマネージャーとは どんな人ですか?

通称：ケアマネジャー(ケアマネ)

正式名称：介護支援専門員

ケアマネージャーは要介護者や家族などからの相談に応じたり、介護認定に必要な訪問調査や認定後の介護サービス計画(ケアプラン)の作成、及び適切なサービスを受けられるよう、市区町村・サービス事業者・施設や医療機関などと連絡・調整をします。



主な役割としては次の事を行っています。

- ・居住サービス計画・施設サービス計画の作成
- ・サービス提供事業者との連絡調整
- ・サービス提供と管理業務
- ・必要に応じた介護サービスの見直し
- ・要介護者・その家族に対する情報提供や費用の説明等々

文責：介護支援専門員 小林 知子

《トピックス》

高齢化社会のリスク要因：ロコモティブシンドローム①

◇はじめに

高齢化や介護の問題がしばしばニュースなどで取り上げられますが、介護が必要となる原因には関節疾患(12.2%)や転倒骨折(9.3%)があります。(平成19年度厚生労働省国民生活基礎調査)それそれを加えると約2割の人が運動器(四肢や脊椎)の障害が原因で介護が必要となっています。そこで、運動器の障害が原因となって移動等に困難を生じ要介護となる危険の高まった状態を、日本整形外科学会ではロコモティブシンドロームとして提唱し予防を啓発しています。

◇ロコモティブシンドロームとは

別名「運動器症候群」。運動器は骨、関節、筋肉などから成り立っています。運動器の障害のために歩いたり、立ち上がることが困難な状態となり、要介護になったり、要介護になる可能性の高い状態をロコモティブシンドロームと言います。

なかでも高齢者で、歩行や移動能力の低下のために転倒しやすく、日常生活での障害を伴う疾患は、「運動器不安定症」と定義されています。

◇ロコモティブシンドロームになる原因

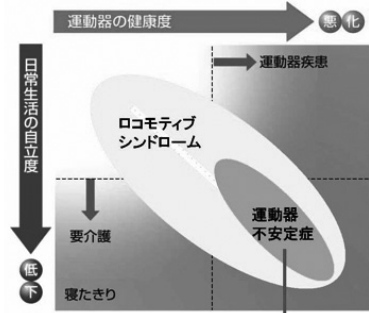
筋肉量の低下、関節軟骨や椎間板の変性(変形性膝関節症、変形性腰椎症)、骨量の低下(骨粗鬆症)が原因となって歩行障害が生じます。筋肉は80歳代で20歳代の4割も減少するといわれています。骨粗鬆症は腰椎の圧迫骨折、大腿骨頸部骨折の原因となります。四肢の外傷は若年層よりも高齢者に多く、50歳から徐々に増えはじめ80歳代でピークとなります。運動器の障害が一人に複数生じることもあります。

※次号では、ロコモティブシンドロームの自己チェック、なってしまった時の対症法について掲載します。

文責：リハビリテーション科 部長 福塚 邦太郎

「ロコモティブシンドローム」と日常生活自立、運動器の健康

運動器の機能不全による要介護状態のみならず、要介護リスクが高まった状態を広くさす



ロコモティブシンドローム 運動器不安定症：転倒リスクが高まった運動器疾患

- 1) 運動器は毎日造りがえられている
- 2) その分解と形成のバランスに使用程度(必要度、力学負荷の程度)が影響する
- 3) 使用程度(力学負荷の程度)は適正である必要がある(過少なと維持されない、過剰では損傷につながる)
- 4) 自覚症状なしに進行する(サイレントな器官)
- 5) 頻度は高い
- 6) 運動器の障害は要介護につながる

出典：株式会社メディモワールド
URL: <http://medimo.co.jp/index.php>

内科	月	火	水	木	金	土
午前	吉村：芹澤 藤原	奥村：吉村 山本	内田*：芹澤 藤原	奥村：芹澤 山本	奥村：芹澤 吉村	第2・第4交替制
午後	山本：藤原	吉村	奥村：藤原 内田***	内田	山本	—

*水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。
**水曜日午後の内田医師の外来はCAPD外来です。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	大石：小里*	砂山	砂山：阪田	第2・第4交替制
午後	—	小里	—	—	—	—

*水曜日午前の小里医師の診察は予約制です。
第2土曜日は大石医師の診察となります。 第4土曜日は砂山医師・阪田医師の診察となります。

整形外科※	月	火	水	木	金	土
午前	上田：戸田*	交替制	阪口	上田：戸田	戸田：福塚*	福塚：上田*
午後	OA外来(福塚)**	—	—	OA外来(上田)**	—	—

*午前の受付終了時刻は11時までです。
*病棟回診後の10時30分頃の診察開始となります。
**完全予約制となっております。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	—

*火曜日～金曜日の午後は完全予約制です。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	嶋田*：物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ***：禁煙*** 外来	—	嶋田**	嶋田**：脳ドック◎	—	—

*水曜日午前は初診のみの受付となります。
**水曜日午後、木曜日午後は予約制です。
***月曜日午後の受付終了時刻は3時までです。
◎富士市脳ドック健診対象者のみで予約制です。

眼科※	月	火	水	木	金	土
午前	山本	池原	山本	山本	交替制*	第2・第4(山本)
午後	山本	—	—	—	山本(2・4・5週)	—

*火曜日～木曜日、及び第1・3金曜日の午前の受付終了時刻は11時となります。
*第1・3金曜日午前は池原医師の診察となります。
*第2・4・5金曜日午前は山本医師の診察となります。

小児科※	月	火	水	木	金	土
午前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	—

*午後の受付時間は1時から4時30分までです。*午後の診察時間は1時30分からです。

耳鼻咽喉科※	月	火	水	木	金	土
午前	内藤	—	—	交替制*	—	—
午後	内藤	—	—	交替制*	—	—

*木曜日：近藤医師・野田医師・木下医師の交替制。
*午後の診察時間は2時30分からです。

皮膚科※	月	火	水	木	金	土
午前	—	有川	有川	有川	有川	第2・第4
午後	—	有川	有川	特殊検査/手術*	有川	—

*木曜日午後は予約制です。

胃・大腸内視鏡※	月	火	水	木	金	土
午前	砂山：大石 阪田	砂山：大石 阪田	吉村：砂山 阪田	吉村：大石 阪田	大石：小里	—
午後	吉村	砂山	吉村	久保田	吉村	—

*胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診されてからの検査となります。

受付時間	午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く 午後1:00～午後4:00(診察開始時刻 2:00) *一部の診療科を除く	【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5土曜日
------	---	--------------------------