

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

医療相談室のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 医療相談室 (又は、病院スタッフにお申し出ください)
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大河

インフルエンザ予防接種のお知らせ

当院ではインフルエンザ予防接種を行っております。予約は必要ありません。
★当院基本料金:大人(高校生以上)4,200円・子供(中学生以下)2,500円
但し、富士市に住民票がある方の自己負担金額は以下の通りです。

対象年齢区分	金額
満1歳～13歳未満(要2回接種)	1回目・1,500円 2回目・1,500円
満13歳～中学3年生(相当年齢の方)	1,500円
高校1～3年生(相当年齢の方)	3,200円
65歳以上	1,000円

求人情報

- 【急募】医師 ■【急募】看護師 ■【急募】薬剤師
- 【急募】放射線技師 ■【急募】臨床工学技士

お問合せは当院管理事務課の玉置まで、メールまたは電話で御願ひ致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780 (代)



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい かみや
在宅介護支援事業所 けいあい かみや
〒417-0026 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320 TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 54-2321 FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2014年1月1日発行
発行責任者: 小里俊幸

恵愛だより

1月号
No.120



新年明けましておめでとうございます。平成26年がスタートしました。

昨年は1月に管理棟が竣工、3月には本館病棟の改修工事が完了し、99床から111床に増床しました。また念願であった心臓カテーテル室も9月より稼動しており、虚血性心疾患、不整脈など循環器疾患を持つ患者様にたいし根治的な治療が可能となりました。

今年は4月に本館7階をオープンし循環器科を主とする病棟として活用する計画です。これにより病床数は151となり、より充実した急性期病院となると思われます。

さて医療を取り巻く情勢、とりわけ地域における医師、看護師、薬剤師など人員不足の問題は一向に解決されず、病院のある静岡県東部地区の医師不足は深刻な状況にあります。しかしこのような厳しい医療環境のなかですが、私たちは大きな聖隷グループの枠組みのなかで人的交流をなお一層活発化し、一步一步着実に病院機能の充実を図り、地域の皆様から信頼される病院となるため日々努力を怠らない所存であります。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

病院長 小里俊幸

どうぞよろしく……

「地域医療連携室」

地域医療連携室とは

当院を利用される皆様により良い医療を提供するため、地域の医療機関、介護福祉施設と当院との連携をスムーズに進める窓口として、地域医療連携室を設置しています。
また、富士市からの委託を受けて、健康診断業務も行っています。

地域医療連携室の主な業務

- ・紹介患者様の受入
- ・紹介患者様の情報登録・管理
- ・紹介状・返信状等の書類処理
- ・他院への紹介患者様の受診予約
- ・広報活動と情報収集(院外報・外来担当医表・開業医訪問等)
- ・脳ドック・がんドック・各種がん健診・特定健康診査等
- ・高額医療機器共同利用の推進

地域医療連携室のスタッフ

井上・田島・池田・川崎



上記業務につきご不明な点があれば何なりとお問い合わせ下さい。

問い合わせ先

聖隷富士病院・地域医療連携室

TEL: 0545-52-0875 (直通)

FAX: 0545-52-0752 (直通)

《トピックス》

＝ 防寒対策 ＝

寒い季節になると、関節痛や神経痛が出現する方が増えます。痛みは、神経が何らかの形で損傷を受け、その後、長引く痛みや血行障害も関与しているといわれています。寒さのために血流が悪くなることから、寒い季節の痛みは血行障害によるものと考えられます。

血行の障害を改善するため、簡単に身体を温められる市販の簡易カイロを携帯するのも効果的ではありますが、使用時の低温ヤケドには注意しましょう。また、ひざ関節は特に冷たくなりやすいので、自分に合ったサポーターを着用するなど関節を冷やさない工夫をしましょう。入浴時に十分に温めておき、入浴後は冷やさないように気をつけるなど、日頃から関節をいたわるようにしましょう。

《ワンポイントチェック》

寒くなることによって痛みを防ぐ一番のポイントは、身体が冷え切ってしまう前に、早目に身体を暖かくする事を心掛けましょう。寒さによる痛みはすぐに引き起こされる訳ではなく、少し時間が経ってから痛みが出やすいからです。そのため、簡単な防寒対策を自宅などで行ないましょう。

《重ね着は保温の強い味方》

服を着る時は分厚い服を一枚着るよりも薄めの服を重ね着する方が暖かくなります。靴下も2枚重ねが有効です。衣類と衣類の間の空気が断熱材の役目をして熱を蓄えてくれます。ただし、下着は汗で湿ってしまうと身体を冷やしてしまうので通気性のあるものを着用するようにしましょう。



《暖房器具は効果的に》

足元を暖める有効な暖房器具としては床暖房やホットカーペット、コタツなどが理想的です。エアコンやストーブ、ファンヒーターなどとホットカーペットの組み合わせは、下半身を直接暖めるので全身がより早く暖まります。ただし室内を暖め過ぎると、外出の際に寒い場所へ移動する時に身体の体温調節機能を狂わせてしまい、身体に大き



な負担を掛けることもありますので注意しましょう。

《外出時の対策》

外出時、女性の場合はレッグウォーマーを履くと暖かさがかかなり違います。また、マスクを着用することで喉に対する保湿効果も生まれます。外出時には多くの方が首にマフラーなどを巻きますが、風邪のかかりはじめの頃は室内でも首にタオルなどを巻いておく保温効果があります。



《身体を中から温める》

◎ 温野菜
旬の食材を積極的に摂取しましょう。大根・白菜などの冬野菜は身体を温める働きがありますので温野菜といえます。土の中にできる多くの作物は身体を温めてくれます。

◎ 香辛料など
にんにく、唐辛子、生姜なども身体を温めてくれる働きがあります。これらを摂取すると身体の中からポカポカしてきます。

《お風呂で芯まで温まる》

お湯の温度を約38度～39度で約20分～30分程度、胸から下だけ湯船に浸かります。そうすることで血行が良くなり、身体が芯から温かくなり寝つきも良くなります。寒いからといって熱いお湯に入り、身体が温まったからといってすぐに出てしまうと身体は芯まで温まっておらず、逆に身体を冷やしてしまうので注意しましょう。



《運動で血行改善》

筋肉を動かすと熱が発生するので、適度な運動は身体を中から温めることとなります。散歩や水泳、軽いストレッチなどが良いでしょう。目安としては軽く息切れがするくらいの運動を20分～30分くらい行いましょう。また、汗をかいたらしっかりとタオルで拭きとったり、着替えをしたりと、身体を冷やさないようにしましょう。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 吉村 馬場(肝臓)	奥村 吉村 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 平野(肝臓)(受付11:00まで)	奥村 芹澤 吉村 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓)	吉村	奥村 内田(CAPD外来) 山本(循環器)(予約制) 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	内田	—	—

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津	梅津	梅津	梅津	梅津(急患のみ・要事前問合)	—
	午後	梅津(急患のみ・要事前問合)	—	梅津(急患のみ・要事前問合)	梅津(急患のみ・要事前問合)	梅津(急患のみ・要事前問合)	—

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小里(予約制) 清水	砂山	砂山 瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師・清水医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—	—

※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※上田 ※戸田	※上田 ※阪口	※上田 ※福塚	※戸田 ※福塚(診察10:30開始)	※福塚 ※戸田(診察10:30開始)	※第2・第4交替制
	午後	OA外来(福塚/予約制)	—	—	OA外来(上田/予約制)	—	—

※午前の受付は11:00までです。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	武井	武井	第2・第4
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	嶋田(予約制) ※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本	池原(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	※山本(受付11:00まで)	山本	第2・第4(山本)
	午後	山本	—	—	山本(第1・第5のみ)	山本	—

※木曜日午後が診察日の場合の午前中の受付は11時30分まで。

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	河崎	河崎	岡田	河崎	河崎	—
	午後	河崎	河崎	※岡田	河崎	河崎	—

※水曜日の午後14時～15時は健診・予防接種が優先です。尚、健診・予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	※交替制	—	—	※交替制	—	—
	午後	※交替制(受付13:00～15:30) (診察14:00開始)	—	—	※交替制(受付13:00～16:00) (診察14:30開始)	—	—

※月曜日は久保田医師・呉医師の交替制です。
※木曜日は山口医師・新井医師・喜夢医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	有川	有川	※交替制	有川	有川	第2・第4
	午後	特殊検査/手術(予約制)	有川	※交替制	特殊検査/手術(予約制)	有川	—

※第1・3水曜日は勝野医師・第2・4・5水曜日は有川医師。

受付時間	午前8:00～午前11:30(診察開始時刻9:00)※一部の診療科を除く 午後1:00～午後4:00(診察開始時刻2:00)※一部の診療科を除く	【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5土曜日
------	---	--------------------------