

小児科入院再開のお知らせ

当院小児科は平成26年4月より常勤2名、非常勤1名の体制にて診療を開始致しました。それに伴い、入院の準備も進めてきたところでございますが、この度、下記の通り入院を再開する運びとなりましたのでお知らせ致します。

当院小児科と致しましても、富士地域の小児医療の充実に更に貢献して参りたいと存じますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

【入院受入開始日】：平成26年6月2日(月)

【受入可能日・時間帯】：平日 8:30~16:00
第2・4土曜日 8:30~11:30
※この時間内にご連絡いただければ、来院が時間外になっても受け入れ可能です。

【受入可能年齢】：当面、1歳~15歳(中学3年生)までとさせていただきます。

【受入可能疾患】：呼吸器感染症、消化管感染症、気管支喘息発作、川崎病などで入院適応のある中等症の児。

※1歳未満、全身状態の不良の児はこれまで同様、富士市立中央病院、静岡県立こども病院などへのご紹介をお願い致します。

※今後、少しずつ対象年齢や疾患を拡げていきたいと考えています。その際はまたご連絡させていただきます。

※病棟のベッド状況等の事情でやむを得ずお断りさせて頂く場合もあるかも知れません。あらかじめご了承ください。

【医師】：京極敬典(常勤) / 河崎知子(常勤)
岡田真人(非常勤)

【問合せ先】：地域医療連携室
0545-52-0780
地域医療連携室より、小児科医師に転送して直接承ります



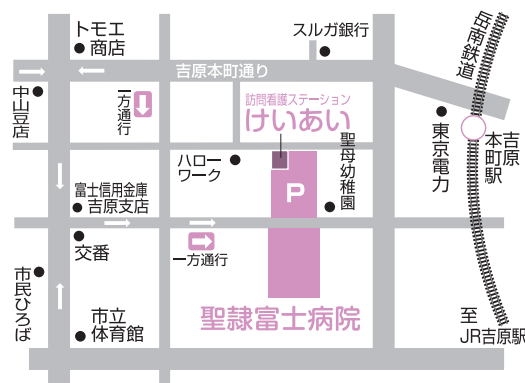
法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい かみや
在宅介護支援事業所 けいあい かみや
〒417-0026 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
在宅介護支援事業所 かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2014年6月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

6月号
No.125

眼科がテレビで放送されました

現在、当院の眼科に1ヶ月に1度、特殊な手術の場合には診療応援を服部匡志医師に依頼しております。

服部医師の当院における診療の様子が撮影・取材されました。その模様が5月26日にテレビ東京の「未来



世紀ジパング」で、海外ボランティアで活躍する日本人医師の特集があり、その一人として放送されました。

服部医師はベ

トナムでボランティアの医療活動をする医師であり、過去にもドキュメンタリー番組でいく度か紹介されている方です。ベトナムでの医療活動を通じた著書も刊行されており、その活動内容から日本とベトナム、両国の政府より公式に表彰を受けてられています。

患者様の思いに
応えようという強い意志がテレビを通して伝わったかと思えます。



食中毒に注意しましょう!

細菌が原因となる食中毒は6~8月の夏場に多く発生しています。食中毒をひき起こす細菌の多くは湿気を好むため、気温と共に湿度も高くなり始める、これからの梅雨時期は特に注意が必要です。

食中毒予防の3原則

① 細菌を「付けない」⇒洗う! 分ける!



手には様々な細菌が付着しています。調理を始める前、肉や魚・卵を扱う前後、食事を始める前、残った食品を扱う前などは必ず手を洗いましょう。また買い物の際、肉や魚などは汁が他の食品につかないよう、分けてビニールに入れるようにしましょう。さらに調理の際は包丁やまな板を肉用、魚用、野菜用と使い分けると安全です。

② 細菌を「増やさない」⇒低温で保存する!



細菌の多くは10℃以下では増殖がゆっくりとなり、-15℃以下では増殖が停止します。肉や魚などの生鮮食品やお惣菜などは購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。ただし、冷蔵庫を過信せず、早めに食べることも大事です。

③ 細菌を「やっつける」⇒加熱処理!



ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。中心部を75℃以上で1分以上よく加熱することが大事です。調理済みの料理を温めなおす際も同じです。また冷凍食品の解凍は、使う分のみ冷蔵庫や電子レンジで解凍し、自然解凍は避けるようにしましょう。ふきんやまな板などの調理器具も、使用後は洗剤でよく洗い、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤も効果的です。

食中毒予防に関わらず、細菌やウイルスの付着を防ぐためには手洗いが基本です。指の間や爪の中まで石けんを使って正しく手を洗いましょう!!

文責：栄養管理課 森秀美

《トピックス》

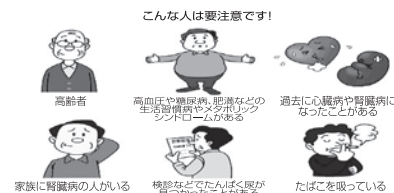
慢性腎臓病（CKD）と生活指導

CKDは新たな「国民病」です！

慢性腎臓病 (chronic kidney disease) CKDは、腎臓のはたらきが慢性的に低下する病気です。日本での患者数は約1,330万人(およそ8人に1人)いると推計されており、「国民病」の1つとされています。(日本透析医学会2007年12月31日現在)しかし、CKDはかなり進行しない限り自覚症状が現れないため放置されがちです。腎臓は、その機能がある程度低下すると回復することは期待できず、放っておくと透析あるいは脳卒中や心臓病になりやすく、命に関わることも少なくありません。CKDの診断は、尿検査によるタンパク尿と血液検査によるクレアチニン値をもとにしたeGFR(推算糸球体ろ過量)によって診断できます。

CKDの原因は？

糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満症など、様々な生活習慣病が共通の悪化因子となります。



腎臓リハビリテーション？

最近のニュースではIPS/ES細胞を使った再生医療の実現化が注目されています。しかし、腎臓はその構造や働きがとても複雑なため、再生医学研究の中で最も遅れているのが現状です。『腎臓リハビリテーション』も聞きなれない言葉ではありますが、こちらは透析患者さまを含めたCKD患者さまに対して、①運動療法、②教育、③食事療法、④精神的ケア等を行う包括的リハビリテーションであり最近注目されている腎臓保護の概念です。

当院では医師、薬剤師、管理栄養士、看護師と、様々な専門の医療の立場から、腎臓保護のための支援をチームで取り組んでいます。(チーム医療)

生活指導ってどんな指導？

CKDは前述したとおり、生活習慣病が大きな要因であるため、正しい病気の知識や、ちょっとした生活習慣の改善で腎臓の機能低下を抑制し、進行を防ぐことができる病気です。しかし外来診療の中では時間を要するため、生活習慣の十分な指導が行えないのが現状です。そのため、当院では、診療とは別の時間に食事指導および生活指導を行っています。生活指導では、個々の患者さまの生活内容をお聞きし、その患者さまに合った生活習慣の改善を支援します。(オーダーメイド治療) また、腎臓の機能が低下した場合は、透析療法についての説明も行っています。

透析療法とは？

「透析導入が必要ですよ」と言われて、様々な不安が沸き上がって来るのは当然のことでしょう。しかし多くの方が透析によって体調が改善され、社会復帰を果たされています。

透析は施設で行う『血液透析』だけではなく、自宅で行う『腹膜透析』の2つの方法があることをご存じですか？血液透析を知っていても腹膜透析はあまり知らないという方が大半です。腹膜透析は患者さまの生活サイクルに合わせやすく、心臓や血管への負担が少ない透析法です。自宅で治療ができ、通院回数が少ないため高齢の方にも適した透析法です。当院では血液透析と腹膜透析のどちらの治療も行っているため、自分に適した方法を選ぶことができます。治療の決定には、患者様、ご家族の方はもちろん医師・看護師と一緒に治療の検討、相談を含めた支援をさせて頂いております。

CKD生活指導は、腎臓をいたわりながら、よりその人らしく生活をする為のお手伝いをさせていただき指導です。ご希望のある方は診察時にお申込みください。

生活指導担当 三谷育子(透析療法指導看護師)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 吉村 馬場(肝臓)	奥村 吉村 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 平野(肝臓)(受付11:00まで)	奥村 芹澤 吉村 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓)	吉村	奥村 内田(CAPD外来) 山本(循環器)(予約制) 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	内田	—	—

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津	梅津	梅津	梅津	梅津(急患のみ・要事前問合)	—
	午後	梅津(急患のみ・要事前問合)	—	梅津(急患のみ・要事前問合)	梅津(急患のみ・要事前問合)	梅津(急患のみ・要事前問合)	—

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小里(予約制) 嘉山	砂山	砂山 瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師、嘉山医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—	—

※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※上田 ※戸田	※上田 ※阪口	※上田 ※福塚	※戸田 ※福塚(診察10:30開始)	※福塚 ※戸田(診察10:30開始)	※第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来) (予約制)	—	—	上田(OA外来) (予約制)	—	—

※午前の受付は11:00までです。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	武井	武井	第2・第4
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	嶋田(予約制) ※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本	池原(受付10:30まで) 長島	山本(受付11:00まで) 長島	山本(受付11:00まで)	山本(第2・4は受付11:00まで)	第2・第4(山本)
	午後	山本	長島	山本(診察14:30開始) 長島	山本(診察14:30開始)	山本(第2・4は診察14:30開始)	—

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極 河崎	京極 河崎	京極 河崎	京極 河崎	京極 河崎	※※ 第2・4交替制
	午後	京極 河崎	※京極 ※河崎	岡田	※京極 ※河崎	京極 河崎	—

※火・木曜午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。※※京極医師、河崎医師の交替制

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	※交替制	—	—	※交替制	—	—
	午後	※交替制(受付13:00～15:00) (診察14:00開始)	—	—	※交替制(受付13:00～15:30) (診察14:30開始)	—	—

※月曜日は久保田医師・呉医師の交替制です。
※木曜日は山口医師・喜寿医師・岩永医師・疋田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	有川	有川	※交替制	有川	有川	—
	午後	特殊検査/手術(予約制)	有川	※交替制	特殊検査/手術(予約制)	有川	—

※第2・4水曜日は勝野医師、第1・3・5水曜日は有川医師。

受付時間	午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00)※一部の診療科を除く 午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00)※一部の診療科を除く
------	--

【休診日】
日曜・祝日・第1・3・5土曜日