

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

医療相談室のご案内

病气やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配
- 介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安
- 転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 医療相談室 (又は、病院スタッフにお申出ください)
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大河

携帯用サイトのQRコードです

診療案内・交通アクセス等に御利用ください。



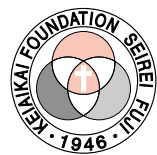
求人情報

- 内科医師
- 認定感染看護師
- 看護師
- 臨床検査技師
- 理学療法士
- 臨床工学技士
- 【急募】看護師
- 【急募】視能訓練士
- 薬剤師
- 視能訓練士
- 作業療法士
- 管理栄養士

平成23年度新卒者採用受付中

- 看護師
- 臨床検査技師
- 理学療法士
- 臨床工学技士
- 薬剤師
- 視能訓練士
- 作業療法士
- 管理栄養士

お問合せは当院管理事務課 石川または渡邊まで、メールまたは電話で御願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号
Tel.0545-52-0780
Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2011年2月1日発行
発行責任者: 小里俊幸

恵愛だより

2月号
No.85

法人理念 『隣人愛』

…自分を愛するように あなたの隣人を愛しなさい…

病院理念

『私たちは、人と人とのつながりを大切にし、地域に貢献できる医療を目指します』

栄養管理課のご案内



栄養管理課は、患者様への食事提供を基本とした栄養管理や入院及び外来患者様に対する栄養指導などを行なっています。オール電化の厨房内では、使用する調味料の量が少なくても味を均一につけることが出来る「真空調理」を導入し、食事療法で制限のある患者様にも食事を美味しく召し上がっていただけるようにスタッフ一同、日々努力をしております。

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
〒417-0026 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

シリーズ・訪問看護③

最近よく耳にする「訪問看護ステーション」や「居宅介護支援事業所」。以前に訪問看護ステーションの役割や内容、対象者や費用について説明してきましたが、今回は訪問リハビリについて説明します。

訪問リハビリとは?

訪問リハビリテーション(以下、訪問リハビリ)とは、通院してリハビリを受けることが困難な方に対してリハビリ科専門医、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士、リハビリ看護師などがご自宅に訪問し、実際の生活状況を観察・評価しながら安心して在宅生活を継続できるように、それぞれの状況に応じた訓練や、指導・助言等を患者様やご家族に対して行なっていくことを言います。リハビリテーションを住み慣れた環境の中で行うことにより、より良い生活を送ってもらうための支援サービスが、訪問リハビリテーションです。



具体的には…

- ・関節の変形拘縮の改善・予防
動かし辛くなった身体に対して、筋肉をほぐしたり、関節の運動を行ったりします。
 - ・寝返りや起き上がりなどの体位変換時の介助方法の指導、歩行動作の指導
実際に起き上がったり立ち上がったたり、歩行するなどの時に、より安定した動作が行えるよう指導します。
 - ・日常生活での指導・アドバイス
日常生活に必要な動作やコミュニケーションの取り方など、動作方法や介助方法を具体的に指導します。
 - ・福祉用具・住宅改造についてのアドバイス
手すりの位置や段差への対応の仕方、杖などの福祉用具を選択するポイントを助言します。
- リハビリ機器は使用せず、自宅内でできるリハビリのみ行ないます。

利用するにあたって

介護認定を受け、主治医が必要と認めた場合に訪問リハビリを受けることができます。訪問看護・リハビリを利用したい方・これから利用しようと考えている方、詳しくはかかりつけ医にご相談ください。
<訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所 けいあい>
<訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所 かみや>

《トピックス》

冬の皮膚トラブル① 一乾皮症一

乾皮症は単なる肌の乾燥ではありません。見えない所で大変な事が起きているのです。

原因は保湿因子の減少、空気の乾燥は「きっかけ」

砂漠で暮らしている人達でさえ、必ずしも乾皮症になりません。それは皮膚に保湿因子が存在するからです。一方、保湿因子を失うと、高温多湿な真夏でさえ乾皮症になります。

保湿因子を失う原因として多いのは以下の3つです。

- ①生活習慣（ゴシゴシ洗う、皮膚を掻く、皮膚が擦れるなど）
- ②既に存在する何らかの皮膚トラブル
- ③体質（遺伝、病気、栄養失調、小児・高齢者など）

痒みに敏感になったら、保湿クリームだけでは無理

乾燥した、または刺激を受けた皮膚の細胞は、痒み神経の増殖を促すシグナルを發します。これにより痒み神経は増殖し、かつ皮膚の表面まで伸びてきますから、痒みに敏感になります。これに加え、乾燥した皮膚では細かなヒビ割れが無数に生じ、痒み神経がむき出しになりますから、益々痒みに敏感になります。

こうなってしまうと保湿クリームを塗るだけでは痒みは治まりません。保湿クリームは乾燥肌には効いても痒み神経には効かないのです。痒み止めも一時的に痒みを感じ難くしているだけであり、痒み神経が元に戻る訳ではありません。痒みに敏感になってしまった場合には皮膚科を受診し、痒み神経が元の状態に戻るまで根気良く薬で治療する必要があります。



正しいスキンケア — 必要なものは残す —

皮膚に必要なものは全て皮膚で作られています。例えば、皮膚を弱酸性に保つ遊離脂肪酸、皮膚のバリアーとしての機能に必要なセラミドや硫酸コレステロール、保湿因子であるアミノ酸、紫外線を吸収するウロカニン酸、活性酸素を中和するスクアレン、抗菌作用を持った特殊なペプチドや特殊な脂質、免疫グロブリンなどがあります。更に、皮膚の表面には善玉菌が住み着いて居り、悪玉菌の侵入を防いでくれています。ですから、スキンケアに於いてはこれらを温存する事を心掛けなければなりません。

体を洗う際は手で撫でて洗うか、または綿100%の柔らかいタオルを用いると良いでしょう。

石鹸またはボディシャンプーを使用すべきか否かは肌の状態次第です。乾燥している箇所では使用を控え、脂っぽい箇所はベタつかなくなるまで洗ったほうが良いでしょう。

耳の穴、耳の後ろ、足の指の間なども忘れずに洗うように心がけましょう。

皮膚科 有川謙二郎

各科外来担当医一覧表

平成23年2月1日現在

内科	月	火	水	木	金	土
午前	吉村 芹澤 藤原	奥村 吉村 芹澤*	内田** 芹澤	奥村 芹澤 藤原	奥村 吉村	第2・第4交替制
午後	内田 藤原	吉村	内田(CAPD)	内田 藤原	芹澤	—

*火曜日午前の芹澤医師の診察は予約制です。
**水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。
***水曜日午後の内田医師の診察はCAPD外来です。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	唐國 小里*	砂山	砂山 木内	第2・第4交替制
午後	—	小里	—	—	—	—

*水曜日午前の小里医師の診察は予約制です。
土曜日は、第2土曜が唐國医師、第4土曜が砂山医師・木内医師の診察となります。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午前	上田 戸田*	秋本 阪口	上田 戸田	福塚 上田*	戸田 福塚*	第2・第4交替制
午後	OA外来(福塚)**	—	—	—	OA外来(上田)**	—

午前中の受付終了時間は11:00までとなっております。
木曜日の初診受付は10時までです。3ヶ月以上、整形外科に受診がない場合も初診となります。
*午前は病棟回診後の10時30分頃の診察開始となります。
**完全予約制となっております。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊検査	特殊検査	特殊検査	特殊検査	—

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	—	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ* 禁煙* 外菜	—	嶋田	嶋田** 脳ドック***	—	—

*月曜日午後の受付終了時間は15時までです。
**木曜日午後の診察は予約制です。
***脳ドックは富士市脳ドック健診対象者のみの予約制です。

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	山本 池原	山本 池原	山本 池原	山本 池原	山本 池原	第2・第4
午後	山本* 池原	—	—	山本	山本 池原	—

午後が休診の時の午前中の受付時間は11:00までとなりますのでご注意ください。
*第2・3月曜日午後は池原医師のみの診察となります。

小児科	月	火	水	木	金	土
午前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	—

午後の受付時間は13:00~16:30までです。午後の診察時間は1:30からです。

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*	—	—	交替制**	—	—
午後	交替制*	—	—	交替制**	—	—

月曜日：大田医師・内藤医師・呉医師・木下医師の交代制になります。
木曜日：近藤医師・久保田医師・三好医師の交替制になります。
午後の診察開始時間は14:30からです。

皮膚科	月	火	水	木	金	土
午前	—	有川	有川	特殊検査/手術	有川	第2・第4
午後	—	有川	有川	特殊検査/手術	有川	—

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午前	砂山 唐國 木内	砂山 唐國 木内	吉村 砂山 木内	吉村 唐國 木内	唐國 小里	—
午後	吉村	砂山	吉村	久保田敏	吉村	—

※胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診されてからの検査となります。

受付時間	午前8:00~午前11:30(診察開始時間 9:00) *一部の科を除く 午後1:00~午後 4:00(診察開始時間 2:00) *一部の科を除く *土曜日は午前中のみ
------	---

【休診日】	日曜・祝日・第1・3・5土曜日
-------	-----------------