

## お知らせコーナー

### 一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

### 医療相談室のご案内

病气やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

#### たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

#### 相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)  
場所 1階 医療相談室 (又は、病院スタッフにお申出ください)  
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大河

### 脳ドック健診 受付中

**実施期間** 平成25年2月26日までの火・金曜日  
**受付期間** 平成24年12月28日まで  
**料金** ①富士市国民健康保険加入者 16,800円  
※富士市の人間ドック・特定健診を受けられた方は御利用できません  
②それ以外の方 50,000円

#### お問合せ・お申込み

電話:0545-52-0780 (代表)  
受付時間:月曜日～金曜日・9時～16時30分  
(土日祝祭日除く)

### 求人情報

- 【急募】看護師 ■【急募】医師
- 【急募】作業療法士 ■【急募】臨床工学技士

お問合せは当院管理事務課の井上まで、メールまたは電話で御願い致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

#### 交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

財団法人 恵愛会

## 聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号

Tel.0545-52-0780

Fax.0545-52-5837

## 聖隷富士病院 院外報

2012年10月1日発行  
発行責任者: 小里俊幸

# 恵愛だより

10月号  
No.105

## 人工透析センターです



私たち透析センターでは、血液透析・腹膜透析だけではなく、閉塞性動脈硬化症・炎症性腸疾患・C型肝炎に対する特殊な血液浄化療法も行っています。

又、透析前の生活指導から、透析導入後の管理に至るまで、患者様が安心して治療を受けられるよう、当センターの看護師が一貫して対応させていただいております。

当センターの医師・看護師・臨床工学技士・看護助手は長期にわたり、透析を受ける患者様が安全にかつ安心して治療でき、その人らしい透析生活を送れるよう患者様に寄り添ったチーム医療を目指し取り組んでいます。

### 財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837

http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい

居宅介護支援事業所 けいあい

〒417-0026 富士市南町1-32

TEL(0545) 54-2320

FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや

居宅介護支援事業所 かみや

〒417-0821 富士市神谷592-3

TEL(0545) 39-0808

FAX(0545) 39-0810

### 《秋の健康レシピ》

## = キノコを使った料理 =

秋の味覚がおいしい時期になりました。今回は旬のキノコ類を使用したレシピを紹介いたします。キノコ類の代表格のシイタケは春と秋が原木栽培の収穫時期です。一般的に原木栽培は菌床栽培のものに比べ、身の締りが良く食感が優れています。旨味成分として5'-グアニル酸やグルタミン酸を含み、美味しいダシの素となります。

ダシの効果で料理の味が深くなる一方、エネルギーが100g当たり約20kcalと低くなっています。その他にも骨を丈夫にするビタミンDの一種であるエルゴステロールや、血清LDL-コレステロールの低下作用を持つエリタデニン等の生理活性物質を含んでおり、生活習慣病の予防対策にも効果的な食材です。

家庭の炊飯器で手軽に作られる失敗の少ないピラフ風となっています。ぜひお試しください。

### キノコのピラフ風

【レシピ】※3～4人分

・ご飯	2合
・シイタケ	80g
・シメジ	80g
・マイタケ	80g
・玉ねぎ	60g(1/4個)
・にんにく	1片
・オリーブオイル	大さじ1
・白ワインor清酒	大さじ1
・塩こしょう	少々
・コンソメ	1個
・バター	大さじ1
・パセリ	少々



★栄養価 (1人分)  
エネルギー404kcal  
たんぱく質7.4g  
食塩1.1g

- ① 玉ねぎをみじん切り、キノコは食べやすい大きさにほくします。
- ② フライパンにオリーブオイル、ニンニクを加え熱して、玉ねぎ、キノコを炒め、塩こしょう、白ワインを加えます。
- ③ 米を研いで2合よりも少ない水加減にします。米の上に炒めた、キノコを乗せコンソメを加えて炊飯を開始します。
- ④ 炊き上がったたら、バターを加えて混ぜ、器に盛りパセリを散らして出来上がりです。

(文責: 管理栄養士 山崎 卓磨)

《トピックス》

# 粘膜下腫瘍と消化管間質腫瘍 (Gastrointestinal Stromal Tumor:GIST) その2

今回は、粘膜下腫瘍全般について述べましたが、今回はその中でも潜在的に悪性の可能性を持ったGISTの発生原因と治療法について述べていきます。ちなみに、GIST発生の原因を発見したのは日本人の廣田先生という方で、1998年アメリカのScienceという雑誌に掲載されました。

## GIST発生の原因

正常な細胞が増殖するときには

・まわりの環境からシグナル(リガンド)が分泌



・それが受容体(KIT蛋白)で感知



・エネルギー物質(ATP)が受容体に結合



・シグナルが細胞内に伝達されて、細胞が増殖します(図1)。

しかし、この疾患では消化管運動のペースメーカー細胞(カハールの介在細胞)の受容体(KIT蛋白)に突然変異が起こり、周囲からの増殖シグナルがなくてもエネルギー物質(ATP)が受容体に結合してしまうことで、細胞が増殖し腫瘍が形成されます(図2)。

## GISTの治療

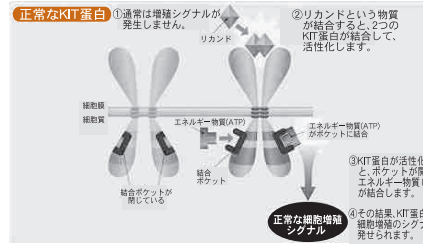
GISTの治療は手術が基本となります。2cm以下の場合には手術治療だけでほぼ100%完治する病気ですが、大きくなって転移をすると非常に厄介な病気です。10年位前までは、この腫瘍が転移した場合の治療は手術しなく、転移が診断された時点の生命予後は約2年といわれていました。しかし、腫瘍発生のメカニズムが解った現在、KITレセプターのシグナルを遮断する薬(グリベック:図3)と手術治療を組み合わせることで、5年経過しても半数以上の方が治療を継続しています。グリベックは、GISTに対して非常に効果的な薬剤のため、再発転移GISTには手術をしないで最初からグリベック内服を推奨している国があるほどです。今までの抗癌剤は、正常細胞も含め増殖が活発な細胞全体を標的としていました。一方、この薬は腫瘍細胞上に発現しているレセプターからのシグナルを選択的に遮断しているため分子標的薬と言われます。分子標的薬は、腫瘍発生の原因に沿った治療薬で、GISTでは治療指針を変えるくらい効果があつたことから、呼吸器や消化器、婦人科の癌など幅広く応用されるようになってきました。

## 最後に

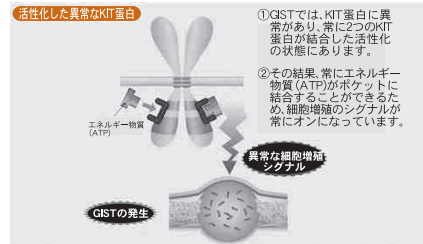
分子標的薬にもいくつかの課題はあります。肺癌の分子標的薬(イレッサ)の副作用である間質性肺炎は有名ですが、今までの抗癌剤とは異なった副作用が発生することが解ってきました。また、投薬を続けていくと腫瘍の中に薬剤耐性をもった細胞が出現して、薬が効き難くなるといった問題もあります。しかし、腫瘍細胞に標的を絞った効果的な治療であることは間違いありません。現在、患者さんごとの腫瘍の性格に合わせた個別化治療(テーラメード医療)が目ざされています。腫瘍に発現している受容体や遺伝子を調べることで抗腫瘍効果を予測し、薬剤を選択する治療は既に始められています。癌とGISTは異なる疾患ですが、無尽蔵に増殖し、転移する腫瘍のメカニズムには共通項が多く、分子標的薬を使った治療戦略は今後の癌治療の中心になっていくものと思われます。

(出典:ノバルティスファーマ説明資料)  
(文責:聖隷富士病院外科医長 瀬戸口 智彦)

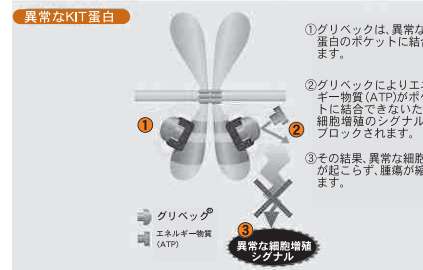
(図1) 正常なKIT蛋白



(図2) 活性化し異常なKIT蛋白



(図3) 異常なKIT蛋白



## 内科

	月	火	水	木	金	土
午前	吉村   芹澤	奥村   吉村	内田*   芹澤	奥村   芹澤 藤原**	奥村   芹澤 吉村	第2・第4交替制
午後	馬場	吉村	奥村   山本*** 内田	内田	—	—

\*水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。  
\*\*水曜日午前の藤原医師の診察は9時から12時30分までです。  
\*\*\*水曜日午後の山本医師の診察は予約制です。  
\*\*\*\*水曜日午後の内田医師の診察はCAPD外来です。

## 外科

	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	大石   小里*	砂山	砂山   瀬戸口	第2・第4交替制
午後	—	小里	—	—	—	—

\*水曜日午前の小里医師の診察は予約制です。  
第2土曜日は大石医師の診察となります。 第4土曜日は砂山医師・瀬戸口医師の診察となります。

## 乳腺外来※

	月	火	水	木	金	土
午後	—	—	交替制	—	—	—

※第1・第3・第5が大石医師、第2は大澤医師、第4は芹澤医師の交替制で予約制です。

## 整形外科※

	月	火	水	木	金	土
午前	上田   戸田	上田   阪口	上田   福塚	戸田   福塚	福塚   戸田	第2・第4交替制
午後	OA外来(福塚)**	—	—	OA外来(上田)**	—	—

※午前の受付終了時刻は11時までです。  
\*病棟回診後の10時30分頃の診察開始となります。  
\*\*完全予約制となっております。

## 泌尿器科※

	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	—

※毎月第2水曜日は終日休診となります。  
\*火曜日～金曜日の午後は完全予約制です。

## 脳神経外科

	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	嶋田*   物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ***   禁煙***   外来	—	嶋田**	嶋田**   脳ドック◎	—	—

\*水曜日午前は初診のみの受付となります。  
\*\*水曜日午後・木曜日午後は予約制です。  
\*\*\*月曜日午後の受付終了時刻は3時までです。  
◎富士市脳ドック健診対象者のみで予約制です。

## 眼科※

	月	火	水	木	金	土
午前	山本	池原	交替制	山本	山本	第2・第4(山本)
午後	山本	—	—	—	山本	—

※火曜日～木曜日の午前の受付終了時刻は11時です。

## 小児科※

	月	火	水	木	金	土
午前	河崎	河崎	河崎	河崎	河崎	—
午後	河崎	—	予防接種・健診◎ 河崎	—	河崎	—

水曜日午後は2時～3時は健診・予防接種が最優先になります。  
※尚、健診・予防接種はその他の時間帯でも受け付けております。

## 耳鼻咽喉科※

	月	火	水	木	金	土
午前	内藤	—	—	交替制*	—	—
午後	内藤	—	—	交替制*	—	—

\*水曜日は木下医師・山口医師・新井医師の交替制です。  
※午後の診察時間は2時30分からです。

## 皮膚科※

	月	火	水	木	金	土
午前	—	有川	有川	有川	有川	第2・第4
午後	—	有川	有川	特殊検査/手術*	有川	—

\*水曜日午後は予約制です。

## 胃・大腸内視鏡※

	月	火	水	木	金	土
午前	砂山   大石 瀬戸口	砂山   大石 瀬戸口	吉村   砂山 瀬戸口	吉村   大石 瀬戸口	大石   小里	—
午後	吉村	砂山	吉村	久保田	吉村	—

※胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診してから検査となります。

受付時間 午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00) \*一部の診療科を除く  
午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00) \*一部の診療科を除く

【休診日】  
日曜・祝日・第1・3・5土曜日