

## お知らせコーナー

### 一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

### 医療相談室のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

#### たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

#### 相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)  
場所 1階 医療相談室 (又は、病院スタッフにお申し出ください)  
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大河

### 脳ドック健診 受付中

**実施期間** 平成25年2月26日までの火・金曜日  
**受付期間** 平成24年12月28日まで  
**料金** ①富士市国民健康保険加入者 16,800円  
※富士市の人間ドック・特定健診を受けられた方は御利用できません  
②それ以外の方 50,000円

#### お問合せ・お申込み

電話:0545-52-0780 (代表)  
受付時間:月曜日～金曜日・9時～16時30分  
(土日祝祭日除く)

### 求人情報

- 【急募】看護師 ■【急募】医師
- 【急募】作業療法士 ■【急募】臨床工学技士

お問合せは当院管理事務課の井上まで、メールまたは電話でお願い致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780 (代)



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

#### 交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。  
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。  
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

財団法人 恵愛会

## 聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号

Tel.0545-52-0780

Fax.0545-52-5837

## 聖隷富士病院 院外報

2012年12月1日発行  
発行責任者: 小里俊幸

# 恵愛だより

12月号  
No.107

## 中学生の職場体験実習



11月6日・7日、静岡聖光学院中学校の元気な2年生桑原君が、当院で職場体験をしました。

職場体験は、働くことの意義や自己の職業に対する意識を高めるとともに、人間関係の大切さを知り、生きていく上で必要な資質を高めるなどの教育効果があるため、当院では積極的に職場体験実習を受け入れております。

職場体験当日は、白衣を着用して看護師さんやヘルパーさんと一緒に行動し、院内見学および患者様とのお話などを行いました。初めてのことばかりでとても緊張していましたが、一生懸命頑張ってくれました。

医療現場における実際の仕事を体験することで、人のために働くことの尊さを肌で感じてくれたと思います。今回の経験を活かし、より良い進路の選択に役立てて欲しいと願っています。

### 財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
<http://www.seirei.or.jp/rel/fuji>

訪問看護ステーション けいあい 居宅介護支援事業所 けいあい 〒417-0026 富士市南町1-32 TEL(0545) 54-2320 FAX(0545) 54-2321	訪問看護ステーション かみや 居宅介護支援事業所 かみや 〒417-0821 富士市神谷592-3 TEL(0545) 39-0808 FAX(0545) 39-0810
--	---

## こんにちは退院支援委員会です

看護部退院支援委員会が発足して、3年目を迎えました。当委員会は、各病棟での退院支援の状況を把握すると共に、医師・外来看護師、医療相談室、居宅介護事業所との連携を図り、患者・ご家族様への退院に至るまでのお手伝いをさせて頂いております。そこで、当院における入院から退院までの支援過程をご説明します。

### 当院における入院から退院までの支援過程

入院する患者様に対し、看護師が初期情報(既往歴の有無・入院前の生活状況)などをお伺いします。

この情報は病棟看護師に伝えられ、退院支援・調整スクリーニングを行う際の大切な指標となります。退院支援・調整スクリーニングは退院支援が必要な患者様に対して利用しています。また、この時点で、医療相談室に相談した方が良いかどうかを選択し、在宅退院・転院・経済問題などの相談窓口として、多くの患者様と関わっています。

看護師は、さらにお伺いした情報から看護計画を展開します。この計画は患者様の病気の状態にもよりますが、患者・家族様の持てる力を最大限に発揮できる支援内容となっています。計画された内容は、病棟での話し合いで評価・修正され、継続的に患者・家族様と受持ち看護師が関わり検討されています。

引き続き、各調整を行いながら、希望する先への移行を支援する内容となっています。

当院は退院支援・調整を行う専属の部署がないため、退院支援委員会の外来・病棟看護師が院内・外の主要部署と連携を図り、退院支援・調整を実施しています。治療から退院までスムーズに進められるよう支援してまいります。

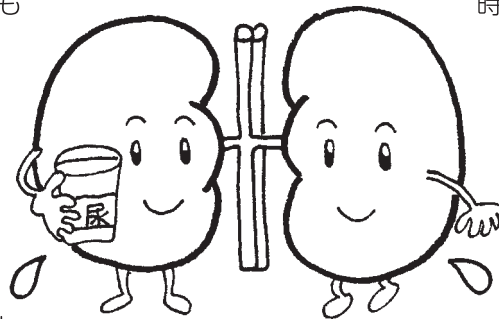
《トピックス》

慢性腎臓病はなぜ怖い？

最近、テレビ、新聞、あるいは健康雑誌などで、しばしば「慢性腎臓病」が取り上げられています。慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease)の英語の綴りを略してCKDと呼ぶ場合もあります。2002年に米国腎臓財団が初めて提唱して以来、10年が経過し、この言葉が本邦でも普及してきています。そもそも「慢性腎臓病」とはどのような病態を指すのでしょうか。

私たちの腎臓は左右にふたつ、背中に近いところにあります。ひとつの腎臓のなかには「糸球体」と呼ばれる球状に毛細血管が絡まった構造が、約100万个存在しています(腎臓はふたつありますから、合計200万個の糸球体が存在します)。この糸球体が、からだの老廃物を水とともに尿として体外に排泄する役割を担っています。これを「体液の恒常性維持」と呼びます。太古の昔、我々の祖先は海の中で生活していました。進化の過程で海から陸へ生活の場を移すに当たり、腎臓という臓器を得て初めて陸の生活ができるようになったのです。

しかし腎臓の働きはそれだけではなく、赤血球産生を促すホルモンの産生や、骨を作るホルモンを産生することも行っています。「慢性腎臓病」とは、この腎臓の働きが低下してしまうことです。具体的にはタンパク尿などの腎臓障害が3ヶ月以上続く状態、あるいは腎糸球体濾過量(腎機能の指標、正常は100ml/分)が60ml/分未満に低下した状態が3ヶ月以上続く場合を言います。



従って、体液の恒常性維持が十分にできなくなります。更に赤血球が十分に産生できなくなる(貧血になる)場合や、あるいは骨が脆くなることもあります(腎性骨症)。「慢性腎臓病」はなぜ怖い。その理由は以下の3点にあります。(1)末期腎不全に至って、人工透析が必要となる。(2)慢性腎臓病を有する方は脳卒中や心臓病などの心臓・脳血管疾患を発症する危険が高い。(3)慢性腎臓病の頻度は高く、新たな国民病と呼んでもおかしくない疾患である。

腎臓の機能が低下し、自分の腎臓では自分の命を維持できなくなった場合、人工透析療法を受けることとなります。本邦において、2011年末の時点で304,592人の方が透析療法を受けていらっしゃいます。毎年毎年、透析を受ける患者数は増え、医療経済的にも大きな問題となっています。また心臓・脳血管疾患を発症することで、生活の質が大きく毀損されたり、あるいは寝たきりになってしまう場合もあります。このように恐ろしい「慢性腎臓病」ですが、初期の場合、自覚症状がほとんどありません。健康診断などで指摘されて初めてわかる場合がほとんどです。また自覚症状がないため、病気を指摘されても医療機関を受診しない方も少なくありません。

だから、「慢性腎臓病」は怖いのです。

だから、「慢性腎臓病」は怖いのです。

文責:内科・人工透析センター長 内田 光一

内科※

	月	火	水	木	金	土
午前	吉村   芹澤	奥村   吉村	内田*   芹澤	奥村   芹澤 藤原**	奥村   芹澤 吉村	第2・第4交替制
午後	馬場	吉村	奥村   山本*** 内田****	内田	—	—

※水曜日午前の受付終了時刻は10時30分までです。  
\*水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。  
\*\*\*水曜日午後の山本医師の診察は予約制です。  
\*\*木曜日午前の藤原医師の診察は9時から12時30分までです。  
\*\*\*\*水曜日午後の内田医師の診察はCAPD外来です。

外科

	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	大石   小里*	砂山	砂山   瀬戸口	第2・第4交替制
午後	—	小里	—	—	—	—

\*水曜日午前の小里医師の診察は予約制です。  
第2土曜日は大石医師の診察となります。 第4土曜日は砂山医師・瀬戸口医師の診察となります。

乳腺外来※

	月	火	水	木	金	土
午後	—	—	交替制	—	—	—

※第1・第3・第5が大石医師、第2は大澤医師、第4は芹澤医師の交替制で予約制です。

整形外科※

	月	火	水	木	金	土
午前	上田   戸田	上田   阪口	上田   福塚	戸田   福塚*	福塚   戸田*	第2・第4交替制
午後	OA外来(福塚)**	—	—	OA外来(上田)**	—	—

※午前の受付終了時刻は11時までです。  
\*病棟回診後の10時30分頃の診察開始となります。 \*\*完全予約制となっております。

泌尿器科※

	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	—

※毎月第2水曜日は終日休診となります \*火曜日～金曜日の午後は完全予約制です。

脳神経外科

	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	嶋田*   物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ***   禁煙*** 外来	—	嶋田**	嶋田**   脳ドック◎	—	—

\*水曜日午前は初診のみの受付となります。  
\*\*水曜日午後・木曜日午後は予約制です。  
\*\*\*月曜日午後の受付終了時刻は3時までです。  
◎富士市脳ドック健診対象者のみで予約制です。

眼科※

	月	火	水	木	金	土
午前	山本	池原	交替制	山本	山本	第2・第4(山本)
午後	山本	—	—	—	山本	—

※火曜日～木曜日の午前の受付終了時刻は11時です。

小児科※

	月	火	水	木	金	土
午前	河崎	河崎	河崎	河崎	河崎	—
午後	河崎	—	予防接種・健診◎ 河崎	—	河崎	—

※水曜日午後は2時～3時は健診・予防接種が最優先になります。尚、健診・予防接種はその他の時間帯でも受け付けております。

耳鼻咽喉科※

	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*	—	—	交替制**	—	—
午後	交替制*	—	—	交替制**	—	—

※午後の診察時間は2時30分からです。  
\*月曜日は久保田医師・江洲医師の交替制です。  
\*\*木曜日は木下医師・山口医師・新井医師の交替制です。

皮膚科※

	月	火	水	木	金	土
午前	—	有川	有川	有川	有川	第2・第4
午後	—	有川	有川	特殊検査/手術*	有川	—

\*木曜日午後は予約制です。

胃・大腸内視鏡※

	月	火	水	木	金	土
午前	砂山   大石	砂山   大石	吉村   砂山	吉村   大石	大石   小里	—
午後	瀬戸口	瀬戸口	瀬戸口	久保田	吉村	—

※胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診されたからの検査となります。

受付時間

午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00) \*一部の診療科を除く  
午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00) \*一部の診療科を除く

【休診日】

日曜・祝日・第1・3・5土曜日