

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
土・日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

医療福祉相談のご案内

病气やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大藤・大河

禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。
月曜日(脳神経外科):午後(受付時間午後1時～3時)
水曜日(内科):終日(受付時間 午前8時～11時半、午後1時～4時)
(ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認下さい)
タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

求人情報

- 【急募】医師 ■【急募】薬剤師(パート含む) ■【急募】臨床工学技士
- 【急募】看護師 ■【急募】臨床検査技師(パート含む) ■視能訓練士

お問合せは当院管理事務課の早房・山口まで、メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい かみや
居宅介護支援事業所 けいあい かみや
〒417-0821 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320 TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 54-2321 FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2016年8月1日発行
発行責任者: 小里俊幸

恵愛だより

8月号
No.151

ロシア出張報告



2016年6月24日・25日の2日間、ロシア シベリア最大の都市ノボシビルスクにある、メシヤルキン病院でカテーテル治療をしてきました。

日本では、特に慢性完全閉塞病変に対するカテーテル治療が他国よりも進んでおり、他国の病院から術者として招聘されることがあります。また、日本ではまだ使われていない生体吸収性ステント(カテーテル治療の道具)がロシアで使えることもあり、そちらの使用も兼ねておりました。

今回は、聖隷横浜病院心臓血管センター内科部長、芦田医師に同行させて頂きました。芦田医師のカテーテル治療5例、私のカテーテル治療2例が無事に終了し、帰国いたしました。

テーブルビートによる深い紅色が特徴のボルシチはロシアが本場です。サワークリームを混ぜてとても美味しかったです。

〈文責:循環器科部長 梅津拓史〉

糖尿病教室開催のお知らせ

糖尿病療養支援委員会



テレビや新聞でよく目にする“糖尿病”実際、どんな病気がご存知ですか?

糖尿病には「痛み」などの自覚症状が無く、気づきにくい病気です。また気づいても「大したことはない」「自分は大丈夫」と治療をしない方が多くいます。糖尿病を放置していると、し(神経障害)・め(網膜症)・じ(腎症)という合併症を発生し、失明や足の壊疽、人工透析に繋がる恐れがあり、甘く見てはいけな危険な病気です。実際に、糖尿病で失明する人は、年間約3000人、人工透析になる人は年間約1万6000人もいます。

糖尿病は自覚症状に乏しい上に、治ることの無い病気であるため、患者様は生涯に渡る自己管理が必要です。また“知らない人が損する病気”とも言われています。そのため、当院では患者様の「知らない」「分からない」を出来るだけ無くし、療養に役立つ情報を発信するために“糖尿病教室”を開催することが決定しました。

〈文責:半田 美貴〉



下記の内容で開催します

テーマ: 「知って得する糖尿病」

開催日時: 9月25日(日曜日) 9:30受付開始
(教室は9:30～11:00迄)

開催場所: 聖隷富士病院の管理棟5階で開催

参加対象者: 患者様とご家族・ご友人

参加費: 無料

参加申し込み場所: 総合受付と内科外来受付

電話申し込み・問い合わせ先

0545-52-0780 地域医療連携室

※定員に達した場合には申し込みを終了させていただきます



《トピックス》

糖尿病・内分泌疾患診療について

日本糖尿病学会専門医、内分泌代謝科専門医、日本甲状腺学会専門医 **源馬 理恵子**

糖尿病とは

慢性的に血液中のブドウ糖濃度が高くなり、将来的に合併症(血管障害)を起こす病気です。合併症には網膜症(視力低下～失明)、神経障害(しびれ、感覚鈍麻など)、腎症(むくみ～尿毒症)、心筋梗塞、脳梗塞、足の壊疽などがあります。最近では糖尿病が癌や認知症の原因にもなることもわかってきました。健やかな老後のためにも早くから治療に取り組み、適切な血糖コントロールを維持することが大切です。当院には糖尿病専門の看護師(糖尿病看護認定看護師)がおり、より専門的な診療を行っています。初めて糖尿病と診断された方、なかなか血糖コントロールがうまくいかない方は一度受診されることをお勧めします。

内分泌疾患とは

主にホルモンの量の異常によって起こる病気です。ホルモンは体の中に100種類以上存在し、体の健康維持のためにいろいろな機能を調節します。血液の濃度は非常に狭い範囲に調節され、ホルモンが過剰になったり、不足することで体のあちこちに変化をきたします。

よくある病気は・・・

- ・**高血圧** 一部の高血圧は副腎ホルモンの過剰が原因になります
- ・**バセドウ病** 甲状腺ホルモンの過剰により脈が速くなる、汗が多くなる、体重が減るなどの症状がでます
- ・**橋本病** 甲状腺ホルモン不足により、寒がり、むくみ、やる気が出ないなどの症状がでます
- ・**骨粗鬆症** 加齢以外に副甲状腺ホルモンや甲状腺ホルモンの過剰が原因になることがあります。

他にも身長異常(成長ホルモンの異常)、乳汁分泌(プロラクチン過剰)、電解質異常(副腎ホルモン・下垂体ホルモンの異常)などの症状がでることもあります。

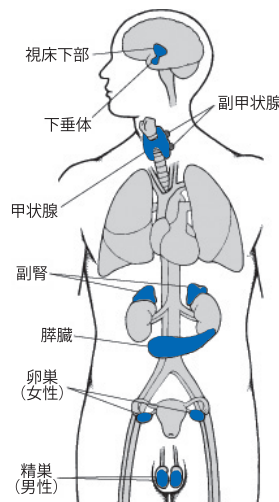
また、ホルモンを分泌する内分泌腺に腫瘍が発見されることもあります。

よくある腫瘍は・・・

- ・**甲状腺腫瘍** 甲状腺にしこりができ、稀に癌のことがあります
- ・**副腎インシデンタローマ** エコーやCT検査で偶然副腎に腫瘍が見つかることがあります

上記のようにホルモンの異常でいろいろな症状がでますが、実際にはホルモンの異常と気づかれないこともあります。内分泌疾患が疑われる場合には、まずホルモン検査をして異常がないか確かめ、さらに超音波検査、CT検査、MRI検査などを用いて精密検査をすすめます。気になる症状がある方、また、通常の薬で血圧が下がりにくい高血圧の方は、一度ホルモン検査をお勧めします。当院の内分泌専門外来は第2・第4水曜日です。

右図 主な内分泌腺



各科外来担当医一覧表

2016年8月1日現在

受付時間 午前 8:00～午前 11:30 (診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く
午後 13:00～午後 16:00 (診察開始時刻 14:00) *一部の診療科を除く

【休診日】
日曜・祝日・第1・3・5・土曜日

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 馬場(肝臓) 清水(診察9:30開始)	奥村 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※※平野(肝臓)(受付11:00まで)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水	馬場(一般/肝臓)	奥村 内田(CAPD外来) 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※源馬(糖尿・内分泌)(受付15:30まで)	内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	—	—

※第2・4水曜日のみ診療です。 ※※平野医師の診察は第1・3・5水曜日です。

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津(予約制) 富樫	梅津	梅津	富樫	富樫 (初診のみ)	※第2・第4
	午後	梅津 (急患のみ・要事前問合)	富樫	藤林	梅津・富樫 (急患のみ・要事前問合)	梅津・富樫 (急患のみ・要事前問合)	—

※丹原医師(心臓血管外科)の診察です。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小林 小里(予約制)	砂山	砂山 瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師・小林医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—	—

※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田 阪口	福塚 大井	上田 福塚	上田(診察10:30開始) 福塚	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	阪口	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	※※武井	武井	第2・第4
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	※※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。 ※※毎月第4木曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本	池原(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本	第2・第4
	午後	山本	—	山本(診察15:00開始)	山本(診察15:00開始)	山本	—

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極	京極	※京極	京極	—

※火・木曜午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	※交替制	—	—	※※交替制	—	—
	午後	※交替制(受付13:00～15:00) (診察14:00開始)	—	—	※※交替制(受付13:00～15:30) (診察14:30開始)	—	—

※月曜日は鳥居医師・新村医師の交替制です。 ※※木曜日は新井医師・喜多医師・石田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	池谷 (受付10:00まで)	川合	—	福地 (受付10:00まで)	—	—
	午後	—	川合	—	—	—	—