

## お知らせコーナー

### 一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
土・日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

## 平成30年度 脳ドック 受付中

実施日：火・金の午後、予約制  
受付期間：平成30年12月14日まで  
料金：①富士市国民健康保険加入者 18,400円  
②一般の方 50,000円

### お問合せ・お申込み…

電話：0545-52-0780(代表)  
受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時まで  
(土日祝日を除く)

## 禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。  
月曜日(脳神経外科)：午後(受付時間午後1時～3時)  
火曜日(内科)：午後(受付時間午後1時～4時)  
水曜日・木曜日(内科)：終日(受付時間 午前8時～11時半、午後1時～4時) (ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院内に連絡してご確認ください)  
タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

## 求人情報

- 【急募】医師
- 【急募】薬剤師(パート含む)
- 【急募】看護師
- 【急募】臨床検査技師(パート含む)

お問合せは総務課の清田・内田まで、  
メールまたは電話で御願致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780(代)



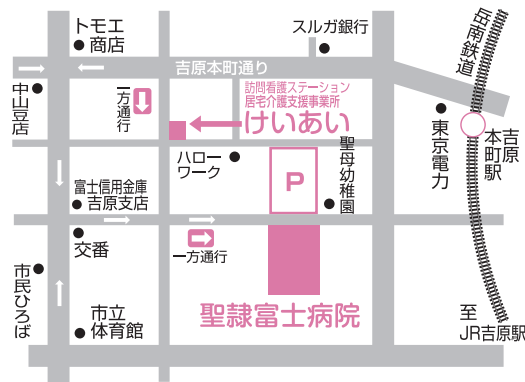
法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

### 交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



## 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。  
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。  
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい 訪問看護ステーション かみや  
居宅介護支援事業所 けいあい 居宅介護支援事業所 かみや  
〒417-0051 富士市吉原2丁目12-3 〒417-0821 富士市神谷592-3  
TEL(0545) 54-2320 TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 54-2321 FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2018年4月1日発行  
発行責任者：小里俊幸

# 恵愛だより

4月号  
No.171

## 2018年度 スタート

寒い冬を過ごした桜が見事に咲き誇る4月を迎えました。

この春、当院も新採用者を迎え、新しい事業にも取り組み始めます。

新入職員は、医師1名、看護師11名、薬剤師1名、臨床工学技師3名、理学療法士1名、視能訓練士1名、事務2名、外来クラーク1名の21名です。共に専門職としての知識・技術そしてハートをつないで医療を提供させていただきます。

新規事業は、5月より従来の健診を充実拡大させた保健事業に取り組みます。

現在提供させていただいている、医療及び訪問看護ステーションなどの在宅支援に加えて保健事業を行うことで、地域の皆様を“健康と暮らし”をさらに支援させていただきたいと考えています。

今年度も何卒宜しくお願いします。

〈文責：総看護部長 望月さち子〉

## ～地域包括ケア病床～ NO.4

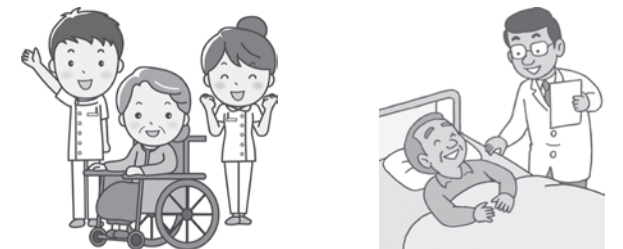
地域包括ケア病床について、ケアマネジャーの立場からお話します。

介護保険サービスのショートステイ(お泊りサービス)のようなもので、介護者の体調不良や介護からちょっと離れて休暇をとりたい時など介護者の都合により、対象となる患者様を一時的に入院の受け入れを行っています。

医療処置のある患者さんはショートステイの利用が難しいことも多いのですが、地域包括ケア病床では入院の受け入れをし、体調管理も行っています。またリハビリを希望される患者様の対応もしています。

在宅介護をしている方の中には、介護の協力者がいなかったり、介護に疲れてしまったり、ちょっと介護から離れたくなったり…など、それぞれが介護に対する大変さを抱えていることと思います。その大変さを少しの間だけでも軽くできるように、在宅介護をしている方々の協力者として、聖隷富士病院の地域包括ケア病床が地域の医療資源の一つとして定着するようになることを願っています。

〈文責：居宅介護支援事業所けいあい〉



# 《トピックス》 放射線と放射能の違い

放射能と放射線、後ろにつく1字でとても意味が違ってきます。

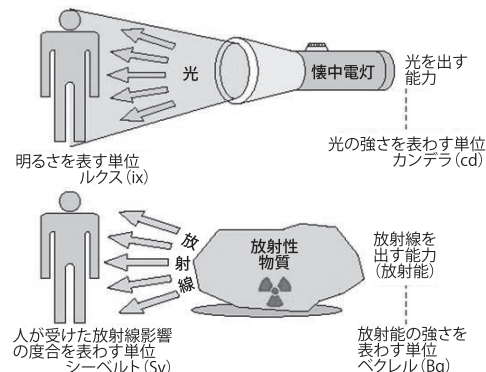
**放射線**は、物を通過する力を持った電波や電子線

**放射能**は、放射線を出す力（能力）

これを、簡単に説明するために、懐中電灯は光を出す力を持った物と考えてみます。



ここで知っておいてほしいのですが、原子力発電所などで放射能漏れが起きました。などの報道がされますが、放射能は能力なので本来は放射能が漏れたのではなく放射性物質や放射線が漏れているので、放射性物質漏れや放射線漏れが正しいのです。



## 放射性物質とは

私たちの身の回りには原子で作られています。原子には、水素・酸素など111種類もあります。その中には、そのままでは形を保つことのできない不安定な物質があります。**不安定な物質が安定した物質になるために放射線を出す**ことで、安定した物質に変わっていきます。これを起こす物質を**放射性物質**といいます。

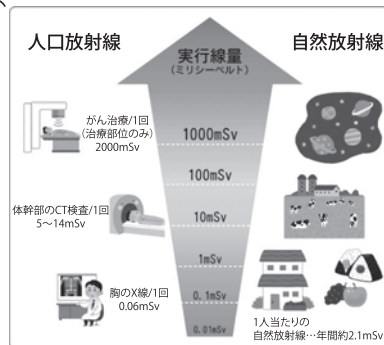
## 放射線の単位について

- Bq(ベクレル)放射能の量の単位。1秒間にどれだけ放射線を出しているかを表します。
- Gy(グレイ)吸収(等価)線量。人体にどれだけ吸収されたか、どのくらいエネルギーを与えたかを表します。
- Sv(シーベルト)実効線量。人体への影響がどのくらいあるか、臓器の種類や放射線の種類の違いを考慮したものとします。

通常の生活のなかでも自然に放射線に被ばくしています。この自然に存在する放射線のことを自然放射線といいます。また病院などで放射線診療による被ばくを医療被ばくといいます。

## 自然放射線とは

私たちは宇宙、大地、空気中や食物からも放射線を受けています。これらを平均すると年間約2.1mSvとなります。これは地域により差がありますが、疫学的調査によるとがんや白血病になる人の割合にはほとんど影響ありません。



## 医療被ばくについて

放射線診療(レントゲン・CT・放射線治療など)については放射線被ばくによる障害発生の可能性や危険性より放射線診療による利益が大きい場合に行われます。がんの発生に関しては、100mSv以下では、自然に発生するがんと区別できないといわれています。因みに胸部レントゲンでは0.06mSv、胸部CTでは5mSvとなります。

〈文責:放射線課〉

# 各科外来担当医一覧表

2018年4月1日現在

受付時間 午前 8:00~午前 11:30 (診察開始時刻 9:00) \*一部の診療科を除く  
午後 13:00~午後 16:00 (診察開始時刻 14:00) \*一部の診療科を除く  
【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 馬場(肝臓) 藤原(糖尿) 清水(診察9:30開始)	奥村 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器/禁煙外来)	奥村 内田(CAPD外来) 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	—	—

※源馬医師の診察は第2・4水曜日です。

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津(予約制) 富樫	梅津(予約制) 雨池	梅津 富樫	雨池	梅津(初診のみ) 雨池	※第2・第4 ※※第2・第4交替制
	午後	※※交替制	富樫 雨池	※※交替制 藤林 (不整脈外来:予約制)	※※交替制	※※交替制	—

※丹原医師(予約のみ)の診察です。 ※※梅津医師・富樫医師・雨池医師の交替制(初診・紹介患者のみ)です。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小里	原	瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—	—

※芹澤医師・大澤医師・大石医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田	福塚 大井	上田 福塚	上田(診察10:30開始) 福塚	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	—	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	武井	武井	第2・第4
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本(受付11:00まで) 池原(受付11:00まで)	池原(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	第2・第4(受付11:00まで)
	午後	山本(診察15:30開始) 池原	—	山本(診察14:30開始)	山本(診察14:30開始)	—	—

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極	京極	※京極	京極	—

※火・木曜午後の14時~15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。 火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	※交替制	—	—
	午後	—	—	—	※交替制(受付13:00~15:00) (診察14:00開始)	—	—

※鳥居医師・新村医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	島内 (受付10:00まで)	—	—	福地 (受付10:00まで)	久保田	—
	午後	—	—	—	—	久保田 (受付13:00~15:30)	—