

# 恵愛だより

9月号  
No.188

## 高校生1日ナース体験



静岡県ナースセンターでは「将来を担う高校生が看護への理解と関心を深め、一人でも多くの生徒が将来看護の仕事を選択されることを期待する」という目的のもと、高校生の一日ナース体験を実施しています。当院では高校の夏休み期間に計2回の受入れを行い、11名の高校生が参加してくれました。

将来看護師を目指している方も多く、参加者からは「患者さんに合わせた環境づくりがされていて温かい看護だと感じた」「思った以上に体力勝負で、中でも笑顔で患者さんや私たちに接している看護師の姿がとてよかった」「患者さんが私にもありがとうと言ってくれて嬉しかった」「体験を通して更に看護師になりたいと思った」と多くの嬉しいコメントをいただきました。

また今回は看護の現場での体験ではありませんでしたが、実際に入院患者さんや看護師をはじめとした病院職員との交流が今後の医療資格を目指す時の一助となっていたければ幸いです。

ぜひ数年後、医療資格を取得した皆様と聖隷富士病院で再会できることを心よりお待ちしております。

〈文責：総務課〉

## 防犯講習会

8月6日に当院では、富士警察署の生活安全課と富士防犯協会から講師をお迎えして、「防犯講習会」を行いました!!

前半は座学で、防犯に対する備えについて、DVDを使用して、多くの利用者がある特別養護老人ホームでの防犯対策をレクチャーして頂きました。

大事なことは『侵入させない!』ということ、そして万が一に『侵入されてしまったら...』という事を主題に施設・設備の対策、職員の対策について学びました。

不審者は声をかけられることを非常に嫌がることから、職員は怪しそうな人を見かけたら声をかける、もし不審者が暴力・脅迫行為などに及んだ時には、スタッフ間のみで通用する暗号的な言葉で館内にいる職員へ一斉に連絡する手段を取る。通報役や利用者の避難対応役、不審者対応役等を迅速に決定する事で被害を最小限に留めることが出来るなどを教えて頂きました。

そして後半は実技の時間となり、「さすまた」の正しい使用方法をレクチャーして頂きました。

さすまたは...

- 利用者様を安全に避難させるため
- 警察の方々が到着するまでの時間稼ぎとして利用するのが主だった使用方法で、不審者を利用者や施設から遠ざける事が大切で、自身が被害者にならない為に無理に取り押さえようとしないうことなどを教えて頂きました。

### ① 誤った使い方

犯人に対して水平に使うと力負けしてしまふ。

### ② 有効な使い方

犯人の脇の下にグッと入れて、下から突き上げる。(力負けしにくくなる) また、さすまたがない場合は点滴台など先端のある長いものを応用したり、椅子を盾にしながら対応したりするなど教えて頂きました。

### ③ 複数で対応する

正面から一人が対応し、反対側からもう一人が膝の裏をめがけて使うなど、とても分かりやすく教えていただきました。

利用者様に危険の及ばないようにする為にも、当院では防犯上の取り組みを検討して参ります。

最後に...

富士警察署 生活安全課様、富士防犯協会様、どうもありがとうございました!!

〈文責：施設課・広報委員会〉

## お知らせコーナー

### 令和元年 秋の糖尿病まつり

参加無料

日時：9月28日(土) 9:30～11:00  
場所：当院 管理棟 5階

- \*身長・体重を計って、健康相談!
- \*食事についてお困りではないですか?
- \*薬について色々聞いてみよう。
- \*簡単な運動を一緒にやってみませんか。
- \*あなたの足は大丈夫?糖尿病と足の意外な関係



- \*予約は不要、入退場は自由です。診察の帰りに、お立ち寄りいただけます。
- \*お問い合わせは、**総合受付**か**内科外来受付**までお願いします。

## 禁煙外来のお知らせ

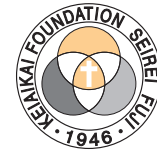
当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。

火曜日・水曜日(内科)：午後(受付時間午後1時～4時)  
(ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認下さい)  
タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

## 求人情報

- 【急募】医師
- 【急募】看護師
- 【急募】訪問看護師

お問合せは総務課の清田・望月まで、メールまたは電話で御願致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

### ◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



## 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院  
〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい  
〒417-0051 富士市吉原2丁目12-3  
TEL(0545) 54-2320  
FAX(0545) 54-2321  
居宅介護支援事業所 けいあい  
TEL(0545) 67-2221  
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや  
〒417-0821 富士市神谷592-3  
TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 39-0810

# 《トピックス》

## 腹膜透析のスヌメ(1)

副院長 兼 内科部長 内田 光一

2017年12月末日時点で、我が国における透析患者は334505人にのぼります。そしてその多くが血液透析を受けています。腹膜透析を受けている患者様は9090人(2.7%)に過ぎません。なぜこれほどまでに偏りがあるのか、複数の理由があると思われます。患者様自身の問題、ご家族の問題、そして医療者側の問題もあります。腎臓内科医(透析担当医)のなかでも、腹膜透析に対する理解が不十分で、患者様に十全の説明ができない者もいるようです。

そのような現状を踏まえ、敢えて「腹膜透析のスヌメ」を書いてみたいと思います。

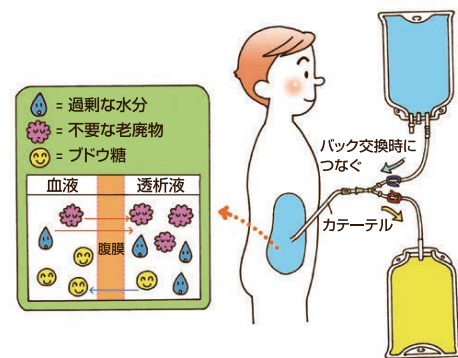
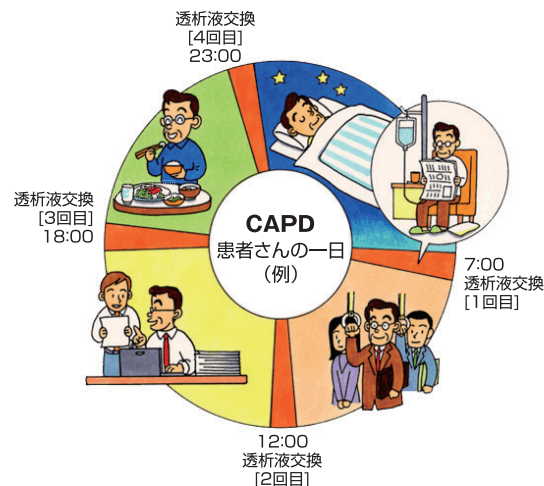
慢性糸球体腎炎、糖尿病あるいは動脈硬化を原疾患として、腎機能が徐々に低下してゆく病態を慢性腎臓病と呼びます。慢性腎臓病が進行し、自身の腎臓だけでは生存できなくなった場合、腎代替療法が必要となります。腎代替療法は、血液透析、腹膜透析そして腎移植が挙げられます。

腹膜透析は、お腹の中にある腹膜の機能を利用して血液を濾過する方法です。腹膜とは、胃や腸などの内臓を覆う薄い生体膜のことです。

腹膜透析では、お腹の中と外をつなぐ専用の管(カテーテル)から透析液を注入し、一定時間入れたままにします。すると、腹膜の細い血管を介して、老廃物や余分な水分が徐々に透析液へ移動します。一定時間経過後に、この透析液を体外に排出し、新しいものと交換することで、血液が浄化されます。

腹膜透析には、CAPDとAPDの2種類の方法があります。CAPDは、1日2~4回、患者様ご自身で透析液の交換を行う方法です。1回の交換は20~30分程度で、自宅や外出先で行うことができます。APDは、夜眠っている間に、専用の機械で自動的に透析液を交換する方法です。就寝の前後にセッティングや片付けの作業はありますが、基本的には昼間は自由に過ごすことができます。夜間のみで尿毒素の除去が不十分な場合は、APDに加えて日中に透析液を入れたままにする方法、CCPDが選択される場合もあります。

腹膜透析を始めるには、透析液を出し入れするためのカテーテルをお腹に埋め込む手術が必要です。手術後は、常にカテーテルの一部が体の外に出た状態となるため、その部分(出口部)と周囲を清潔に保ち、感染を防ぐことが大切です。



# 各科外来担当医一覧表

2019年9月1日現在

受付時間 午前 8:00~午前 11:30 (診察開始時刻 9:00) \*一部の診療科を除く 【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日  
午後 13:00~午後 16:00 (診察開始時刻 14:00) \*一部の診療科を除く

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	芹澤 藤原(糖尿) 清水(診察9:30開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 ※源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 内田(診察10:00開始)	第2・第4交替制 ※2 渡邊(アレルギー外来) ※3 平野
	午後	長野 馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	長野 馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器/禁煙外来)	奥村 野村(呼吸器/禁煙外来) 内田(CAPD外来)	内田	長野	—

※源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※2 渡邊医師の診察は第2もしくは第4土曜日のみ(変更あり) ※3 平野医師の診察は偶数月の第4土曜日のみ(変更の場合有り)

	月	火	水	木	金	土	
循環器科	午前	梅津 富樫	富樫	梅津 富樫	梅津	※1 交替制 ※2 交替制	丹原 第2・4(予約のみ) ※3 富樫(初診・紹介患者のみ)
	午後	梅津 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来・予約制) 交替制(初診・紹介患者のみ)	梅津 (初診・紹介患者のみ)	※1 交替制 (初診・紹介患者のみ)	—

※1 金曜日の第1・3・5は富樫医師、第2・4は梅津医師 ※2 第2・4は初診・紹介患者のみ ※3 第2土曜日のみ

	月	火	水	木	金	土	
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉(受付11:00まで)	※第2・第4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉(受付15:30まで)	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師(奇数月)、稲葉医師(偶数月)

	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—

※第5水曜日は休診

	月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	上田 布田	上田	福塚 (再診・予約のみ)	上田 福塚	上田(診察10:30開始) 福塚	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	—	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

	月	火	水	木	金	土	
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	武井	武井	第2・第4(受付10:30まで)
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。

	月	火	水	木	金	土	
眼科	午前	山本(受付11:00まで)	※交替制(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	第2・第4(受付11:00まで)
	午後	山本(診察15:30開始)	—	山本(診察14:30開始)	山本(診察14:30開始)	—	—

※第1火曜日は池原医師、第2~5火曜日は山本医師

	月	火	水	木	金	土	
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極(受付17:00まで)	京極	※京極(受付17:00まで)	京極	—

※火・木曜午後の14時~15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます

	月	火	水	木	金	土	
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	—	杉浦(診察9:30開始)	—
	午後	杉浦	杉浦	杉浦	—	杉浦	—