

お知らせコーナー

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、
当面の間、入院患者様の面会を禁止
させていただきます。

泌尿器科

月曜(終日)と木曜(午前中)

脳神経外科

木曜(午前中)

外来診療を行っております。

医療福祉相談のご案内

病气やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど...

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)
☎0545-52-0780 (代)

駐車場についてのお知らせ

当院では専用駐車場をご用意しておりますが、北側に契約駐車場(2ヶ所)もご用意しております。専用駐車場と同じ料金で利用できますので、朝の混雑時などには是非ご活用ください。

(右ページの配置図をご参照ください→)

求人情報

- 医師 ■訪問看護師 ■薬剤師 ■社会福祉士
- 作業療法士 ■看護補助者

お問合せは総務課の望月・鈴木まで、
メールまたは電話で御願致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837

http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい

〒417-0051 富士市吉原2丁目12-3

TEL(0545) 54-2320

FAX(0545) 54-2321

居宅介護支援事業所 けいあい

TEL(0545) 67-2221

FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや

〒417-0821 富士市神谷592-3

TEL(0545) 39-0808

FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2020年7月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

7月号
No.198

新人看護職員研修



今年度看護部には11名の新人職員が入职し、現在集合研修を行っています。

連続した研修期間をもち、臨床実践と併用しながら分散型で研修を行うことで、実践でのHow toに活かせることを目的に実施しています。

入职して3ヶ月。集合研修を半分以上終了し、実践の場でのスキル獲得をすすめていく段階になります。フレッシュさをもった笑顔輝く新入看護師は、患者様の「ありがとう」の一言に支えられ仕事に対する使命感を育み成長していきましょう。

患者様にとって病に向かう勇気を少しでももてるよう、また地域に少しでも貢献できる看護師になるために日々研鑽しております。

〈文責：看護部〉

自分の足を大切にしましょう！

1.糖尿病フットケアとは



血糖値の高い状態が続くと身体の免疫力が低下し、足の白癬(水虫)等の感染症が起りやすくなります。また、長年の高血糖は血管障害や神経障害という合併症を起こします。合併症の影響から、傷が出来やすい上に、発見が遅れ、適切な対応がされないままになると、悪化して足の壊疽(えそ)を起こし、切断に至る場合があります。

足を切断しないためには糖尿病の正しい知識を身に付け、血糖コントロールを行いながら、足の自己管理をしていくことが重要です。そこで看護相談室では、皆さんの日頃の血糖コントロール状況や、足のケア方法を伺い、実際に足を見せていただくことで、1人1人にあった知識やケアの提供をさせていただいております。

2.フットケアの流れ



- ①問診 普段の生活や血糖コントロール状況についてお話を伺います。実際に足や靴を拝見し、問題が無いか確認させていただきます。
- ②足浴 足の洗浄ポイントについて説明させていただきます。
- ③神経障害と血管障害のチェック 器具を用いて、神経障害と血管障害の有無や程度を評価します。
- ③爪・角質ケア 爪切りや、角質の除去を行います。必要に応じて“たこ”や“魚の目”などの処置を行います。
- ④保湿ケア 保湿クリームを用いた保湿方法をご説明します。
- ⑤次回の予約 足の状態によって、1ヶ月・3ヶ月・半年・1年後のいずれかでご予約をお取りします。

3.フットケア外来について



対象者：糖尿病で当院内科に受診されている方で、フットケアをご希望の方

申し込み方法：主治医又は内科外来看護師にご相談ください

実施場所：内科外来奥にある『看護相談室』

実施日時：月曜日～金曜日の13:30～15:30(1人30分予約制)

費用：診療費は健康保険の適用になります

(費用の目安/3割負担の方=510円 1割負担の方=170円)

※素敵な景色を見に行くことも、美味しい物を食べに行くことも、仲の良いお友達や可愛いお孫さんに会いに行くのも、元気な足がなければ難しくなってしまいます。自分が自分らしくいられるためにも、大切な足を一緒に守って行きましょう！

〈文責：看護相談室〉

《トピックス》 脳ドック オプション検査

VSRAD(ブイエスラド)はじめました!

～脳の健康を画像診断からサポート～



● 2025年には高齢者の5人に1人が認知症になる!?

認知症は年齢を重ね高齢になるほど、発症する危険は高まります。認知症は特別な人に起こる特別な出来事ではなく、年齢を重ねればどなたにも起こりうる、身近な病気ともいえます。

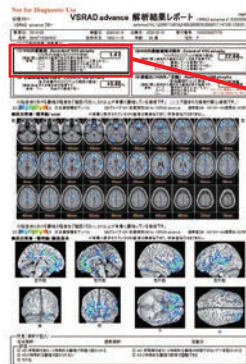
厚生労働省の認知症高齢者の現状(平成24年)では、全国の65歳以上の高齢者について、認知症数は全体の15%、約462万人と推計、認知症の前段階とされる軽度認知障害 MCI(正常と認知症の中間状態の者)は全体13%、400万人と推計されます。

それらを合わせると高齢者の約4人に1人が認知症あるいはその予備群ということになります。

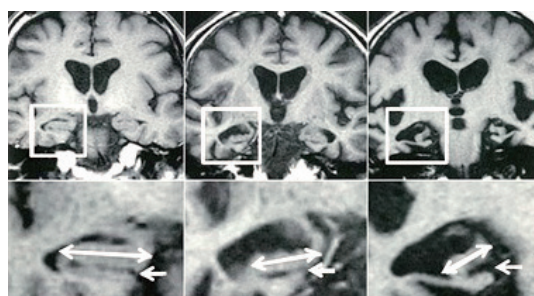
今後超高齢化社会の日本では、団塊の世代が75歳以上となる2025年には、認知症患者数は700万人前後に達し、65歳以上の高齢者の約5人に1人を占める可能性があります。

● 認知症早期診断の手助けになる「VSRAD(ブイエスラド)」とは?

Voxel-based Specific Regional analysis system for Alzheimer's Diseaseの頭文字を取ってVSRAD(ブイエスラド)と呼びます。アルツハイマー型認知症はもの忘れの進行とともに脳の萎縮、特に海馬という記憶に関する部分が萎縮します。VSRADはこの萎縮の程度をみる検査です。また、レビー小体型認知症の診断支援にも対応しています。



VSRAD解析結果レポート：脳の萎縮度が数値化されます



MRI画像：下段には海馬の拡大を示す。海馬、海馬傍回の萎縮(両矢印)にともなって、海馬溝/鈎溝(矢印)が拡大していく。 正常 初期 認知症 進行期 認知症

● 早期診断・早期対応することが大切!

今のところ、アルツハイマー型認知症で失われた記憶能力や精神機能を回復する治療法はありませんが、適切な治療によって症状の進行を遅らせることができます。

大切なことは早期に認知症を診断し早期対応することです。

定期的な検査で脳の状態を確認し、年齢より脳が萎縮し始めたら萎縮の進行を遅らせる薬を服用することが大切です。一度、萎縮した脳は元には戻ることはありません。人生100年時代を迎え、脳の萎縮を予防することも、健康管理の一部になります。認知症を予防するための策として、まずは一度受けてみて現在の脳の状態を確認しておくことで安心です。

〈文責：放射線課〉

～脳ドックに関する
お問い合わせ～
お気軽にご相談ください!

聖隷富士病院
保健事業推進室

TEL0545-52-0780

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 藤原(糖尿) 清水(診察10:00開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 ※1源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 内田(診察10:00開始)	※2 第2・第4交替制 ※3 渡邊(アレルギー外来) ※4 平野
	午後	長野 馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	長野 馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器・禁煙外来)	奥村 野村(呼吸器・禁煙外来) 内田(CAPD外来)	内田	長野	—

※1源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※2 偶数月第2土曜は芹澤医師、第4土曜は内田医師 奇数月第2土曜は奥村医師、第4土曜は奥村医師 ※3 渡邊医師の診察は第2もしくは第4土曜日のみ(変更あり) ※4 平野医師の診察は偶数月の第4土曜日のみ(変更の場合あり)

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午後	—	—	—	小野	—	—

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	富樫	富樫	富樫	※1富樫	※2富樫	丹原 第2・4(予約のみ) 富樫 第2・4(初診・紹介患者のみ)
	午後	富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来・予約制) 富樫 (初診・紹介患者のみ)	丹原	※2富樫 (初診・紹介患者のみ)	—

※1 第3木曜日は休診 ※2 第4金曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉(受付11:00まで)	※第2・第4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉(受付15:30まで)	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師(奇数月)、稲葉医師(偶数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田	上田(診察10:30開始) 福塚	上田 福塚	福塚 (予約のみ)(再診は要相談)	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	—	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原	—	—	餌取	—	—
	午後	松原	—	—	—	—	—

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	※1池原	—	※3山本 (第2・第4)(受付11:00まで)
	午後	山本	山本	山本	※2交替制(受付15:30まで)	—	—

※1 第1木曜日の午前受付は11時まで 第2～5木曜日の午前受付は10時30分まで ※2 第1木曜日午後は池原医師、第2～5木曜日午後は山本医師 ※3 第2・第4 いずれか月1回の診療です

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4
	午後	京極	※京極(受付17:00まで)	京極	※京極(受付17:00まで)	京極	—

※火・木曜日の午後14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	—	杉浦(診察9:30開始)	—
	午後	杉浦	杉浦	杉浦	—	杉浦	—