

お知らせコーナー

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、
当面の間、入院患者様の面会を禁止
させていただきます。

泌尿器科

月曜(終日)と木曜(午前中)

脳神経外科

木曜(午後)

外来診療を行っております。

医療福祉相談のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど...

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 地域医療連携室 (又は、病院スタッフにお申出ください)
☎0545-52-0780 (代)

駐車場についてのお知らせ

当院では専用駐車場をご用意しておりますが、北側に契約駐車場(2ヶ所)もご用意しております。専用駐車場と同じ料金で利用できますので、朝の混雑時などには是非ご活用ください。

(右ページの配置図をご参照ください→)

求人情報

- 医師 ■訪問看護師 ■薬剤師 ■社会福祉士
- 作業療法士 ■看護補助者

お問合せは総務課の望月・鈴木まで、
メールまたは電話で御願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
〒417-0026 富士市南町3番1号
(聖隷富士病院管理棟3F)
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

居宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 67-2221
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2020年9月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

9月号
No.200

8月よりセンター長が代わりました!

人工透析室スタッフは、今まで通りのメンバーで治療提供しています。引き続き、皆様と共にいる存在でありたいと思っております。治療内容等で確認したいことがありましたら、いつでもスタッフにお声がけください。



人工透析室では慢性腎臓病と診断されたときから、慢性腎臓病療養指導看護師が透析予防の生活指導を行っています。透析治療が必要となった場合も、今後の治療についての支援や在宅療養支援、患者さまの QOL を維持しながら安心して治療が出来るように、私達看護師がその一助になりたい! そんな想いで看護を提供しています。

今後も、来院される患者さまの変化にいち早く気づき、早期治療できるよう医師と共に、より良い透析治療を提供できるよう他職種連携して対応をしていきます。

(文責：看護部 人工透析室)

えま ひろただ

8月より着任しました、依馬弘忠と申します。20年間、透析、腎不全治療を専門として治療に従事してきました。シャント(バスキュラーアクセス)、腹膜透析(CAPD)、高齢者透析を中心として、富土地域の透析医療に少しでも貢献できれば幸いです。

今後はシャントバスキュラーアクセスセンターを開設して、シャント手術、PTAを院内で実施する所存です。又、高齢者の透析も拡充していく予定です。皆様、どうぞ宜しく御願い致します。



人工透析センター長
依馬 弘忠 医師

糖尿病について

シリーズ 第1回

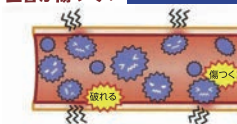
毎年恒例の糖尿病教室ですが、今年は新型コロナウイルスの影響から、本誌にて糖尿病についてシリーズ掲載させていただきます。糖尿病でない方も、内容を読んで生活習慣を振り返る機会にしてみてください。

「糖尿病ってどんな病気?」

食べ物から得たブドウ糖は、インスリンというホルモンが作用することで、血液を介して全身へ運ばれ、エネルギー源として使われます。糖尿病とは、インスリンがうまく出ないか、インスリンの効きが悪くて、血糖が高くなる病気です。生活習慣の乱れだけではなく、体質の遺伝や、膵臓の病気、妊娠なども原因となります。はじめは何ともなくても、喉が渇く・疲れやすい・やせる・おしっこの回数が増える、などの症状が現れます。

血管が傷つく! ブドウ糖が満杯状態

「血糖が高いと、なぜ良くないの?」
血糖が高い状態が長く続くと、血管が傷つき、全身にいろんな病気をもらいます。



糖尿病だから起こる病気		
し	神経に異常がでる	神経障害
め	目が悪くなり失明する	網膜症
じ	腎臓が悪くなり透析になる	腎症

糖尿病だけが原因ではないが、命に関わる病気		
え	足が壊疽(えそ)する	閉塞性動脈硬化症
の	脳の血管がつまる・やぶける	脳卒中
き	心臓が動かなくなる	虚血性心疾患

一文字目を取って、きのこの「し・め・じ」と「え・の・き」と覚えておきましょう。

これらの病気が起きていても、自覚症状にとぼしいため気がつかないうちに進行し、命に関わる状態や、その後の日常生活に大きく影響をおよぼす恐れがあります。まずは、健康診断で指摘を受けたら、早めに受診しましょう。

(文責：糖尿病療養支援委員会)

《トピックス》

地域包括ケア病棟の紹介

6階病棟は「地域包括ケア病棟」です

＜地域包括ケア＞とは

「医療・介護が必要な状態になっても出来るだけ長く住み慣れた地域で暮らせるようにしようという考え方」です。

＜地域包括ケア病棟＞とは

急性期治療を経過し、病状が安定した患者さんに対して在宅や介護施設への復帰に向けた医療や看護・支援を行なう病棟です。

一般病棟で急性期治療を終え、症状が安定すると退院となりますが、自宅での生活に不安があり、もう少しばかり入院を継続し、医療や看護、リハビリを行なうことで状態の改善が見込める場合や、在宅でのサービス調整を行うなど、患者さんご家族が安心して退院後の生活が送れるように支援します。

また、在宅療養中に入院が必要になった場合にも、地域包括ケア病棟をご利用いただくことができます。

そのために、私たち地域包括ケア病棟では早期から患者さん・ご家族のニーズを把握し、退院後の日常生活をイメージして、「患者さん・ご家族が望む場所への退院」を目指すべく退院支援を行なっています。退院支援には、病棟看護師、退院支援看護師・MSW やリハビリテーション課のスタッフと連携し患者さん・ご家族を支援しています。

在宅介護をするご家族に対して、介護の負担軽減や、急な用事で介護が出来ない時などのためレスパイト（一時休息）入院の受け入れも行っています。

また、入院患者さんは高齢の方が多く、中には認知症の診断を受けていなくても、入院という環境の変化に伴い、認知症様症状を来たず患者さんがいらっしやいます。

私たち地域包括病棟では認知症患者の看護が大事であると考え、認知症患者さんに対し、生活環境の整備・昼夜のリズムを意図的に作り出すということを目的に病棟内でデイサービスを週3回行っています。

デイサービスでは自己紹介から始まり、体操やレクリエーションから、そして季節を感じられるようにと、季節ごとの飾りやイベントを行なっています。季節の飾りは患者さんにも手伝って頂き飾り付けを作成しています。その日のレクリエーションの内容は、担当の看護助手を中心に考えて行っています。

デイサービスの中では、他の患者さんと楽しくお話しをする姿や、笑い声、時には患者さんの昔話を聞かせてもらって、楽しい時間を過ごしています。七夕やクリスマスなど季節の行事も大切にしています。人と人の交流は入院生活をおくる患者さんにとって、良い刺激になり、デイサービスを楽しみにしてくれる患者さんの声も聞かれます。患者さんにとって良い効果を実感できるデイサービスを今後も継続していきたいと思ひます。

〈文責：看護部〉

【右の写真は、レクリエーションの輪投げで他の患者さんが輪を見事に入れたときには、周囲の患者さんも拍手して喜んでくれた時のものです。】



各科外来担当医一覧表

2020年9月1日現在

受付時間 午前 8:00～午前 11:30 (診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く 【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
午後 13:00～午後 16:00 (診察開始時刻 14:00) *一部の診療科を除く

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 藤原(糖尿) 清水(診察10:00開始) 田中(受付11:00まで)	奥村 馬場(肝臓) 藤原(糖尿) 田中(受付11:00まで)	芹澤(予約のみ) ※1源馬(糖尿・内分泌)(診察10:00開始)	奥村 芹澤 依馬(腎臓) 藤原(糖尿)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	第2・第4交替制 ※2 渡邊(アレルギー外来) ※3 平野
	午後	長野 馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	長野 馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器・禁煙外来)	奥村 野村(呼吸器・禁煙外来)	依馬(腎臓・CAPD含む) 田中(受付15:30まで)	長野 田中(受付15:30まで)	—

※1源馬医師の診察は予約制で第2・4水曜日のみ ※2 渡邊医師の診察は第2もしくは第4土曜日のみ(変更の場合あり) ※3平野医師の診察は偶数月の第4土曜日のみ(変更の場合あり)

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午後	—	—	—	小野(受付15:30まで)	—	—

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	富樫	富樫	富樫	※1富樫	※2富樫	丹原 第2・4(予約のみ) 富樫 第2・4(初診・紹介患者のみ)
	午後	富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来・予約制) 富樫 (初診・紹介患者のみ)	丹原	※2富樫 (初診・紹介患者のみ)	—

※1 第3木曜日は休診 ※2 第4金曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉(受付11:00まで)	※第2・第4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉(受付15:30まで)	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師(奇数月)、稲葉医師(偶数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田	上田(診察10:30開始) 福塚	上田 福塚	福塚 (予約のみ)(再診は要相談)	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	—	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原	—	—	餌取	—	—
	午後	松原	—	—	—	—	—

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで)	※1池原	—	※3山本 (第2・第4)(受付11:00まで)
	午後	山本	山本	山本	※2交替制(受付15:30まで)	—	—

※1 第1木曜日の午前受付は11時まで 第2～5木曜日の午前受付は10時30分まで ※2 第1木曜日午後は池原医師、第2～5木曜日午後は山本医師 ※3 第2・第4 いずれか月1回の診療です

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4
	午後	京極	※京極(受付17:00まで)	京極	※京極(受付17:00まで)	京極	—

※火・木曜日の午後14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。火・木曜日の受付時間は17時まで行ないます

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	—	杉浦(診察9:30開始)	—
	午後	杉浦	杉浦	杉浦	—	杉浦	—