

お知らせ

新型コロナウイルス感染防止の為、
当面の間、入院患者様の面会を禁止
させていただきます。

～各種健康診断 受付中～

ご予約はお早めに

- ◆ 富士市人間ドック
- ◆ 富士市特定健診
- ◆ 脳ドック
- ◆ 協会けんぽ
- ◆ 法定健診(労働安全衛生規則 第43条・45条)
- ◆ 自費によるPCR検査

詳細については、聖隷富士病院 健診事業室までお問い合わせ下さい。

お問合せ：0545-52-0780(代)
(平日:8時30分～16時30分)

患者相談窓口設置のご案内について

この度、患者様ご本人、もしくはご家族の方からの医学的な質問並びに生活上・入院上の不安等、様々なご相談に対応するために院内に患者様専用の相談窓口を設置させていただきました。患者様からの相談内容に応じて適切な職種が対応できる体制を整えております。設置場所・営業時間については下記をご参照ください。

設置場所：地域医療連携室内の相談窓口

営業時間：平日 8:30～17:00
第2・4土曜日 8:30～12:15

求人情報

- 医師
- 看護補助者
- 診療放射線技師
- 視能訓練士
- 看護師(外来・手術室・病棟)
- 薬剤師

お問合せは総務課の望月・鈴木まで、
メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
〒417-0026 富士市南町3番1号
(聖隷富士病院管理棟3F)
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

居宅介護支援事業所 けいあい
TEL(0545) 67-2221
FAX(0545) 54-2321

聖隷富士病院 院外報

2021年11月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

11月号
No.214

聖隷富士病院から全国へ配信 第19回オートプシー・イメージング(Ai)学会 ウェブ学術総会開催記

オートプシー・イメージング(Autopsy imaging: Ai)は死亡時画像診断のことで、CTやMRIを用いてご遺体を撮像し、死因究明等に役立てる検査手法です。Aiは犯罪や虐待の発見や見逃し防止、医療事故調査制度などでも幅広く活用され、死因究明に有用な手段とされています。人工知能Artificial IntelligenceのAIと区別するため、小文字の「i」としています。



2021年9月25日(土曜日)、当院5階会議室を会場として、第19回Ai学会学術総会をウェブ開催致しました。当院放射線科の塩谷が大会長を務めました。去年は、1年後にはコロナ禍が収束して、実地開催できるかもしれないという希望を持っていましたが、実際には状況は悪化し、緊急事態宣言下での今回ウェブ開催となりました。当日は全国の医療関係者、警察、学生等、合計246名の方々にご参加頂き、盛会でした。テレビ局の現役スタッフが当院会議室からのウェブ配信を担当し、会場はミニテレビ局のようでした(写真)。

本大会では、「Ai実践をエビデンスへ」をテーマに掲げました。最初に私が「新型コロナワクチン接種後の死亡として報告された事例中、死亡時画像診断が施行された症例のレビュー」を大会長講演しました。その後の一般口演では、最新情報満載の19演題が発表され、チャット上で活発に質疑応答されました。当院診療技術部放射線課からも坪内技師長が「Ai-CTにて上部消化管造影検査による消化管穿孔が判明した1症例」を発表しました。特別講演では、福井大学病理学教室の稲井邦博先生より「Aiから人工知能AIに向けての必然的な研究の進展」を、警察庁科学警察研究所の今泉和彦先生より「遺体の個人識別におけるAi画像の役割」をご講演頂きました。これらは、ビッグデータとしてのAi画像をどのようにして研究、実務に活用しているかという実践的なお話しでした。

〈文責:放射線科部長 塩谷清司〉

糖尿病について シリーズ 第3回

今回は、「食事療法の2つのポイント」と「調理の工夫」について紹介します。

- ①適正なエネルギー量(カロリー)の食事
年齢や性別、身長、体重などを考慮しますが、男性で1600～2000kcal、女性で1400～1800kcal程度が目安です。
- ②バランスの良い食事
バランスの良い食事とは、「主食」、「主菜」、「副菜」を揃えることが基本になります。

1食あたりの主食量の目安 (1日1400～1600kcalが適正エネルギー量の方)	
食材	重量
ご飯	150g
食パン	6枚切1枚半
お餅	50gの切り餅2枚
うどん	(茹で)240g(乾麺)60g
そば/そうめん	(茹で)180g(乾麺)60g
スパゲッティ(マカロニ)	(茹で)150g(乾麺)60g

③満足感をアップする工夫

- ★野菜やきのこ、海藻、こんにゃくを沢山使う
→よく噛むことで満足感アップ、かさ増しができボリューム感をアップすることができます。また野菜やきのこ、海藻類などに多く含まれる食物繊維は食後血糖上昇を抑えるため一石二鳥です。
- ★食材を大きめにカットし、よく噛んで食べる

④カロリーを抑えるコツ

低 ← カロリー → 高

素材の脂が流れ出しカロリーオフ (茹でる)

調理で油を使うためカロリーアップ (揚げる)

揚げものを食べた時には、他のおかずは油を使用しないなど組み合わせを工夫しましょう

当院では、管理栄養士による個別栄養指導(外来・入院)を行っています。「食事療法について詳しく聞いてみたい!」といった方は主治医にお問い合わせください。

〈文責:糖尿病療養支援委員会〉

《トピックス》



コロナ太り?! 適正なBMIを知ろう!



富士市の特定健診・がん検診は受診しましたか？
近頃、健診に来られる方から、「コロナで外出が減ったので体重が増えてしまった。」と聞かれることが増えました。

実際、ニュースでも「コロナ太り」の話題が取り上げられていますが、肥満は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクの因子の1つと言われています。

●BMIってなんのこと？

BMIはボディマス指数といい、身長と体重から算出される肥満度を表した数値です。

18.5～24.9が普通体重と言われ、25以上が肥満になり、最も病気になるににくいといわれているBMIは22です。

富士市は県の中でも肥満率が高いのはご存知でしょうか？

2018年特定健診 肥満者(男性)



赤は県平均より肥満者の割合が多く、青は少ない

2018年特定健診 肥満者(女性)



平成30年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書より

肥満率が高いことにより、富士市は県内市町平均と比べ、
血圧、血糖値、脂質など健診結果が異常な方の割合が男女・
全年齢で高い傾向です。

「コロナで去年は健診受けるのをやめてしまった」と言われる方も多くいました。

実際、富士市の健診受診率も2019年は38.4%、2020年は28.7% (令和3年4月時点の暫定値 データ提供:富士市国保年金課)と大幅に下がってしまったようです。

●当院健診受診者は健康意識が高い!?

当院の2019年と2020年と連続して当院で健診を受けた方約100名のBMIの平均を比較してみました。

2019年が22.6、2020年は22.5と平均をみてもコロナ禍である2020年の健診受診者の体重が増加している傾向はみられませんでした。

BMI25以上の割合を比べると、2020年の当院受診者の割合は19.4%、富士市は25%、県は23.5%と肥満者の割合が低く、健診を利用する方は健康意識が高く体重が増えにくいことが伺えます。

現在、肥満気味の方はこの機会に減量にチャレンジしましょう!

●BMIを減らすには?

～ダイエットにチャレンジしよう★保健師のアドバイス～

- ・体重は毎日測る
- ・間食や甘い飲み物、お酒を減らす
- ・3食の中で夕食は1番少なくする



コロナ禍で外出が怖い方もいらっしゃると思います。しかしがんや高血圧、糖尿病などの病気も命を脅かす怖い病気です。コロナがあっても他の病気はなくなったわけではありません。

是非、昨年健診を受けるのを控えた方や、最近健診受けてないなと思っている方は一度健診を受けてはいかがでしょうか？

当院では新型コロナウイルス感染症対策として、体調管理の徹底、健診受診者の3密対策・消毒を行い、安心してご利用いただける様、日々心がけております。

〈文責:健診事業室〉

各科外来担当医一覧表

2021年11月1日現在

受付時間	午前 8:00～午前11:30 (診察開始時刻 9:00) * 一部の診療科を除く 午後 13:00～午後16:00 (診察開始時刻 14:00) * 一部の診療科を除く	【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
------	--	---------------------------

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 馬場(一般/肝臓) 藤原 清水(診察10:00開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	芹澤(予約のみ) ※1 源馬(糖尿・内分泌) (診察10:00開始)(予約のみ) 武田	奥村 芹澤 依馬(腎臓) 藤原	奥村 芹澤 藤原	※2 交替制(第2) 平野(第4) ※3 渡邊(アレルギー外来)
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:30まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	※4 奥村 野村(呼吸器)	依馬(腎臓・CAPD) 武田	梶本	—

※1 源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※2 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ※3 渡邊医師の診察は第4土曜日のみ(第2へ変更の場合あり) ※4 第3水曜日の受付は15時まで ©禁煙外来は現在休止しております

		月	火	水	木	金	土
リウマチ・膠原病科	午前	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	山田(初診)	※山田(予約制)	—
	午後	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—

※予約外の再診については要相談

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	—	—	渡邊	—	—	—
	午後	—	—	—	小野(受付15:30まで)	—	—

※受付時間は12時～15時 (診察開始時間は13時)

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	富樫	富樫	富樫	※1富樫	※2富樫	丹原 第2・4(予約のみ) 富樫
	午後	富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来・予約制) 富樫 (初診・紹介患者のみ)	梶本	※2富樫 (初診・紹介患者のみ)	—

※1 第3木曜日は休診 ※2 第4金曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉	※第2・第4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は原医師(奇数月)、稲葉医師(偶数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第1・5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※上田 ※布田	※上田 竹本	※上田(診察10:30開始) ※福塚	※上田 ※福塚	※福塚(予約のみ)(再診は要相談) 山本	神田(第2・4)
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	竹本	—	—	—	—

※午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原(受付11:00まで)	—	—	餌取	※齋藤	—
	午後	松原	—	—	—	※齋藤	—

※第2・第4金曜日のみ

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	尾花(診察9:30開始)	野間(診察9:30開始)	朝岡	※1 山本(受付11:00まで)	※1 山本(受付11:00まで)	※2 山本 (第2・第4)(受付10:30まで)
	午後	—	—	—	※1 山本(診察13:30開始)	※1 山本(診察13:30開始)	—

※1 原則予約制(予約外の初再診は要相談) ※2 第2・第4 いずれか月1回の診療です

		月	火	水	木	金	土
※1小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	京極(第2・4)
	午後	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)	※2京極(受付17:00まで)	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)	※2京極(受付17:00まで)	京極(受付16:00まで) ◎ワクチン接種(受付16時～17時)	—

※1原則予約制のため、受診希望の際は予め電話にてお問合せ下さい。尚、電話予約は新患の方でも可能です。※2火・木曜日午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみ 火・木曜日の受付時間は17時までで行ないます ◎通常診療時間内でのワクチン接種は行ないませんのでご注意ください

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	杉浦(診察9:30開始)	—	杉浦(診察9:30開始)	—
	午後	杉浦	杉浦	杉浦	—	杉浦	—