

# 恵愛だより

7月号  
No.234

## 当院スタッフが院外で講演を行いました



塩谷医師の発表

質疑応答の様子

放射線科の塩谷医師と放射線課の松井技師が医療機器メーカーであるシーメンスヘルスケア株式会社の東京本社にて、社員の方を対象とした講演を行いました。この講演会は低管電圧撮影を活用している医療現場の生の声を聴く事を目的に行われ、塩谷医師は「低管電圧撮影は医療安全に役立つか?」、松井技師は「CT における低管電圧撮影の現状」についてお話をしました。

「低管電圧撮影は当院にて積極的に活用している撮像方法で、造影 CT 検査で投与する造影剤量を大幅に減量できます。これにより腎臓に掛かる負担の低減や、造影剤過敏症(副作用)のリスクを低減できるというメリットがあり、「医療安全」にも繋がります。

放射線課では装置の性能を活かし、安全で負担の少ない検査を提供できるように取り組んでまいります。

<文責:放射線課>

# 骨粗しょう症予防の食事

## 【その1:主食・主菜・副菜をそろえる】

骨の健康維持には、たんぱく質・カルシウム・ビタミン D・ビタミン K など多くの栄養素が関係しており、バランスの良い食事は骨の健康にも大きく関わります。朝食を食べない、おかずが無いなどの食事が続くと骨に必要な栄養素がしっかりと摂れません。1日3食をきちんと食べ、**主食**(ごはん・パン・めん類)、**主菜**(魚・肉・卵・大豆製品がメインの料理)、**副菜**(野菜・海藻・きのこなどの料理)をそろえ、**牛乳(乳製品)・果物**もとりいれましょう。骨の健康を守り、健康的に動けるからだを保つために、**主食・主菜・副菜**がそろった食事をなるべく毎食、少なくとも1日2回は摂るように心掛けましょう。

(注:現在治療中の方は、主治医の指示に従いましょう)

<文責:栄養管理課>



主食・主菜・副菜をそろえましょう

## ～ふらっと吉原 第2回～

フルーツコーディネーターであるオーナーの杉山清さんが作る、見ては楽しく・食べたら美味しいフルーツゼリーで有名な杉山フルーツ様のご紹介です。

### ★ギフトフルーツ

専門店です★  
お祝い、お見舞い、記念日等にフルーツの詰め合わせ等を中心にギフトフルーツを取り揃えています。



### ★生フルーツゼリー

専門店★  
完熟の果物を贅沢に使用し果物の瑞々しさや芳香な香りを喉越しの良い甘さ控えめなゼリーの中に封じ込めた色鮮やかなゼリーです。

### ★メロンアドバイザーが

住みます★  
芳香な香り、瑞々しく上品な甘み、華やかに至福の一時を演出する拘りの一品です。



### 杉山フルーツ

〒417-0051 富士市吉原2-4-3  
電話:0545-52-1458  
営業時間:9:00~17:00  
定休日:不定休

杉山フルーツ  
ホームページは  
こちらから→



### 病院理念

私たちは、人と人とのつながりを大切にし、地域に貢献できる医療を目指します



一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院  
〒417-0026 富士市南町 3 番 1 号  
TEL: 0545-52-0780(代) FAX: 0545-52-5837



訪問看護ステーションけいあい  
TEL: 0545-54-2320  
FAX: 0545-54-2321

在宅介護支援事業所けいあい  
TEL: 0545-67-2221  
FAX: 0545-54-2321

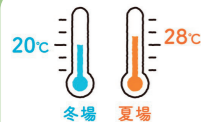
## お知らせ

### クールビズ・ウォームビズの通年化について

年間を通して実施します

COOLBIZ

WARMBIZ



冷房時の室温 28℃、  
暖房時の室温 20℃で  
快適で働きやすい服装に  
努めます。

※通年化と同時に、「通年ノーネクタイ」を導入します。  
※一部の女性事務スタッフについて、制服を廃止しました。

## 患者相談窓口のご案内について

当院では、患者様、ご家族の方からの医学的な質問、並びに生活上・入院上の不安等、様々なご相談に対応するために院内に患者様専用の相談窓口を設置し、患者様からの相談内容に応じて、適切に対応できる体制を整えております。

設置場所: 地域医療連携室内の相談窓口

営業時間: 平日 8:30~17:00  
第2.4土曜日 8:30~12:15

## 求人情報

- 医師
- 薬剤師
- 臨床検査技師
- 看護師(病棟・内視鏡・透析)
- 訪問看護師

お問い合わせは総務課の望月まで、  
メールまたは電話でお願いいたします。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
電話 0545-52-0780(代)

# 日本糖尿病学会

## リハビリテーション課・井出 立

5月11日～13日に鹿児島県で開催されました「第66回日本糖尿病学会」において、糖尿病療養支援委員会を代表して演題発表をしてきました。委員会活動の一環で、当院オリジナルの動画を利用した取り組みをしており、その結果として地域連携や近隣の施設へのアピールが図れているという内容です。会場からは、病院内に糖尿病の関する委員会があり、病院全体として患者様への支援を行っていることに対して、評価の声を頂きました。今後も、地域医療を支える当院の役割を果たすべく、活動を継続していきたいと思っております。



→こちらを見て一緒に運動しましょう



# 日本訪問リハビリテーション協会学術学会

## 訪問看護ステーションけいあい・宮川 なぎさ

「第22回日本訪問リハビリテーション協会学術大会 in 愛知2023」に参加しました。「最期まで自分の意志を貫き通した ALS の一症例と作業療法士の関わり」と題し発表も行いました。作業療法士が他職種と連携をとりながらこの症例に最期まで寄り添い続けた軌跡を、故人の意志に従いとりまとめたものです。

多くの方々に興味を持って聴いて頂きました。「訪問看護ステーションけいあい」の作業療法士は、神経難病の方に対して真摯に対応しているという外部への大きなアピールになりました。訪問リハビリテーションに携わっている全国の方々の発表を肌で感じられたことは、自分にとって大きな刺激となりました。これからも訪問の作業療法士として利用者のニーズを捉え、できることを実践し、心のよりどころと元気を利用者へ提供していきたいと思っております。



# 各科外来担当医一覧表

2023年7月1日現在

受付時間	午前 8:00～午前11:30 (診察開始時刻 9:00) ※一部の診療科を除く 午後 13:00～午後16:00 (診察開始時刻 14:00) ※一部の診療科を除く	(休診日) 日曜・祝日・第1・3・5・土曜日
------	--	---------------------------

		月	火	水	木	金	土
※1 内科	午前	芹澤 馬場(一般/肝臓) 藤原 清水(診察9:30開始)	奥村 馬場(肝臓) 藤原	※2 芹澤(予約のみ) ※2※3 源馬 (糖尿・内分泌・予約のみ) (診察10:00開始) ※2 石黒(腎臓)	奥村 芹澤 依馬(透析) 藤原	奥村 芹澤 藤原	※4 交替制(第2) 平野(第4) ※5 渡邊(アレルギー-外来)
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水(受付13:00まで)	馬場(一般/肝臓) 野村(呼吸器)	奥村 野村(呼吸器) ※6 石黒(腎臓・予約制)	※7 依馬(予約制)	瀬尾	—

※1 午後受付は15時まで ※2 水曜午前の予約外の一般内科は不可 ※3 源馬医師の診察は第2・4水曜日のみ ※4 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ※5 渡邊医師の診察は第4土曜日のみ(第2へ変更の場合有り) ※6 水曜午後の石黒医師の診察は第2・4のみ ※7 診察時間15時～16時 ◎禁煙外来は現在休止しております

		月	火	水	木	金	土
リウマチ 膠原病科	午前	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	※山田(初診)	※山田(予約制)	—
	午後	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—	※山田(予約制)	—

※予約外の再診については要相談

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	—	—	渡邊	—	—	—
	午後	—	—	—	※小野	—	—

※受付時間:12時～15時(診察開始時間:13時)

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	※3 富樫	※3 富樫	※3 富樫	梶本	※2 ※3 富樫	丹原 (第2・4) (受付11時まで)
	午後	※1 富樫 (初診・紹介患者のみ)	富樫	藤林 (不整脈外来)(予約制) ※1 富樫(初診・紹介患者のみ)	梶本	梶本	—

◎初診・紹介患者でも午前中の受診、梶本医師の受診は可能です ※1 カテーテル検査・治療のため、長時間お待ちになってしまう場合があります。受診を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 ※2 第4金曜日は休診 ※3 富樫医師の午前診療は9時30分開診

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	瀬戸口(受付11:00まで)	原(受付11:00まで)	稲葉	※第2・4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	小里	瀬戸口(受付15:30まで)	原(予約制)	稲葉	—

※第2土曜日は瀬戸口医師 第4土曜日は稲葉医師(偶数月)、原医師(奇数月)

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※芹澤(予約制)	—	—	—

※第1・第5水曜日は休診

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※1 福塚(予約制) ※3 花田	※1 福塚(予約制) ※2 第1・3 交替制 第2・4 佐々木(脊椎外来)	※1 福塚(予約制) ※4 布田	※1 福塚(予約制) (紹介患者可)	※1 福塚(予約制) (紹介患者可)	神田(第2・4)
	午後	花田 (予約制)	—	※5 第1・2 下肢一般外来 (受付:13時～16時)(診察14時開始) 第4 膝・スポーツ外来 (受付:13時～15時)(診察13時30分開始)	—	※6 森 (膝・股関節専門外来)	—

※1 当院科受診中で整形外科の方は要相談 ※2 10時30分診療開始・一般整形不可 第1・3は石井医師、水野医師の交替制、第5は休診 ※3 初再診受付10時30分まで ※4 初再診受付は11時まで ※5 第1・2は遠藤医師、第4は鈴木医師、一般整形は不可 ※6 一般整形不可・不定期

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	松原(受付11:00まで)	—	—	※1 舘取	齋藤	—
	午後	松原	—	—	—	齋藤	—

※1 初診受付は11時まで、再診受付は11時30分まで

		月	火	水	木	金	土
※1 眼科	午前	尾花 (診察9:30開始)	高柳 (診察9:30開始)	朝岡	笹野 (診察9:30開始)	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—

※1 受付時間:8時～11時

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	※1 杉浦	—	※1 杉浦	—	※1 杉浦	—
	午後	※2 杉浦	—	※2 杉浦	—	※2 杉浦	—

※1 診察9:30開始 ※2 15時30分受付終了