

聖隷富士病院からの お知らせ

各種健康診断のご予約を受付中です

- ☒ 人間ドック・脳ドック
- ☐ 特定健診
- ☐ 富士市 がん検診
- ☐ 協会けんぽ
- ☐ 各健康保険組合 健康診断
- ☐ 法定健診
(労働安全衛生規則第43条・45条)



詳細については**健診事業室**まで
お問い合わせください。
TEL:0545-52-0780(代)
(平日8:30～16:30)

求人情報

- 医師
- 薬剤師
- 訪問看護師
- 看護師
(病棟・内視鏡・透析・外来)



写真はイメージです。

お問い合わせは**総務課**の望月まで、
メールまたは電話でお願いいたします。

E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp TEL:0545-52-0780(代)

病院理念

私たちは、人と人とのつながりを大切し、
地域に貢献できる医療を目指します



一般社団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL:0545-52-0780(代)
FAX:0545-52-5837



訪問介護ステーション けいあい

TEL:0545-54-2320
FAX:0545-52-2321

居宅介護支援事業所 けいあい

TEL:0545-67-2221
FAX:0545-54-2321

熱中症にご用心!



2024年も6月を過ぎ、夏の陽気となりました。
地球温暖化が注目されすでに50年近くが経過しており、富士市においても過去20年の間に平均気温が2～3度上昇しており(表1)、真夏日(最高気温が30度以上の日)および猛暑日(最高気温が35度以上の日)、熱帯夜の日数(最低気温が25度を下回らない日)のいずれもが増加しており(表2)、まさに沸騰化と言えます。

表1. 10年ごとの最高気温の推移 (単位:℃)

	2003年	2013年	2023年	上昇値 *1
7月の平均気温	23.2	26.0	27.0	3.8
8月の平均気温	25.5	27.8	28.2	2.7
9月の平均気温	24.4	24.7	26.5	2.1

*1 2003年と2023年の平均気温の差

表2. 10年ごとの真夏日以上の日および熱帯夜の日数の推移 (各年7月から9月) (単位:日)

	2003年	2013年	2023年
(真夏日+猛暑日)の日数	31	56	77
熱帯夜の日数	6	18	30

気温の上昇に伴い熱中症の危険性も高まります。熱中症で救急搬送される患者数は、ここ10年の間に2.2倍相当まで増加しております。熱中症の患者は暑い中体を動かす方(スポーツや肉体労働など)に多い傾向はありますが、より深刻なのは高齢者における日常生活を送っているだけでも関わらず発症するもので、特に注意が必要です。

暑い日の外出や運動、肉体労働を避けるだけでは予防法としては不十分な可能性があります。積極的にエアコンを活用し**室温を28度以下にすることが重要**です。ただし、エアコンの設定温度を28度としても、室温が28度以下にならないことがあるため、**エアコンの設定はあくまで室温を基準に調整しましょう。**

また、脱水にも気を付ける必要があります。暑い日に汗をかくと水分と合わせて塩分も失われます。お茶や水のみでは塩分の補給ができないため、**経口補水液の他、塩分を含むみそ汁や梅干し、塩飴、梅こぼ茶などが有効**です。一方、アルコールはもちろんのこと、コーヒー含むカフェイン類、ジュース等は水分補給としては適さず、過量に摂取すると脱水が治らないばかりか、利尿作用や高い糖分のため他の体調不良の原因となります。スポーツ飲料水も意外と塩分濃度は低く、糖分を多いことを踏まえると、脱水症状改善には経口補水液が適しているといえます。



経口補水液
オーエスワン(OS-1)
大塚製薬工場

最後に熱中症の症状と対処法および病院受診の目安についてです。**めまい、立ちくらみ、生あくび、こむら返りなどがみられる場合はすでに軽症の熱中症**です。これらの症状がみられた場合は応急処置として、**直ちに活動はやめ、冷所で安静とし、体を冷やしつつ経口補水液などで水分と塩分の補給を行います**。意識障害に至ると中等症です。目を開けないほどの状態であれば病院受診をためらうことはないと思いますが、**起きていたとしても意識がもうろうとした段階ですすでに意識障害の状態であり、中等症になります。軽症でも応急処置によって症状が改善しない場合や中等症(意識がもうろうとしている状態)以上の場合**は病院受診が必要であり、救急車での来院も考慮されます。

今年の夏も暑くなることが予想されます。適切な室温管理、水分と塩分の補給を行い、万が一の際には適切に医療機関を受診し暑い夏を乗り切りましょう。

聖隷富士病院 院外報

恵愛だより

2024年7月1日発行
発行責任者:小里俊幸

2024
7
No.246

マイナンバーカードによる オンライン資格認証について

6月に施行される**診療報酬改定では、マイナ保険証(マイナンバーカードによるオンライン資格認証)の利用促進**が盛り込まれるなど、医療DX(デジタルトランスフォーメーション)に向けた取り組みが加速しています。マイナンバーカードは健康保険証として利用できるだけでなく、限度額認定証の申請が不要になったり、確定申告の医療費控除が簡単にできるなど患者さんにとってもメリットがあります。また、**本年12月2日より現行の健康保険証の新規発行は廃止**され、マイナ保険証へ一本化されることが決定しておりますので、既にマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナ保険証の積極的なご利用をお願いいたします。

マイナンバーカードを
健康保険証として
ご利用する
お申し込みはこちらから



すでに
マイナ保険証を
お持ちの方は、
カードを読み込み後
職員が受付処理を
行いますので
お声がけください。



マイナンバーカードのカードリーダーは1階総合受付に設置しています



聖隷富士病院コラム
medical column

学会展示場で塩谷医師の インタビュー動画が放映されました

～放射線課から～

2018年9月、聖隷富士病院は胸部単純X線画像に対する二つの画像処理ソフトウェア「骨減弱(=骨に隠れた病変を見やすくする)」と「経時差分(=過去画像との変化を見やすくする)」を導入しました。そして2023年3月に胸部単純X線画像診断支援人工知能AI「CXR Finding-i」を追加しました。これらは肺癌の見落としを防ぎ、医療安全に役立ちます。

2024年4月11～14日、JRC2024がパシフィコ横浜で開催されました。JRCは、日本医学放射線学会総会、日本放射線技術学会総会、日本医学物理学会学術大会の3学会と国際医療画像総合展からなる毎年恒例の日本最大級の学術イベントです。機器展示ホールのコニカミノルタジャパンのブースでは、放射線科部長/医療安全調査室長:塩谷清司医師が「CXR Finding-i」の有用性を語るインタビュー動画が複数回放映され、多くの来場者が聴講していました。



大スクリーン上で放映中の塩谷医師インタビュー動画

放射線課は、医療安全に配慮した質の高い検査を皆様に提供しています。



特定看護師とは？



Q1 特定看護師とはどのような資格ですか？



A1 特定看護師は、**特定行為と認められている行為の研修を修了し、実施することのできる看護師**のことです。現在厚生労働省から特定行為として認められている行為は38行為あります。
特定行為はあらかじめ「医師の包括的な指示」を受け、「手順書」に基づき特定行為研修を修了した看護師が自らの判断で実施することができます。



Q2 その資格の知識をどのように活かしていますか？



A2 床ずれの医療的処置や、**気管カニューレ胃瘻チューブの交換、在宅で使用できる陰圧閉鎖療法の治療や、脱水と判断した場合の緊急の点滴実施**等、主治医の先生からの手順書に基づき、利用者さんの生活の場で特定看護師が行為を実施しています。
フィジカルアセスメントや臨床推論等、学んだ知識を活かし利用者さんの状態が悪化する前に**予防的なケアや看護、医療機関との連携**がなされるよう日頃から意識して働いています。また、スタッフの勉強会、研修等を実施し事業所の質の向上にもつながっています。

患者さん、利用者さんにメッセージ

在宅でも安心して質の高い看護が提供できるように日々努力しています。
お家に帰りたけれど医療ニーズが高くて不安、病院でないとちゃんとした看護や医療が受けられないのではないかな。そんな不安から在宅療養を足踏みしている方も多いです。そこで、チームの一員として療養者さんやご家族がより安心して過ごせるよう、在宅療養を支えるお手伝いができたら幸いです。



ご存知ですか？

「訪問看護」

「病気や障がいがあっても住み慣れた家で暮らしたい」「人生の最期を自宅で迎えたい」と望まれる方が、「家族だけで介護や医療的ケアができるだろうか」「一人暮らしだけど大丈夫？」と不安に思うことも多いと思います。そんな時に頼りになるのが訪問看護です。訪問看護の強みは、地域で暮らす赤ちゃんから高齢者まで全ての年代の方に、関係職種と協力しあって、一人ひとりに必要な支援が行えるところです。

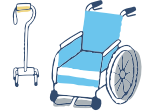
「**訪問看護ステーション けいあい**」では、看護師・理学療法士・作業療法士が、人工呼吸器の装着や24時間点滴が必要といった医療ニーズの高い方、最期まで自宅で過ごしたいと願う癌末期や高齢者の方などの想いに寄り添い、安心して安全な在宅療養が出来るよう支援しています。

特定行為看護師・学会認定看護師や療法士などが在籍し専門的に活躍しています。

また、同事業所内に「**居宅介護支援事業所 けいあい**」を併設し、医療と介護の連携を図り、地域貢献に努めていきたいと考えています。

訪問看護の主なサービス内容

- ❖ 食事・トイレ・入浴などの介助・指導
- ❖ 血圧・脈拍・体温などのチェック
- ❖ 点滴・注射などの医療処置
- ❖ 在宅酸素・人工呼吸器などの管理
- ❖ ターミナルケア
- ❖ 床ずれ防止のケア・指導
- ❖ 在宅リハビリテーション
- ❖ 介護・認知症の相談



診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	備考	
内 科	午前	芹澤 敬(5)	奥村 一之(4)	※1 芹澤 敬(5) (予約制)	奥村 一之(4)	奥村 一之(4)	※2 第2 交替制	※1 水曜午前の 予約外の 一般内科は不可 ※2 岡田医師・ 奥村医師・ 芹澤医師の 交替制 ◎禁煙外来は現在 休止しております	
		馬場 仁(4) (一般/肝臓)		第1・3 清水 貴子(6) (予約制) (診療9時30分開始)	芹澤 敬(5)	芹澤 敬(5)	第4 平野 克治(4)		
		藤原 光(6)	※1 第2・4 源馬 理恵子(6) (予約制)(糖・内分泌) (診療10時開始)		依馬 弘忠(処) (透析)				藤原 光(6)
		三鬼 慶太(処)	藤原 光(6)	石黒 望(処) (腎臓)	藤原 光(6)				
	午後	馬場 仁(4) (一般/肝臓)	馬場 仁(5) (一般/肝臓)	石山 唯子(4)	依馬 弘忠(処) (予約制)	瀬尾 尚吾(4)			
		石山 唯子(5)	野村 郁男(4) (呼吸器)	野村 郁男(5) (呼吸器)	三鬼 慶太(5)				
				第2・4 石黒 望(処) (予約制)(腎臓)					
	リウマチ・ 膠原病科	午前	※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)	山田 雅人(7) (初診)	※ 山田 雅人(7) (予約制)		※予約外の再診に ついては要相談
午後		※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)			
脳神経外科	午前			渡邊 瑞也(10)				※清藤哲史医師と 佐々木佑太医師が 1週ごと交代で診療	
	午後				清藤哲史/佐々木佑太 (10)(交代制)				
循 環 器 科	午前	片柳 智之	片柳 智之	藤林 大輔	梶本 完	片柳 智之	第2・4 丹原 圭一 (受付11時まで)		
	午後		藤林 大輔 (診察14時30分開始)	藤林 大輔 (予約制)(不整脈外来)	梶本 完	梶本 完			
外 科	午前	小里 俊幸	小里 俊幸	瀬戸口 智彦 (受付11時まで)	原 電平 (受付11時まで)	田井 優太	第2 瀬戸口 智彦 第4 原 電平 (受付11時まで)		
	午後		小里 俊幸	瀬戸口 智彦 (受付15時30分まで)	原 電平 (予約制)	田井 優太 (受付15時30分まで)			
整 形 外 科	午前	※1 福塚 邦太郎 (予約制)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)(紹介患者可)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)(紹介患者可)	第2・4 神田 章男	※1 当院他科受診中 で整形初診の方 は要相談 ※2 10時30分診療 開始・一般整形不 可 第5は休診 ※3 受付時間:13時 ～15時、診察13 時30分開始、 一般整形は不可 ※4 一般整形不可	
		門松 亮明	※2 第1・3 石井 啓介 第2・4 佐々木 寛二 (脊椎外来)	布田 由之 (受付11時まで)	石井 崇之	第2・3・4・5 遠藤 浩一 (第1は休診)			
	午後	門松 亮明		遠藤 浩一 (膝・一般整形)		※4 森 諭史 膝・股関節専門外来 (不定期・月1回)			
		石井 崇之		※3 第4 鈴木 浩介 (膝・スポーツ専門外来) (受付:13時～15時) (診察13時30分開始)					
泌 尿 器 科	午前	松原 英司 (受付11時まで)			※1 餌取 和美	齋藤 克幸		※1 初診受付は11時 まで、再診受付は 11時30分まで	
	午後	松原 英司				齋藤 克幸			
眼 科	午前	尾花 明 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	高柳 佑士 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	朝岡 聖子 (受付11時まで)		朝岡 亮 (受付11時まで) (診察9時30分開始)			
	午後								
皮 膚 科	午前	杉浦 丹 (診察9時30分開始)		杉浦 丹 (診察9時30分開始)		杉浦 丹 (診察9時30分開始)			
	午後	杉浦 丹 (受付15時30分まで)		杉浦 丹 (受付15時30分まで)		杉浦 丹 (受付15時30分まで)			