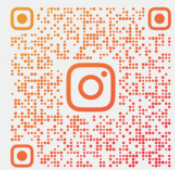


聖隷富士病院からの お知らせ

聖隷富士病院 公式Instagramを開始しました!



@SEIREIFUJI

聖隷富士病院の日常や情報を発信し、皆さまの生活に寄り添う病院をお届けできたらと思います! ぜひフォローして応援してください!



予約の問い合わせ、変更について

2025年6月より
予約の問い合わせ・変更については
月曜～金曜の14:00～16:45
の間にお電話ください。

TEL 0545-52-0780 (代表)

求人情報

- 看護師 (病棟・内視鏡・透析・外来)
- 看護助手
- 薬剤師

お問い合わせは経営事務課まで、
メールまたは電話でお願いいたします。

E-mail seireifuji-soum-saiyo@sis.seirei.or.jp

TEL: 0545-52-0780 (代)



写真はイメージです。

带状疱疹ワクチン定期接種のお知らせ

2025年4月1日より、带状疱疹ワクチンが定期接種となりました。定期接種対象の方にはお住まいの市区町村からお知らせが届いているかと思いますが、

带状疱疹は過去に水痘(水ぼうそう)に感染したことがある場合に、体力や免疫力の低下などが原因で発症する可能性があります。発症すると帯状に湿疹が生じる、痛みを感じるなどの症状が出現し、日本では70歳代で発症することが多いです。

带状疱疹を予防するためのワクチンは2種類あり、効果や費用などに違いがあります。ワクチン接種を検討されている方は、医師に相談のうえ、ご自身に合ったものを選択して下さい。

※公費対象外の方は自費接種となりますが、接種は可能です。希望される方はご相談下さい。



定期接種対象者

- ① 年度内に65歳を迎える方
 - ② 60～64歳でヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能障害があり日常生活がほとんど不可能な方
 - ③ 2025～2029年度までの5年間は、その年度内に70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方。
- 尚、2025年度に限り100歳以上は全員対象

※表は静岡県富士市の場合

	組換えワクチン(シングリックス®)	生ワクチン(ビケン®)
回数	2回(2ヶ月後、遅くとも6ヶ月後) 筋注*	1回 皮下注
費用(税込)	◆公費対象の方(個人負担) 7,700円/回(2回 計15,400円) ◆公費対象外の方(自費) 26,400円/回(2回 計52,800円)	◆公費対象の方(個人負担) 3,300円 ◆公費対象外の方(自費) 7,700円
予防効果の持続期間	・1年目 97.7%(50歳以上) ・10年目 73.2%(50歳以上)	・1年目 60.0%(60歳以上) ・5年目 43.1%(60歳以上)
ポイント	・長期間、確実な効果を期待できる ・高価	免疫機能異常のある方は接種できない(抗がん剤治療や移植手術を受けた方等)

*免疫低下がある場合の接種間隔は異なる

病院理念 私たちは、人と人とのつながりを大切にし、地域に貢献できる医療を目指します



一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL: 0545-52-0780(代)

FAX: 0545-52-5837



訪問看護ステーション けいあい

TEL: 0545-54-2320

FAX: 0545-54-2321

居宅介護支援事業所 けいあい

TEL: 0545-67-2221

FAX: 0545-54-2321

聖隷富士病院 院外報

恵愛だより

2025年6月1日発行
発行責任者: 小里俊幸

2025
6
No.257

特定健診のご予約 受付開始しました



令和7年度の富士市 特定健康診査・後期高齢者健康診断の対象者へ4月下旬頃より受診券が郵送されました。

年に一度健康診断が500円で受診できて、とってもお得です。昨年度に続き、今年度も**40代、50代**の方々に受診料が**無料**で受けられます!

富士市 国民健康保険・後期高齢者の方はぜひ受けましょう!
また、富士市がん検診も同時に受けられます。



当院では皆さまの健康のサポートのために、人間ドック・脳ドック・各健康保険組合の健康診断などを実施しております。

詳しくは健診スタッフまでお声がけください。



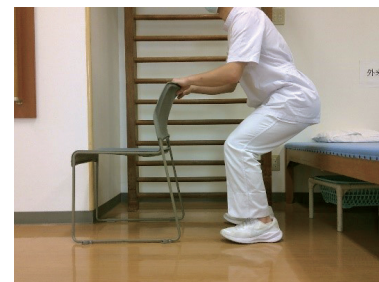
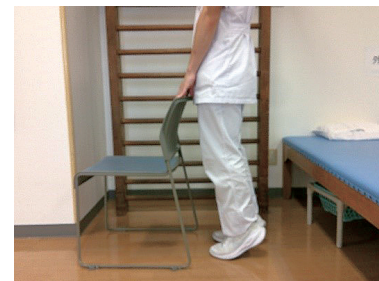
貯筋で病気予防!

年齢を重ねるごとに動きが悪くなって体が重い気がする…。と言った事はよくありませんか?筋力は50歳以降から加齢と共に筋萎縮が生じるとされ、更に80代までに30-50%ピーク時から低下されていると言われています。加齢に伴う筋力低下を防ぐことはなかなか困難ですが、運動習慣を付けることで筋力低下を緩やかにしていくことが出来ると言われています。筋力を蓄えておくことで転倒・怪我予防だけでなく病気予防にもつながります。また、病気・入院などの急な筋力低下の可能性があるため貯筋をすることは大切です。

〈おすすめの貯筋運動〉

貯筋をするためには継続することが一番大切です。継続するためのコツは、頑張り過ぎない! 片手間に! です。おすすめの運動は踵上げ、スクワットです。10～15回を1～3セット無理ない範囲から初め少しずつ回数・セット数を増やして下さい!

少しずつ適度に運動していくことで生活の一部に取り込まれ自然に運動習慣が定着してきます!



整形外科

整形外科は、骨・関節や筋肉など体を支える部分(運動器)に生じる疾患を取り扱う診療科です。

整形外科では、一般整形外科をはじめ、膝・股関節や脊椎・手指の専門性に特化した診療も行っております。

日常生活で“違和感”や“痛み”“時々痛む”など気になる所はありませんか？「年のせい」と諦めないで、一度受診してみてください。

日常生活が、快適に過ごせるために、骨粗鬆症や二次性骨折予防などにも取り組み地域の皆様に貢献できるよう日々努力しています。「受診してよかった」と感じて頂けるよう、限られた時間のなかで状態を把握し、患者様に寄り添い、安心・安全な診療を受けることができるように取り組んでいきます。



6階病棟 (地域包括ケア病棟)

人は年齢を経るにしたがって、様々な身体機能が衰えます。高齢者では、病気や怪我による衰えはより顕著となります。治療は済んだのに、以前の様に歩けなくなり自宅に戻れないというケースも数多く耳にします。当病棟は、そのような患者様・ご

家族様の希望に寄り添い、自宅や介護施設への復帰を支援する地域包括ケア病棟です。在宅療養されている方々のためのレスパイト入院も幅広く受け入れおり、一時的な入院期間を、ご家族様の休息や気分転換・通院治療・冠婚葬祭に当てて頂くなどの理由でご利用頂いております。生活の上で困難となる医療処置の継続や栄養管理、リハビリや社会資源の活用等への介入も随時行っておりますので、是非ご相談下さい。



患者様のちぎり絵の作品です



診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	備考
内 科	午前	芹澤 敬(5)	奥村 一之(4)	※1 芹澤 敬(5) (予約制)	奥村 一之(4)	奥村 一之(4)	※2 第2 交替制	※1 水曜午前の 予約外の 一般内科は不可 ※2 岡田医師・ 奥村医師・ 芹澤医師の 交替制 ◎禁煙外来は現在 休止しております
		馬場 仁(4) (一般/肝臓)		第1・3 清水 貴子(6) (予約制) (診療9時30分開始)			芹澤 敬(5)	
		藤原 光(6)	※1 第2・4 源馬 理恵子(6) (予約制)(糖・内分泌) (診療10時開始)		藤原 光(6)	藤原 光(6)		
		三鬼 慶太(処)	藤原 光(6)	石黒 望(処) (腎臓)				
	午後	馬場 仁(4) (一般/肝臓)	馬場 仁(5) (一般/肝臓)	石山 唯子(4)	三鬼 慶太(5)	瀬尾 尚吾(4)		
		石山 唯子(5)	野村 郁男(4) (呼吸器)	野村 郁男(5) (呼吸器)				
				第2・4 石黒 望(処) (予約制)(腎臓)				
	リウマチ・ 膠原病科	午前	※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)	山田 雅人(7) (初診)	※ 山田 雅人(7) (予約制)	
午後		※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)		
脳神経外科	午前			渡邊 瑞也(4)				
	午後				清藤 哲史(4)			
循環器科	午前	片柳 智之	片柳 智之	奥 龍一郎	梶本 完	片柳 智之	第2・4 丹原 圭一 (受付11時まで)	
	午後		奥 龍一郎	藤林 大輔 (予約制)(不整脈外来)	梶本 完	梶本 完		
外 科	午前	小里 俊幸 (受付11時まで)	小里 俊幸	小里 俊幸 (受付11時まで)	原 竜平 (受付11時まで)	田井 優太	第2 田井 優太 第4 原 竜平 (受付11時まで)	
	午後		小里 俊幸		原 竜平 (予約制)	田井 優太 (受付15時30分まで)		
整 形 外 科	午前	桂 光志	※1 福塚 邦太郎 (予約制)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)(紹介患者可)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)(紹介患者可)	第2・4 神田 章男	※1 当院他科受診中 で整形初診の方 は要相談 ※2 10時30分診療 開始・一般整形不 可 第5は休診 ※3 受付時間:13時 ～15時、診察13 時30分開始、 一般整形は不可
		山口 智則	※2 第1・3 石井 啓介 第2・4 佐々木 寛二 (脊椎外来)	布田 由之 (受付11時まで)	石井 崇之	第2・3・4・5 遠藤 浩一 (第1は休診)		
	午後	山口 智則		遠藤 浩一 (膝・股関節・一般整形)		桂 光志		
		石井 崇之		※3 第4 鈴木 浩介 (膝・スポーツ専門外来) (受付:13時～15時) (診察13時30分開始)				
泌 尿 器 科	午前	松原 英司 (受付11時まで)			※1 餌取 和美	齋藤 克幸		※1 初診受付は11時 まで、再診受付は 11時30分まで
	午後	松原 英司				齋藤 克幸		
眼 科	午前	野田 裕介 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	朝岡 啓 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	山口 雅也 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	尾花 明 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	朝岡 亮 (受付11時まで) (診察9時30分開始)		
	午後							
皮 膚 科	午前	杉浦 丹 (診察9時30分開始)		杉浦 丹 (診察9時30分開始)		杉浦 丹 (診察9時30分開始)		
	午後	杉浦 丹 (受付15時30分まで)		杉浦 丹 (受付15時30分まで)		杉浦 丹 (受付15時30分まで)		