

**インフルエンザ・コロナワクチン接種のお知らせ**

**インフルエンザ・コロナワクチン  
接種受付しております**



● **インフルエンザワクチン**

成人 **¥4,400**(税込)  
 富士市在住65才以上の方 **¥1,650**  
 高校生 **¥3,400**(税込。助成金¥1,000あり)

● **新型コロナウイルス**

定期接種者(富士市在住で65才以上の方・60才~65才未満で心臓疾患など基礎疾患のある方)は国と市から助成がありますので、自己負担金が**¥5,500**です。生活保護者は**無料**。  
 上記以外の方で任意接種希望の方は**¥16,500**(税込)  
 \*コロナワクチンは予約制。  
 電話もしくは病院窓口でご予約を承っております。

**発熱等ある方の外来受診について**

発熱等がある場合は、**必ずお電話でご連絡**をお願い致します。  
 尚、**直接ご来院された方については、お受けできかねる場合があります。予めご承知おきください。**



**求人情報**

- 看護師 (病棟・手術室・内視鏡・外来)
- 薬剤師 ■ 臨床工学技士
- 調理師 ■ 臨床検査技師

お問い合わせは経営事務課まで、メールまたは電話でお願いいたします。  
 E-mail seireifuji-soum-saiyo@sis.seirei.or.jp  
 TEL: 0545-52-0780(代)



写真はイメージです。

**带状疱疹ワクチン定期接種のお知らせ**

2025年4月1日より、带状疱疹ワクチンが定期接種となりました。定期接種対象の方にはお住まいの市区町村からお知らせが届いているかと思ます。



带状疱疹は過去に水痘(水ぼうそう)に感染したことがある場合に、体力や免疫力の低下などが原因で発症する可能性があります。発症すると帯状に湿疹が生じる、痛みを感じるなどの症状が出現し、日本では70歳代で発症することが多いです。

带状疱疹を予防するためのワクチンは2種類あり、効果や費用などに違いがあります。ワクチン接種を検討されている方は、医師に相談のうえ、ご自身に合ったものを選択して下さい。

\*公費対象外の方は自費接種となりますが、接種は可能です。希望される方はご相談下さい。

**定期接種対象者**

- ①年度内に65歳を迎える方
- ②60~64歳でヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能障害があり日常生活がほとんど不可能な方
- ③2025~2029年度までの5年間は、その年度内に70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方。  
 尚、2025年度に限り100歳以上は全員対象

\*表は静岡県富士市の場合

	組換えワクチン(シングリックス®)	生ワクチン(ピケン®)
回数	2回(2ヶ月後、遅くとも6ヶ月後) 筋注*	1回 皮下注
費用(税込)	◆公費対象の方(個人負担) 7,700円/回(2回 計15,400円) ◆公費対象外の方(自費) 26,400円/回(2回 計52,800円)	◆公費対象の方(個人負担) 3,300円 ◆公費対象外の方(自費) 7,700円
予防効果の持続期間	・1年目 97.7%(50歳以上) ・10年目 73.2%(50歳以上)	・1年目 60.0%(60歳以上) ・5年目 43.1%(60歳以上)
ポイント	・長期間、確実な効果を期待できる ・高価	免疫機能異常のある方は接種できない(抗がん剤治療や移植手術を受けた方等)

\*免疫低下がある場合の接種間隔は異なる

**病院理念** 私たちは、人と人とのつながりを大切にし、地域に貢献できる医療を目指します



一般財団法人 **恵愛会 聖隷富士病院**

〒417-0026 富士市南町3番1号  
 TEL: 0545-52-0780(代)  
 FAX: 0545-52-5837



訪問看護ステーション **けいあい**

TEL: 0545-54-2320  
 FAX: 0545-54-2321

居宅介護支援事業所 **けいあい**

TEL: 0545-67-2221  
 FAX: 0545-54-2321

**恵愛だより**

2026  
**1**  
 No.264



**年**

明けましておめでとうございます。令和8年(2026年)が始まりました。令和7年は幸い大きな災害の発生もなく、また新型コロナウイルスをはじめとする感染症の目立った流行もない比較的穏やかな1年でした。しかし物価の急激な上昇による医薬品購入に伴う医療費用と人件費の増大により、病院経営には大変厳しい年であったといえます。

さて私たちの病院は一昨年10月に地域包括医療病床を開設し、主に内科と整形外科疾患を有する高齢者救急患者に対応できる体制を整えました。現在同病床の稼働が1年を過ぎましたが、救急車の受け入れ台数、内科入院患者、整形外科手術の増加に繋がっています。

また厳しい経営の中、昨年7月病棟の老朽化した介護浴槽を買い換える際に、クラウドファンディングを初めて活用しました。結果多くの方々から尊い寄付を賜り、購入額を半分に抑えることができました。皆様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。

さて今年には病院開設から80年、聖隷福祉事業団が病院運営に関与して27年目となります。この富士吉原地区に長きにわたり病院が存続できていることは、地域の方々からの信頼によるものと考えています。80周年記念行事として来たる2月8日に病院フェスティバルを開催しますので、地域の皆様のご参加をお待ちしております。

本年も私たちは聖隷の理念である“隣人愛”の精神に基づき、思いやりの心を持って、病院の理念である人と人との繋がりを大切に地域に貢献できるよう職員一同努力を続けて参ります。

皆様にとって良い1年でありますよう祈念いたします。

病院長 **小里 俊幸**



**聖隷富士病院コラム**  
 medical column



**糖尿病ってどんな病気?**

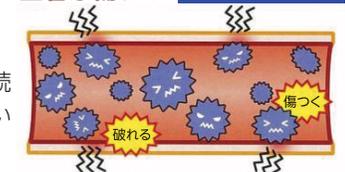
食べ物から得たブドウ糖は、インスリンというホルモンが作用することで、血液を介して全身へ運ばれ、エネルギー源として使われます。

糖尿病とは、インスリンがうまく出ないか、インスリンの効きが悪くて、血糖が高くなる病気です。生活習慣の乱れだけではなく、体質の遺伝や、膵臓の病気、妊娠なども原因となります。はじめは何となくでも、喉が渇く・疲れやすい・やせる・おしっこの回数が増える、などの症状が現れます。

● **血糖が高いと、なぜ良くないの?**

血糖が高い状態が長く続くと、血管が傷つき、全身にいろいろな病気をもたらします。

**血管が傷つく!** ブドウ糖が満杯状態



糖尿病だから起こる病気		
<b>し</b>	神経に異常がでる	神経障害
<b>め</b>	目が悪くなり失明する	網膜症
<b>じ</b>	腎臓が悪くなり透析になる	腎症

糖尿病だけが原因ではないが、命に関わる病気		
<b>え</b>	足が壊疽する	閉塞性動脈硬化症
<b>の</b>	脳の血管がつまる・やぶける	脳卒中
<b>き</b>	心臓が動かなくなる	虚血性心疾患

一字目を取って、きのこの「し・め・じ」と「え・の・き」と覚えておきましょう。

これらの病気が起きていても、自覚症状にとぼしいため気がつかないうちに進行し、命に関わる状態や、その後の日常生活に大きく影響をおよぼす恐れがあります。まずは、健康診断で指摘を受けたら、早めに受診しましょう。

# 眼科

眼科は月～金曜の午前に診療を行っています。白内障手術はもちろんのこと、緑内障治療および網膜疾患に対する眼内注射、レーザー治療、その他眼科疾患全般の治療を行っています。網膜専門の医師や緑内障専門の医師が在籍しておりますので、正確な診断や治療をお届けすることができます。

物がゆがんで見える、色の区別がつきにくい、見ているものの中心が暗い等の症状はありませんか？健康診断で眼圧や眼底での指摘はありませんか？

小さな異変を見逃さずに早期診断、早期治療を受けることがとても大切です。

全ての曜日で予約外での診療もっておりますので、気になることがございましたら是非ご来院ください。

また、視覚に障害があり、日常生活に支障をきたしている方への支援（ロービジョンケア）にも力を入れております。少しの工夫で生活の質が改善することもありますので、お困りの症状がありましたらお気軽にご相談ください。



# 栄養管理課

栄養管理課では患者様の食に関連する業務を行っています。給食管理では、入院患者様の疾患に合った給食提供を行います。食材発注や献立作成、給食調理など多岐に渡ります。

栄養管理では、入院患者様の食事摂取状況や採血結果を見て食事内容の変更など臨機応変に対応し、より良い栄養状態での退院を目指します。必要であればNST(栄養サポートチーム)が介入し、多職種の見解を交えながら栄養管理を行います。

栄養指導では、患者様の健康状態や疾患に合わせた食事のアドバイスをいたします。患者様一人一人の生活にできるだけ寄り添った、無理のない食事改善方法の提案を心がけています。

治療中の疾患に関連する食事の不安などありましたら、外来・入院での栄養指導を実施しておりますのでまずは主治医にご相談ください。



診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	備考
内科	午前	芹澤 敬(5)	奥村 一之(4)	※1 芹澤 敬(5) (予約制)	奥村 一之(4)	奥村 一之(4)	※2 第2 交替制	※1 水曜午前の予約外の一般内科は不可
		馬場 仁(4) (一般/肝臓)	馬場 仁(5) (肝臓)	※1 第1・3・5 清水 貴子(6) (予約制) (診療9時30分開始)	芹澤 敬(5)	芹澤 敬(5)	第4 平野 克治(4)	※2 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制
		藤原 光(6)		※1 第2・4 源馬 理恵子(6) (予約制)(糖・内分泌) (診療10時開始)				※3 初診制限あり
		三鬼 慶太(処)	藤原 光(6)	石黒 望(処) (腎臓)	藤原 光(6)	藤原 光(6)	第4 渡邊 直人(処) (アレルギー外来) (第2へ変更の場合有り)	※4 順天堂大学医学附属静岡病院より交替医師派遣
	午後	馬場 仁(4) (一般/肝臓)	馬場 仁(5) (一般/肝臓)	石山 唯子(4)	※3 三鬼 慶太(5)	瀬尾 尚吾(4)		◎禁煙外来は現在休止しております
		石山 唯子(5)	野村 郁男(4) (呼吸器)	野村 郁男(5) (呼吸器)				
リウマチ・膠原病科	午前	※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)	山田 雅人(7) (初診)	※ 山田 雅人(7) (予約制)		※予約外の再診については要相談
	午後	※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)		
脳神経外科	午前			渡邊 瑞也(4)				※受付終了15時30分
	午後				※ 清藤 哲史(4)			
循環器科	午前	片柳 智之	片柳 智之	梶本 完	山崎 学	片柳 智之	第2・4 丹原 圭一 (受付11時まで)	※順天堂大学医学附属静岡病院より交替医師派遣
	午後		梶本 完	藤林 大輔 (予約制)(不整脈外来)	山崎 学	※ 交替制		
外科	午前	小里 俊幸 (受付11時まで)	小里 俊幸	小里 俊幸 (受付11時まで)	原 電平 (受付11時まで)	田井 優太	第2 田井 優太 第4 原 電平 (受付11時まで)	
	午後		小里 俊幸		原 電平 (予約制)	田井 優太 (受付15時30分まで)		
整形外科	午前	※1 福塚 邦太郎 (予約制)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)(紹介患者可)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)(紹介患者可)	第2・4 神田 章男	※1 当院他科受診中で整形初診の方は要相談 ※2 10時30分診療開始・一般整形不可 第5は休診 ※3 受付時間:13時～15時、診察13時30分開始、一般整形は不可
		加藤 雅彦	※2 第1・3 石井 啓介 第2・4 佐々木 寛二 (脊椎外来)	布田 由之 (受付11時まで)	石井 崇之	第2・3・4・5 遠藤 浩一 (第1は休診)		
	午後	加藤 雅彦		遠藤 浩一 (膝・股関節・一般整形)		第2・4 桂 光志 (第1・3・5は休診)		
泌尿器科	午前	松原 英司 (受付11時まで)	※1 境 拓海(奇数月) 新田 温生(偶数月)			齋藤 克幸		※1 火曜日初診受付は午前は11時まで、午後は15時30分まで 奇数月:境医師、偶数月:新田医師の交替制
	午後	松原 英司	※1 境 拓海(奇数月) 新田 温生(偶数月)			齋藤 克幸		
眼科	午前	野田 裕介 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	朝岡 啓 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	山口 雅也 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	尾花 明 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	朝岡 亮 (受付11時まで) (診察9時30分開始)		
	午後							
皮膚科	午前	杉浦 丹 (診察9時30分開始)		杉浦 丹 (診察9時30分開始)		杉浦 丹 (診察9時30分開始)		
	午後	杉浦 丹 (受付15時30分まで)		杉浦 丹 (受付15時30分まで)		杉浦 丹 (受付15時30分まで)		