

各種健康診断のご予約を受付中です

- 人間ドック・脳ドック
- 特定健診
- 富士市 がん検診
- 協会けんぽ
- 各健康保険組合健康診断
- 法定健診  
(労働安全衛生規則第43条・45条)



詳細については**健診事業室**までお問い合わせください。  
TEL: 0545-52-0780(代) (平日8:30~16:30)

発熱等ある方の外来受診について

発熱等がある場合は、**必ずお電話でご連絡**をお願い致します。  
尚、**直接ご来院された方については、お受けできかねる場合があります。予めご承知おきください。**



求人情報

- 看護師  
(病棟・手術室・内視鏡・外来)
- 薬剤師
- 臨床工学技士
- 臨床検査技師



お問い合わせは経営事務課まで、メールまたは電話でお願いいたします。  
E-mail seireifuji-soum-saiyo@sis.seirei.or.jp  
TEL: 0545-52-0780(代)

帯状疱疹ワクチン定期接種のお知らせ

2025年4月1日より、帯状疱疹ワクチンが定期接種となりました。定期接種対象の方にはお住まいの市区町村からお知らせが届いているかと思えます。



帯状疱疹は過去に水痘(水ぼうそう)に感染したことがある場合に、体力や免疫力の低下などが原因で発症する可能性があります。発症すると帯状に湿疹が生じる、痛みを感じるなどの症状が出現し、日本では70歳代で発症することが多いです。

帯状疱疹を予防するためのワクチンは2種類あり、効果や費用などに違いがあります。ワクチン接種を検討されている方は、医師に相談のうえ、ご自身に合ったものを選択して下さい。

※公費対象外の方は自費接種となりますが、接種は可能です。希望される方はご相談下さい。

定期接種対象者

- ① 年度内に65歳を迎える方
- ② 60~64歳でヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能障害があり日常生活がほとんど不可能な方
- ③ 2025~2029年度までの5年間は、その年度内に70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方。  
尚、2025年度に限り100歳以上は全員対象

※表は静岡県富士市の場合

	組換えワクチン(シングリックス®)	生ワクチン(ビケン®)
回数	2回(2ヶ月後、遅くとも6ヶ月後) 筋注*	1回 皮下注
費用(税込)	◆公費対象の方(個人負担) 7,700円/回(2回 計15,400円) ◆公費対象外の方(自費) 26,400円/回(2回 計52,800円)	◆公費対象の方(個人負担) 3,300円 ◆公費対象外の方(自費) 7,700円
予防効果の持続期間	・1年目 97.7%(50歳以上) ・10年目 73.2%(50歳以上)	・1年目 60.0%(60歳以上) ・5年目 43.1%(60歳以上)
ポイント	・長期間、確実な効果を期待できる ・高価	免疫機能異常のある方は接種できない(抗がん剤治療や移植手術を受けた方等)

\*免疫低下がある場合の接種間隔は異なる

**病院理念** 私たちは、人と人とのつながりを大切に、地域に貢献できる医療を目指します



一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL: 0545-52-0780(代)  
FAX: 0545-52-5837



訪問看護ステーション けいあい

TEL: 0545-54-2320  
FAX: 0545-54-2321

居宅介護支援事業所 けいあい

TEL: 0545-67-2221  
FAX: 0545-54-2321

恵愛だより

2026  
3  
No.266



聖隷富士病院コラム  
medical column

永年勤続表彰式を行いました

当院では一定期間続けて勤めていただいた職員を対象に「永年勤続表彰」を行っています。

今回は勤続30年が1名、勤続20年が5名、勤続10年が7名の計13名が対象となり、代表者への表彰状の授与が執り行われました。

これからも職員が安心して長く働き続けることでより質の高い医療を提供し、地域に貢献できる病院を目指して参ります。



知っていますか?  
筋肉は動かさないと  
1日で1%落ちてしまうんです

「最近、立ち上がるのが少し大変になった」と感じることはありませんか?実は体を動かさない状態が続くと、筋力は1日で1~3%低下すると言われています。特に「太もも・お尻・ふくらはぎ」といった筋肉は、歩く・立つといった日常生活に深く関わるため、非常に衰えやすい部位です。

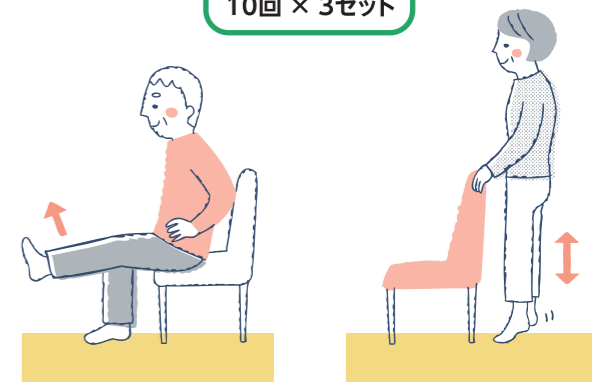
1週間安静にしているだけで筋力は10%以上も低下し、それを取り戻すには休んだ期間の2~3倍もの時間がかかると言われています。

大切なのは、無理のない範囲で「筋肉を使い続ける」こと。テレビを観ながらの膝の伸ばしや踵上げを行うだけでも歩行に必要な筋肉を守ることができます。

未来の自分も元気に歩けるよう、今できることから「貯筋」を始めてみませんか?

目安

10回 × 3セット



Topics トピックス

# 医療安全防犯講習会を開催しました

12月19日に医療安全防犯講習会を開催しました。

テーマは、防犯に対する知識向上と基本的な対策、対応方法を知ろう!!です。

富士警察署、現役警察官お二人をお招きし、最近起こった刃物を使った暴力事件や過去に医療関係者に起きた事件の実例を紹介してもらいながら、防犯や不審者対応についてお話していただきました。

さすまたを使った実演も行いました。さすまたは実際に使ってみて、重く非常時に使う難しさを実感しました。

平時からの防犯対策についてご指導・ご助言をいただきとても学びになった講習会となりました。

今後も安全のために定期的な防犯講習会やさすまた訓練を開催したいと思います。



聖隷富士病院の職場紹介

## 手術室

手術室では「安全・安心な医療・看護を提供し、円滑に手術を行う」ために医師・看護師・看護補助者・臨床工学技士などの様々なスタッフが協働し、チームワークを発揮しています。

当院には4部屋の手術室があり「外科・整形外科・透析科・眼科」などの手術を行い、予定手術に限らず緊急手術にも対応しています。

手術前に患者さまの術前訪問を行い、手術室に入室してから退室するまでの様子や質問にお答えし、安全・安心・安楽に手術を受けていただけるよう心掛けています。手術を受けられる患者さまが「どのような思い」を持ち、身体の状態にあるのか、手術に関わるスタッフ全員で情報を共有し、ひとりひとりの不安や思いに寄り添い、なおかつ合併症が生じることがないように対応に努めています。



## 聖隷富士病院 外来担当医表

受付時間 午前 8:00~11:30(診療開始時刻 9:00)※一部の診療科を除く  
午後 13:00~16:00(診療開始時刻 14:00)※一部の診療科を除く

休診日 日曜・祝日・第1・3・5土曜日

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	備考
内科	午前	芹澤 敬(5)	奥村 一之(4)	※1 芹澤 敬(5) (予約制)	奥村 一之(4)	奥村 一之(4)	※2 第2 交替制	※1 水曜午前の予約外の一般内科は不可 ※2 岡田医師・奥村医師・芹澤医師の交替制 ※3 初診制限あり ※4 順天堂大学医学附属静岡病院より交替医師派遣
		馬場 仁(4) (一般/肝臓)		※1 第1・3・5 清水 貴子(6) (予約制) (診療9時30分開始)			※1 第2・4 源馬 理恵子(6) (予約制)(糖・内分泌) (診療10時開始)	
		三鬼 慶太(処)	馬場 仁(5) (肝臓)	石黒 望(処) (腎臓)	芹澤 敬(5)	芹澤 敬(5)	第4 渡邊 直人(処) (アレルギー外来) (第2へ変更の場合有り)	
	午後	馬場 仁(4) (一般/肝臓)	馬場 仁(5) (一般/肝臓)	石山 唯子(4)	※3 三鬼 慶太(5)	瀬尾 尚吾(4)		
		石山 唯子(5)	野村 郁男(4) (呼吸器)	野村 郁男(5) (呼吸器)				
	リウマチ・膠原病科	午前	※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)	山田 雅人(7) (初診)	※ 山田 雅人(7) (予約制)	
午後		※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)		
脳神経外科	午前			渡邊 瑞也(4)				※受付終了15時30分
	午後				※ 清藤 哲史(4)			
循環器科	午前	片柳 智之	片柳 智之	梶本 完	山崎 学	片柳 智之	第2・4 丹原 圭一 (受付11時まで)	※順天堂大学医学附属静岡病院より交替医師派遣
	午後		梶本 完	藤林 大輔 (予約制)(不整脈外来)	山崎 学	※ 交替制		
外科	午前	小里 俊幸 (受付11時まで)	小里 俊幸	小里 俊幸 (受付11時まで)	原 電平 (受付11時まで)	田井 優太	第2 田井 優太 第4 原 電平 (受付11時まで)	
	午後		小里 俊幸		原 電平 (予約制)	田井 優太 (受付15時30分まで)		
整形外科	午前	※1 福塚 邦太郎 (予約制)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)(紹介患者可)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)(紹介患者可)	第2・4 神田 章男	※1 当院他科受診中で整形初診の方は要相談 ※2 10時30分診療開始・一般整形不可 第5は休診 ※3 受付時間:13時~15時、診察13時30分開始、一般整形は不可
		加藤 雅彦	※2 第1・3 石井 啓介 第2・4 佐々木 寛二 (脊椎外来)	布田 由之 (受付11時まで)	石井 崇之	第2・3・4・5 遠藤 浩一 (第1は休診)		
	午後	加藤 雅彦		遠藤 浩一 (膝・股関節・一般整形)		第2・4 桂 光志 (第1・3・5は休診)		
泌尿器科	午前	松原 英司 (受付11時まで)	※1 境 拓海(奇数月) 新田 温生(偶数月)			齋藤 克幸		※1 火曜日初診受付は午前は11時まで、午後は15時30分まで 奇数月:境医師、偶数月:新田医師の交替制
	午後	松原 英司	※1 境 拓海(奇数月) 新田 温生(偶数月)			齋藤 克幸		
眼科	午前	野田 裕介 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	朝岡 啓 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	山口 雅也 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	尾花 明 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	朝岡 亮 (受付11時まで) (診察9時30分開始)		
	午後							
皮膚科	午前	杉浦 丹 (診察9時30分開始)		杉浦 丹 (診察9時30分開始)		杉浦 丹 (診察9時30分開始)		
	午後	杉浦 丹 (受付15時30分まで)		杉浦 丹 (受付15時30分まで)		杉浦 丹 (受付15時30分まで)		

※予約変更の電話は 月~金 14:00~16:45にお願いいたします。