

人工膝関節全置換術のリハビリに 力を入れています！



今回は、当院で力を入れている
人工膝関節全置換術（以下、TKA）後の
リハビリについて紹介いたします。

◆人工膝関節全置換術とは？

変形性膝関節症や関節リウマチなどによる関節の痛みを軽減し、
日常生活の質を向上させることを目的とした手術です。



2024 年 TKA 専門医、遠藤浩一医師が常勤医として着任

手術年間約 70 件

2025 年 人工関節センター開設

◆リハビリテーション課の取り組み

◎勉強会の開催とスタッフ教育

2024 年度 遠藤浩一医師による勉強会を開催

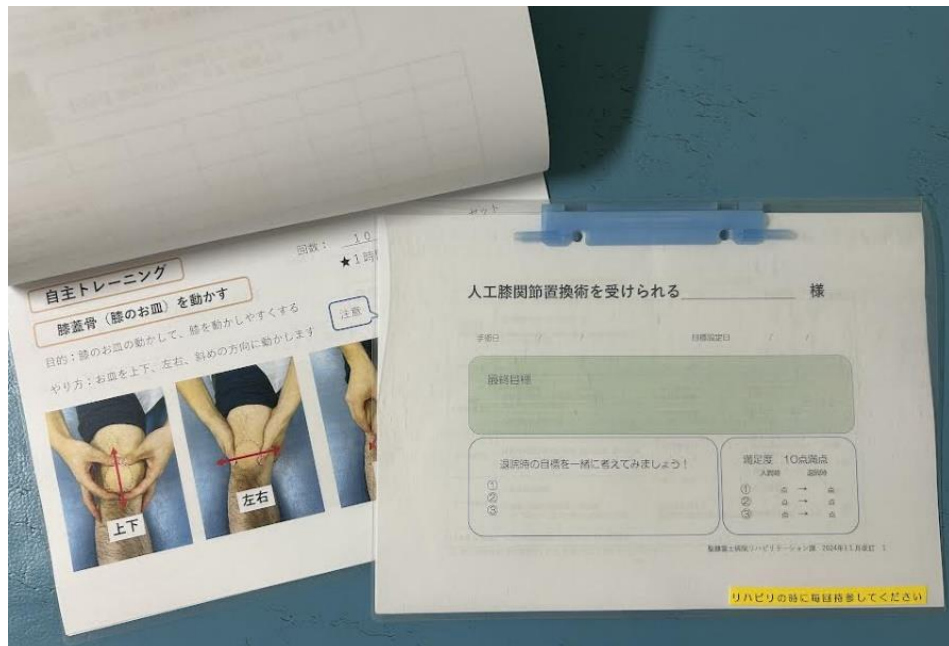


リハビリスタッフ・病棟看護師を対象に、当院で施行される TKA の術式や合併症への理解を深める機会となりました。

また、リハビリ課内で継続的に勉強会を行い、周術期のリハビリの進め方や患者指導の方法などについても学び合っています。

新人や経験の浅いスタッフに対しては TKA についての勉強会を開催し、先輩スタッフより疾患や手術後のリハビリの注意点、評価と治療方法などについて講義・教育を行っています。

◎患者様向けリハビリ冊子の作成・改訂



術後のリハビリは、リハビリスタッフの知識と技術のみならず、患者様自身がリハビリ内容を理解し実践していただくことが非常に重要です。そこで当院では、患者様向けにリハビリ内容の冊子を作成し、冊子に沿ってリハビリの指導をさせていただきます。

術後のリハビリプログラムや、時期に応じた訓練内容と流れ、自己管理の方法など、手術前オリエンテーション時から指導を開始しています。

昨年度「人工膝関節置換術後のリハビリの質の改善」をテーマに検討を重ね、この冊子を全面改訂。より実践的で個別性の高い内容へアップデートしました。

◎リハビリ中の様子



当院では手術翌日よりリハビリを開始します。午前・午後それぞれ訓練を行っています。

◆アイシングシステムの導入



2025 年 6 月アイシングシステム（寒冷療法機器）を導入しました。

早期からの徹底した寒冷療法の実施は、術後最も問題となる炎症に伴う痛みを最小限に抑制します。痛みを最小限に抑えながら、安全で効果的な回復をサポートします。

◆患者様満足度

TKA 術後の患者様、多くの方が退院時の満足度が上がっています。
当院で手術を受けられた方のご紹介で来院される患者様も増えて
おり、地域に信頼の輪が広がっています。

◆理学療法士としての成長にも繋がります

TKA は医療技術の進歩により高齢患者様に対しても比較的安全に
手術を行えるようになり、大学病院や地域の中核病院だけでなく、
多くの病院で行われるようになりました。

理学療法士にとって TKA に関する知識と技術、経験は重要な強みに
なると思います。

◆見学も随時受付中です！

理学療法士として就職先をお探しの方、興味をもった学生さんなど
リハビリテーション課の見学をご希望の方は、当院経営事務課まで
ご連絡ください。お待ちしております。

