

インフルエンザ・コロナワクチン接種のお知らせ

インフルエンザ・コロナワクチン 接種受付開始しております



●インフルエンザワクチン

成人 **¥4,400**(税込)
富士市在住65才以上の方 **¥1,650**
高校生 **¥3,400**(税込。助成金¥1,000あり)

●新型コロナウイルス

定期接種者(富士市在住で65才以上の方・60才～65才未満で心臓疾患など基礎疾患のある方)は国と市から助成がありますので、自己負担金が**¥5,500**です。生活保護者は**無料**。
上記以外の方で任意接種希望の方は**¥16,500**(税込)
*コロナワクチンは予約制。
電話もしくは病院窓口でご予約を承っております。

各種健康診断のご予約を受付中です

- ☒ 人間ドック・脳ドック
- ☐ 特定健診
- ☐ 富士市 がん検診
- ☐ 協会けんぽ
- ☐ 各健康保険組合健康診断
- ☐ 法定健診(労働安全衛生規則 第43条・45条)

詳細については
健診事業室まで
お問い合わせください。
TEL: 0545-52-0780(代)
(平日8:30～16:30)



求人情報

- 看護師
(病棟・手術室・内視鏡)
- 薬剤師
- 調理師

お問い合わせは経営事務課まで、
メールまたは電話でお願いいたします。
E-mail seireifuji-soum-saiyo@sis.seirei.or.jp
TEL: 0545-52-0780(代)



写真はイメージです。

新任医師のご紹介



おおしま あきら

医師氏名 **大島 章**

出身大学 名古屋大学(1988年卒)

専門領域 健診、消化器外科

資格

- ・日本外科学会外科専門医
- ・日本消化器病学会消化器病専門医
- ・人間ドック健診専門医・指導医
- ・日本医師会認定産業医

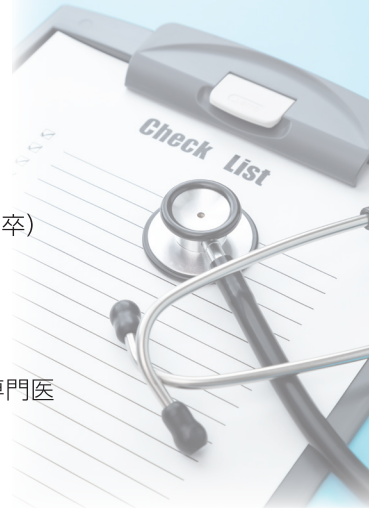
大島医師より一言

9月から聖隷富士健康診断センターに着任しました大島章です。
医療と同じように健診もサイエンスに基づくように心がけています。

健康も、幸福な人生に大切な要素の1つなので、健診医として皆様にお伝えしたいのは「禁煙、減塩、できれば節酒を」です。これは10年来変わっていません。

受診なさる方々が、ご自身で考え、行動に移すお手伝いができれば、と願っております。

どうぞよろしくお願い致します。



病院理念 私たちは、人と人とのつながりを大切にし、 地域に貢献できる医療を目指します



一般財団法人 **恵愛会 聖隷富士病院**

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL: 0545-52-0780(代)
FAX: 0545-52-5837



訪問看護ステーション けいあい

TEL: 0545-54-2320
FAX: 0545-54-2321

居宅介護支援事業所 けいあい

TEL: 0545-67-2221
FAX: 0545-54-2321

恵愛だより

2025年11月1日発行
発行責任者: 小里俊幸

2025

11

No.262

2025年度 総合防災訓練を実施しました。

今回は災害発生時に行う【初動対応】・災害対策本部を設置し自院の【被害状況の収集訓練】・病棟からの火災報告による【消火訓練・消防への通報訓練】・患者さまを一時避難場所へ避難させる【避難・搬送訓練】を実施しました。



昨年度同様、同時火災を想定し3階・6階病棟から火災が発生、入院中・透析中・手術中の患者さまの安全確保とどのように避難を行うか改めて確認を行う機会になりました。

出火階である3階・6階病棟が同時に避難を行うと円滑な避難が行えなくなることが予想されます。今回の訓練では火災現場等を把握する伝令班と災害対策本部が連携を取り、管理棟への平行移動などを指示しながら安全に滞りなく避難が行えるよう指示・連携・誘導を確認しました。

職員一人ひとりが自身の役割を認識し災害時の行動を身に付け、患者さまの安全を第一に考え判断ができるよう今後も防災訓練を行っていきます。



肩こり解消のコツ! 作業療法士が教える簡単体操

肩こりは年齢を重ねるとともに多くの方が感じやすくなる不調の一つです。家事やテレビ鑑賞、読書など、長い時間同じ姿勢で過ごすことが原因のひとつ。肩まわりの筋肉がかたくなり、血の流れが悪くなることで「重だるさ」や「動かしにくさ」が出てきます。

まずは**背筋を伸ばし、両肩をすくめてストンと下ろす動きを10回ほど行いましょう。**次に、**肩甲骨を寄せるように両ひじを後ろへ引いて5秒キープ。**これを数回繰り返すと、肩のこわばりがやわらぎます。

また、**首をゆっくり左右に倒したり、軽く回したりする**のも効果的です。**大切なのは、痛みを我慢せず「気持ちいい」と感じる範囲で行うこと。**お風呂上がりやテレビのCM中など、日常のすき間時間に取り入れると続けやすいですよ。無理のない範囲で毎日少しずつ続け、軽やかな肩を目指しましょう。



泌尿器科

泌尿器科は月・火・金曜日の診察を行っています。

膀胱炎や尿路結石などの一般的な病気から、前立腺肥大症や過活動膀胱といった高齢の方に多いお悩みまで、泌尿器に関する幅広い症状の窓口としての対応を行っております。

現在当院では泌尿器科の入院・手術は対応しております。必要に応じ、適切な医療機関をご紹介しますのであります。

「なんだか尿の切れが悪い」「トイレが近い」「排尿時に痛みがある」など、些細なことでもかまいません。ご自身では気づきにくい病気が隠れていることもありますので、「おかしいな」と感じたら、おひとりでお悩まずにぜひ、ご相談ください。



残尿測定のためのエコー



資材課

資材課は、病院で使用する「MRI装置などの高額機器」「手袋など診療に使う材料」「ティッシュペーパー・ボールペンなどの日用品」など、あらゆるものの購入管理している部署となります。日々現場への物品供給や外部業者との価格交渉・在庫管理など病院のコストに関する業務を行っています。

現在、世間で騒がれている物価高騰の影響というのは病院も例外ではなく、取り扱っている製品の価格も高騰している状況です。そのため資材課スタッフ一丸となり「よりよいものをより安く」をテーマにコスト管理をしていくことで、今まで以上に当院を利用される皆様に安心・安全な医療の提供が出来ますよう、これからも業務に邁進していききたいと思います。

病院のInstagramにも「資材課の紹介」を掲載していますので、ぜひご覧ください。

取扱製品（一部）



MRI装置



手袋



マスク



注射針



人工股関節



人工膝関節



ティッシュペーパー

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	備 考
内 科	午前	芹澤 敬(5)	奥村 一之(4)	※1 芹澤 敬(5) (予約制)	奥村 一之(4)	奥村 一之(4)	※2 第2 交替制	※1 水曜午前の 予約外の 一般内科は不可
		馬場 仁(4) (一般/肝臓)	馬場 仁(5) (肝臓)	※1 第1・3・5 清水 貴子(6) (予約制) (診療9時30分開始)	芹澤 敬(5)	芹澤 敬(5)	第4 平野 克治(4)	※2 岡田医師・ 奥村医師・ 芹澤医師の 交替制
		藤原 光(6)		※1 第2・4 源馬 理恵子(6) (予約制)(糖・内分泌) (診療10時開始)		※3 初診制限あり		
		三鬼 慶太(処)	藤原 光(6)	石黒 望(処) (腎臓)	藤原 光(6)	藤原 光(6)	第4 渡邊 直人(処) (アレルギー外来) (第2へ変更の場合有り)	※4 順天堂大学 医学附属 静岡病院より 交替医師派遣
	午後	馬場 仁(4) (一般/肝臓)	馬場 仁(5) (一般/肝臓)	石山 唯子(4)	※3 三鬼 慶太(5)	瀬尾 尚吾(4)		◎禁煙外来は現在 休止しております
		野村 郁男(4) (呼吸器)	野村 郁男(5) (呼吸器)	※4 交替制(4)				
		石山 唯子(5)	第1・3 石黒 望(処) (予約制)(CKD外来)		第2・4 石黒 望(処) (予約制)(腎臓)			
	リウマチ・ 膠原病科	午前	※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)	山田 雅人(7) (初診)	※ 山田 雅人(7) (予約制)	
午後		※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)		※ 山田 雅人(7) (予約制)		
脳神経外科	午前			渡邊 瑞也(4)				※受付終了15時30分
	午後				※ 清藤 哲史(4)			
循 環 器 科	午前	片柳 智之	片柳 智之	梶本 完	山崎 学	片柳 智之	第2・4 丹原 圭一 (受付11時まで)	※順天堂大学 医学附属静岡病院より 交替医師派遣
	午後		梶本 完	藤林 大輔 (予約制)(不整脈外来)	山崎 学	※ 交替制		
外 科	午前	小里 俊幸 (受付11時まで)	小里 俊幸	小里 俊幸 (受付11時まで)	原 電平 (受付11時まで)	田井 優太	第2 田井 優太 第4 原 電平 (受付11時まで)	
	午後		小里 俊幸		原 電平 (予約制)	田井 優太 (受付15時30分まで)		
整 形 外 科	午前	※1 福塚 邦太郎 (予約制)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)(紹介患者可)	※1 福塚 邦太郎 (予約制)(紹介患者可)	第2・4 神田 章男	※1 当院他科受診中 で整形初診の方 は要相談
		山口 智則	※2 第1・3 石井 啓介 第2・4 佐々木 寛二 (脊椎外来)	布田 由之 (受付11時まで)	石井 崇之	第2・3・4・5 遠藤 浩一 (第1は休診)		※2 10時30分診療 開始・一般整形 不可 第5は休診
	午後	山口 智則		遠藤 浩一 (膝・股関節・一般整形)		第2・4 桂 光志 (第1・3・5は休診)		※3 受付時間:13時 ～15時、診療13 時30分開始、 一般整形は不可
		石井 崇之		※3 第4 鈴木 浩介 (膝・スポーツ専門外来) (受付:13時～15時) (診察13時30分開始)				
泌 尿 器 科	午前	松原 英司 (受付11時まで)	※1 境 拓海(奇数月) 新田 温生(偶数月)			齋藤 克幸		※1 火曜日初診受付は午 前は11時まで、午後 は15時30分まで 奇数月:境医師、偶数 月:新田医師の交替制
	午後	松原 英司	※1 境 拓海(奇数月) 新田 温生(偶数月)			齋藤 克幸		
眼 科	午前	野田 裕介 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	朝岡 啓 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	山口 雅也 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	尾花 明 (受付11時まで) (診察9時30分開始)	朝岡 亮 (受付11時まで) (診察9時30分開始)		
	午後							
皮 膚 科	午前	杉浦 丹 (診察9時30分開始)		杉浦 丹 (診察9時30分開始)		杉浦 丹 (診察9時30分開始)		
	午後	杉浦 丹 (受付15時30分まで)		杉浦 丹 (受付15時30分まで)		杉浦 丹 (受付15時30分まで)		