

ほほえみ

法人経営理念

『地域、利用者と共に職員自らによる
福祉価値の創造と
永続的な幸福生活の追求』

施設理念

『私たちは、利用される一人ひとりと
手をつなぎ、心をあわせ、
だれもが自分らしさを大切にできる
ことを原点とします。』

さくまの里 デイサービス

看護師による
体操



皆さま無理せず、できる範囲で体を動かして取り組まれています。



ビニール袋に
玉を当てて
土俵から出すゲーム

皆さまから「ビニールがふわ
ふわと逃げるので当てるのが
なかなか難しいんだよ」との
感想が聞かれました。

暖かくなり、体を動かしやすい季節になってきましたね。デイサービスでは毎日熱心に運動やレクリエーションに取り組んでいます。音楽に合わせて踊ったり、ゲームで大笑いしたり、明るく賑やかな声がフロアに響いています。

2026年度 事業計画

地域、ご利用者への更なるサービス向上を目指して2026年度事業計画を以下の通り策定いたしました。達成に向けて着実に取り組んでまいります。

〈顧客の視点〉

1. 地域、利用者ニーズに柔軟に対応することができる。

(ア) 地域の実情にあわせた利用者・職員のウェルビーイング向上につながるサービスの提供

- ① 在宅生活高齢者等のニーズ把握と支援、あわせて地域公益活動を継続的に実施する。
- ② 地域における各種団体の協議会等に積極的に参加し、情報共有を図る。

(イ) 施設入居者、地域の在宅生活高齢者が安心して生活できるサービスの提供

- ① 城西地区(旧いもほりの家)での元気はつらつ教室事業を開始する。
- ② 利用者の安心と安全のため、ナースコール見守りシステムの安定稼働を図る。
- ③ 里マルシェ(市場)イベントとサービス相談会(ぼかぼか広場)を開催する。

〈業務プロセスの視点〉

2. 地域資源との連携を深め、開かれた施設サービスが提供できる。

(ア) 地域人口動態や事業規模など、今後のサービス提供範囲など、その方向性を検討する。

- ① 法人事業の在り方について、中長期的な最適規模化シミュレーションの実施。
- ② 佐久間病院との連携を維持強化し、医療・介護の切れ目ないサービス提供を行う。
- ③ 高齢者生活福祉センター・元気はつらつ教室事業の維持、有効利用の促進を図る。

(イ) 職員確保のための採用力強化と働きやすい職場環境の向上

- ① 就職支援金制度の継続と、広報力向上によるイメージアップと採用力強化を図る。
- ② ICT化による生産性向上と職員の処遇改善を図る。
- ③ 施設内照明器具LED化の二期工事計画を実施する。

(ウ) 特養待機者数の正確な把握と新規入居申込者の確保を図る

- ① 地域内外の関係機関への広報(入居に特化したPRなど)を強化し、新規入居申込者の確保を図る。

(エ) 積極的な広報により、サービスを必要とされる地域の拡大を行う

- ① 三遠南信道路活用による県またぎ隣接町の新たな利用者を獲得する。
- ② 地域内の説明会(施設、サービス紹介)を実施する。

(オ) 危機管理体制を一層強化する

- ① 既存BCP(事業継続計画)を随時見直し、災害や感染症に対応できる実効性の高いものにする。
介護事故防止・虐待防止・身体拘束廃止の取り組みを引き続き徹底する。
- ② 大規模災害、リスク管理及び利用者の快適な生活支援のため、施設設備の計画的修繕を実施する。

〈職員の学習と成長の視点〉

3. 全職員が専門性、組織性、人間性を高め、自分らしく能力が発揮できる。

(ア) 資格取得の支援体制の強化専門的知識の向上

- ① 介護福祉士、介護支援専門員資格取得の支援及び認知症専門研修の受講を推進していく。
- ② 資格取得にかかる財政的支援制度化の決定

(イ) 職員の満足度を高める働き方の工夫改善

- ① 日常の仕事の中で職員自らが考え行動できるための教育的支援と目標管理制度を充実する。
- ② 仕事に見合う給与制度の充実を図る。(定年・再雇用制度や時給・各種手当の見直し)
- ③ 功労表彰制度の積極的活用

〈財務の視点〉

4. 最適事業規模による持続可能な安定した経営基盤が確立できる。

(ア) 労働生産性の向上

- ① 給与換算職員一人当たりサービス活動収益前年度比3%以上の向上
- ② 在宅サービスにおける給与換算職員一人当たり利用者延件数前年度比2%以上の向上
- ③ サービスのレベルアップと同時に経営改善の視点から2つ以上の新たな加算の算定取得

(イ) 安定した法人経常増減差額率の維持

- ① 法人経常増減差額率0.3%以上

(ウ) 長期的資源に見合う事業規模構築の計画策定

- ① 将来を見据えた持続可能な事業区分ごとの体制を創出
- ② 職員離職率5%以下

new

見守りシステムココヘルパVP を導入しました

既存ナースコールシステムの劣化に伴い、新たにココヘルパVP (株式会社ジーコム製)を導入いたしました。

ココヘルパVPは介護用無線ナースコールシステムであり映像と音声を用いて迅速かつ効率的に見守りを行うことができます。また、夜間巡回アプリと連動することによるリモート見守り機能は必要時にタブレット操作で各居室状況を把握できるため、ご入居者の安全確保とスタッフの業務負担の軽減に役立ちます。



巡回した履歴も残る!



暗視機能搭載!



救命救急訓練を実施

総合防災訓練として、浜松市消防局天竜消防署佐久間出張所ご指導の下、救命救急についての訓練を行いました。心肺停止時における対応や、夜間の職員の少ない時間帯における緊急時の対応、救急隊到着までの対応や連携などを学びました。

心肺蘇生についてはAEDを初めて使用する職員も多く、戸惑いながらも皆積極的に取り組んでいました。今後急変等があった場合でも落ち着いて対応できるよう、今回の研修を生かしていきたいと思えます。



春の 里マルシェ 開催

さくまの里ではお店の方にお越しいただき、施設内で食料品や衣料品のお買い物を楽しんでいただける「里マルシェ」を定期的で開催しています。今回は五平餅やドーナツ、サンドイッチなどが並び、ご入居者の皆さまが美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。

また少しずつ春めいてきたこともあり、「春物が欲しくなるね」と楽しそうに衣料品を選ばれる姿も見られました。ご家族からも「自分たちでちょうど良いものを見つけるのは大変なので、こうした機会があると助かります」と大変ご好評をいただいております。



いもほりの家でも元気はつらつ教室始動

この度、従来のさくまの里内での教室に加え、城西の「いもほりの家」でも元気はつらつ教室を開催することになりました。「最近、体力が落ちてきたかも?」「外出する機会を増やしたい」という方が集まって一緒に楽しく体を動かしたり、おしゃべりすることができる場です。

どんなことをするの?

誰でもできる簡単な健康体操や、指先を使った手芸、リズムに合わせたゲームなどをして、体力や記憶力の維持を図ります。また美味しく食事を続けるための嚥下（えんげ）体操などにも取り組みます。

場 所： 中部
さくまの里
利用日： 毎週 金曜日
(ただし月に4回まで)
時 間： 10:00~15:00
料 金： 1,287円 (昼食・送迎付き) ※収入により金額に変更があります



城西
いもほりの家
第1・第3月曜日
(ただし月に4回まで)



外に出るきっかけ作りとして『元気はつらつ教室』に参加してみませんか?皆さまの『いつまでも元気でいたい』という想いをサポートします。

【お問い合わせはお気軽にどうぞ】

地域包括支援センター北遠中央 電話：053-969-0088
さくまの里 電話：053-965-1855

季節の一品

さくまの里調理師の献立よりご紹介 「春のちらし寿司」

春の食材の代表格といえば「菜の花」ですね。菜の花とは特定の野菜の名前ではなく、春に黄色い花を咲かせるアブラナ科の植物の総称です。そのほろ苦い風味は「早春の味覚」として親しまれ、つぼみや花茎、若葉をお浸しや和え物、炒め物などで楽しめます。

実は栄養価も非常に高く、ビタミンCやカロテン、鉄分、カルシウムなどが豊富に含まれています。今回は、そんな菜の花を彩りに添えた「ちらし寿司」をご紹介します。さくまの里でも、3月3日の桃の節句には、皆さまにちらし寿司をお出ししています。



材料 (4人分)

- 米……………2合
- ごはん混ぜる具
 - 人参……………25g
 - 干しいたけ……………2枚
 - れんこん……………25g
 - たけのこ……………30g

- 上のにせる具
 - 菜の花……………50g
 - 錦糸卵(市販品)……………35g
 - でんぶ(市販品)……………5g
 - 鮭フレーク(市販品)……………50g

<調味料A>
醤油20g、みりん30g
酒15g、砂糖8g

<調味料B> すし酢
酢45g、砂糖25g
塩6g

作り方

- ① 干しいたけは300mlの水で戻してからスライスする。れんこんは皮をむいて銀杏切りにする。人参を千切り、たけのこは薄くスライスしておく。
- ② 調味料Aを鍋に入れ、干しいたけの戻し汁を入れ、①の材料をすべて入れひと煮立ちさせる。中火で煮て火が通ったら、粗熱が取れるまで置いておく。
- ③ ご飯を炊き調味料Bのすし酢を合わせ、酢飯を作る。
- ④ ②が冷めたら、ざるにあげ③と合わせる。
- ⑤ ご飯を盛りつけ、錦糸卵、でんぶ、菜の花、鮭フレークを飾り完成

さくまの里 稼働状況 (2月)

サービス	定員	利用者数(1日平均・月末時点)
特別養護老人ホーム(入居)	44名	44.0名
短期入所生活介護(ショートステイ)	20名	19.6名
通所介護(デイサービス) 一般型	25名/日	19.2名
訪問介護(ホームヘルプサービス)	—	6.5名
高齢者福祉センター(生活支援ハウス)	19名	7.3名

随時お申し込み受付中。早急な特養入所をご希望の方はお問い合わせください。

職員募集中

年間休日が多く、ワークライフバランスが取りやすい職場です。ぜひ一緒に働きませんか？

・介護職員 ・看護職員 ・ケアマネジャー ・調理員 1日2時間から可能!
短時間パートもご相談下さい!!

給与 人事院勧告準拠
その他各種手当有り
年1回定期昇給有り
※職種による初任給額の変動有り

賞与 年2回(2025年度実績4.50ヶ月)

年間休日 122日

研修 研修体制充実(一般職員研修、管理者研修、専門研修、勉強会(各種))

福利厚生 聖隷健康保険組合加入
聖隷互助会制度充実(医療費、分娩費、映画館チケット代補助 他)

入職支援金制度あります

正職員(週40時間以上のパート契約を含む)
…2年間で最大50万円支給

非常勤職員(週20時間以上の契約内容の場合)
…2年間で最大15万円支給

※別途支給規程あり

お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ 社会福祉法人さくま さくまの里

☎ **053-965-1855**

担当：運営サービス課 中野、奥山

社会福祉法人 さくま 「さくまの里」

- 特別養護老人ホーム
- デイサービスセンター(一般型)
- 高齢者生活福祉センター
- ホームヘルプサービスセンター
- 在宅介護支援センター

〒431-3908
静岡県浜松市天竜区佐久間町中部18-15
TEL: 053-965-1855

発行責任者 中野 幸代

朝犬の散歩をしていると風が暖かくなってきたのを感じます。桜の花も見頃を迎え春の訪れを楽しみたいと思います。

H.K

ご寄付・ボランティア

ありがとうございました。

(1~3月・順不同、敬称略)

ご寄付

- 兼澤 福子
- 兼澤 清美
- 阿垣 映子
- 匿名(9名)