

さくまの里だより 2024年 夏号

ほほえみ

法人経営理念

『地域、利用者と共に職員自らによる
福祉価値の創造と
永続的な幸福生活の追求』

施設理念

『私たちは、利用される一人ひとりと
手をつなぎ、心をあわせ、
だれもが自分らしさを大切にできる
ことを原点とします。』

元気はつらつ教室



水曜日
のご利用者様

金曜日
のご利用者様



元気はつらつ教室では毎週水曜日と金曜日に、元気体操や手芸などの活動を行っています。

皆様が長く今の健康を維持し、家に閉じこもることなく「元気」に「はつらつ」と過ごせることを目標にしています。皆さんもぜひ参加して楽しいひと時を過ごしませんか。

2023年度 事業報告及び決算報告(抜粋)

◎事業報告

事業	定員	一日平均利用者数(人)	利用者延べ数(人)	平均介護度	その他
特別養護老人ホーム	44人	43.8	16,045	3.8	
ショートステイ	20人	19.6	7,167	2.5	
デイサービス(一般型)	25人	14.5	3,728	1.5	
デイサービス(認知症型)	8人	5.0	1,277	2.1	
元気はつらつ教室	15人	9.0	843	—	
ホームヘルプサービス	—	8.5	2,690	1.1	
高齢者生活福祉センター	8人	7.8	2,869	1.0	
居宅介護支援事業・給付管理(1ヵ月平均)					70件

◎決算報告

2023年度 事業活動計算書

単位：千円

科目	金額	科目	金額
サービス活動費用計(1)	404,610	サービス活動収益計(2)	414,087
人件費	282,633	介護保険事業収益	393,569
事業費	74,721	障害福祉サービス等事業収益	673
事務費	34,708	支援ハウス他事業収益	19,515
利用者負担軽減額	2,032	経常経費寄附金収益	330
減価償却費	49,772		
国庫補助金等特別積立金取崩額	△39,256		
サービス活動増減差額(3)=(2)-(1)	9,477		
サービス活動外費用(4)	1,271	サービス活動外収益(5)	1,603
サービス活動外増減差額(6)=(5)-(4)	332		
経常増減差額(7)=(3)+(6)	9,809		
特別費用(8)	3,953	特別収益(9)	3,933
特別増減差額(10)=(9)-(8)	△20		
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	9,789		
前期繰越活動増減差額(12)	239,048		
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	248,837		

2023年度 資金収支計算書

単位：千円

科目	金額	科目	金額
事業活動支出計(1)	395,960	事業活動収入計(2)	415,690
人件費支出	283,306	介護保険事業収入	393,569
事業費支出	74,818	障害福祉サービス等事業収入	673
事務費支出	34,548	支援ハウス他事業収入	19,515
利用者負担軽減額	2,032	経常経費寄附金収入	330
支払利息支出	535	その他の収入	1,603
その他の支出	721		
事業活動資金収支差額(3)=(2)-(1)	19,730		
施設整備等支出(4)	29,259		
施設整備等資金収支差額(6)=(5)-(4)	△25,618	施設整備等収入(5)	3,641
その他の活動支出(7)	3,588		
その他の活動資金収支差額(9)=(8)-(7)	△3,271	その他の活動収入(8)	317
当期資金収支差額合計(10)=(3)+(6)+(9)	△9,159		
前期末支払資金残高(11)	167,199		
当期末支払資金残高(12)=(10)+(11)	158,040		

2024年3月31日現在

貸借対照表

単位：千円

資産の部		負債の部	
流動資産	182,800	流動負債	53,337
現金預金	118,367	事業未払金	19,727
事業未収金	59,677	1年以内返済予定設備資金借入金	14,250
未収補助金	2,862	賞与引当金	14,184
その他の流動資産	1,894	その他の流動負債	5,176
固定資産	853,890	固定負債	32,730
基本財産	768,071	設備資金借入金	14,250
建物	768,071	その他の固定負債	18,480
その他の固定資産	85,819	負債の部合計	86,067
土地	6,239	純資産の部	
建物	994	基本金	16,061
構築物	1,738	国庫補助金等特別積立金	655,724
車輛運搬具	1,279	その他の積立金	30,001
器具及び備品	32,954	次期繰越活動増減差額	248,837
その他の固定資産	42,615	(うち当期活動増減差額)	9,789
		純資産の部合計	950,623
資産の部合計	1,036,690	負債及び純資産の部合計	1,036,690

なお、詳しくお知りになりたい方は、当施設またはホームページでご覧になれます。

第23回 さくまの里施設内学会を開催しました。

今回は「手をつなぎ、心をあわせ ～そこにわたしの居場所がある～」をテーマに各部署9演題の研究発表を行いました。



〈理事長による総評〉



〈発表の様子〉

【発表演題】

演 題 名	職 場 名
薬のリスクを減らすためには…	入居サービス課（ショートステイ）
災害に備える No.5 ～家族とのつながりを求めて～	在宅サービス課（訪問介護）
「ミトンをはずしたい」～身体拘束ゼロを目指して～	入居サービス課3号館（特養）
楽しく自然に体力アップ～身体を動かし100歳目指せ！～	在宅サービス課（通所介護）
「なにを書いているの？」～よりよいノートを振り返る～	看護サービス課
ひとりひとりを想い 安全な移乗を考える	入居サービス課2号館（特養）
私のことを捨てないで ～あまった経管栄養剤の調理～	給食サービス課
特養の利用者状況から見るサービスの動向	運営サービス課
地域に目を向けられるケアマネを目指す為に出来る事を考える	在宅介護支援室

在宅サービス利用者の体力向上、施設内での看取り介護や技術の向上などの研究発表が行われた中で、今回は施設外介護室が優秀賞に選ばれました。

これらの取り組みを通し、職員の技術や知識を深め、利用者の生活の満足度を高めるためのサービスを目指しています。

職員紹介

〈子育てと仕事の両立を頑張っている職員を紹介します〉

入居ケアマネジャー

矢野英利香さん



子供が小学一年生になった4月から時短パートからフルパートになり、入居サービス課のケアマネジャーをしています。上司、同僚の理解が深く働きやすいと感じています。通勤も少し時間がかかるけど公私の切り替え、気分転換になっています。「孫と遊べて嬉しいよ。」と言ってくれる母や夫など家族の理解と協力があって働くことができています。

協力を無駄にしないように頑張ります！！

※さくまの里では様々な働き方に対応できるよう、仕事内容や勤務時間等のご相談に応じています。

職員募集中

・介護職員 ・看護職員 ・調理員

給与 人事院勧告準拠 ・正職員(高卒) 162,100～217,800円
・パート職員 984～1,300円

その他各種手当有り

年1回定昇有り

※職種による初任給額の変動有り

賞与 年2回(2023年度実績4.50ヶ月)

研修 研修体制充実(一般職員研修、管理者研修、専門研修、勉強会(各種))

福利厚生 聖隷健保組合加入

聖隷互助会制度充実(医療費、分娩費、映画館チケット代補助 他)

入職支援金制度を始めました

- 正職員(週40時間以上のパート契約を含む) 2年間で最大50万円支給
 - 非常勤職員(週20時間以上の契約の場合) 2年間で最大15万円支給
- ※契約時間数により別途支給規程あり

お気軽にお問い合わせください

社会福祉法人さくま さくまの里

☎ 053-965-1855

担当: 運営サービス課 中野、奥山

座ってできる認知症予防

今回は簡単にできる認知症予防体操です。子供の頃歌った懐かしい「うさぎとかめ」や「桃太郎」などリズムが取りやすい歌にあわせて体を動かしてみましょう。

声を出しながら「手を握る・開く」「手を前に出す・引っ込める」と一連の動作を同時に行うことで脳を刺激し脳が活発になります。

簡単ですが、知っている歌の歌詞を思い出すことや、手を動かすことで血流が良くなります。頭と体を使う認知症予防運動として続けてみてください。

①「もしもし」



右手パー前に出す
左手グーで胸に

②「カメよ」



左手パー前に出す
右手グーで胸に

③「カメさん」



①と②を繰り返す

④「よー」



歌いながら交互に
手を動かす

今日の一品

『茄子のえび真丈はさみ揚げ焼き』



旬の野菜【茄子】

夏から旬を迎える茄子。カリウム、葉酸、ビタミンE、ビタミンKなどの栄養素が豊富です。特にカリウムは、体内の余分な塩分や水分を排出し、高血圧の予防やむくみの解消を促進します。

また、夏バテ予防にも効果的で、体の熱を放出し、だるさや食欲不振を和らげる効果が期待できます。これから暑さで食欲も落ちがちですが、栄養満点な茄子を食べ、元気に夏を乗り切りましょう。

材料(4人分)

- 茄子 3本
- えび 10尾
- 玉ねぎ 半分
- 卵の白身 1個分
- 塩 少々
- マヨネーズ 少々
- 酒 少々
- 片栗粉 少々
- ピーマン 2個

作り方

- ① 玉ねぎをみじん切りにする
- ② 茄子を輪切りにして水に浸しておく
- ③ えびの皮を剥き、ワタを取って包丁でみじん切りにする
- ④ ボウルに①と③を入れ塩と卵の白身、片栗粉、マヨネーズを入れてよく練る
- ⑤ ②の茄子の水気をきって片栗粉をまぶし④をはさむ
- ⑥ フライパンに多めの油をひき⑤を揚げ焼きにする
- ⑦ 火が通ったら、器に盛り付ける

タレ ・ 出汁 : 200cc ・ 醤油 : 50cc ・ みりん : 50cc ・ 砂糖 : 15g ・ すりおろし生姜 : 1g

さくまの里 稼働状況（5月）

サービス		定 員	利用者数（1日平均・月末時点）
特別養護老人ホーム（入居）		44 名	44.8 名
短期入所生活介護（ショートステイ）		20 名	19.4 名※特養空床利用有
通所介護（デイサービス）	一 般 型	25 名／日	16.0 名
	認知症対応型	8 名／日	4.8 名
訪問介護（ホームヘルプサービス）		—	8.9 名
高齢者福祉センター（生活支援ハウス）		19 名	5.9 名

随時お申し込み受付中。早急な特養入所をご希望の方はお問い合わせください。

高齢者生活福祉センター利用者受付中

高齢者生活福祉センターさくまの里では自宅での生活が不安な方が、一定期間施設内の住居を借りて生活することができます。

居室内は自立した日常生活が送れるよう自宅に近い形の部屋となっており、ミニキッチン、バス、トイレが備え付きます。

- 浜松市内に住所がある60歳以上のひとり暮らしや夫婦のみの世帯、家族による援助を受けることが困難な方など生活に不安のある方がご利用できます
- 介護認定を受けていれば別途デイサービスやホームヘルパーなど各種介護保険サービスの利用も可能です。
- 日用品が買いに行けない方も週3回移動販売車が施設まで来てくれます。



お気軽にお問い合わせください

社会福祉法人さくま さくまの里

☎ 053-965-1855

担当：運営サービス課 中野

社会福祉法人 さくま 「さくまの里」

- 特別養護老人ホーム
- デイサービスセンター（一般型）
（認知症型）
- 高齢者生活福祉センター
- ホームヘルプサービスセンター
- 在宅介護支援センター

〒431-3908
静岡県浜松市天竜区佐久間町中部18-15
TEL：053-965-1855

発行責任者 中野 幸代

佐久間にも暑い夏がやってきました。最近では
全国一位の暑さは譲ってませんが、
今年は一段と暑いようです。水分補給を忘れ
ず元気に夏を乗り切りましょう!!

Y・M

編集後記

ご寄付・ボランティア

ありがとうございました。
（4～6月・順不同、敬称略）

ご寄付

- 一般財団法人中部公益会
 - 福島弥澄子
 - 植山美代子
 - 桐村 志の
 - 依田つな子
 - 匿名（9名）