

ほほえみ

法人経営理念

『地域、利用者と共に職員自らによる
福祉価値の創造と
永続的な幸福生活の追求』

施設理念

『私たちは、利用される一人ひとりと
手をつなぎ、心をあわせ、
だれもが自分らしさを大切にできる
ことを原点とします。』



コロナ禍で人との接触が制限される中、いもほりの家では感染症対策を行いながら地域のボランティアとの交流を続けています。一日も早くコロナの心配の無い日々になることを願っています。

目次



- 2021 年度事業報告及び決算報告 2
- 移動スーパーとくし丸が来るよ・施設内学会紹介 3
- 健康コラム・今日の一品 4
- 高齢者生活福祉センター利用者募集 5
- 施設稼働状況・皆様からのご意見・職員募集・編集後記 6

2021年度 事業報告及び決算報告(抜粋)

◎事業報告

事業	定員	利用者延べ数(人)	一日平均利用者数(人)	平均介護度	その他
特別養護老人ホーム	44人	16,176	44.3	3.7	
ショートステイ	20人	6,875	18.9	2.5	
デイサービス(一般型)	25人	4,278	13.9	1.4	
デイサービス(認知症型)	8人	1,103	3.6	1.9	
元気はつらつ教室	15人	939	9.9	—	
ホームヘルプサービス	—	2,393	7.3	1.3	
高齢者生活福祉センター	8人	1,476	4.1	1.0	
小規模多機能型居宅介護	29人	6,670	18.3	2.1	
居宅介護支援事業・給付管理(1ヵ月平均)					76件

◎決算報告

2021年度 事業活動計算書

単位：千円

科目	金額	科目	金額
サービス活動費用計(1)	420,989	サービス活動収益計(2)	446,675
人件費	307,019	介護保険事業収益	432,864
事業費	67,870	障害福祉サービス等事業収益	591
事務費	31,977	支援ハウス他事業収益	12,758
利用者負担軽減額	2,950	経常経費寄附金収益	462
減価償却費	55,674		
国庫補助金等特別積立金取崩額	-44,501		
サービス活動増減差額(3)=(2)-(1)	25,686		
サービス活動外費用(4)	1,762	サービス活動外収益(5)	1,830
サービス活動外増減差額(6)=(5)-(4)	68		
経常増減差額(7)=(3)+(6)	25,754		
特別費用(8)	2,731	特別収益(9)	442
特別増減差額(10)=(9)-(8)	-2,289		
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	23,465		
前期繰越活動増減差額(12)	213,472		
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	236,937		

2021年度 資金収支計算書

単位：千円

科目	金額	科目	金額
事業活動支出計(1)	412,595	事業活動収入計(2)	448,505
人件費支出	308,938	介護保険事業収入	432,864
事業費支出	67,988	障害福祉サービス等事業収入	591
事務費支出	31,040	支援ハウス他事業収入	12,758
利用者負担軽減額	2,950	経常経費寄附金収入	462
支払利息支出	962	その他の収入	1,830
その他の支出	717		
事業活動資金収支差額(3)=(2)-(1)	35,910		
施設整備等支出(4)	20,615	施設整備等収入(5)	360
施設整備等資金収支差額(6)=(5)-(4)	-20,255		
その他の活動支出(7)	6,311	その他の活動収入(8)	931
その他の活動資金収支差額(9)=(8)-(7)	-5,380		
当期資金収支差額合計(10)=(3)+(6)+(9)	10,275		
前期末支払資金残高(11)	169,729		
当期末支払資金残高(12)=(10)+(11)	180,004		

2022年3月31日現在

貸借対照表

単位：千円

資産の部		負債の部	
流動資産	202,111	流動負債	50,954
現金預金	131,745	事業未払金	19,349
事業未収金	65,217	1年以内返済予定設備資金借入金	14,250
未収補助金	3,168	賞与引当金	15,975
その他の流動資産	1,981	その他の流動負債	1,380
固定資産	916,379	固定負債	55,137
基本財産	848,021	設備資金借入金	42,750
建物	848,021	その他の固定負債	12,387
その他の固定資産	68,358	負債の部合計	106,091
土地	6,239		
建物	2,207	純資産の部	
構築物	2,339	基本金	16,061
車両運搬具	2,720	国庫補助金等特別積立金	730,756
器具及び備品	14,197	その他の積立金	29,835
その他の固定資産	40,656	次期繰越活動増減差額	235,747
		(うち当期活動増減差額)	23,465
		純資産の部合計	1,012,399
資産の部合計	1,118,490	負債及び純資産の部合計	1,118,490

なお、詳しくお知りになりたい方は、当施設またはホームページでご覧になれます。

移動スーパーとくし丸が来るよ



佐久間地域は過疎化と超高齢化が進み、店舗の閉店や交通の便の悪さにより買い物難民となる方が多くいます。そんな中、さくまの里には週2回移動スーパーとくし丸にお越しいただいています。

お肉、野菜はもちろん、お寿司・お惣菜・日用品もそろっていて、デイサービスや元気はつらつ教室の利用のついでに、とくし丸で買い物が楽しめます。品揃えの良さとドライバーさんの人の良さでついつい買いすぎてしまうことも。帰りの車はお土産でいっぱいです。

「補聴器の電池がほしいな」「次はお刺身がたべたいな」など次はアレ持ってきてよ！に応えてくれるので皆さんに好評です。

入居者も、コロナ禍で外出が制限されている中、屋外での買い物で解放感があり、気分転換になります。「見て、触って、感じて、選んで」とくし丸での買い物が楽しみです。



施設内学会を行いました。

第21回さくまの里施設内学会を開催しました。10部署から防災対策や食事サービスの充実、レクリエーションの提供方法などについて研究発表が行われました。

「継続は力なり」、各部署研究の成果を十分に発揮し、さくまの里のサービスの質の向上を目指していきます。



気を付けよう！夏の体調管理！！

今回は入居者の回診でお越しいただく医師に、夏の体調管理についてお伺いしました。

今年度より佐久間病院内科で勤務をしております、きはらあやね木原彩音です。このような機会をいただき大変うれしく思います。今回は、熱中症についてお話しします。



まず、熱中症というと、真夏の暑い日に起こりやすいと想像する方も多いのではないのでしょうか。しかし、湿気の多い時期には、それほど外気温が高くない日でも熱中症は起こるということを知っておいて下さい。人間の体は通常、汗をかいて蒸発させることで体の熱を奪い、体温を調節しています。高温・多湿の状況では汗をかいてもうまく蒸発できず体に熱がこもってしまい、体温上昇を引き起こします。また、過剰に汗をかくことで体に必要な水分が失われ、脱水症を引き起こすこともあります。その結果、発熱、体のだるさ、頭痛などの症状が出現するのです。熱中症は軽く済むこともありますが、重症な場合には命にもかかわる危険な病気です。日頃から予防に努め、万が一起こってしまった場合には速やかに医療機関で適切な治療が行われることが重要です。



予防法として、暑い場所での作業・運動中にはのどが渇く前からこまめに水分補給を行う。室内ではエアコンを使用し27-28℃に保つ。夜間の睡眠中も気づかぬうちに汗を大量にかきやすい状況ですので、同じように寝る前の水分摂取や適切な気温を保つことが重要です。しっかりと睡眠をとる、バランスの良い食事をとることも重要です。みなさんと声を掛け合いながら、地域全体で熱中症予防に取り組み、元気な街を作りましょう。

今日の一品



『辛子れんこん風サラダ』

作り方



- ① れんこんは、薄切りにして耐熱容器に入れ、浸る程度の水（分量外;適量）、酢（分量外;大さじ1）加えてふんわりとラップをし、600Wのレンジで4分加熱して水気を切り、粗熱をとる
- ② 枝豆は耐熱容器に入れてふんわりとラップをし、600Wのレンジで1分30秒加熱してさやから実を取り出す
- ③ ①、②、揚げ玉をボウルに入れ、マヨネーズと練り辛子を混ぜて具材と和えお皿に盛り付ける

材料(2人分)

- れんこん …………… 150g
- 枝豆 …………… 100g
- 揚げ玉 …………… 5g
- マヨネーズ ………… 大さじ3
- 練り辛子 …………… 小さじ1

・れんこん

抗酸化作用や高血圧予防、むくみや便秘の解消など、健康や美容の効能があり、古くから漢方薬としても重宝されてきました

・枝豆

発芽部分にイソフラボンが多く含まれておりホルモンバランスの乱れや更年期障害の症状を和らげる効果があります

さくまの里高齢者生活福祉センター空いています

高齢者生活福祉センターさくまの里では一定期間、住居を借りて施設の中で生活することができます。

居室内は自立した日常生活が送れるよう自宅に近い形の部屋となっており、ミニキッチン、バス、トイレが備え付きです。

Q どんな人が使えるの？

A 60歳以上のひとり暮らしや夫婦のみの世帯、家族による援助を受けることが困難な方です。基本的には自分で生活できるが自宅での生活が不安な方が対象です。

Q 利用料はどれくらい？

A 基本料、食費、居住費含め約6万円からです。他サービスとの比較は以下の通りです。

	高齢者生活福祉センター さくまの里(市からの受託事業)	サービス付き高齢者向け住宅	有料老人ホーム
対象者	自立～要介護1の認定を受け自分で生活できる方	介護を要しない自立した高齢者 (自立～要介護1・2)	自立～要介護5
月額	約6～12万円	約15～25万円	約15～30万円
備考	所得により利用者負担額の変動有(0～5万円)	初期費用が掛かる場合あり ※施設により詳細異なる	初期費用が掛かる場合あり ※施設により詳細異なる



利用者にお話をお伺いしました

子供らが遠いもので、病気もあるもので心配して。
みんないい衆ばかりだもんで、安心して生活できるもんでね。
コロナさえなければもっといいだよ。知人に会いに行きたいだよ。
住み心地、上々。



荻野 光男 様

お問い合わせ

社会福祉法人さくま
TEL053-965-1855

さくまの里
担当：運営サービス課 中野

さくまの里 稼働状況 (5月)

サービス	定員	利用者数
特別養護老人ホーム (入居)	44名	44.0名入所(月末時点)
短期入所生活介護 (ショートステイ)	20名	20.4名(1日平均)※特養空床利用有
通所介護 (デイサービス)	一般型	25名/日 13.2名(1日平均)
	認知症対応型	8名/日 4.1名(1日平均)
訪問介護 (ホームヘルプサービス)	—	8.4名(1日平均)
高齢者福祉センター (生活支援ハウス)	19名	5.0名入所(月末時点)
小規模多機能型居宅介護	登録定員 29名	21.0名(月末登録者数)

特養入所はお申し込みからご入居まで最短2か月。随時お申し込み受付中。

皆様からのご意見 (令和4年4月1日～6月31日受付分)

内容：職員の、ご利用者ご家族に対する接遇について、共有スペース等において利用者情報や職員同士の会話など、個人情報に関する内容が漏れ聞こえてくる場面があり、家族が利用する施設として心配になった。改善してほしい。

回答：貴重なご意見ありがとうございました。今後は、コンプライアンス全般について職員教育を強化するとともに、職員相互の牽制体制の強化を併せて実施してまいります。ご不快な思いをさせてしまい、誠に申し訳ございませんでした。

職員募集中

- ・介護、看護職員
- ・調理員
- ・ケアマネジャー
- ・事務員

給与
賞与
研修

人事院勧告準拠 年1回定昇有り
年2回(2021年度実績4.30ヶ月)
研修体制充実
(一般職員研修、管理者研修、専門研修、勉強会(各種))

福利厚生

聖隷健保組合加入
聖隷互助会制度充実
(医療費、分娩費、映画館チケット代補助 他)

お問い合わせ
社会福祉法人さくま さくまの里
☎053-965-1855
担当：運営サービス課 中野

社会福祉法人 さくま
「さくまの里」

- 特別養護老人ホーム
- デイサービスセンター (一般型) (認知症型)
- 高齢者生活福祉センター
- ホームヘルプサービスセンター
- 在宅介護支援センター
- 小規模多機能型居宅介護 いもほりの家

〒431-3908
静岡県浜松市天竜区佐久間町中部18-15
TEL: 053-965-1855

発行責任者 中野 幸代

編集後記
ピアノが脳トレにいいという事で久しぶりにキーボードを出してみました。少し壊れているが音がでればいい。左手はやはり覚束ない。思わず笑ってしまいました。
2ヶ月程し左手も一緒に動かす事が出来るようになりまし。私の右脳頑張れと、自分で自分に励まし、続けていきたいと思っています。
U+

ご寄付・ボランティア

ありがとうございました。
(4～6月・順不同、敬称略)

ボランティア

- 野田なかよし会

ご寄付

- ウッドイン
- 兼澤 清美
- 四ツ門 政明
- 坂口 あき子
- 匿名 (14名)