

2018年度第8回市民公開講座

参加無料
事前申込
先着 100名

日時

2019年3月16日(土)
14:00~15:30 (13:30開場)

場所

聖隷佐倉市民病院
6階ホール

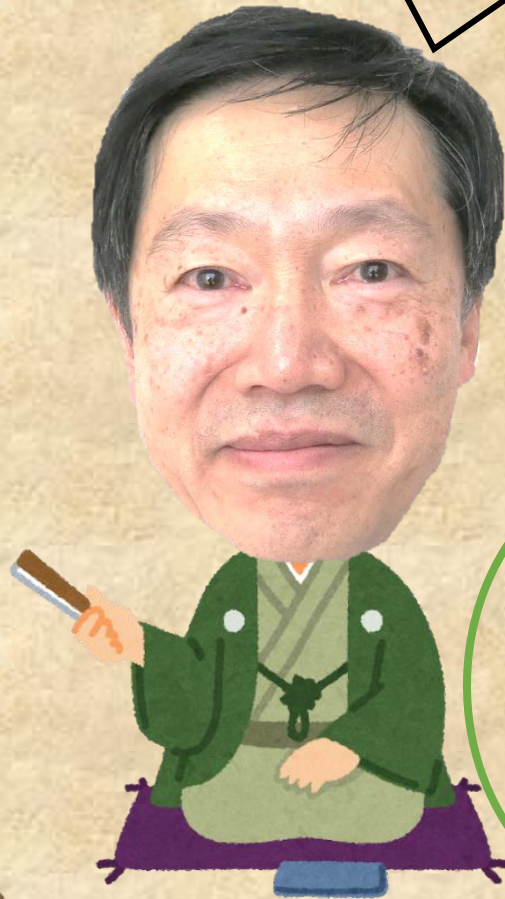
講師

健診センター所長
有田 誠司 (副院長)

演題

健康寿命を延ばそう
〜認知症や寝たきりに
ならないために〜

寝たきり
物忘れ 骨そしょう症
フレイル 呆けた
足腰弱る 財布どこ?



当日は保健師と
栄養士による、
運動や栄養に関
する講演もあり
ます♪

《お問い合わせ・申込》

☎043-486-1151 (代) 総合企画室
受付時間/9:00~17:00 (土日祝除く)

申込締切日/3月8日(金)17:00まで

※定員(100名)に達し次第受付終了といたします。



聖隷佐倉市民病院 (佐倉市江原台2-36-2) / 後援:佐倉市