

## 研究概要

### 1. 研究名称 または課題名テーマ等

透析だよりを毎月発行することで見えた患者と家族への支援について

### 2. 研究責任者(当院)

所属：看護部 透析室

氏名：竹内 真理子

共同研究の場合は代表機関 及び 代表者名

機関名：なし

代表名：なし

### 3. 分担研究者

所属：腎臓内科

氏名：藤井 隆行 寺崎 紀子

### 4. 研究対象者

2025 年 5 月 1 日～2025 年 5 月 10 日の間に、聖隷佐倉市民病院に外来通院している維持血液透析患者とその同居者の方。

### 5. 研究の必要性

2019 年 12 月より透析だよりを毎月発行している。患者や家族やスタッフの反応を見て患者目線の編集を心がけ、必要な時は患者に公正、校閲を依頼しアドバイスを頂いている。そして、他患者や家族やスタッフとのつながりを大切にし、楽しめるような内容へと変化している。2023 年の自身の研究において、透析だよりを看護師が患者目線で編集することにより、患者を中心として他患者、家族、スタッフとつながる。そして楽しみの一つとなり、学びになるということが分かった。2025 年の研究では、アンケート調査により、透析だよりがセルフケア及び患者をサポートする家族への支援として役に立っていることが分かった。今回の研究では、昨年のアンケート調査を元に、透析だよりの有用性について行動変容ステージモデルに基づいて考察する。

### 6. 研究等によって生ずる個人への影響と医学上の貢献の予測

研究等によって生ずる個人への影響は、アンケートの記入に要する時間の確保が考えられる。

### 7. 対象者、関係者等からの問合せ先(当院)

連絡先番号：043-486-1151

担当者氏名：竹内真理子、高橋由起

対応時間：9:00-17:00（平日）

共同研究において専用窓口がある場合

なし

#### ※ご注意

対象者とは、アンケート回答された方です。  
お問合せは、回答された方と関係者のみで、その他の方へのご対応はできませんので、予めご了承ください。