

「治験」とは

薬局長 中道 節

「治験」という言葉をご存知でしょうか?

最近では、新聞やテレビCMなどでも製薬企業によって宣伝されることが増え、ご存知の方も増えてきているのではないでしょうか。

新しい薬を開発し、患者さまに医薬品として使用いただけるようになるまでには、多くの方々に協力いただき、倫理性と科学性を十分配慮した計画に従って、薬の効果や安全性を調べる試験が行われます。製薬会社は、これらの試験結果をもとに厚生労働省などの審査を受け、新しい薬の製造、販売のための承認を得ることが必要となっています。医薬品の開発段階におけるこのような試験を「治験」といいます。

現在使用している医薬品もこのように治験を経て、多くの患者さまに使用できるようになっています。

◆誰でも参加できるのでしょうか?

治験に参加するためには、様々な条件があり、どなたでも参加できるものではありません。そこで当院では、担当医師が、治験の目的に合う患者さまに対して、参加していただけるかどうかをお尋ねすることができます。

また、治験コーディネーターが医師からの説明の後にもう一度詳しく説明します。

その上で、治験に参加するかどうかを患者さまが自由に決めることができます。また、治験に参加した場合でも、途中で患者さまの意思でやめることができます。

栄養科通信

夏バテになる前に!!

これから夏に向か、益々暑い日々が続きます。この時期になると、「食欲が無くなる」「なんとなくだるい」「無気力」と感じる人も多いのではないですか?

この症状は、夏バテのサインかもしれません。夏バテにはっきりとした定義はなく、前述したような症状を総称して「夏バテ」と呼んでいます。

原因は、冷たい飲み物や食べ物のとりすぎで、胃腸の機能が弱まるごと、また冷房により汗をかきにくい生活を送っていることで、自立神経のバランスが崩れることなどが考えられます。

そこで今年の夏は身体の不調を防ぐために「夏バテ対策」をしてみましょう。「節電対策」と合わせてエアコンの設定温度を高めにし、汗をかき基礎代謝を上げより健康的な生活を送ってみませんか。

また、「夏バテ気味かな?」と思ったときには、ねぎ・しそ・みょうが・にんにく・しょうがといった香味野菜を使った料理で、体を温め胃腸を元気にして「夏バテ知らず」で乗り切りましょう。

フルコギ風肉野菜炒め レシピ(1人前)

材 料	牛もも肉(焼き肉用)	おろしにんにく…1/2かけ分
玉ねぎ	75g	おろししょうが…1/2かけ分
キャベツ	75g	砂糖・しょうゆ…各大さじ1/2
にら	15g	みそ…小さじ1
人参	20g	ごま油…小さじ1
		豆板醤…小さじ1/3
		(好み)でコチュジャン

<作り方>

1. 肉と玉ねぎに味をつける
玉ねぎはくじ形に4~5等分し、牛肉と合せてAを加え、手で軽くもみ込んで10分おく。
2. 野菜を切る
キャベツは5×5cmに切り、にらは7cm長さに切る。
3. 炒める
① フライパンを強火で加熱し、牛肉と玉ねぎを濁け汁ごと入れて焼く。
② キャベツ、人参、にらの順に加えながら上下を返して炒め、味をみて好みでコチュジャンを少々足す。

(栄養成分)1人分

◎エネルギー:287kcal ◎たんぱく質:19g ◎脂質:14g ◎塩分:2.7g

管理栄養士 松澤 怜奈



各科外来担当および診療内容

■各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。詳しくは外来の掲示案内またはホームページをご覧下さい。

■月に1度、保険証の提示をお願いいたします。

■受付時間 8:00~11:00(但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします)

●診療に関するお問い合わせ〈直通〉 043-486-8111

●予約受付・変更………〈直通〉 043-486-1155

●夜間受付……………〈代表〉 043-486-1151

■ホームページ <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

総合内科	月	火	水	木	金	土
初 診	徳山 森本	申田 小川	徳山 川瀬	今村 森本	栗原 杉本	瀧(第1・3) 瀧(第2・4)

○必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

腎臓内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	鈴木	鈴木/藤井	藤井	田中 (第1・3) (第2・4)	鈴木	一

消化器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	齋藤	一	住吉/佐藤	佐藤/齋藤	住吉	一

代謝・内分泌	月	火	水	木	金	土
初診・再診	佐々木	一	佐々木 石橋	佐々木	藤原	一

循環器科	月	火	水	木	金	土
再 診	美甘 (午前) (午後) 完全予約制	長谷川 一	中野 川瀬	野池 一	丸山/金枝 丸山[午後]	一
ベースメーカー外来完全予約制	一	一	一	一	金枝[午後]	一
不整脈外来完全予約制	一	一	一	一	金枝[午後]	一

健診後外来	月	火	水	木	金	土
初診・再診	一	一	一	一	久保田	一

神経内科	月	火	水	木	金	土
完全予約制	午前 午後	永室 小川	山本 小川	一	館野 小川	一

◆治験参加のメリット・デメリット

【メリット】

- 新しい治療を受ける機会が得られます。
- 薬の安全性や有効性を調べるために詳しい検査をするため、体や病気の状態を詳しく知ることができます。
- 費用についてのメリット
- 治験薬や治験に関する検査の費用は製薬会社が負担します。ただし、治験と関連のない検査やお薬は通常の保険診療になります。
- 治験参加のための自己負担(交通費や診察料金)を軽減するため、負担軽減費を受け取れます。

【デメリット】

- 治験のための検査などで来院回数が多くなることがあります。
- 治験のスケジュールや注意事項を守っていただく必要があります。
- まれに、副作用がみられることがあります。
- ※一般的なメリット、デメリットであり、全ての治験に当てはまるものではありません。

以上が、治験の紹介になります。当院ではこのような治験業務も行っていますが、患者さまの意思を尊重し、必ず同意を得てから行いますので、ご安心ください。



聖隸

さくら通信

未来が変わる。日本が変わる。

25

7月号

Seirei Sakura Tsushin

Jul.6.2011

vol. 84

発行者 南 昌平



6月4日(土) 新人防災訓練を行いました。
今年4月就職の職員を対象に災害時に対応できる技術を身につけることを目的に訓練を行いました。
消火器や消火栓の使い方、担架搬送訓練などを汗をかきながら一生懸命行いました。

- *新任医師紹介／理学療法の日のお知らせ／聖隸コミュニケーション「夏バテになる前に!!」
- *夏ばての漢方治療 *
- *タバコを吸うのはもったいない! Part2
- *タバコを吸うのはもったいない! Part2

聖隸佐倉市民病院

〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2

Tel.043-486-1151 Fax.043-486-8969 <http://www.seirei.or.jp/sakura/>



新任医師紹介

7月より1名の医師が就任しました。
どうぞよろしくお願いします。

プロフィール
●専門分野：呼吸器外科(呼吸器内科)
●既往歴：○既往歴なし
●既往疾患：○既往疾患なし
●特徴：○特徴なし
●趣味・特技：○特技なし
●その他：○その他なし

●語学能力：○英語

●専門知識：○専門知識なし

●専門技術：○専門技術なし

●専門書籍：○専門書籍なし

●専門学会：○専門学会なし

●専門論文：○専門論文なし

●専門講演：○専門講演なし

●専門書評：○専門書評なし

●専門学会活動：○専門学会活動なし

●専門論文執筆：○専門論文執筆なし

●専門書評執筆：○専門書評執筆なし

●専門学会活動：○専門学会活動なし

●専門論文執筆：○専門論文執筆なし

●専門書評執筆：○専門書評執筆なし

●専門学会活動：○専門学会活動なし

●専門論文執筆：○専門論文執筆なし

●専門書評執筆：○専門書評執筆なし

●専門学会活動：○専門学会活動なし

●専門論文執筆：○専門論文執筆なし

●専門書評執筆：○専門書評執筆なし

●専門学会活動：○専門学会活動なし