

## エラストグラフィによる新しい乳がん検査について

臨床検査技師 山本 晓子



日本では年々乳がんにかかる女性が増えています。以前は乳がんは欧米に多いと言われていましたが、食生活をはじめとするライフスタイルの欧米化などの影響により現在では約20人に1人が乳がんになるといわれています。

### ★ 乳がんは早くみつけければ恐くない病気です

しこりの大きさが2cm以下で発見された乳がんの方の10年生存率は90%を超えます。しかし、しこりの大きさが2cm以上に大きくなり、転移も見られる場合にはその予後は急激に悪くなります。つまり、乳がんは発見が早い程、生存率も高くなるのです。

乳がんは早期に発見し、適切な治療ができればほとんどの命をおびやかすものではありません。決して恐れる病気ではないのです。

### ★ 乳腺超音波検査について

乳がんの検査の一つである乳腺超音波検査は、超音波を乳房にあてその反射波(エコー)を画像化する検査です。この検査では放射線を使用することなく小さなしこりをみつけることができます。



このような症状を発見したらすぐに乳腺外科へご相談ください。

### ★ エラストグラフィとは

エラストグラフィは超音波検査でしこりの硬さをリアルタイムに画像化する技術で、日本が世界に先がけて開発しました。がんのしこりは硬く、良性のものは柔らかいという知見が得られています。今までしこりの硬さの評価は触診により行われてきました。しかし触診は客觀性に欠ける、深部や小さな病変の検出が困難である、という限界がありました。乳腺超音波検査による画像診断の結果から乳がんが疑われる場合には乳房に針を刺して、乳房内の細胞や組織(細胞の塊)を採取し顕微鏡で観察して良性か悪性かを判断します。エラストグラフィはしこりの硬さを画像で表すことができるので良性のしこりであるのに乳がんを疑わぬ、乳房に針を刺すなどの負担の大きな精密検査が行われることを減らすことができます。また得られる情報が多いので乳がんの発見率を高めることができます。

### ★ エラストグラフィの検査ができるようになりました

当院では4月より乳腺外科が新設され、エラストグラフィを使用したより精度の高い乳腺超音波検査ができるようになりました。

### ★ 乳がんかも・と思ったら

乳がんの代表的な症状はしこり、乳頭の異常(異常分泌、最近起った乳頭の陥没、かゆみ、ただれ)、皮膚の異常(陥没、盛り上がり、発赤、腫れ、ただれ)、わきの下のリンパ節の腫れなどです。乳がんは早期発見、早期治療が大切です。

このような症状を発見したらすぐに乳腺外科へご相談ください。

### ★ 乳腺超音波検査について

乳がんの検査の一つである乳腺超音波検査は、超音波を乳房にあてその反射波(エコー)を画像化する検査です。この検査では放射線を使用することなく小さなしこりをみつけることができます。

## 栄養科通信

### 夏の水分補給について

汗を沢山かく季節になり、水分補給を意識されている方も多いと思います。そこで今回は、毎日の水分補給について効果的な摂取方法を紹介いたします。

私たちの1日の水分排泄量は、汗の量などで多少変化しますが約2~2.5ℓです。3食の食事から1日1ℓ以上は摂取できるといわれていますが、排泄量と同じ量を補うには残り約1ℓの水分摂取が必要になります。

一度に体に吸収される量は限られていて、30分かけてコップ1杯分(180ml)くらい吸収できる程度です。ですからこまめに水分補給することが効果的です。

最近はミネラルウォーターの種類が増え利用される方も多いと思いますので、ミネラルウォーターの効能について少しお話しします。

●**硬水**…豊富に含まれるミネラルが腸のぜん動運動を活発にし、排便効果につながります。また、汗をかいたときの水分補給にも適しています。

●**軟水**…ミネラルは含まれていますが、ミネラルの含有率が硬水に比べて低いため、ミネラル独特の味が少なくなっています。

●**炭酸水**…腸に刺激を与え、消化を助けてくれます。

●**アルカリオン水**…体内リズムが乱れているとき、体は弱アルカリ性から酸性に傾いてしまいますので、体の疲れを感じたときに飲んでみてください。

効果的な水分補給で熱中症や脱水症状を防ぎ、健やかに夏を過ごしましょう。



管理栄養士 辻 沙耶佳

聖隸

## さくら通信

8月号

Seirei Sakura Tsushin  
Aug.5.2010  
vol. 73



7月20日、21日の2日間、「理学療法の日」イベントを開催しました。  
20日の「日替わり体験コーナー」はテピング体験。  
実際にテピングを体験し、理学療法にふれました。

\*ロビーコンサートのお知らせ / 8月1日より放射線治療を開始します  
聖隸コミュニケーションセンターからお役に立つ商品情報

\*6年制になった薬剤師教育

\*エラストグラフィによる新しい乳がん検査について

\*各科外来担当および診療内容

\*栄養科通信『夏の水分補給について』

聖隸佐倉市民病院  
〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2  
Tel.043-486-1151 Fax.043-486-8896 http://www.seirei.or.jp/sakura/

### ロビーコンサートのお知らせ

下記の日程にてロビーコンサートを開催いたします。  
当日は渡辺京子さん(ソプラノ)、石川由美さん(ピアノ)、  
渡邊清香さん(フルート)による演奏をお届けいたします。  
お時間のある方はぜひご鑑賞ください。



### 8月1日より放射線治療を開始します

がん治療のひとつとして、放射線治療があります。日本ではまだですが、欧米ではがん患者の半分以上が放射線治療を行っています。

当院は手術、化学療法を中心としたがん治療に取り組んできました。今回最新型の機器(千葉県内では初、全国1台目)を導入し、放射線治療を開始することで、この地域におけるがん治療に貢献していきたいと考えています。

#### ●放射線治療の特徴

- 体への負担が手術等に比べて少なく済みます。
- 通院にて治療が受けられます。
- 1回の治療にかかる時間は10~30分です。
- 病状次第では仕事を継続して治療が受けられます。

### 聖隸コミュニケーションセンターからお役に立つ商品情報

#### 【やさしい献立のご紹介】

家族そろって、語らいながらの食事は、毎日の活力源です。簡単調理で、作る方の負担軽減にもなる、キューピー「やさしい献立」シリーズは、いつまでも食事を楽しんでもらいたいという思いから、「おいしさ」「栄養」「食べやすさ」に配慮した商品です。

#### ■区分について

食品を「かたさ」や「粘度」に応じて4段階に分けて、選択する際の目安としています。

#### ■メニュー

やわらかご飯、おじや、肉野菜、魚などバラエティに富んだおかずがそろっています。

聖隸コミュニケーションセンター佐倉店にてご注文をお受けし、お取り寄せいたしております。ぜひ、お立ち寄りください。

●聖隸コミュニケーションセンター佐倉店 ☎043-486-1585

## 各科外来担当および診療内容

各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧下さい。

■初診・再診の提示をお願いいたします。

■受付時間 8:00~11:00 (但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします)

●診療に関するお問い合わせ〈直通〉043-486-8111

●予約受付・変更……………〈直通〉043-486-1155

月~金9:00~17:00(土は12:00まで)

●夜間受付……………〈代表〉043-486-1151

■ホームページ http://www.seirei.or.jp/sakura/

**総合内科**

月	火	水	木	金	土
初診	平山	野崎	櫻庭	若林	栗原
	森本	小川(恵)	川瀬	田中(宏)	神田

◎必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

**腎臓内科**

月	火	水	木	金	土
初診・再診	鈴木	鈴木(藤井)	藤井	田中(宏)	鈴木

●予約受付……………〈直通〉043-486-1155

月~金9:00~17:00(土は12:00まで)

●夜間受付……………〈代表〉043-486-1151

■ホームページ http://www.seirei.or.jp/sakura/

**消化器内科**

月	火	水	木	金	土
初診・再診	齋藤	一	住吉	佐藤	住吉

●予約受付……………〈直通〉043-486-1155

月~金9:00~17:00(土は12:00まで)

●夜間受付……………〈代表〉043-486-1151

■ホームページ http://www.seirei.or.jp/sakura/

**内分泌代謝科**

月	火	水	木	金	土
初診・再診	佐々木	一	佐々木	石川	佐々木

●予約受付……………〈直通〉043-486-1155

月~金9:00~17:00(土は12:00まで)

●夜間受付……………〈代表〉043-486-1151

■ホームページ http://www.seirei.or.jp/sakura/

**循環器科**

月	火	水	木	金	土
再診	午前 橋山	長谷川(玲)	濱	横山	横山
	午後	一	一	川瀬	一

●予約受付……………〈直通〉043-486-1155

月~金9:00~17:00(土は12:00まで)

●夜間受付……………〈代表〉043-486-1151

■ホームページ http://www.seirei.or.jp/sakura/

**健診後外来**

月	火	水	木	金	土
初診・再診	一	一	一	久保田	一

●予約受付……………〈直通〉043-486-1155

月~金9:00~17:00(土は12:00まで)

●夜間受付……………〈代表〉043-486-1151

■ホームページ http://www.seirei.or.jp/sakura/

**神経内科**

月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 鶴沢	一	小川(恵)	一	小川(恵)
完全予約制	午後	一	一	田代	一

●予約受付……………〈直通〉043-486-1155

月~金9:00~17:00(土は12:00まで)

●夜間受付……………〈代表〉043-486-1151

■ホームページ http://www.seirei.or.jp/sakura/

### 呼吸器内科

月	火	水	木	金	土
初診・再診	平井	西村	一	一	一

●メンタルヘルス科

月	火	水	木	金	土
完全予約制	中里	一	一	山内	一

**和漢診療科**

月	火	水	木	金	土
完全予約制	笠原	一	一	小川恵子	小川(眞)

**緩和医療科**

月	火	水	
---	---	---	--