

## 人間ドック体験記

初めて一日人間ドックを行つて来ました。

午前7時45分、聖隸佐倉市民病院健診センターへ。

健診着に着替えて、記入してきた問診票の提出とスタッフによる問診からスタート！

健康診断の経験はあるけれど、それ以上の検査は未知の世界。

なかでも、本当に初めての経験だったのが“腹部超音波検査”＆“胃部レントゲン検査”。超音波検査自体は、妻が妊娠中の検査の時お腹にゼリーをぬって、グリグリするのを見ていたのでなんとなく理解していましたが、やはりグリグリされました。検査中の自分のお腹を毛二ターで見ることができ、スタッフの方が内臓の部位の名称を教えてくれて自分の体に「へえ」と感心してしまいました。

つづいて胃部レントゲン検査です。

この検査では“バリウム”を飲みます。ある意味、検査の中で一番「楽しみ？」にしていました。意外と飲みやすかったのですが、ゲップを我慢するのが辛かつた。立つままの状態から機械が横になり動いてまわるまわる。(胃壁にバリウムを塗つて撮影するため)さらに機械が私のお腹をブッシュするのを我慢するのがたまらなかつたです。

人間ドックを受診し、自分の身体をチェックすることで生活習慣の改善や疾病予防に役立つことが分かりました。また、その日にドックの結果を聞くことができました。必要があればその場でドック後の精密・再検査の予約を取ることもできます。

検査自体は11時ぐらいで終了しました。前日の夜(21時)から飲まず食わず、初めての体験で意外と疲れましたが、昼食が出ます！(豪)



実は私、今回のドックで2項目再検査となりました。郵送で人間ドック結果報告書が家に届く前に再検査をし、結果的には一つは問題なしで、もう一つは経過観察でした。ホッ。

(体験者 すたつと編集部 T.K.)



● じ 相談下さい。  
記事関連についての質問・相談は  
聖隸佐倉市民病院 健診センターまで  
お問い合わせ下さい。  
(電話 043-486-0006)

### 【人間ドックの流れ】

#### ●人間ドック当日

■ 1日ドック ※  
(受付) 7:30～または、7:45～

#### 各種検査

昼食  
(11:00～)

#### 健康増進講話

保健講話・栄養講話

#### 医師面談

(結果説明 13:30～)

#### 個別相談

(保健師・栄養士との個別健康相談)

終了  
(15:00)

#### ●10日から14日後

郵送にて人間ドック結果報告書が届きます。

#### ※注意事項

○人間ドック、健康診断は実施する検査項目、または受診される曜日により受付時間及び終了時間が異なります。ご予約の際にご確認下さい。



**聖隸佐倉市民病院**  
〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目36番2  
TEL.043-486-1151  
FAX.043-486-8696  
URL:<http://www.seirei.or.jp/sakura/>



↑ QRコードから聖隸佐倉市民病院の情報をチェック



### 聖隸佐倉市民病院 健診センター



人間ドック・各種オプション検査・健康診断をご受診いただけます。

**【お問い合わせ】** TEL.043-486-0006 FAX.043-486-1687  
mail : [sk-dock@sis.seirei.or.jp](mailto:sk-dock@sis.seirei.or.jp)  
住所 : 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目36番2