

訪問看護をご存じですか?



せいいい訪問看護ステーション佐倉
所長 飯塚 広美

当施設「せいいい訪問看護ステーション佐倉」で行っているサービスを通じて、訪問看護についてご紹介します。

【訪問看護サービスのご利用方法】

包括支援センター、ケアマネージャー、主治医にご相談ください。	ケアマネージャーにケアプランの作成を依頼します。	「こんなには」今日からよろしくお願いします。
--------------------------------	--------------------------	------------------------

ご相談 → ご依頼 → 訪問開始

Q. どのような方が訪問にくるのですか?

A. 保健・医療現場での十分な看護の経験・知識・技術をもった専門の看護師が訪問します。

Q. どのような方が利用できるのですか?

A. 疾病・障害などをもち、療養しながらご自宅で生活されている方です。ご本人だけではなく、支えているご家族もサポートします。

Q. 相談したい時はどこに伺ったらよろしいでしょうか?

A. お近くの包括支援センター、またはケアマネージャー、主治医に相談して下さい。

Q. 訪問看護を受けるには、料金はいくらかかりますか?

A. 介護保険をご利用の方は、利用されたサービスの1割負担です。医療保険をご利用の方は、保険の種類によって異なります。

【サービスの内容】

日常生活の看護	医療的な処置・管理
●健康状態の観察	●点滴・注射、チューブの管理
●栄養・食事摂取のケア	●服用管理
●排泄のケア	●医療機器の管理
●清潔のケア(入浴・清拭・洗髪等)	●創処置
看護師によるリハビリ	利用者・介護者の精神的支援
●日常生活動作の訓練	●日常の健康相談
●関節拘縮の予防・訓練	●看護・介護方法に関する相談
●外出の工夫	●不安やストレスの相談
各種在宅サービスの相談	終末期のケア
●介護保険等	●療養環境の整備等
	●精神的支援

せいいい訪問看護ステーション佐倉では、皆さまが望む過ごし方を支援するため、利用者様、介護者様と共に、取り組む環境を読み解き、医療・介護の社会資源を活用し連携を積極的に行っています。

お気軽にご相談ください。



【お問い合わせ】
TEL(直通): 043-486-0022
TEL(代表): 043-486-1151
URL: <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

栄養科通信

春の食材 ~クレソン~

3月に入り春はもうすぐそこです。春を感じられる食材としてふきのとうや菜の花、筍は有名ですね。今回はあまり知られていない春の食材、「クレソン」について紹介します。

クレソンは春から初夏にかけて旬を迎えます。さわやかな香りとビリッとした辛みが特徴です。この辛みはわさびや大根と同じ「シニクリン」という成分で食欲を刺激して消化吸収を助ける働きがあります。また、殺菌作用にも優れ、ビタミンA・B2・C、鉄、カルシウムなどの栄養素が豊富に含まれている食材です。

クレソンは肉料理のつけ合せとして見かけることが多いのではないでしょう。実はこの組み合わせはとても理にかなっていないです。脂の多い肉は胃もたれの原因になりがちですが、クレソンで肉の消化吸収を助け、肉料理に不足がちなビタミンA・Cを補ってくれています。そして、さわやかな香りが口の中をぱっぱりせせられます。肉食に偏りがちな人は特におすすめの食材です。

また付け合せだけでなく、サラダ、お湯し、スープ、天ぷら、炒めものなど幅広く使っていただける食材です。生のまま食べると、ビタミンCを壊すことなく摂取できます。

購入する際は葉先が紫がかった濃い緑色、茎が太く、葉は大きく、葉と葉の間隔が詰まっているものを選びましょう。年を経て出回っている食材ですが、旬の時期今が一番色鮮やかで葉も柔らかくおいしいだけです。

今年はクレソンで春の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。

せいいい訪問看護ステーション佐倉では、皆さまが望む過ごし方を支援するため、利用者様、介護者様と共に、取り組む環境を読み解き、医療・介護の社会資源を活用し連携を積極的に行っています。

お気軽にご相談ください。

聖隸佐倉市民病院内
せいいい訪問看護ステーション佐倉



【お問い合わせ】
TEL(直通): 043-486-0022
TEL(代表): 043-486-1151
URL: <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

クレソンのサラダ

レシピ(4人前)

クレソン…2束(40g)
レタス…2枚(60g)
じゃがいも…1個(200g)
トマト…1個(200g)
厚切りベーコン…2枚(120g)

A

バルサミコ酢…大さじ2
オリーブオイル…大さじ2
塩…少々
こしょう…少々

<作り方>
① クレソン、レタス、トマト、じゃがいもは食べやすい大きさに切り、じゃがいもは茹でて冷ましておく。
② ベーコンは1cm幅に切り、カリカリになるまで弱火で炒め余分な油をきっておく。
③ Aをあわせトレッシングを作る。
④ ボウルに①を入れ、③で和えお皿に盛り付け、②のベーコンを散して出来上がり☆

【栄養成分 1人当たり】
○エネルギー: 220kcal ○たんぱく質: 5.4g ○脂質: 13.4g
○炭水化物: 12.1g ○塩分: 0.7g

管理栄養士 志田 陽子

25
未来が変わる。日本が変わる。
3月号
聖隸
さくら通信
Seirei Sakura Tsushin Mar.5.2012 vol.92
発行者 南 昌平



2月25日(土)にロビーコンサートが開催されました。
佐倉市楽友会 芹賀幸一さん、大熊カオルさんによる力強い歌声
と素敵な音色のピアノ演奏を披露していただきました。

*「夜間火災訓練」実施/
聖隸コミュニケーションセンターからお役に立つ商品情報
*五臓六腑とは *訪問看護をご存じですか?
*各科外来担当および診療内容 *がん検診を生かそう!
*栄養科通信「春の食材 ~クレソン~」

聖隸佐倉市民病院

〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2

Tel.043-486-1151 Fax.043-486-8996 <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

「夜間火災訓練」実施

2月17日(金)に夜間火災訓練を行いました。
夜間訓練のねらいは、夜間(深夜)帯の最も手薄な状況での火災発生を想定し、避難方法及び応援体制の確立をすることです。今回は、B2病棟を出火場所とし、B2病棟からの避難経路、搬送方法、出火現場への応援体制を確認、実施しました。

職員がより迅速に行動出来るように、消防に動線を見ていたいださ、意見をいたしました。

職員一人一人の判断力をつけて、いざという時に対応できるよう精進していきたいと思います。



聖隸コミュニケーションセンターからお役に立つ商品情報

【ラクのみマグのご紹介】

飲み物を飲むとき頭を反らせる、むせやすくなります。ストローを使用するか、内側に傾斜のあるカップを利用になると、むせを防げます。そこで、2通りの使い方ができるカップをご紹介します。

■製品の特長

☆ストローで飲みやすい

飲み物が中心に集まるので、最後までしっかりと飲むことができます。

☆むせを防げます

カップの内側に傾斜があるので、頭を反らさずに飲めます。

☆しっかりと握れる

安定して持つことができます。

聖隸コミュニケーションセンター(院内1階、介護用品店)にて、945円で販売中です。是非お立ち寄りください。

各科外来担当および診療内容

各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧下さい。

月に一度、保険証の提示をお願いいたします。

受付時間 8:00~11:00(但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします)

診療に関するお問い合わせ(直通) 043-486-8111

月~金 9:00~17:00

予約受付 変更……………(直通) 043-486-1155

月~金 9:00~17:00(土は12:00まで)

夜間受付……………(代表) 043-486-1151

ホームページ <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

総合内科 月 火 水 木 金 土

初 診 德山 崇彦 尾作 露崎 德山 佐藤(悠) 栗原 潤(第1・3)
森本 田中 露崎(第2・4)

○必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

腎臓内科 月 火 水 木 金 土

初 診・再 診 鈴木 尾井 藤井 永嶺(午前) 永嶺(午後) 棚田(午後)

消化器内科 月 火 水 木 金 土

初 診・再 診 斎藤 根本(大) 住吉 佐藤 佐藤(齋藤) 住吉

代謝・内分泌 月 火 水 木 金 土

初 診・再 診 佐々木 平 佐々木 石橋 佐々木 平 藤原

循環器科 月 火 水 木 金 土

再 診 午前 美甘 長谷川 中野 野池 丸山(金枝)
午後(予約制) — — — — —

ベースメーカー外来 完全予約制 — — — — —

不整脈外来 完全予約制 — — — — —

健診外来 月 火 水 木 金 土

初 診・再 診 — — — — — 久保田

神経内科 月 火 水 木 金 土

完全予約制 午前 増田 山本 露崎 — — — — —

午後 — — — — — 鎌野 露崎 — — — — —

呼吸器内科

月 火 水 木 金 土

初診・再診【午後】 松澤 — — — — —

メンタルヘルス科

月 火 水 木 金 土

完全予約制 中里 — — — — —

和漢診療科

月 火 水 木 金 土

完全予約制 — — — — —

緩和医療科

月 火 水 木 金 土

完全予約制【午後】 関谷雄一 — — — — —

リウマチ膠原病外来

月 火 水 木 金 土

完全予約制【午後】 — — — — —

小児科

月 火 水 木 金 土

初診・再診 午前 鈴木(繁) — — — — —

午後(予約制) 藤巻 鈴木(繁) — — — — —

形成外科

月 火 水 木 金 土

初診・再診 宇井 宇井(午後) 宇井(午後) 宇井(午後) 宇井

リハビリーション科

月 火 水 木 金 土