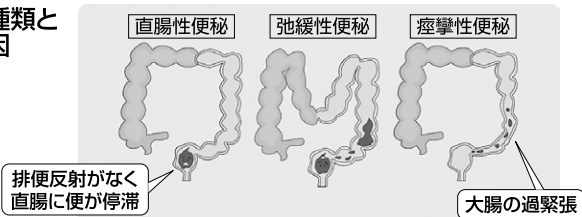


生活習慣を整えて便秘を防ごう

健診センター 看護師 金子 由恵

過ごしやすい季節となりました。一方で、夏に比べて水分補給量が減ったり、気温の低下から身体が冷えて自律神経が乱れやすかったりと、便秘を起こしやすい時期でもあります。

■便秘の種類とその要因



- 直腸性便秘：便が直腸（便が排出される直前の場所）まで運ばれているにもかかわらず便意が脳に伝わらないために起こります。
- 弛緩性便秘：高齢者や出産回数の多い女性によくみられます。大腸の蠕動（ぜんどう）運動が弱くなり、筋力が低下することにより起こります。
- 痙攣性便秘：ストレスにより自律神経が乱れ、腸の運動が引きつったようになり便の通りが悪くなって起こります。

■便秘を改善する生活のコツ

- バランスのよい食事をとりましょう
根菜・大豆製品・海藻類・きのこ類などの食物繊維をたっぷり食べましょう。
朝ごはんをしっかり食べ、その後トイレに座ってみると腸が動き出し、効果的です。
- 水分を十分にとりましょう
水分を含んだ便はかさが増して腸に刺激をあたえ便秘を防ぎます。特に起床時は水分が不足しがちです。水分を取る習慣をつけましょう。
- ヨーグルトを食べよう
ビフィズス菌、乳酸菌を多く含む食品は腸内環境を整えてくれます。オリゴ糖を含む食品（大豆製品、玉ねぎ、ごぼう、ねぎ、にんにくなど）は善玉菌を増やします。
- 日常生活に運動やマッサージを取り入れよう
ウォーキングや水泳といった全身運動も効果的です。駅では階段を使うなど、生活の中でも身体を動かすことを心がけましょう。ストレッチやおなかのマッサージもお勧めです。

便通がよくない状態が長く続いたり、便に血が混じったりする場合は、病院を受診しましょう。

栄養科通信

洋なしの魅力大発見!

「実りの秋」という言葉があるように、秋は栄養豊富な多くの食材が収穫の時期を迎えます。今回は秋から冬にかけて旬を迎える、洋なしについてのお話です。洋なしの特徴は、甘くとろけるような食感と芳醇な香りです。水分をたっぷり含んだ果肉が口の中いっぱいになり、一度食べたらやみつきになる美味しさです。洋なしは収穫してから完熟していくため、美味しく食べるには「追熟」というひと手間が必要です。常温（15℃～20℃）で数日おくと、色が黄味がかり、軸近くを軽く押してやわらくなれば食べ頃です。フルーティーな香りを堪能しながら、食べごろを逃がさず召し上がってください。

洋なしは、爽やかな甘みのある「ソルビトール」という栄養成分を多く含みます。「ソルビトール」には喉の炎症を鎮める効果があるため、喉が痛い時や咳が止まらない時は洋なしがおすすめです。

今回はさっぱりとした「洋なしのヨーグルトプディング」をご紹介します。洋なしの甘さが引き立つデザートです。

洋なしのヨーグルトプディング 材料(2人分)

| 材料 | 分量 |
|-------------|--------------|
| 洋なし（食べ頃のもの） | 約1/2個（約100g） |
| プレーンヨーグルト | 80g |
| 卵 | 1個 |
| 砂糖 | 30g |

- 洋なしは皮をむいて、厚さ1cmのくし型に切る。
- ボウルに砂糖、ヨーグルト、溶き卵を入れ、よく混ぜる。
- 耐熱皿に洋なしを並べ、上から②をかけ、180度に予熱したオーブンで15分焼く。
- 粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。
※食べる時にジャムを添えても美味しいです

| 【栄養成分(1人分)】 | | | |
|-------------|--------|-------|-------|
| エネルギー | 155cal | たんぱく質 | 10.3g |
| 脂質 | 4.4g | 炭水化物 | 24.2g |
| 塩分 | 0.2g | | |

管理栄養士 松尾 陽子

聖隷

10月号

さくら通信

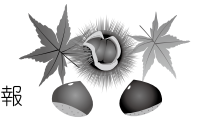
Seirei Sakura Tsushin
Oct.1.2017
発行者/佐藤 慎一

vol.
159



9月16日(土)に、ウイングホテル・ユウカリで、「腎臓のお話」をテーマに市民公開講座が開催されました。当院からは、副院長の鈴木理志先生と腎臓内科部長の藤井隆之先生が参加しました。

- ※地震総合防災訓練のお知らせ/D駐車場のご案内/ロビーコンサートを開催します/「嚢胞性腎症」市民公開講座を開催します/糖尿病週間イベント/糖尿病教室のご案内
- ※生活習慣を整えて便秘を防ごう
- ※各科外来担当および診療内容/聖隷コミュニティセンターからお役に立つ商品情報
- ※口内炎の治療
- ※栄養科通信「洋なしの魅力大発見!」



愛をテーマに、地域とともに

聖隷佐倉市民病院

〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2

Tel.043-486-1151 Fax.043-486-8696 http://www.seirei.or.jp/sakura/

地震総合防災訓練のお知らせ

2017年度地震総合防災訓練を行います。

大規模災害時に、速やかに状況を把握し診療体制を整え、迅速なトリアージと救護活動ができる組織をつくることをねらいとした訓練を行います。

◆訓練実施日時：10月20日(金) 16:00～17:00

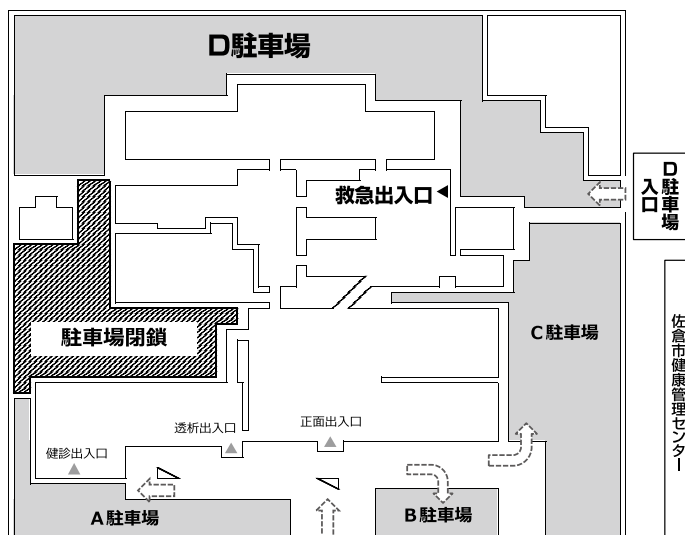
患者の皆さま、ご面会の方々にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

D駐車場のご案内

8月からのA駐車場の一部閉鎖に伴い、A・B・C駐車場が混雑し満車となる時間帯が多くなっています。

一方で、D駐車場は、比較的どの時間帯も空いております。満車の際は、そのままお待ち頂くよりもスムーズに駐車をすることが出来ますので、是非D駐車場をご利用ください。

また、D駐車場に駐車の際は、【救急出入口】からお入りください。
※D駐車場・建物内への出入口は、下記地図を参照ください。



ロビーコンサートを開催します

ピアノとサクソによる、素敵なステージをお届けします。入場無料。どなた様もご参加頂けます。皆さまのご来場をお待ちしております。

【アーティスト】

ピアノ：鈴木 愛海

サクソ：木下 香澄



- 日時：10月7日(土) 14:00～15:00
- 場所：1階ロビー
- お問い合わせ：☎043-486-1151(代) 総合企画室

「嚢胞性腎症」市民公開講座を開催します

「嚢胞を伴う腎臓の病気」をテーマに、最近の話題と当院での診療について、腎臓内科・泌尿器科の医師3名が講演を行います。参加無料・申込不要・どなた様もご参加頂けます。皆さまのご来場をお待ちしております。

- 日時：10月28日(土) 14:00～16:00(開場13:30～)
- 場所：6階ホール
- 内容：司会/泌尿器科 部長 五十嵐 辰男
 - 「多発性嚢胞腎の治療法の進歩 -この半世紀を振り返る-」
講師：香村 衡一 先生(はるんクリニック佐倉)
 - 「常染色体優性多発性嚢胞腎 -ここ数年間での選択肢のひろがり-」
講師：腎臓内科 主任医長 寺崎 紀子
 - 「当院透析センターの1日」
講師：副院長 鈴木 理志
- 定員：100名 ●参加無料・申込不要
- お問い合わせ：☎043-486-1151(代) 総合企画室
- 共催：第25回嚢胞性腎疾患研究会/聖隷佐倉市民病院

糖尿病週間イベント

『世界糖尿病デー』にちなみ、今年もイベントを開催します。今回のテーマは『元気な血管を手に入れよう!～動脈硬化と血糖コントロール～』です。

どなた様もご参加頂けます。皆さまのご来場をお待ちしております。

【イベント内容】

- 日時：11月18日(土)9:00～12:00
- 場所：1階ロビー
- 内容：▶眼科医師の講話
▶測定(血糖値、ヘモグロビンA1c、血圧、身長、体重)
▶その他、理学療法士・看護師・薬剤師・管理栄養士によるイベント等

☆参加無料・申込不要

●お問い合わせ：043-486-1151(代) 総合企画室

糖尿病教室のご案内

看護師・管理栄養士・理学療法士・薬剤師・臨床検査技師が、糖尿病の予防から治療、毎日の過ごし方についてお伝えします。

参加無料。どなた様もご参加頂けます。皆さまのご来場をお待ちしております。

【スケジュール】●時間：13:30～14:30 ●場所：6階ホール

| テーマ | 開催日 |
|--------------------------------|------------------------|
| 「糖尿病、合併症について知ろう」 (看護師) | 10月26日(木) |
| 「知って安心、分かりやすい薬の話」 (薬剤師) | 12月21日(木) |
| 「ニコニコベースで糖尿病予防」 (理学療法士) | 10月27日(金) |
| 「使い分けて身体の状態を把握しよう」 (臨床検査技師) | 12月22日(金) |
| 「毎食揃えたい3つのお皿とは」 (管理栄養士) | 10月30日(月) 12月25日(月) |

各科外来担当および診療内容

- 各料の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧ください。
- 月に1度、保険証の提示をお願いいたします。
- 受付時間 8:00~11:00 (但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします)
- 診療に関するお問い合わせ……〈直通〉 **043-486-8111**
月~金 9:00~17:00
- 予約受付・変更……〈直通〉 **043-486-1155**
月~金 9:00~17:00 (土は12:00まで)
- 夜間受付……〈代表〉 **043-486-1151**
- 健診のお問い合わせ……〈健診センター〉 **043-486-0006**
- ホームページ <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

| 総合内科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----------|----------|----------|-------------|---------------------------|---|
| 初診 | 手塚 森本 | 寺崎 越坂 | 松永 太田 | 手塚 齋藤(快) | 永田 山内(第135) 越坂(第24) | — |

◎必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

| 腎臓内科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------------------|---|
| 初診・再診 | 鈴木(理) 藤井/寺崎 | 鈴木(理) 藤井/寺崎 | 鈴木(理) 藤井/寺崎 | 鈴木(理) 藤井/寺崎 | 鈴木(理) 藤井/寺崎 | — |
| のう胞腎外来 | — | — | — | — | 交替制 寺崎/藤井(保) [第2-4午後] | — |

| 消化器内科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-------|-------|-------|-------|----------|---|
| 初診・再診 | 川嶋/矢俣 | 川嶋/吉川 | 藤井/寺崎 | 佐藤/矢俣 | 佐吉/齋藤(保) | — |

| 内分泌代謝科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|---|------|--------------------------|------|-----------|---|
| 初診・再診 | — | 岡/登坂 | 正司(午前) 徳山(第2午後) 杉本 | 平/大沼 | 佐々木(重)/藤原 | — |

| 動脈硬化外来 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|-------|---|---|---|---|---|
| 初診・再診 | 徳山(権) | — | — | — | — | — |

| 循環器科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|-------------------|-----------|-----------|----------|------------------------|---|
| 初診・再診 | 午前 徳山(権) 内山 | 長谷川 二川 | 徳山(権) | 清川 仁科 | 徳山(権) 丸山 中村(第24) | — |
| 午後 | 徳山(権) | — | 太田(完全予約制) | — | — | — |
| ペースメーカー外来 完全予約制 | — | 二川(完全予約制) | — | 仁科 | — | — |
| 不整脈外来 完全予約制 | — | 二川 | — | — | — | — |
| 虚血性心疾患大動脈分枝狭窄症外来 | 徳山(権)/内山 | — | — | — | 中村(第24) | — |

| 健診後外来 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|---|---|---|---|-----|---|
| 初診・再診 | — | — | — | — | 久保田 | — |

| 専門外来 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|---|--------------|----|---|---|---|
| 初診・再診 | — | 手塚 [午前のみ] | 手塚 | — | — | — |

| 神経内科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----------|-------|---|---|---|---|
| 完全予約制 | 午前 大谷 | 山本(達) | — | — | — | — |
| 午後 | — | 露崎 | — | — | — | — |

| 呼吸器内科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|---------|-----------|---|-----------|---|---|
| 初診・再診 | 午前 — | — | — | 山岸(完全予約制) | — | — |
| 午後 | — | 山岸(完全予約制) | — | 山岸(完全予約制) | — | — |

| メンタルヘルス科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|-------|---|---|-------|---|---|
| 完全予約制 | 木村(潤) | — | — | 木村(潤) | — | — |

| 和漢診療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|----|---|---|---|
| 初診・再診 完全予約制 | — | — | 永嶺 | — | — | — |

| 緩和医療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|---|----|---|----|---|
| 完全予約制【午後】 | 村上 | — | 村上 | — | 村上 | — |

| リウマチ膠原病外来 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---|---|---|---|-------|---|
| 完全予約制【午後】 | — | — | — | — | 縄田(泰) | — |

| 小児科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|------------------|----------------------|---------|------------|----------------------|-----|
| 初診・再診 | 午前 森 鈴木(繁) | 川村 鈴木(繁) 篠崎(み) | 川村 森 | 森 鈴木(繁) | 川村 鈴木(繁) 篠崎(み) | 交替制 |
| 午後 完全予約制 | 森 | 鈴木(繁) | 川村 | 鈴木(繁) | 川村 | — |
| 腎臓外来【午後】 | — | 川村 | — | 森 | — | — |
| 低身長外来【午後】 | — | — | — | — | 川村 | — |
| アレルギー外来【午後】 | — | — | 鈴木(繁) | — | — | — |
| 線維筋痛症外来【午後】 | 森 | — | — | — | — | — |
| 夜尿症外来【午後】 | — | — | — | — | 鈴木(繁) | — |
| その他 | — | 乳児健診 予約制 予防接種 予約制 | — | — | — | — |

| 外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|----------|----|---------------------|---------------|-------|-----|
| 初診 | 武内 | 有田 | 小池 | 龍崎 | 大島 | 交替制 |
| 再診 | 有田 小池 | 龍崎 | 大島 [院内診察] [10時~] | 柏原(第24) 有田 | — | — |
| ストーマ外来 完全予約制【午前】 | 武内 | — | — | — | — | — |
| 胆石外来 | — | — | 小池 | — | — | — |
| ヘルニア外来 | 武内 | 有田 | — | — | — | — |
| 化学療法外来 | — | — | — | — | 篠崎(英) | — |
| 腎移植外来 | 有田 | — | — | 有田 | — | — |

| 乳腺外科【完全予約制】 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------|----|----|
| 初診 | 川島 乳癌専門医【午後】 | 宮内 [午前] | 藤田 [第4午後] | 宮内(午前) 藤田(午後) | — | 川島 |
| 再診 | 川島 乳癌専門医【午後】 | 川島 宮内(午前) | 藤田 [第4午後] | 川島 宮内(午前) 藤田(午後) | 龍崎 | 川島 |
| 緩和説明外来 | — | 川島(午後) | — | — | — | — |
| 窪田吉孝外来 初診・再診 | — | — | 窪田(不診別) | — | — | — |
| 辻直子外来 初診・再診 | — | — | — | 辻(第3) | — | — |

| 呼吸器外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|---|----|----|----|---------------|---|
| 初診・再診 | — | 眞崎 | 福井 | 眞崎 | 眞崎 [完全予約制] | — |

| 整形外科 完全予約制 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|--|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------|---|
| 初診 (専門分野) | 中山/小谷 (脊椎) | 上野(手外科) 佐々木(裕) (関節・スポーツ) | 佐久間 (脊椎) | 岸田 (関節・股関節) | 村松 (関節・スポーツ) | — |
| 初診・再診 (専門分野) | 木下(整形外科) 南 (診察時間10:30~) [整形外科のみの対応] | 坂本 (整形一般) | 川守田(整形一般) 南 (整形外科のみの対応) | 交替制 (輪漕/三浦) 川守田 (整形一般) | 大橋 (整形一般) | — |
| 再診 | 赤澤 佐久間 | 岸田 大橋 村松(整形外科) | 小谷(整形外科) 中山 | 上野 佐々木(裕) 川守田 | 小谷 佐久間 整形外科医師 | — |
| スポーツ外来 再診【午後】 | — | — | — | 佐々木(裕) | — | — |
| 脊椎神経外来 初診・再診 | 小谷/中山 | — | 佐久間 | — | — | — |
| 膝外来 初診・再診【午後】 | — | — | — | — | 中川(整形外科) | — |
| ※側弯症外来【午後】 | — | — | 南/小谷 佐久間/中山 | — | — | — |
| ※スポーツ外来 初診・再診 | — | — | — | 村松 | — | — |
| ※上肢外来 初診・再診 | — | 佐々木/上野 | — | — | — | — |

※側弯症外来、スポーツ外来(村松医師のみ)、上肢外来は当日受付可

口内炎の治療

和漢診療科 永嶺 宏一

口内炎の原因としては、微生物の感染、ベーチェット病、義歯、薬物アレルギー、ストレス、疲労、不十分な栄養などがあげられます。

まずは、疲れを避け、十分な睡眠を取ることが大切です。脂っこい物、刺激のある辛い物、アルコールや喫煙は控えて、口腔内を清潔にして下さい。一般的な治療には、ステロイド軟膏やアズノールなどが使用されます。

食事では、特にビタミンB2を含む食べ物(納豆、卵、牛乳、うなぎ、レバー)を摂って下さい。亜鉛の不足も口内炎に関係します。亜鉛を多く含む食べ物としては、牡蠣、するめ、牛肉、チーズ、胡麻、アーモンド、落花生、卵黄、海苔、小麦胚芽などがあります。

漢方薬の治療は、発症後の時期によって、使用する薬も多少異なってきます。

【急性期～亜急性期】患部の炎症に加えて、いらだち、のぼせ、口渴、口臭などの熱証を伴うことが多く、〔135〕茵陳蒿湯(尿量減少、便秘)や〔15〕黄連解毒湯(目の充血、顔面紅潮、高血圧)を使います。ほてり感と口渴を伴う場合には、〔34〕白虎加人参湯も用いられます。漢方エキス製剤を湯に溶かして口に含んでブクブクする局所治療も有効です。

【亜急性期～慢性期】食欲不振、下痢、不安、不眠などを伴う場合には、〔14〕半夏瀉心湯が適します。第一選択として用いられることも多く、効果が不十分なときは〔68〕芍薬甘草湯や、〔138〕桔梗湯を併用する場合もあります。また、〔120〕黄連湯も使用されます。皮膚乾燥傾向のある場合には、身体を潤す薬を含む〔57〕温清飲が適します。〔80〕柴胡清肝湯は温清飲を含む方剤で、慢性扁桃炎の痛みに用いられ、夏かぜの口内炎にも用いられます。〔93〕滋陰降火湯は、口腔内が乾燥し粘稠で切れにくい喀痰を伴うような場合に用いられます。口腔乾燥を伴う場合には、〔111〕清心蓮子飲や〔29〕麦門冬湯も用いられます。

【反復性・慢性】胃腸が弱く、疲れやすい状態が長引けば、口内炎が生じやすくなります。全身の虚弱状態を改善するために、バランスのとれた食生活、睡眠、適度な運動を継続しながら、〔41〕補中益気湯、〔43〕六君子湯、〔48〕十全大補湯などを服用してください。

| 血管外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---|------------|---|---|------------|---|
| 初診・再診 | — | 金岡 [午前] | — | — | 金岡 [午後] | — |
| 硬化療法外来 再診 完全予約制 | — | 金岡(午後) | — | — | — | — |

| 形成外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----|------------|----|------------|----|---|
| 初診・再診 | 宇井 | 宇井 [午後] | 宇井 | 宇井 [午後] | 宇井 | — |

| リハビリテーション科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|-----------------|------------|------------------|---|------------|---|
| リハビリ外来 完全予約制 | 南(午前) 渡邊(午後) | 都築 [午後] | 渡邊(午前) 浅野(午後) | — | 渡邊 [午後] | — |

| 脳神経外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|-------------------|----|-------------------|-----|-------------------|---|
| 初診・再診 | 渡邊 [受付10:30まで] | 都築 | 都築 [受付10:30まで] | 淵之上 | 渡邊 [受付10:30まで] | — |
| 物忘れ外来 完全予約制 | — | — | 持田 [午後] 第240分 | — | — | — |

| 泌尿器科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|-------------|-------------|-----------|----------|-----------|---|
| 初診 | 神谷(直) | 五十嵐 [午後] | 香村 上島 | 石橋 遠藤 | 五十嵐 矢野 | — |
| 再診 | [受付10:00まで] | 完全予約制 | 受付10:00まで | | | — |

| 眼科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|---------------------------------|---------------------------|------------------|---------------------------|------------------------|---|
| 初診・再診 | 午前 小野田(佐藤(宏)) [受付10:30まで] | 小野田(佐藤(宏)) [受付10:30まで] | 佐藤(宏) | 小野田/金井(第40分) 小野田/佐藤(宏) | 小野田/佐藤(宏) 小野田/佐藤(宏) | — |
| 午後 | — | — | 佐藤(宏) [完全予約制] | 小野田/佐藤(宏) [完全予約制] | 小野田/佐藤(宏) [完全予約制] | — |

| 皮膚科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-------------------|---|----------------------|--------------------|---|---|
| 初診・再診【午後】 | 豊田 [受付15:00まで] | — | 木村(雅) [受付15:00まで] | 三津山 [受付15:00まで] | — | — |

| 耳鼻咽喉科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|---------------------------|--------|---------------------------------|---|---------------------------------|---|
| 初診・再診 | 津田(午前) 完全予約制 岡本(午後) | 中川(午後) | 津田(午前) [受付10:30まで] 牛尾(午後) | — | 津田(午前) [受付10:30まで] 堅田(午後) | — |

| 放射線治療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|----|----|-------|----|----|---|
| 初診・再診【完全予約制】 | 川上 | — | 根本(未) | 川上 | 川上 | — |
| 照射中診察 フォローアップ診察 | — | 川上 | 根本(未) | — | — | — |

| ストーマ・スキンケア外来 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|------------------|---|---|---|---|---|
| 初診・再診 | 皮膚・排泄ケア 認定看護師 | — | — | — | — | — |
| 再診【予約制】 | 皮膚・排泄ケア認定看護師 | | | | | — |

| 生活習慣病センター(健康支援センター)【完全予約制】 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------|------------------------|---|---|---|---|---|
| 初診・再診 【予約制】 | 糖尿病看護認定看護師 糖尿病療養指導士 | | | | | — |

| CKD看護外来(透析予防) | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|--|---|---|---|---|---|
| 初診・再診 【予約制】 | CKDコーディネーター 透析療法指導看護師/糖尿病看護認定看護師 ※木曜日は休診となります。 | | | | | — |

| がん看護相談外来 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|-----------------------|---|---|
| 初診・再診 【予約制】 | — | — | — | がん化学 療法看護 認定看護師 | — | — |

聖隷コミュニティケアセンターからお役に立つ商品情報

【箸ノ助のご紹介】
病氣やケガ等で箸がうまく使えない方や、「最近、食べこぼしが多くなった」「うまくつかめない」など、箸がちよっと使いづらくなった方に、簡単な指の動きだけで使うことができる箸ノ助をご紹介します。

■製品の特長

☆左右兼用

利き手でなくても、親指と人差し指の間に箸の助をのせ、ピンセットでつまむような指の動きで、挟むことができます。

☆天然木製

紫檀(したん)の風合いならではの、温もりの感じられるお箸です。

☆シンプル

軽くておしゃれなデザインです。



聖隷コミュニティケアセンター-佐倉店にて、3,240円(税込)で販売中です。是非お立ち寄りください。