

# 肺がんで死なないために

聖隷佐倉市民病院 呼吸器外科部長 眞崎 義隆

新型コロナにかからないようにマスクをして三密を避けて・・・といわれます。ストレスのたまる生活がいつまで続くのかとうんざりします。それでも自分がコロナで死なないためにはワクチンを打って、感染しないような行動を心がけることができます。では肺がんで死なないようにするにはどうしたらいいのでしょうか。

肺がんは喫煙者に多い病気ですが、たばこを吸わない人にも発症し、最近では女性の非喫煙者に増えつつあります。がん種別に死亡数の順位をみると男女計では肺がんが1位で、2位は大腸がんです。肺がんで亡くなる日本人が多いことが分かります。肺がんの5年生存率は男性29.5%、女性46.8%です(国立がん研究センターがん情報サービス)。

リスクを下げるには喫煙者であれば禁煙はもちろんですが、それでもがんを予防するワクチンはありません。どうしたら肺がんで死なないようにできるのでしょうか。最近の研究結果をご紹介します。

がん死亡数の順位 (2019年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
男性	肺	胃	大腸	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房

元データ：人口動態統計がん死亡データ [🔗](#) (numberシート)

部位別がん5年相対生存率  
【男性 2009～2011年】



部位別がん5年相対生存率  
【女性 2009～2011年】



## 低線量CT検査による肺がん検診のすすめ

肺がん検診では、レントゲン検査を行うことが一般的です。しかしレントゲンだけでは早期肺がんの発見は難しく、仮に肺がんが見つかったとしても残念ながらすでに進行した状態で見つかることも多いです。一方CT検査では、小さながんが発見され、治る状態で多く見つかるのではないかと期待されていました。そのことが米国(2011年)、ベルギー／オランダ(2018年)で行われていた大規模試験で相次いで証明され、喫煙歴がある肺がんリスクの高い方は数年毎(初年、1年目、3年目、5.5年目)にCT検査を受けると10年間で肺がんにより死亡する率が26%低下した結果が出ました。つまり肺がんで死なないようにするためには、CT検査を受けることがリスクの回避につながり、さらに被曝量の少ない低線量CT検査であれば身体への負担が少なく検査を行えます。

CT検査では非常に小さな異常も写るため、小さすぎてがんかどうか分からないものも発見されます。そのため結果的には良性だったものでもがんが否定できず追加検査や手術が行われることもあります。日本では普及はしていませんが、アメリカでは2015年から適合者に対してCT検査の無償提供が始まるなど重要性がうかがえます。

低線量CT検査 ↓ 早期肺がんの発見 ↓ 早期治療



図1.検診で撮影されたレントゲン画像

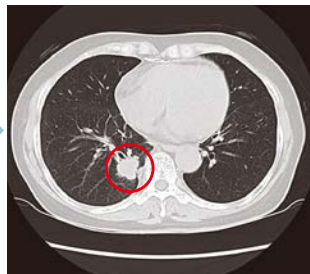


図2.人間ドックで撮影されたCT画像

図1、2は同一の肺がん患者さんの画像です。図1のレントゲン画像では一見正常に見えます。しかし図2のCT画像でみると肺がんが写っています。がんは心臓の陰に隠れてレントゲンでは見えませんでした。この肺がんがレントゲンで見える頃にはかなり進行してしまった後だと思われます。

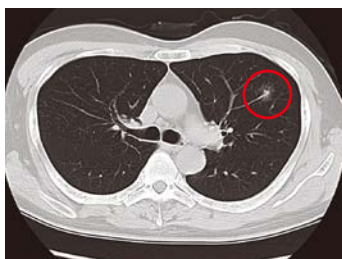


図3.肺がん患者さんのCT画像



図4.手術中の様子

図3のような小さな肺がんもCT検査で発見可能です。早期に発見出来れば手術で確実な治癒を目指すことが出来ます。



## 早期治療に向けて

喫煙者はまず禁煙です。さらにCT検査を受けることで早期に肺がんを発見出来れば手術で治る可能性が高まります。一方で喫煙歴のない女性でも肺がんが増加しています。リスクの低い人でも還暦を超えたら数年に一度で良いのでCT検査を受けるとよいでしょう。聖隷佐倉市民病院の健診センターでは低線量CT検査を受けていただくことができます。また検診を受け気になる症状などございましたら、かかりつけ医や当院の呼吸器外科へご相談ください。私どもは北総エリアから肺がんで亡くなる方が一人でも減ることを願いつつ病院で診療しております。

呼吸器外科の受診、お問い合わせ

社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
聖隷佐倉市民病院  
TEL:043-486-1155  
(8:30～17:00)



肺がんドッグにて検査のお問い合わせ

社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
聖隷佐倉市民病院 健診センター  
TEL:043-486-0006  
(平日9:00～16:30 / 土曜9:00～12:00)



# 認定(特定)看護師の紹介と看護外来の紹介

専門・認定看護室 課長 高野 弘栄

専門的な看護の知識を持った看護師(認定看護師)、9領域11名と特定看護師1名が、以下の内容で活動しています。当院に通院中の方でご相談のある方は、受診の際にお近くのスタッフにお声かけください。

- ★**認定看護師**: 特定の分野において熟練した看護技術や知識をもち、日本看護協会の審査に合格した看護師
- ★**特定看護師**: 特定行為に係る研修を修了し、医師又は歯科医師の判断を待たずに手順書により、一定の診療の補助を行うことのできる看護師(当院では血糖コントロールに係る薬剤調整、栄養および水分管理に係る薬剤調整)



月1回、認定看護師全員が集まり、認定看護師会議を開催しています。活動計画のブラッシュアップをもうけ、認定看護師同士がお互いに支援し合うディスカッションを行っています。また、認定看護師通信の発刊やスタッフの看護の質向上に向けた勉強会企画・運営をしています。

## ■糖尿病看護

糖尿病をもちながら、毎日の生活を健康的に自分らしく過ごしてもらうことを目指して看護を提供しています。また、定期的に足の状態を確認、ご自身で出来る足のチェックや管理方法をお伝えしています。



## ■認知症看護

ご本人の強みや得意なこと・これまでの生活習慣を把握し、入院中のケアや環境調整に取り入れれたり、病棟内デイケアを活用したりすることで、少しでも安心や楽しみを感じられるよう、お手伝いをしています。



看護分野	人数	活動内容	看護外来
糖尿病看護	3 (特定1)	糖尿病を持つ患者、家族への療養支援とフットケア	生活支援外来 透析予防外来
皮膚・排泄ケア	2	人工肛門・膀胱のケア、床ずれ予防およびケア、おむつかぶれなどのケア等	ストーマ外来
認知症看護	1	認知症悪化予防のための関わり、高齢者の困りごとへの対応など	(もの忘れ外来)
がん化学療法	1	がん治療についての不安(痛み・仕事・お金・副作用など)への対応など	
慢性心不全看護	1	心不全患者の療養支援および心不全ケア・心不全教育など	
摂食・嚥下障害看護	1	いつまでも美味しく安全に食べられる楽しみを支えます。	摂食・嚥下外来
感染管理	1	病院利用者を感染症から守るための感染防止対策の実施・指導・相談	
救急看護	1	フィジカルアセスメントに基づいた観察とケアの提供	
がん放射線治療看護	1	放射線治療を安心して受けられるようサポートする	