



# やよいの宙 vol.7

2016.7

発行/社会福祉法人 聖隷福祉事業団 宝塚せいのりの里

〒665-0826 兵庫県宝塚市弥生町2-2  
TEL.0797-85-3656 FAX.0797-85-3562



## 頑張れ フレッシュマン!!

3/2~6/1採用

### 新人職員紹介

どうぞよろしく  
お願いいたします



所属 ケアハウス 6F 3丁目

名前 澤田 彩奈 (さわだ あやな)

趣味 カラオケ

一言PR 実はバスケットボールができます。



所属 ケアハウス 6F 2丁目

名前 吉崎 加奈子 (よしざき かなこ)

趣味 スポーツ観戦・音楽鑑賞

一言PR ご利用者と楽しみたいです。



所属 すみれ栄光園 4F 3丁目

名前 赤江 祐太 (あかえ ゆうた)

趣味 スポーツ観戦・ポーリング

一言PR スポーツ観戦、ポーリングで全力で頑張ります!



所属 すみれ栄光園 3F 2丁目

名前 市谷 明音 (いちたに あかね)

趣味 映画鑑賞

一言PR 温泉が好きで、よく岩盤浴に行きます。



所属 すみれ栄光園 2F 4丁目

名前 原田 歩実 (はらだ あゆみ)

趣味 旅行

一言PR いつも笑顔でいるところ。



所属 運営管理課

名前 眞田 航介 (まんだ こうすけ)

趣味 体を動かすこと・映画鑑賞

一言PR 体を動かすことが好きで、特にサッカー・フットサルが好きです。是非誘ってください。



所属 運営管理課

名前 田中 優希 (たなか ゆうき)

趣味 ドライブ・ラーメン店巡り

一言PR 最近、日本の城巡りにはまっています! でもあまり詳しくないので勉強中です!(笑)



所属 運営管理課

名前 山本 史子 (やまもと あやこ)

趣味 スクラップブック・手芸

一言PR 手作りのアルバムや工作が好きで最近ミシンを始めました。宜しくお願いします。



所属 聖隷ケアプラザセンターすみれ

名前 三木 薫 (みき かおる)

趣味 子どもと遊ぶ事・料理

一言PR 食べる事、料理をする事が大好きです。オススメのお店や料理があれば教えてください。宜しくお願いします。



所属 結いホーム宝塚 3F

名前 巽 博行 (たつみ ひろゆき)

趣味 サイクリング

一言PR 車・自転車・ジョギングが好きの方、一緒に話しましょう。お願いします。

## ボランティア募集!

宝塚せいのりの里では個人・団体のボランティアを募集しています。  
個人活動はもちろん、団体としての活動も随時お待ちしております。  
公民館などで行っているサークル活動のご披露の場としても是非ご活用ください。  
皆様の温かい関わりが、施設のご利用者にとっては大きな感動につながります。



- ゆっくりと関わりながら穏やかに過ごすお手伝い**
- 傾聴、見守り(お話し相手・お茶の提供や食事の提供補助・散歩の同行や車椅子の介助・本や新聞と一緒に読む)、趣味活動の付き添い
  - 囲碁、将棋、オセロや麻雀などのお相手、見守り ● 塗り絵、習字や手工作の補助、見守り
- 自身の趣味や特技を活かす**
- 歌や踊り、楽器演奏、手品、大道芸パフォーマンスの実演 ● ガーデニング、庭パランダなどの掃除・環境設備・草木のお手入れ
- 生活のお手伝い**
- 入浴後の整髪(ドライヤー)や、整容の補助、施設内ボランティア喫茶のサービス ● 車椅子の掃除や点検
- 施設行事の補助**
- お花見、買い物ツアー、散歩などの外出
  - 施設内の納涼祭、秋祭り、クリスマス会、様々な行事での車椅子介助、付き添いや運動補助

連絡は、各施設の相談員まで。ご連絡お待ちしております。

## 編集後記

七夕の季節、皆様はどんな願い事を短冊にしたためられたでしょうか。7月7日が、きれいな星座であることを願うばかりです。

誌面でご紹介しておりますが、今年度も、宝塚せいのりの里に新しい仲間が加わりました。また、宝塚せいのりの里内でも人事異動を行い、職員一人一人が新たな職場で慣れてきたところです。

さて、聖隷福祉事業団では、職員の経験や役割に応じて、階層別に研修を行っております。普段はそれぞれの施設で働いている浜松地区や関東地区の職員と共に学び、交流し、個々の成長に繋がります。今年度も、宝塚せいのりの里から多数の職員が様々な研修に参加する予定になっております。職員一人一人の成長を通して、皆様にはよりよいサービスをご提供できるよう努めてまいりますので、ご期待ください。

## 新 職 場 長 あ い さ つ



この4月よりケアハウス宝塚5階の職  
場長に就任いたしました、森 大悟と申  
します。

私は聖隷福祉事業団に入職して、ヘル  
パーステーション・特別養護老人ホーム・  
デイサービスセンターなど、在宅や施設  
で色々な経験を積み、今年で15年目を迎  
えました。

ケアハウス宝塚ではその経験を活か  
し、入居者の方々が“その人らしく”生活  
できるように、スタッフと力を合わせて全  
力で取り組んでいく所存ですので、皆様  
どうぞ宜しくお願いいたします。

## 車椅子のご寄贈 ありがとうございます！

結いホーム宝塚に入居  
されていた奥村重敏様  
のご家族から、車椅子を2  
台寄贈いただきました。  
ご長男の奥村敏隆様か  
らは笑顔で「父親がホ  
ームで使用していた物と  
同じ車椅子です。最後ま  
でお世話になりました。」とお言葉をいただき、職員一同感謝と嬉  
しさを胸がいっぱいになりました。



結いホーム宝塚はご入居者のお家です。そこにはご家族との  
心の交流があります。遠方  
でご多忙にもかかわらず、  
お父様のためにいろいろ  
思いや下された息子  
様の姿は、私達職員にも温  
かな想いを与えてくださ  
いました。

## 結いホーム宝塚 3F

### おやつレクリエーション

3月30日、3階フロアにておやつ作りを行いました。  
スポンジ台にホイップでコーティングしていちごを飾



り、デコレーションケーキ  
を完成させました。

世界で一つだけの素  
敵なケーキができました。  
「また作りたい」と好評で  
した。

### お花見

4月上旬、大堀  
川河川緑地へ桜を  
観に行きました。

桜並木にうっと  
り。春の陽気の中、  
青空の下、皆様楽  
しまれました。



## ケアハウス宝塚 外食イベント

外食イベントを実施  
しました。場所は「握り  
寿司・長次郎」へご入  
居者と行ってきました。



お店まで出かけるこ  
とで、普段の食事とは違う雰囲気でも美味しいお寿司を  
味わっていただく事ができました。ご入居者同士の会  
話も弾み、良い笑顔がたくさん見られました。

また、帰り道はドライブも兼ねて行きと違う道を通り  
ました。車窓から西宮の甲山などが見えた際にご入居  
者から、「懐かしいのが見れました」と言葉もあり、嬉し  
い発見があったようです。



## ケアハウス 職場紹介

### 5階 3・4丁目

ケアハウス5階3・4丁目は、心身状態に応じたケア  
を受け、安心して暮らすことのできるユニットというコン  
セプトの下、ケアを行っています。また、ご入居の皆様が  
楽しく過ごせるように、3・4丁目の独自のイベントとし  
て、おはぎやホットケーキをご入居の皆様と作って食べ  
るおやつレクリエーションを行っております。職員よりも  
ご入居者の方が手際よくおはぎを作られ、楽しんでおら  
れました。今後もご入居の皆様が、安心して楽しく生活  
が出来るよう職員一同頑張ります。



### 5階 1・2丁目

私達5階1・2丁目は、認知症の方が心身の状態に  
応じたケアを受け、その人らしい生活が送れるように取  
り組んでいます。

ご入居者一人ひとりの思いを大切に、その人に合っ  
たケアを行う事で、ご入居者、ご家族、職員の信頼関係  
を築けるようにしています。

多くの方との関わり合いを活かし、穏やかな雰囲気の中にも、  
楽しみのある生活が送れるように、今後も職員  
一同頑張っていきます。

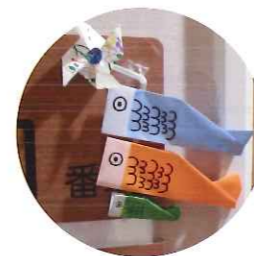


## 宝塚すみれ栄光園 3F 菖蒲湯

5月に鯉のぼり作りと、5日  
から7日の3日間に菖蒲湯\*  
の企画を行いました。

入浴前に菖蒲湯であるこ  
とを説明すると「そうか、こど  
もの日か」「最近鯉のぼり  
もあんまり飾ってないね」「菖蒲湯入ったことないわ」と  
会話も弾みました。

今後も行事企画を通して、ご入居者に季節を感じて  
いただけるよう工夫していきたいと思ひます。



\*菖蒲湯について菖蒲は邪気を祓うといわれています。「端午の節句」に  
は邪気を祓うため、菖蒲湯に入り、健康を願います。また、家の軒に吊  
るして災難を逃れたりします。

## デイサービス 季節の作品

デイサービスでは、毎月季節にあった作品を利用者  
の皆様へ制作していただいています。

5月は鯉のぼりやバラの壁飾りなどを、画用紙や千  
代紙、折り紙を使用し制作しました。毎回個性ある作品  
がたくさん出来上がります。家に持ち帰りご家族にも  
喜んでいただいています。

これからも皆様を楽しみながら制作していただける  
よう工夫していきたいと思ひます。

