



セラピー犬に癒されます。

宝塚すみれ栄光園・ケアハウス宝塚では、月に1回ドッグセラピーのイベントを行っています。犬のしつけ教室で知り合ったメンバーが集い、様々な施設でドッグセラピーの活動をされているボランティア団体「パートナーズドッグクラブ」の皆様が10匹以上のセラピー犬と一緒に来園されます。

3月25日はギター・リコーダーなどの演奏ボランティア「秋桜」とのコラボレーションが実現しました。コンサートの後、セラピー犬が「秋桜」の演奏する曲に合わせて飼い主の指示通りに動く一芸も披露していただきました。



セラピー犬のワンちゃんたちは、吠えることなく上機嫌でシッポを振り愛嬌満点！テリアなどの小型犬からピレネー犬のような大型犬までさまざまな犬種と触れ合えます。

セラピー犬と触れ合ったご入居者からは自然と笑顔があふれます。「かわいいねえ〜」「ふわっふわの毛並みねえ」「お〜ヨシヨシ」犬を介して会話も弾みます。

月に1度のドッグセラピーは、生き物の持つ力によってスバラシイ！そう感じられる貴重なひと時です。

ドッグセラピー…人の心や体の病気の治療などを目的として、適切にイヌを介在させる補助療法。

白梅と
紅梅と
縫い
人の往く

諏訪
悌子

死ぬ死ぬと
いふて百まで
冬うらら
咳ひとつ
敵にこぼして
農夫去る
厄年の
もうなき
年酒くむ

神澤
さだ子

山里に
夫と見舞いし
雪もよい
早春の
香や夕暮の
家仕事
父さんは
今雪かきと
幼言う

浦田
妙子

古き坂
花の香
新設校
通路きて
宿賑々し
過疎の里
待ちわびし
端午の節句や
こいのぼり

近藤
達夫

俳句・川柳コーナー

多くの投稿ありがとうございました。



ボランティア募集!

宝塚せいの里では個人・団体のボランティアを募集しています。

個人活動はもちろん、団体としての活動も随時お待ちしております。

公民館などで行っているサークル活動のご披露の場としても是非ご活用ください。

皆様の温かい関わりが、施設のご利用者にとっては大きな感動につながります。



ゆっくりと関わりながら穏やかに過ごすお手伝い

- 傾聴、見守り(お話し相手・お茶の提供や食事の提供補助・散歩の同行や車椅子の介助・本や新聞と一緒に読む)趣味活動の付き添い
- 囲碁、将棋、オセロや麻雀などのお相手、見守り ● 塗り絵、習字や手工作の補助、見守り

自身の趣味や特技を活かす

- 歌や踊り、楽器演奏、手品、大道芸パフォーマンスの実演 ● ガーデニング、庭ベランダなどの掃除・環境設備・草木のお手入れ

生活のお手伝い

- 入浴後の整髪(ドライヤー)や、整容の補助、施設内ボランティア喫茶のサービス ● 車椅子の掃除や点検

施設行事の補助

- お花見、買い物ツアー、散歩などの外出
- 施設内の納涼祭、秋祭り、クリスマス会、様々な行事での車椅子介助、付き添いや運動補助

連絡は、各施設の相談員まで。
ご連絡お待ちしております。

編集後記

吹く風も柔らかな、心浮き立つ季節。

宝塚すみれ栄光園とケアハウス宝塚は4月をもちまして開設3年目を迎えることができました。これも皆様のご協力のおかげと感謝いたしております。

さて、爽やかな風にも軽やかになり、近所を散歩してみました。いつもは車で素通りしている道も、歩いてみると、コンクリートの隙間にある少しの土からかわいらしい花が咲いていたり、蛇の赤ちゃんが土にもぐりこんでいたり、普段とは違う光景に出会うことができました。よければ、皆様もお外に出かけてみませんか？

2016年度も皆様に充実したサービスを提供させていただけるよう、努めてまいりますと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



※誌面に掲載している写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ています。

宝塚せいの里

年間行事

- 4月 花見
- 7月 七夕
- 9月 秋祭り・敬老会
- 12月 クリスマス会・餅つき
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り

※施設ごと・ユニットごとで行事内容が変わる事があります。

次号は平成28年7月頃発行予定です

新人職員紹介

12/1~3/1採用

どうぞよろしくお願いいたします



所属

結いホーム
1F

名前

山岡 弘明
(やまおか ひろあき)

趣味

ドライブ



所属

すみれ
4F 2丁目

名前

木戸 晴恵
(きど はるえ)

趣味

食べ歩き



所属

すみれ
4F 1丁目

名前

國松 真紀
(くにまつ まき)

趣味

旅行

武庫川への散歩道が 使いやすくなりました!



宝塚せいの里敷地内には、武庫川沿いの道へつながる2本の散歩道があります。

天気の良い日はご入居の皆様が帽子をかぶって、介護員と一緒に散歩しています。

しかし宝塚すみれ栄光園側の散歩道は、建物と散歩道の間に砂利の駐車場があるため、車いすや歩行器歩行の方には使いづらい道でした。

そこで施設管理の職員が砂利を埋めて固めて車いすも通れる道へリフォーム!

これからは日に日に暖かくなり散歩に絶好の季節になります。皆様にぜひ使っていただけたらと思います。



結いホーム宝塚 ポーセラーツ教室



結いホームでは2ヶ月に1回、希望されるご入居者を対象に、ポーセラーツ教室を開催しています。白い磁器に、好みの色や柄の特殊なシールを貼って、オリジナルのお皿やコップを作っていきます。「この色が良い」「この柄が好き」など、いろいろ工夫をしながら作っています。自分好みのテーブルウェア作りを、とても楽しんでおられます。作った食器は居室に飾ったり、大切に保管したりしておられます。



ケアハウス宝塚 紙漉き体験はがき作り



「紙漉き体験はがき作り」を実施しました。季節感のある植物を漉き込み、原料は普段ご入居者が飲んでいる牛乳パックやティッシュペーパーを使用。日本の伝統工芸を自ら体験、型を触って、作って、飾って楽しむイベントにご入居の皆様の笑顔が多く見られました。

宝塚すみれ栄光園 職場紹介

4階 3・4丁目

私達3・4丁目では、面会にいらっしゃるご家族が多いこともあり、ご入居者、ご家族が楽しく過ごせるように取り組んでいます。

職員は趣味を活かして、季節毎に写真を展示し、季節感を味わえるようにしています。

ご入居者ご家族のご意見も取り入れながら、明るく楽しいユニットにしていけるように取り組みたいと考えています。



4階 1・2丁目

私達1・2丁目では余暇支援の一環として「懐かしの歌」や「歌謡曲」等の音楽を流して皆で歌うことで、楽しい時間を過ごせるよう取り組んでいます。

ご自身の想いを上手く伝えられない方もおられますが、表情を見つづ傾聴させていただき、その方の気持ちに沿ったケアが出来るよう日々心掛けております。今後もご入居者の関わりや信頼関係を大切に、充実した生活を送っていただけるよう職員一同励んでまいります。



宝塚すみれ栄光園2F チョコレートフォンデュ

2月29日。2階フロアにておやつレクリエーションを行いました。2月はバレンタインということで、「チョコレートフォンデュ」を企画しました。



イチゴにみかん、バナナ、カステラにマシュマロと、普通に食べてもおいしいものにチョコレートをつけて食べるのは「贅沢やな〜」との声もありました。実際に食べ始めると「おいしい」「もう1個」とチョコレートをいっぱいつけておいしそうに召し上がっていました。

今後もご利用の皆様はもちろん、職員も一緒に笑顔になれる企画を考えていきたいと思っております。



デイサービス レクリエーション

デイサービスでは毎日さまざまなレクリエーションをご利用者に楽しんでいただいています。毎月第3週目はフットリリートメントと趣味活動の週。

ゴルフのパター練習をしたり、お抹茶をたてたり、カラオケをしたりと日常とはちょっと違う時間を楽しんでいただいております。また、ご希望の方にフットリリートメントをさせていただき「気持ちいい!」と大好評!(腕のアロマトリートメントは毎日実施)

これからもご利用者に喜んでもらえるよう創意工夫をしていきたいと思っております。

