



本年が皆様にとって光ある明るい年となりますように



「富士山山頂からご来光を臨む」デイサービスセンター職員 會田撮影

二〇一七年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。この新しい年が、ご入居者、ご利用者、ご家族の皆様にとって素晴らしい一年でありますように心からお祈り申し上げます。

さて年の初めに、北欧ノルウェーの紹介をさせていただきました。昨年は2度、ノルウェーを訪問する機会がありました。今年も西年ですが、ノルウェーのカラスが日本の真つ黒なカラスとは違うことでは存知でしょうか。黒いのは頭と羽の部分、胴体は何とグレーなのです。カラスまでもが北欧デザインのようにオシャレなのは驚きです。カラスだけでなく、街には可愛いらしい雑貨が溢れ、建物は古いものと新しいものが混在し、美しい自然とも素敵に調和しています。

世界の中のノルウェーという視点で見ると、お母さんに優しい国、高齢者が暮らしやすい国、世界で豊かな国などのランキングで常に上位にいます。社会保障の面では、高福祉高負担で有名ですが、福祉の現場ではさまざまな担い手の人たちが見えてきました。専門職だけでなく、たくさんの方のボランティアがあたり前にいてくれます。移民の人たちも大事な働き手です。福祉現場での彼ら、彼女らの働き方は、フルタイムと短時間で働く人たちがうまく組み合わせられています。男性が育休を取るのがあたり前、最も男女平等が浸透している国というのうなすけです。福祉施設は、目の前にいるご入居者、ご利用者のためだけでなく、地域を創りだす担い手でもあります。人づくり、街づくりまでをも提案していくのが福祉事業者の役割であることを実感しました。

改めて、日本の社会福祉法人の使命役割が問われていることを思います。高齢者、障がい者、子どもたち、ご家族と日々向き合っているが、宝塚せいのりの里が福祉事業者としてこの地域に必要とされる役割をしっかりと担っているように、今年も皆様と一緒に歩んでいきたいと思っております。



年頭のご挨拶

結いホーム宝塚

園長 山本 誠

宝塚せいのりの里では「看取り」についてこんな取り組みをしています

宝塚せいのりの里では看取りケアグループがあります。毎月グループのメンバーが集まり



看取りケアの現状について話し合いを行っています。施設で最期を迎えるにあたりどのようなサポートができるかについて具体的な話し合いを行っています。



今回、死生観についての勉強会を行いました。定期的に勉強会を行い施設での看取りケアについて理解を深めて行ければと思います。

俳句・川柳コーナー

多くの投稿ありがとうございました。

摘み草や加吉の流れは静かなる

そばの花に別れを告げし忍野かな
手折りこし椿より蜜のこぼれたる

浦田 妙子

山茶花や霜枯れに耐え花つけて

近藤 達夫



ボランティア募集!

宝塚せいのりの里では、個人・団体のボランティアを募集しています。

個人活動はもちろん、団体としての活動もお待ちしています。公民館などで行っているサークル活動のご披露の場としても是非ご活用ください。皆様の温かい関わりが、施設のご利用者にとっては大きな感動につながります。



ゆっくりと関わりながら穏やかに過ごすお手伝い

- 傾聴、見守り(お話し相手・お茶の提供や食事の提供補助・散歩の同行や車椅子の介助・本や新聞と一緒に読む)、趣味活動の付き添い
- 囲碁、将棋、オセロや麻雀などのお相手、見守り ● 塗り絵、習字や手工工作の補助、見守り

自身の趣味や特技を活かす

- 歌や踊り、楽器演奏、手品、大道芸パフォーマンスの実演 ● ガーデニング、庭ベランダなどの掃除・環境設備・草木のお手入れ

生活のお手伝い

- 入浴後の整髪(ドライヤー)や、整容の補助、施設内ボランティア喫茶のサービス ● 車椅子の掃除や点検

施設行事の補助

- お花見、買い物ツアー、散歩などの外出
- 施設内の納涼祭、秋祭り、クリスマス会、様々な行事での車椅子介助、付き添いや運動補助

連絡は、各施設の相談員まで。ご連絡お待ちしております。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。寒い日が続いていますが、皆様体調にはお変わりはないでしょうか? 昨年は皆様のご協力もあり、ご入居者に喜んでいただけた様々なイベントを行うことができました。今年も新年祝い膳・餅つき・書初めなど、盛りだくさんのイベントを企画しています。

今年の干支は酉年です。酉年生まれの方は「行動力があり親切で世話好き」と言われています。私は昨年の申年にあたりましたが、木から落ちることも無く平穩に一年を過ごしたように思います。

今年も皆様にとって幸せを感じられる出来事が、一つでも多く訪れる事を職員一同心より願っております。どうかくれぐれも体調に気を付けて、ご愛顧くださいませ。



※誌面に掲載している写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ています。

新職場長あいさつ



左近 延之
(さこんのぶゆき)

10月1日付で宝塚せいの里運営管理課に配属になりました左近と申します。事務職として聖隷福祉事業団で働き始めてから15年になります。

福祉の仕事は、大変なこともたくさんあるのですが、ご利用者の笑顔や、ご家族からのあたたかい言葉をいただくことも多く、長く働くことができ本当に良かったと実感しております。

この宝塚せいの里の運営を責任を持って務めさせていただきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

新人職員紹介



2016/10/1~12/1採用

どうぞよろしくお願いいたします



所属

デイサービス
作業療法士

名前

森山 千晴
(もりやまちはる)

趣味

バレーボール



所属

ケアハウス 6F
介護員

名前

海田 仁
(かいだしのぶ)

趣味

旅行・お寺巡り



所属

結いホーム 4F
介護員

名前

玉川 美幸
(たまがわ みゆき)

趣味

音楽鑑賞・読書

ケアハウス 職場紹介

6階 1・2丁目

6階1・2丁目はご入居者の生活スタイルを尊重し、生活リハビリテーション(※1)に重点を置いて日々のケアを行っています。

1丁目ではご入居者が、毎日好きな時間に起きたりお部屋で過ごせるよう配慮し、自宅で過ごしていたときと変わらない生活ペースで過ごしていただいています。

2丁目ではご入居者から毎日脳トレ(※2)を行いたいと希望があり、6階全体で日課として行っている朝のラジオ体操後、脳トレに取り組んでもらえる時間を作っています。

(※1) 特別な器具や時間を作らず日常の中で自然とリハビリ効果のある動作を取り入れることです。

(※2) A4サイズの計算問題と間違い探しを各一枚配布し、取り組んでもらっています。



6階 3丁目

6階3丁目では、これまでの生活の延長として日々役割を持って過ごしていただいています。ご入居者が洗い物や床掃除、花の水やり等を行っています。

また、ご入居者のお誕生日月には3丁目で誕生日会を開いたり、毎月のカレンダー作成を行っています。夕方には3丁目のご入居者と職員で、6階をぐるりと散歩する等体を動かす機会も作っています。



洗い物



床掃除



フロア散歩

結いホーム宝塚

祝 3周年



11月でオープンから3年を迎え、11月1日に3周年記念祭を開催しました。

当日は各フロアの職員が出し物を披露しました。

1階:ギター伴奏による合唱 2階:大喜利

3階:ハンドベル演奏 4階:エイサー・よさこいソーラン

普段と違う職員の姿に、笑いあり、拍手ありの楽しい雰囲気になりました。

これからも、皆様に喜んでいただける時間をより多く提供できる様、

職員一同、頑張っていきたいと思っております。

園内学会

ご利用者へのサービスの質の向上や、職員の資質向上のため、日頃の成果を発表する宝塚せいの里学会を開催しました。今回で2回目となります。4つの職場が発表し、下記の2題が入賞しました。

👑 最優秀賞…運営管理課 食事サービス係

『食べたくなるお食事を～きざみ食の改善に取り組んで～』

👑 優秀賞…宝塚すみれ栄光園 ケアサービス課 4階

『My LIFE IS WITH MUSIC! ～私の生活は音楽と共にある～』

優秀賞は1月に宝塚地区学会、最優秀賞は2月に法人全体の学会での発表が予定されています。今後も、新しい気づきや、サービス・資質向上に取り組んでいきたいと思っております。

おめでとうございます

