



俳句・川柳コーナー

多くの投句ありがとうございました。

白梅やゆらゆら壺になる陶土
アネモネの赤は裏切るユダの花
秘密めくひとつが燦と狂ひ花

神澤 定子

父も母もましませぬ世や星凍る
梅の朝友はホームに行き給う
なま義母の遺愛の椿咲き初めし

浦田 妙子

寒風に 身震いするか 武庫川

奥六甲の 白銀の尾根

畑井 博(畑井ヤス子様ご家族)

椿さん誰に見せよと雪化粧

デバ地下にスイーツの花咲きみだれ

田中 貞子

雪まつり厚着の人も華添えて

小さき鳥巣をころがして春隣り

渡部 米子

淡路島春の潮見る人ばかり

近藤 達夫

浅き縁白梅剪って供華とせん

諏訪 悌子



ご挨拶



結いホーム宝塚園長

園長 北村 典嗣

4月1日付で山本園長の後任として、結いホーム宝塚園長を拝命しました北村典嗣と申します。

3月まで、同敷地内にあるケアハウス宝塚の施設長を3年間務めさせていただきました。この間、結いホーム宝塚の状況は常に見続けてきました。3年半前、何もなげろからのスタートであった結いホーム宝塚でしたが、ご入居者・ご家族の皆様を支えられ、山本園長はじめ各スタッフの努力により、良い施設に成長し続けていることを実感しています。そのような中、機会を得て結いホーム宝塚の運営に携われることに、喜びとやりがいを感じております。

結いホームの今年度のポイントのひとつに、「ご入居者のその人らしさを支える」があります。開設当初からお住まいになられているご入居者の中には、経年により心身の状況に変化が見られる方がいらっしゃいます。私たちは変化を見逃さず、その方の心身の状況に応じた生活環境とケアの提供を行い、その人らしさを支えていきたいと考えています。

私を含め、スタッフ、施設共にこれからも成長し続けなければなりません。今後とも、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

ボランティア募集!

宝塚せいのりの里では、個人・団体のボランティアを募集しています。

個人活動はもちろん、団体としての活動もお待ちしております。公民館などで行っているサークル活動のご披露の場としても是非ご活用ください。皆様の温かい関わりが、施設のご利用者にとっては大きな感動につながります。

- ゆっくりと関わりながら穏やかに過ごすお手伝い
- 自身の趣味や特技を活かす
- 生活のお手伝い
- 施設行事の補助



お問い合わせは、各施設の相談員まで。ご連絡お待ちしております。

宝塚すみれ栄光園 TEL.0797-85-3656(坂口) ケアハウス宝塚 TEL.0797-85-3706(門田) 結いホーム宝塚 TEL.0797-84-1165(岡田)

編集後記

寒さもやわらぎ、風がだんだん暖かく感じられる季節。桜の便りが、全国各地で聞かれる様になりました。

すみれ栄光園とケアハウス宝塚は4月をもちまして開設3年を迎えることができました。これも皆様のご協力のおかげと感謝しております。

休日のある日、春の陽気に誘われて、家の近くの河川敷を歩いてみました。

冬の間は、冷たい風が吹くので、ペランダから見ただけでしたが、この時期になると、天気の良い日には家族連れや近所の方々が日向ぼっこをされていたり、お弁当を持参でゆっくりされていたりして、いろんな方々の笑顔があふれる憩いの場所になっています。私も、片隅で寝転がって空を眺めていたら、いつものまにかウトウトとしてしまいました。

2017年度も皆様に充実したサービスを提供できる様、努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

新人職員紹介

12/2~3/1採用

どうぞよろしくお願ひいたします



所属

結いホーム
看護師

名前

平井 淳子
(ひらいじゅんこ)

一言PR

皆さんのサポートで、少しずつ仕事に慣れてきました。



所属

すみれ栄光園 4階
介護員

名前

光友 祐太
(みつとも ゆうた)

一言PR

不慣れですが一生懸命頑張ります。



所属

すみれ栄光園 3階
介護員

名前

佐藤 泰子
(さとう やすこ)

一言PR

明るく元気良く、頑張ります。宜しくお願いいたします。



所属

ケアハウス5階
介護員

名前

相良 美夢
(さがら みゆ)

一言PR

精一杯頑張ります。よろしくお願ひいたします。



所属

ケアハウス5階
介護員

名前

井上 尚子
(いのうえ なおこ)

一言PR

いつも明るく元気いっぱい一緒にゴルフしませんか?



所属

ケアハウス5階
介護員

名前

小寺 志奈
(こでら しな)

一言PR

花屋敷栄光園からまいりました。サッカー観戦が趣味です!

委員会活動紹介【地域交流委員会】

宝塚せいの里では、地域にお住まいの皆様との交流や地域活動への参加を積極的に推進するために、地域交流委員会が活動しています。

今年度は、7月に『武庫川クリーン作戦（河川敷の清掃活動）』、10月に『コミュニティ安倉 ふれあい運動会』、9月・12月・1月と『ぼちぼちグループアラカルト（安倉西住宅）への出前講座』などに参加しました。

1月29日には、大堀川西縁地公園の清掃活動に参加しました。寒空の下ではありましたが、30名程が集まり、草を刈り、ごみを拾い、気持ちよく利用できる公園になりました。

今後、施設スペースを地域の皆様に開放したり、施設行事に参加していただいたりしながら、施設の中での交流の場もたくさん作っていきたく考えています。

この『やよいの宙』の編集も地域交流委員会が担当しています。これからも宝塚せいの里の取り組みをお伝えしていきます。



「やわらか食」のご紹介

宝塚せいの里では生活の場として、栄養価だけにとられず、「おいしく・楽しく」食べていただくことを一番大切にしています。

かねてより刻み食の方には「何を食べているのかわからない」といったご意見を頂戴しておりましたが、この度、刻まない「やわらか食」の提供を始めました。

「やわらか食」は、調理方法を工夫し、普通食と見た目はほとんど同じ、刻まなくても食べやすいやわらかさをめざした食事形態です。

今後より多くの方においしい食事を楽しんでいただけるよう取り組んでまいります。



結いホーム宝塚 お茶会

結いホーム宝塚では、毎月第2火曜日に1階ロビーにて、ボランティアの倉科先生によるお茶会を開催しています。

茶道のお点前にならない、お茶菓子で甘味を楽しみ、先生がお薄を点ててくださいます。お茶菓子は、季節に合わせて毎月変わるので、四季を感じる事ができます。

お茶席と違い、気楽に会話を楽しみながら風雅な時間を提供して頂いています。



ケアハウス宝塚 おみくじ

ケアハウス6階では、元旦にご入居者の皆様におみくじを引いていただき新年の運勢を占ってもらいました。大吉が出ると声を上げて喜んだり、凶を引いてしまい落ち込んでいる姿も見られましたが、皆様笑顔で楽しまれていました。



結いホーム 1階 職場紹介

結いホーム1階では、ご入居様に季節を感じていただけるような行事やレクリエーションを意欲的に取り組んでおり、昨年は初詣や花見、コスモス園などに外出しました。

ウッドデッキがある唯一のフロアですので、夏にはグリーンカーテンや家庭菜園を行ったり、気軽に外の空気を味わえるのも特徴です。今後は、季節ごとの花を植える事で1年を通して花を観賞していただけるようにすることが目標です。

職員はご入居者同士でトランプや百人一首、将棋などを楽しめる雰囲気を中心掛け、お一人でもコンビニへ出かけたり、マッサージ機でくつろいでいただけるスペースがある等、行事やレクリエーション以外にも生活の中で楽しみを見出せる環境を整えています。

ご入居者の想いへ寄り添えるよう、職員一同、取り組んでおります。



ご寄贈 ありがとうございます!

ケアハウス宝塚にご入居されていた方のご家族より、イベント用の椅子22脚・歩行訓練用階段・ストレッチ器具(がんばれ足首くん)を寄贈いただきました。

寄贈時の集いでは、ご家族・園長・担当介護員・看護師・相談員がご入居者との思い出を語り、想いを分かち合いました。

ご家族から「ケアハウスが私たちにとっての居場所でした」との言葉をいただき、感動と感謝の思いでいっぱいになりました。ありがとうございます!



宝塚すみれ栄光園 4階 節分

2月の初めに節分の豆まきを各施設で行いました。宝塚すみれ栄光園4階では、新聞紙を丸めたものを豆に例え、鬼役の職員にぶつけ、一年の無病息災を願いました。今年も皆様がお元気で過ごせますように。



デイサービス 壁飾り

デイサービスでは新しい1年を迎えるにあたり「目出鯛」の飾りつけを行いました。12月末からご利用者皆様に画用紙を鯛の形に切り、鱗は千代紙を手で千切って作り、目や口を書くと個性的な鯛がたくさん出来上がりました。今年も素敵な1年になるよう願いを込めながら皆様で作っていただきました。冬には雪の結晶の壁飾りや節分の鬼のカード、梅のカードなど季節を感じられる製作も行っています。3月には桜の壁飾りを一面に作りました。ご来園の際にはデイサービスの入り口をご覧ください。

